

# 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作

## 医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：于■■■■ 性别：男 年龄：

就诊日期：20230401 初诊 发病节气：春分

主诉：检查发现脂肪肝伴脱发2年

现病史：2年前在我院体检发现脂肪肝，并出现发际线升高，脱发，胃纳可，体重增加，腹型肥胖，今年买房压力大焦虑、失眠多梦、入睡困难，便秘。

既往史：无

过敏史：无

体格检查：身高178cm 体重98Kg 腹型肥胖，未见异常舌偏红，苔薄白，脉弦滑。

辅助检查：2023年2月在广西区民族医院检查：ALT 95U/L, AST 41U/L, 甘油三酯1.61mmol/L, 总胆固醇5.2061mmol/L。

中医诊断：1. 肥胖 2. 脱发

证候诊断：痰湿证

西医诊断：1、脂肪肝 2、脱发

治法：健脾利湿，行气消脂

处方：法半夏 10 陈皮 10 茯苓 15 泽泻 15 莱菔子 15  
山楂 10 葛根 10 白术 15 广藿香 10 炙甘草 6  
三棱 12 莪术 20 建曲 12 炒麦芽 9 荷叶 9  
五味子 12 大黄 12

执7剂，日1剂，水煎分3次温服

复诊：2023-4-8 复诊，睡眠欠佳，仍有多梦，自觉头发生长，纳可，二便调，舌质偏红，苔薄白，舌根偏厚，脉沉。

处置：原方的基础上加大麦芽剂量温中下气，除胀满消痰痞，加大大黄通利水谷，调中



化食，安和五脏。

法半夏 12 陈皮 12 泽泻 9 莱菔子 15  
山楂 20 葛根 12 白术 12 广藿香 9 炙甘草 6  
三棱 12 莪术 15 炒麦芽 20 五味子 10  
大黄 15 茯神 15 牡蛎 20 (农本剂量)  
共 10 付，水冲服。

#### 心得体会：

患者年轻男性，初入职场，嗜食肥甘厚腻，方用林江教授脂肪肝（降脂方），方中二陈汤法半夏、陈皮、茯苓化痰燥湿，和胃健脾，山楂、神曲、麦芽健脾和胃，温中下气，除胀满消痰痞，葛根、荷叶清暑利湿，消食降脂，化食和胃五味子有护肝，改善睡眠效果，广藿香芳香化湿，三棱、莪术阻滞肝脏纤维化。全方共筹健脾利湿，行气消脂的功效。

签名：黄秋

2023 年 6 月 1 日

#### 指导老师点评：

治疗脂肪肝、高脂血症健脾利湿，行气消脂为要，予五味子有改善睡眠的效果，更取其护肝之效，三棱、莪术阻滞肝脏纤维化，标本同治，注意并发症的发生。

签名：林江

2023 年 6 月 30 日