**医（验）案记录**

|  |  |
| --- | --- |
| 继承人姓名 |  |
| 类型 | ☑医案 □验案 |
| 跟师临证病种：经期延长 | |
| 内容：  **患者姓名**：高某某 **性别**：女 **年龄**：45岁  **就诊日期**：2024.4.17**初诊/复诊发病节气**：谷雨  **主诉：**阴道流血1月余。  **现病史：**患者自诉无明显诱因下3.17出现阴道流血，量少，淋漓不尽，未予诊治，今为进一步治疗来我院就诊。舌红，苔少（晨起自刮），脉细弦。  现症见：阴道流血，夜寐很差，入睡1-2小时，大小便正常。  **既往史：** 无特殊。  **过敏史：**无药物、食物过敏史。  **月经史：**初潮14岁每次持续5-6天/周期28-35天。月经周期规则,月经量中等，颜色正常。无血块、无痛经。  **体格检查：**无。  **辅助检查：**2017年发现子宫肌瘤，大小约5mm。定期监测B超，近期广西壮族自治区人民医院2024-02-28：1.子宫实质低回声肿块，考虑子宫肌瘤（较大约84\*79\*65mm）2.双侧附件未见明显肿块。  **中医诊断：**经期延长  **证候诊断：**脾气虚弱，统摄失职  **西医诊断：**异常子宫出血  **治 法：**健脾益气，补血止血  **处 方：**煅牡蛎 20g 血余炭 9g 茯神15g 制远志 6g,  麦冬9g 五味子6g 熟地黄10g 蒲黄炭 20g  墨旱莲12g 白芍12g 阿胶10g 山萸肉20g  升麻6g 人参片10g 麸炒白术12g 黄芪30g  鹿角霜 20g海螵蛸 20g  共7付，每日一付水煎（饭后）服，日3次；  **复诊：**2024-04-24 09:23现症见：无阴道流血，夜寐很差，入睡1-2小时，下腹部、足底寒冷，大便溏烂,小便正常。舌淡黯,苔薄白,脉弦.辅助检查：2017年发现子宫肌瘤，大小约5mm。定期监测B超，近期广西壮族自治区人民医院2024-02-28：1.子宫实质低回声肿块，考虑子宫肌瘤（较大约84\*79\*65mm）2.双侧附件未见明显肿块。处方：枸杞子(农本）G 20g,炙甘草（甘草）(农本）G 6g,山药(农本）G 30g,白术（农本）G 12g,黄芪（蒙古黄芪）(农本）G 30g,党参（党参）(农本）G 20g,灯心草(农本）G 3g,合欢皮(农本）G 9g,山萸肉(农本）G 12g，共14付，每日一付水煎（饭后）服，日3次。  **三诊：2**024-05-15 lmp:2024.03.17-2024.04-19。现症见：无阴道流血，夜寐很差，入睡1-2小时，下腹部、足底寒冷，大便软,成形,1-2次/天,小便量多。舌淡黯,苔薄白,脉弦.处方：枸杞子(农本）G 20g,当归(农本）G 9g,肉桂(农本) 6g,杜仲(农本）G 15g,牛膝(农本）G 15g,炙甘草（甘草）(农本）G 6g,山药(农本）G 30g,白术（农本）G 12g,黄芪（蒙古黄芪）(农本）G 30g,党参（党参）(农本）G 20g,灯心草(农本）G 3g,合欢皮(农本）G 9g,山萸肉(农本）G 12g，共7付，每日一付水煎（饭后）服，日3次。  **四诊：**2024-05-22 lmp:2024.03.17-2024.04-19。现症见：无阴道流血，烘热汗出,下腹部、足底寒冷，自觉喉咙有痰,腰酸,夜寐较前好转，大便软,成形,1-2次/天,小便量多。舌淡黯,苔薄白,脉弦.辅助检查：2024/5/15 12:49 自身抗体十五项全套:抗nRNP/Sm抗体 阴性；抗Sm抗体 阴性；抗SSA抗体 阴性；抗Ro-52抗体 阴性；抗SSB抗体 阴性；抗ScL-70抗体 阴性；抗PM-Scl抗体(印迹法） 阴性；抗Jo-1抗体 阴性；抗着丝点抗体 阴性；抗PCNA抗体(印迹法） 阴性；抗双链DNA抗体 阴性；抗核小体抗体 阴性；抗组蛋白抗体 阴性；抗核糖体P蛋白抗体 阴性；抗线粒体抗体(AMA) 阴性；2024/5/15 10:35 类风湿因子:类风湿因子 <1(IU/mL)；处方：枸杞子(农本）G 20g,乌梅(农本）G 9g,糯稻根(农本) 9g,当归(农本）G 9g,肉桂(农本) 6g,杜仲(农本）G 15g,牛膝(农本）G 15g,炙甘草（甘草）(农本）G 6g,山药(农本）G 20g,白术（农本）G 12g,黄芪（蒙古黄芪）(农本）G 30g,党参（党参）(农本）G 20g,灯心草(农本）G 3g,合欢皮(农本）G 9g,山萸肉(农本）G 12g，共7付，每日一付水煎（饭后）服，日3次。  **五诊：**2024-05-29 lmp:2024.03.17-2024.04-19。现症见：双眼畏光,羞明,烘热汗出,汗出量多,下腹部、足底寒冷较前好转，自觉喉咙有痰,腰酸,夜寐较前好转，大便软,成形,1-2次/天,小便量多。舌淡黯,苔薄白,脉弱.  处方：枸杞子(农本）G 30g,菊花(农本）G 6g,乌梅(农本）G 9g,糯稻根(农本) 15g,当归(农本）G 9g,肉桂(农本) 9g,杜仲(农本）G 15g,牛膝(农本）G 15g,炙甘草（甘草）(农本）G 6g,山药(农本）G 20g,白术（农本）G 12g,黄芪（蒙古黄芪）(农本）G 30g,党参（党参）(农本）G 20g,灯心草(农本）G 3g,合欢皮(农本）G 9g,山萸肉(农本）G 30g，共7付，每日一付水煎（饭后）服，日3次；  **心得体会：**本病例为经期延长-脾气虚弱证，故用补中益气汤为主方用药，但临床辩证该患者兼有肾阳虚，加用补肾阳之品，效果良好。  签名：  年 月 日 | |
| **指导老师点评：**  本病案记录经期延长-脾气虚弱证，但辩证中该患者肾阳虚，加用补肾阳之品，效果良好。能够收集经期延长-脾气虚弱证病例进行处方用药分析，总结临床跟师经验，分析记录完善合理。  签 名：  年 月 日 | |