

庞氏医论

论肿瘤中医治疗的三大原则

2020年12月27日，余曾写过一篇“从毒病角度探讨癌症的病机演化与形成”的医论，探讨了癌症病因病机、发展演变过程，特别是分析了癌毒致病的五个特性。本月15日又与大家分享了一篇题为《基于“法术势”思想的肿瘤证治思维探讨》的文章，引发了余对恶性肿瘤中医治疗的进一步总结思考。

当今时代，恶性肿瘤的发病率、病死率逐渐呈现上升的趋势，已成为严重威胁着人类健康与生命的重大疑难疾病之一。近年来，余于临床接诊的肿瘤患者日益增多，如何给不断增加的患者提供规范有效的治疗，一直萦绕于余之心头。由于恶性肿瘤病情复杂，发病机理多元化，常伴有多脏器、多系统的损害，治疗过程漫长，死亡率高，余认为针对恶性肿瘤不同时期，确定正确的治疗原则是关键。受上述文章的启发，结合临床实践，余提出肿瘤治疗的三大原则：“持续扶正，择时攻邪，随证治之”，现介绍如下。

1.持续扶正：恶性肿瘤总属本虚标实，正虚邪实之证，其基本病机为正气亏虚，脏腑失和，气滞血瘀，痰结毒聚，日久积滞而成有形之肿块。患者病情一般经过长期发展过程，终至邪毒亢盛，正气日损，肿瘤成焉；或肿瘤确诊后经过手术、化疗、放疗等后要求中医治疗，前后两者多表现为机体虚弱，治疗宜扶助正气，增强抗病能力。因此，持续扶正是恶性肿瘤治疗之“法度”，是最重要的原则，应贯穿于肿瘤治疗的全过程，无论是肿瘤进展阶段（一般比较隐匿难以及时介入治疗，余十分认同《基于“法术势”思想的肿瘤证治思维探讨》提出的“养正除积思维”，其“和枢机、调脾胃”之法与余在《从毒病角度探讨癌症的病机演化与形成》中提出的癌症的发生形成经历“虚-寒-湿-痰-瘀-积-结-癌”八个阶段思想不谋而合）、手术放化疗治疗阶段、术后恢复阶段，都不应忽视扶正治疗，方药可选用参芪四君子汤、参芪四物汤、参芪地黄汤等。

2.择时攻邪：肿瘤的发生发展是一个邪正不断交争的过程，邪毒亢盛是肿瘤形成的一个重要因素，且邪毒也贯穿于肿瘤的发生发展全过程。因此，临床上应

根据患者不同阶段的正邪盛衰，择时择机采用攻邪之法以驱除邪毒。肿瘤治疗中的攻邪之法颇多，如清热解毒法、化痰软坚法、活血祛瘀法以及以毒攻毒法等，用药方面余常选择白花蛇舌草、半支莲、半边莲、葶苈子、延胡、蒲公英、夏枯草、鸡内金、薏苡仁等。攻邪时要注意把握好一个度，应遵循“衰其大半而止”，即《素问·六元正纪大论》所云：“大积大聚不可犯也，衰其大半而止，过则死，此治积聚之法也”。

3. 随证治之。恶性肿瘤乃顽痼重疾，变证颇多，诸症迭起，如以一方治之，显得势单力薄，治疗过程中，应根据病机，配合恰当方药，随证治之。临床上余常在扶正祛邪基础上，选择一些经方或时方配合，效果颇佳，如肺癌加葶苈大枣泻肺汤、乳腺癌术后加小陷胸汤、肝转移癌加柴胡疏肝散等。

【典型病例】

滕春香，女，72岁，联系方式：13807717215。就诊地点：瑞康医院国医堂。
初诊时间：2021年12月8日。

主诉：发现乳腺癌6月余。

现病史：患者诉6月前检查发现乳腺癌，肝左叶转移瘤，现症见：睡眠不好，饮食尚可。自觉精神尚可，无头晕头痛、胸闷心悸等症状。

既往史：高血压病3年。

辅助检查：（2021-05-06）广西区人民医院检查：乳腺MRI：1. 左乳上限两个异常信号灶，符合BI-RADS 4C类，考虑乳腺癌。2. 左乳散在结节状信号灶，符合BI-RADS 3类，考虑局灶性增生结节可能性大。（2021-05-08）广西区人民医院检查：上腹部CT：1. 肝左叶多发占位，结合病史，考虑转移性可能性大，不排除原发肝癌可能。2. 考虑肝脏多发小囊肿。

诊断：乳腺Ca肝转移

处方：参芪地黄汤加味

党参20g 黄芪30g 熟地15g 山萸肉20g 泽泻12g 淮山15g
丹皮12g 茯苓15g 柴胡18g 延胡12g 蛇舌草15g 陈皮12g
仙鹤草30g 苡仁15g 大枣15g 甘草10g

柒剂（农本方），日一剂，冲服，2次/日

治疗过程：患者自2021年12月8日起一直到至今一直到服用参芪地黄汤为主（每次就诊根据临床适当加减，但参芪地黄汤方始终不变），至2022年4月27日-2022年4月29日于广西区人民医院住院检查，结果：1. 左乳浸润性癌（cT2NxM1，IV期，Luminal A型）；2. 肝左叶转移瘤；3. 高血压；4. 双肺多发磨玻璃结节性质待定”收治入院复查，复查相关指标：凝血四项：血浆纤维蛋白原4.6g/l，女性肿瘤标志物：HE4 303.0pmol/l；癌胚抗原62.80ug/l。超敏C反应蛋白检测，血细胞分析：C反应蛋白<5.00mg/l；超敏C反应蛋白4.06mg/l；白细胞计数8.77*10⁹/l；红细胞计数5.48*10¹²/l；血红蛋白114g/l；血小板计数1.99*10⁹/l；粒细胞计数5.55*10⁹/l。心脏彩超：心脏形态结构及瓣膜活动未见明显异常。左心舒张功能减低。正常范围心电图。血生化：丙氨酸氨基转移酶5u/l；天冬氨酸转氨酶 23u/l；总蛋白70.2g/l；白蛋白37.0g/l；总胆红素11.3umol/l；尿素4.58mmol/l；肌酐53umol/l。CT检查提示肿瘤处于稳定状态，阅片未见明确肿瘤进展征象。

2022年5月22日

