



# 广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院



第141期2024年6月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊  
衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院  
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院  
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体  
广西中西医结合肿瘤治疗中心

## 踔厉奋发谱新篇 笃行不怠向未来 | 我院隆重举行庆祝中国共产党成立103周年大会

26日下午，我院于B座十楼学术报告厅举行庆祝中国共产党成立103周年大会。学校党委书记莫锦荣出席大会并作指示，我院党委书记高宏君，院长唐红珍，纪委书记彭定基，副院长李铭，副院长、总会计师唐盛军以及我院全体中层干部，各党总支、党支部书记，离退休党员代表，党外人士代表，博士代表，各党支部预备党员、入党积极分子、发展对象，本科生、研究生、规培生党员代表参加大会。大会由高宏君同志主持。

大会在庄严的国歌中拉开序幕，全体与会人员起立，共同唱响《义勇军进行曲》，激昂的旋律回荡在报告厅内，彰显了我院职工的爱国热情和坚定信心。

在庆祝大会上，我院特别为8名老党员颁发了“光荣在党50年”纪念章。这些老党员是医院发展的亲历者、参与者和见证者，他们兢兢业业、任劳任怨，用医者仁心为医院的医疗事业奋斗大半生，是医院当之无愧的功臣，这份荣誉不仅是对他们个人的褒奖，更是对一代又一代共产党员不懈奋斗的肯定。

面对鲜艳的党旗，在领誓人的带领下，新党员们怀着激动和庄严的心情进行入党宣誓。他们举起右手，紧握拳头，用铿锵有力的誓言表达了对党的忠诚和为人民服务的决心。老党员们重温入党誓词，再次坚定了自己的信仰和使命。

莫锦荣同志在会上代表学校向医院全体党员致以节日的问候，向获得“光荣在党五十年”纪念章的老党员和新入党的同志们表示祝贺，对附属瑞康医院在过去的一年里，在学校党委领导下，在党的建设和事业发展各方面所作的工作及取得的成效给予高度评价。同时，他也就如何加快推动医院高质量发展提出四点要求：

一要加强政治建设，强化党对医院工作的全面领导。要把政治建设放在首位，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”；要坚持和完善党委领导下的院长负责制，建立健全完善相关制度体系，充分发挥医院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用；要加强医院领导班子和干部队伍建设。



大会现场



学校党委书记莫锦荣讲话



领导为老党员颁发“光荣在党50年”纪念章



新党员入党宣誓



老党员重温入党誓词仪式

二要发挥党建引领作用，以高质量党建引领医院高质量发展。要强化思想引领，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、推动工作；要增强基层党组织政治功能和组织功能，充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用；要推动党建与业务工作深度融合，推动党建与业务工作同向、部署同步、工作同力、同频共振。

三要强化运营管理，推动医院高质量发展。要牢固树立新发展理念，坚持质量第一，加快推进凤岭南医院建设；要进一步完善内部控制机制，多措并举开源节流、降本增效，不断提升管理规范化、精细化、科学化水平；要提升医疗服务质量，坚持走差异化、特色化发展道路，做强做大中西医结合优势专科，努力为患者提供更优质高效的医疗服务；要提高教学科研工作质量，努力培养更多医德高尚、医术精湛的高素质中医药人才。

四要推动全面从严治党，持续深化清廉医院建设。要强化纪律规矩意识，扎实开展好党纪学习教育，不断增强医院党员、干部纪律规矩意识，加强自我约束，做到忠诚干净担当；要加强警示教育，常态化开展警示教育，让党员干部和职工受警醒、明底线、知敬畏，不断增强拒腐防变能力；要加强巡视整改和日常监督，强化责任担当，确保巡视反馈问题整改到位，并全面深化清廉医院建设，不断巩固拓展巡视整改成果；要突出中医药文化特色，充分挖掘中医药文化中蕴含的廉洁元素融入清廉医院建设中，灵活运用中医“扶正祛邪、未病先防、标本兼治”等思想理念，正本清源、固本培元，才能有效抵御外邪的侵蚀，要坚决纠治歪风邪气和不正之风，大力营造风清气正的政治生态。

高宏君同志表示，莫锦荣同志的讲话站位高、立意远，具有很强的针对性和指导性，为我院全体职工做好巡视整改工作增强了信心，也给我院干事创业提供了明确的方向和目标，是我们做好当前和今后一个时期工作的重要遵循。目前医院正处于自治区党委巡视反馈问题集中整治阶段的关键时期，全院上下务必提高政治站位，认真学习、深刻领会，确保各项要求得到不折不扣的贯彻落实。大会在雄壮的国际歌中圆满结束。（陶柳琰）

## 我院精彩亮相广西中医药文化服务月暨文化市集活动周

6月14日上午，由自治区中医药管理局主办，自治区药用植物园承办，广西中医药大学附属瑞康医院等七家单位协办的广西中医药文化服务月暨文化市集活动周启动仪式在文化氛围浓郁的南宁市“三街两巷”举行。活动以“逛市集、看中医、品文化”为主题，旨在深入贯彻党的二十大和二十届二中全会精神，扎实推进中医药文化内涵提升工程，深入打造“十个一批”中医药文化品牌建设，切实提升全区中医药健康文化素养水平，加快推进中医药壮瑶医药传承创新发展，助力健康广西和健康中国建设。

自治区卫生健康委党组成员，自治区中医药局党组书记、局长黎甲文参加活动并致辞。自治区中医药局党组成员孙昱主持启动仪式。南宁市卫生健康委三级调研员谭英资参加活动并致辞。

作为2023年广西健康科普技能大赛一等奖获得者以及广西第一届中药壮瑶药药膳大赛、广西区直医疗卫生机构第一届中药壮瑶药药膳大赛双料一等奖获得者，我院高度重视并积极参与到本次活动当中，医院副院长韦思尊带队参加中医药文艺表演、中医药特色产品及药膳展示和体验、中医药健康义诊等活动环节，为精彩纷呈的活动更增添了一抹亮丽的色彩。

在文艺表演环节，我院表演者们再次演绎了荣获2023年广西健康科普技能大赛一等奖的作品《穿越千年话药膳》。以“药食同源、食养食治”为切入点，围绕“四季养生之道”，向现场观众介绍了适合四季养生的四道药膳，阐述了药王孙思邈的食疗思想，更是通过“穿越时空”，与药王孙思邈上演了一场穿越一千多年的时空对话，给大家带来了一次“沉浸式体验”，展现了中医药膳文化这一跨越千年、生生不息的文明瑰宝。作品较高的文化艺术水准以及深厚的中医药文化内涵赢得现场观众们的频频点赞。

在文化市集环节，我院展示了入选广西“十大药膳”且排名第一的“十全扶正鸽”以及众多药膳产品、膏方、养生茶包、汤包等，展区内的产品品种丰富，质量上乘，吸引了众多市民驻足观看、品尝和咨询。同时，我院还提供了免费的中医药健康咨询以及中医外治体验服务，为市民提供个性化的健康指导和建议。

据悉，本次活动设主场（6月14日在南宁市兴宁区“三街两巷”）以及副场（6月15至20日在广西壮族自治区药用植物园），活动期间，我院还将继续深入参与到活动的各方面各环节，充分展示自身的实力和特色的同时，也为进一步推动中医药文化贴近民众、贴近生活，让中医药文化瑰宝“活起来”“旺起来”“潮起来”贡献力量。（覃超）



自治区卫生健康委党组成员、自治区中医药管理局党组书记、局长黎甲文到我院展位参观指导



自治区中医药管理局党组成员孙昱到我院展位参观指导



我院展位文艺表演

## 我今日启程！瑞康医院3名医疗队员奔赴科摩罗开展援非工作



第24批援尼日尔、第16批援科摩罗中国医疗队合影

根据国家援外工作部署，经上级部门批准，广西中医药大学附属瑞康医院急诊科副主任医师郑晓峰、产科副主任医师吴丹、感染管理科主治医师李志玲入选第16批援科摩罗中国医疗队，经过5个月的法语语言及综合培训，于6月8日随队赴科摩罗开展为期一年半的援外医疗任务。

6月8日上午，我院为即将出征的第16批援科摩罗医疗队队员郑晓峰、吴丹、李志玲举行了简短而温馨的欢送会。我院副院长韦思尊，人力资源部、医务部等相关职能科室主任，医疗队员所在科室同事以及医疗队员家属到机场送行。

韦思尊副院长嘱咐医疗队员们要不忘初心、牢记使命，援非期间充分发挥专业技能服务当地民众，认真履职，为国争光，为医院争光。同时一定要注意身体健康和自身安全，要与相关部门、医院及家属保持密切联系，医院将全力帮助医疗队员解除后顾之忧。祝愿援外医疗队员一路平安，圆满完成援科摩罗医疗任务。

我院医疗队代表郑晓峰作表态发言，感谢医院领导与同事们的祝福与嘱托，医疗队一定会牢记使命，继续传承中国援外医疗的光荣传统，秉承“不畏艰苦，甘于奉献，救死扶伤，大爱无疆”的中国医疗队精神，努力发挥专业技术做好援科摩罗医疗工作，圆满完成工作任务，不辜负祖国和人民的期望。

据悉，第16批援科摩罗医疗队共11人，分别来自广西中医药大学第一附属医院、广西中医药大学附属瑞康医院、广西国际壮医医院、广西壮族自治区卫生健康委对外交流合作中心4个单位，队员们带着广西人民和广大医务工作者的深情厚谊，将在科摩罗进行为期一年半的医疗工作，为解除非洲人民的身体疾苦，改善当地的医疗卫生条件，增进两国人民的友谊贡献自己的力量。（徐光焰）



第24批援尼日尔、第16批援科摩罗中国医疗队合影



我院援非医疗队员吴丹（左）、郑晓峰（中）、李志玲（右）

广西中医药大学附属瑞康医院编审委员会

主任委员：高宏君 唐友明

主编：覃华芳 韦安静 副主编：徐光焰

地址：广西南宁市兴宁区南京路39号 邮编：530011

副主任委员：陈日兰 庞刚 韦思尊 黄建民

校对：张佳婕 覃超 李佳慧 陶柳琰 梁茜

## 勇毅前行，逐梦远航——广西中医药大学瑞康临床医学院举办2024届毕业生离校教育活动

为进一步做好毕业生理想信念教育工作和思想引领工作，营造健康和谐、文明有序的毕业生离校氛围，6月21日上午，我院于广西中医药大学仙葫校区1栋教学楼举办瑞康临床医学院2024届毕业生离校教育活动。医院院长唐红珍、纪委书记彭定基出席大会，学生科、团委老师，辅导员，班主任及全体2024届毕业生参加活动。活动由彭定基主持。

唐红珍在讲话中表示，当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。同学们要响应习近平总书记发出的伟大号召，要有理想、要敢担当、要肯奋斗，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。她鼓励毕业生们积极投身基层就业，将所学知识和技能服务于基层群众，助力乡村振兴和区域协调发展，也嘱咐继续深造、二战考研的同学科学制定生涯规划，不断提升自己的综合素质和竞争力。进入社会的课堂，大家将会遇到更为艰难的社会考验，希望同学们永远保持心中的热忱与坚持，勇往直前，以实现中华民族伟大复兴为己任，在各自工作岗位上争当先锋，在新的舞台上谱写新的篇章。

听完唐红珍的讲话，学生备受鼓舞，现场响起了热烈的掌声，学生代表上台为老师们献花并合影留念。临床专业吴泽浩同学、中西医专业迟佳墨同学、医学检验技术张瑛楠同学、医学影像技术林胜英同学依次作为学生代表上台发言，他们纷纷表示今后一定牢记老师们的嘱托，不负韶华、勇毅前行，不论是奔赴工作岗位还是继续学业，定会用实际行动创造幸福人生，诠释青年人的家

国情怀和责任担当。

骊歌唱响，逐梦远航。会后，毕业生们和领导、老师们在句句祝福声中、在一个个镜头下，留下校园美好、温暖的时刻。相信2024届毕业生定会带着学校和老师们的期盼，在新征程上继续书写属于自己的青春华章。（张佳婕）



活动现场



学生代表向唐红珍院长献花



学生代表向教师代表献花

## 逐梦前行，启航新征程——我院举办2024届住院医师规范化培训学员结业典礼



院领导出席结业典礼

6月27日下午，我院在B座10楼学术报告厅举办了2024届住院医师规范化培训结业典礼，党委书记高宏君，院长唐红珍，纪委书记彭定基，副院长李铭，副院长、总会计师唐盛军出席结业典礼。我院行政职能科室负责人、教研室主任、科室教学主任、教学秘书、住培责任导师、带教老师代表及教务科全体成员，2024届全体住培学员（含并轨研究生），2022级、2023级住培学员代表300余人参加结业典礼。结业典礼由彭定基主持。

活动伊始，全体人员起立，奏唱中华人民共和国国歌，典礼在庄严而嘹亮的国歌声中拉开帷幕。

高宏君在讲话中表示，在三年的住培时光中，住培医师们不仅学习了丰富的医学知识，更在党组织的培育下坚定了理想信念，铸就了强烈的责任感和使命感，在疫情防控的严峻时刻，与医院并肩作战，坚守岗位，为抗击疫情作出了积极贡献。高宏君希望即将步入工作岗位的学员们能站在更高的政治高度去理解工作，履行职责，保持终身学习的态度，以开放和包容的心态学习新知识、新技术，牢记师生、同学情谊，常回来看看，医院将一如既往地关心和支持学员们的成长和发展。唐红珍对完成住院医师规范化培训的323名学员表示热烈的祝贺，并对带教老师们三年来的言传身教、辛苦耕耘、无私奉献表示深深的敬意和诚挚的感谢。经过三年规范化培训并通过结业考核，住培学员实现了由学员向一名合格的住院医师的身份

转变，这一经历帮助学员们塑造了人生观、价值观、责任感和积极进取的人生态度。她希望住培医师们能够牢记医者初心，勇于承担医学赋予的重托，不断提高自身综合素质和临床技能，为人民的健康事业贡献智慧和力量。

耳鼻喉头颈外科教学主任谢勇、骨伤科学教研室带教老师刘昊上台发言，他们回顾了与住培医师们共同度过的时光，对住培医师们的成长和进步给予了充分肯定，并对他们未来的医学道路寄予了殷切的期望。

2021级住培学员代表何美红和硕研究生代表武瑞骥分享了自己在规培期间的成长经历和心路历程。

随后，与会领导为优秀结业住培学员颁发了荣誉证书并赠送结业纪念品，学员代表向医院赠送锦旗和感谢信。

最后，全体与会人员合影留念。（李琳）



结业典礼现场



为表彰学员颁发证书

## 2024年广西中医外科质控专题会议暨普外四级手术术前多学科诊治（MDT）培训班成功举办

6月22日，由广西中医外科质控中心、广西中西医结合学会普通外科专业委员会和广西中医药大学附属瑞康医院联合主办的2024年广西中医外科质控专题会议暨普外四级手术术前多学科协作诊治（MDT）培训班在南宁召开。会议旨在贯彻国家卫健委、国家中医药管理局联合印发的《全面提升医疗质量行动计划（2023-2025）》文件精神，进一步落实手术质量安全提升行动方案（2023-2025），提升人民群众就医获得感和满意度。会议邀请到了区内多家医疗机构的10多位专家进行学术讲座和胃肠肿瘤MDT讨论。来自广西各级中医医院外科骨干90余人参加活动并现场交流，一起探讨中医外科医疗质量和医疗安全的提升及普外四级手术术前多学科协作诊治（MDT）的规范化实施。

共同为广西中医外科质控中心新一届专家组成员颁发聘书。

培训班上，谢中英作《高质量下中医管理思路》的精彩报告，柳州市中医医院副院长郑捷教授，我院胃肠外科、减重代谢外科专家韦建宝教授、黄理哲教授、钟世彪教授，乳腺病科刘辉教授，肝胆腺体周围血管病外科莫世发教授分别作了普外四级手术术前多学科协作诊治（MDT）相关的主题演讲。最后，我院胃肠肿瘤MDT团队在现场演示了2例胃肠道肿瘤病例的MDT诊疗，展示了MDT模式实施的标准流程和质量控制。

现场讨论环节，大家踊跃交流，共同为普外多学科协作诊疗模式在临床推广应用出谋划策。（伍世棵 黄理哲）



病例分享

会上，自治区中医药管理局医政处二级主任科员谢中英致欢迎辞，广西中医外科质控中心主任、我院胃肠外科、减重代谢外科主任韦建宝教授传达了2024年广西医疗质控会议精神，总结了2023年广西中医外科质控中心专家组巡查督导情况并对2024年巡查督导重点内容进行布置。谢中英和韦建宝还



为新一届专家组成员颁发聘书

## 欢迎回家 | 我院援尼日尔医疗队员李亚茜凯旋

白衣执甲奔赴山海，万里逆行，跨越肤色和种族，书写医者大爱。6月16日晚，承载着祖国人民深情厚意的由广西选派的第23批援尼日尔、第15批援科摩罗中国医疗队圆满完成了为期一年半的援外医疗服务任务，他们带着荣誉与成就，平安凯旋。我院重症医学科一区副护士长、主管护士李亚茜作为第23批援尼日尔医疗队的一员，在当晚22时23分，随队顺利抵达南宁东站。

“欢迎回家……”“妈妈，我们想你了。”“孩子，你终于回来了。”在车站内，我院护理部、人力资源部、重症医学科一区等科室代表以及李亚茜的家人、亲朋好友也早早地带着鲜花和迎接牌，翘首以盼。当李亚茜走出车

厢，久违的拥抱、激动的泪水和无以言表的思念，在这一刻得到了释放，久别重逢的场景令人动容。

李亚茜的归来，不仅仅是她个人的荣耀，更是我院、广西医疗队和祖国的骄傲。面对非洲尼日尔这个医疗条件落后、基础设施薄弱、危险疾病流行的国家，李亚茜主动请缨，在通过一系列的培训后，于2022年12月7日，以第23批援非医疗队队员的身份，正式启程赴非洲尼日尔执行为期一年半的援外医疗服务任务。在异国他乡，她坚守岗位557天，用自己的实际行动践行医者使命担当，克服重重困难，为尼日尔人民带去关爱、健康和希望，为中非命运共同体建设贡献力量，也为医院及她个人的人生增添了浓墨重彩的一笔。

“国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。”中非情谊的深厚，离不开我国一批又一批援非医疗队前赴后继地践行着“不畏艰苦，甘于奉献，救死扶伤，大爱无疆”的援外医疗队精神，在此，我们也向李亚茜和所有援外医疗队的英雄们致以崇高的敬意和衷心的感谢。（陶柳琰）



李亚茜在尼日尔工作瞬间



迎接现场

## 【喜讯】新添“国字号”！瑞康医院6个专科入选国家中医优势专科建设单位

4月29日，由自治区中医药管理局主办的全区中医护理工作推进会在南宁召开。会议根据《自治区中医药局办公室关于公布中医特色护理示范病房及优秀中医护理工作名单的通知》（桂中医药办发[2024]5号）精神，表彰了一批中医特色护理先进集体和优秀个人。其中，我院荣获广西中医专科护士培训基地；脊柱外科、脾胃病科、耳鼻咽喉头颈外科被评为“中医特色护理示范病房”；蒋圆圆、洪波、谢党梅、丁丽云被评为“中医护理优秀人才”，吕婵、陈兰被评为“优秀护士长”，护理部主任龙秀红被评为“优秀护理部主任”。

我院中医护理工作的肯定，我院将以广西中医专科护士培训基地建设为契机，进一步深耕中医护理人才培养，深化中医护理内涵，提升中医护理管理和服务能力，加强中医护理专业化队伍建设，构建有特色的培训体系，打造高质量高标准的教学平台，培养更多“高、精、专”护理人才，持续改善患者就医体验，推进护理事业高质量发展。

据悉，由自治区中医药管理局组织开展的中医特色护理示范病房及优秀中医护理工作评选工作自2023年11月底开始，经各单位推荐、专家评审、综合评议、公示无异议后，最终评选出“中医特色护理示范病房”100个、“中医护理优秀人才”100名、“优秀护士长”20名、“优秀护理部主任”10名。（涂惠琼）

### 国家中医药管理局

国中医药医政函〔2024〕90号

#### 国家中医药管理局关于公布国家中医优势专科建设单位和培育单位名单的通知

各省、自治区、直辖市中医药主管部门，新疆生产建设兵团卫生健康委，中国中医科学院，北京中医药大学：

为贯彻落实《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和《“十四五”中医药发展规划》有关要求，按照工作程序，我局遴选出1073个国家中医优势专科建设单位（具体名单见附件1）和85个国家中医优势专科培育单位（具体名单见附件2），现予公布，并就有关事项通知如下：

一、各国家中医优势专科所在医院要高度重视专科建设工作，建立有利于专科发展的管理和运行机制，对专科给予充分的财力、人力、场地等方面的支持，各省中医药主管部门要加强对本辖区内国家中医优势专科建设的指导和督促，确保专科建设取得实效。

二、国家中医优势专科管理参照国家中医优势专科项目建设管理办法执行，国家中医优势专科项目建设管理办法另行制定印发。

会上，治未病中心护士长吕婵作为优秀护士长代表发言，消化内科二区护士谢党梅分享了医院优秀中医护理技术应用案例《胁灸在肝气犯胃型胃痛患者中的应用》。

这些荣誉是自治区中医药管理局对

序号	专科名称	省份	医院名称
75	肝病科	广西	广西中医药大学附属瑞康医院
117	脾胃病科	广西	广西中医药大学附属瑞康医院
684	老年病科	广西	广西中医药大学附属瑞康医院
824	康复科	广西	广西中医药大学附属瑞康医院
901	重症医学科	广西	广西中医药大学附属瑞康医院
1060	护理学	广西	广西中医药大学附属瑞康医院

## 我院赴江南区开展义诊暨广西中医药健康文化素养知识宣教活动

为贯彻落实广西中医药健康文化素养调查监测工作相关文件精神，进一步提升我区人民群众的中医药健康文化素养，6月23日上午，我院宣传部、医疗服务部、社工部组织老年病科、妇科、针灸科、正骨推拿科等科室专家团队来到南宁市江南区国凯社区卫生服务中心开展惠民义诊暨广西中医药健康文化素养知识宣教活动，用实际行动把优质医疗资源送到基层老百姓家门口，将易于掌握、便于接受的中医药健康文化素养知识普及到群众身边。

活动现场，专家们为现场群众提供一对一的健康咨询服务，对大家提出的身体保健方面问题答疑解惑，并根据患者不同的病症和体质进行辨证施治，并免费提供针灸、雷火灸、推拿、熨烫疗法等中医特色服务，为每位群众提供中医药“健康处方”。

此次义诊还设有健康讲座环节，我院正骨推拿理疗科住院医师何善儒围绕“小儿推拿”主题进行授课，为观众们普及小儿常见病症的推拿治疗方法，并说明其预防和缓解原理，受到众多家长的关注，家长们纷纷带着孩子上前提问咨询，现场气氛活跃。



义诊现场

为更好普及中医药健康文化素养知识，我院工作人员还向社区居民发放了中医药健康文化素养知识宣传手册，指导他们在日常生活中如何保持健康的生活方式。在志愿者的帮助下，居民们通过扫描二维码参加调查问卷，不仅学习到了中医药知识，还能获得中药香囊、纸巾、雨伞等小礼品。“这样的活动太好了，让我们在

家门口就能得到名医问诊及指导，还能学习到中医药知识，可遇不可求！”居民们纷纷称赞，活动得到居民的一致好评。

此次义诊宣教活动共发放中医药健康文化素养知识手册500份，让更多居民对中医药文化有了更深入的了解，提高了人们的健康意识和素养。我院将积极探索建立中医药文化传播长效机制，不断提高广大群众中医药健康素养水平，积极倡导健康生活，让传统中医药更好地造福广大群众。（李佳慧）



居民扫码答题



健康讲座

## 幽门螺杆菌：一人得病染全家，但有些人不需要根除治疗

谈起幽门螺杆菌，许多人会闻之色变，生怕一旦姑息怠慢，就会被胃癌找上门。中国疾控中心传染病预防控制所发布《中国幽门螺杆菌感染防控》白皮书指出，我国居民幽门螺杆菌人群感染率近50%。很多是家中一人查出幽门螺杆菌，其他家人也感染。如何确定自己是否感染了幽门螺杆菌？感染后要不要治？怎么治？

南宁市民蒙女士在体检时，查出幽门螺杆菌阳性，体检报告上说，幽门螺杆菌是引起胃炎、消化性溃疡、甚至诱发胃癌的原因之一。

蒙女士当时就被吓到了，紧张焦虑了好几天，吃也吃不好，觉也睡不着，生怕自己会因此患有什么严重的胃部疾病。虽然平时身体没有什么不适，但查出感染幽门螺杆菌的随后几天，不知是不是心理作用，她时不时觉得自己消化不良、腹胀、胃反酸……

于是，焦虑的蒙女士来到广西中医药大学附属瑞康医院消化内科就诊。

大消化内科主任陈远能在查看了蒙女士的情况后，为蒙女士完善了相关检查。

“在我们门诊，像蒙女士这样体检查出幽门螺杆菌而感到焦虑来看病的人很多，有的是呼气试验幽门螺杆菌是阳性，有些是血幽门螺杆菌抗体阳性。其实二者是有区别的，呼气实验幽门螺杆菌阳性表示现在存在幽门螺杆菌感染，而血幽门螺杆菌抗体阳性，则是提示曾经或现在存在幽门螺杆菌感染可能。无论是否感染了幽门螺杆菌，要明确是否有胃癌风险，还需进一步诊断。”陈远能主任说道。

幽门螺杆菌感染有两种致病株，一种是高毒性致病株，一种是低毒性或无毒性致病株，要区别这两种致病株需要行幽门螺杆菌基因检测，但这个检测比较麻烦、费用较高，所以很少有医院开展这个项目。除幽门螺杆菌基因检测外，还有一种简单的方法，就是行胃镜检查。

如果胃镜检查无明显炎症、糜烂及溃疡，说明患者的幽门螺杆菌感染的是低毒或无毒性的致病株。

如果胃镜检查提示有明显炎症、糜烂及溃疡的情况，说明患者感染的幽门螺杆菌有可能是高毒性致病株，需要处理或治疗。

蒙女士完善了胃镜等相关检查，结果并无异常，她这才松了口气。

“当时胃镜结果出来，陈主任告诉我，我并没有必须根除幽门螺杆菌的指征，他还耐心地给我讲解了幽门螺杆菌感染跟胃癌之间的关系。原来在我国有超过一半的人都感染了幽门螺杆菌，而其中大部分的感染者都不会出现症状，只是有些人压根不知道罢了。感谢陈主任的耐心讲解，让我彻底摆脱了焦虑。”蒙女士说道。

在看完蒙女士的故事后，相信大家都会有一个疑惑，感染幽门螺杆菌后，都有哪些症状？什么情况需要治疗？

### 幽门螺杆菌是怎样传染的？

幽门螺杆菌主要的传播方式是口-口相传的。比如通过共用餐具、水杯，以及携带幽门螺杆菌的大人咀嚼后喂饭给孩子，如厕后不洗手吃东西或者摸嘴巴等方式传染。

### 哪些人需要检查幽门螺杆菌？

有胃病相关症状的人群（比如上腹部隐痛、腹胀、烧心、恶心、呕吐等）；有胃癌家族史的人；50岁以上的中老年人；家庭成员有幽门螺杆菌感染的人群都需要完善幽门螺杆菌检查。

### 检查幽门螺杆菌有哪些方法？

主要分为侵入性检查和非侵入性检查两大类。

侵入性检查主要是胃镜下病理组织学活检和胃组织尿素酶试验。

非侵入性检查主要有粪便抗原检测、血清抗体检测、呼气试验等。目前幽门螺杆菌最常用的筛查方式为呼气试验。呼气试验也是比较简单经济的方法之一。

幽门螺杆菌感染会出现哪些症状，感染幽门螺杆菌会引起哪些疾病？感染幽门螺杆菌主要会引起慢性胃炎和消化性溃疡，这时候会出现上腹部隐痛、烧心、恶心、呕吐等一系列症状。

相当一部分人不会引起明显的慢性胃炎和消化性溃疡，不会出现任何症状、任何不舒服，只是健康感染者。

有没有引起明显慢性胃炎和消化性溃疡，要靠胃镜检查和组织病理检查。

### 什么情况下感染幽门螺杆菌需要治疗？

如果有幽门螺杆菌感染，胃镜检查有明显的慢性胃炎、消化性溃疡，尤其是组织病理学有明显萎缩性胃炎、消化性溃疡、肠上皮化生、不典型增生的病人，或者直系亲属有胃癌家族史的病人，则需要抗幽门螺杆菌治疗。

如果只是体检呼气试验幽门螺杆菌阳性，胃镜没有明显慢性胃炎、消化性溃疡的不需要治疗。

### 常规治疗方法有哪些？

抗幽门螺杆菌感染治疗

目前主要是采取四联疗法，即一种质子泵抑制剂+铋剂+两种抗生素。疗程大约10到14天。

现有研究资料显示，上述四联疗法配合中药治疗可以显著提高幽门螺杆菌根除率，比如加上中药方剂半夏泻心汤、摩罗丹，或者单味中药大黄、黄连、黄芩等。这就是中西医结合治疗的优



## 预防夏季中暑：保护自己和家人的实用指南

夏天是一个充满阳光和活力的季节，但高温也带来了中暑的风险。中暑是一种由于高温引起的急性疾病，如果不及及时处理，可能会危及生命。因此，预防中暑非常重要。今天，我们来聊一聊如何在夏季保护自己和家人，避免中暑。

既然要防暑，我们就要先知道什么是中暑，以及中暑的表现。

**中暑的概念** 中暑是机体在高温高湿环境下，由于体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭，以及水、电解质丢失过多导致的以中枢神经和（或）心血管功能障碍为主要表现的急性疾病。

中暑的类型及症状中暑类型分为先兆中暑、轻度中暑和重度中暑，其中重度中暑又可分为热痉挛、热衰竭和热（日）射病，热射病病情最为严重。

**先兆中暑：**暴露于高温环境时，出现大汗、四肢无力、头晕、口渴、头痛、注意力不集中、眼花、耳鸣、动作不协调等伴或不伴体温升高。若脱离高温环境，转移到阴凉的地方，及时通风降温，补充冷盐水，短时间就可以恢复。

**轻度中暑：**先兆中暑症状继续加重，体温上升到38摄氏度以上，并且出现皮肤灼热、面色潮红或脱水（如四肢湿冷、面色苍白、血压下降、脉搏增快等）症状。采用和先兆中暑相同的处理方式，数小时内可恢复。如果症状没有缓解，建议及时就医。

### 重度中暑（建议及时就医）：

**热痉挛：**主要表现为肌肉痉挛和疼痛，通常发生在高温环境下剧烈运动中或运动后。

**热衰竭：**表现为大量出汗、皮肤湿冷、头晕、恶心、乏力等。若不及时诊治可发展为热射病。

**热射病：**是最严重的类型，体温急剧升高（超过40°C）、意识模糊、昏迷，必须立即就医。

中暑的原因和高危人群中暑的常见原因包括长时间暴露在高温环境中、剧烈运动、缺乏水分补充等。特别是老年人、儿童、孕妇和慢性病患者，更容易中暑。此外，从事户外工作或运动的人群，也需要特别注意防暑。

### 如何预防中暑？

1. 避免高温时段外出：尽量避开正午到下午三点这段时间的户外活动。如果必须外出，要做好防晒措施。

2. 穿着得当：选择轻便、宽松、透气的衣物，有助于保持身体凉爽。戴上帽子、使用遮阳伞，保护皮肤不受强烈阳光直射。

3. 充足的水分摄入：夏季要多喝水，避免饮酒和含咖啡因的饮料，因为这些饮品会加速身体脱水。

4. 合理饮食：多吃富含水分和电解质的水果、蔬菜，如西瓜、黄瓜等。避免吃过于油腻的食物。

5. 居家降温：使用风扇、空调，保持室内凉爽，定时通风。

### 中医防暑方法

1. 中药防暑：藿香正气水、六一散和人丹是常用的防暑中药，有清热解暑的作用。可常备家中，若有外出可随身携带。

2. 食疗养生：绿豆汤、酸梅汤、西瓜等食物具有清热解毒、生津止渴的功效。

3. 穴位按摩：按摩内关穴（腕横纹上两寸）、合谷穴（手背虎口处）和风池穴（后颈部），有助于预防和缓解中暑症状。

内关穴简易取穴法：腕横纹上三横指。

主治：心痛、胸闷、胃痛、呕吐、呃逆、失眠等病症。

合谷穴简易取穴法：拇指食指合拢，在肌肉最高处。

主治：头痛、齿痛、目赤肿痛、鼻衄、痛经、发热恶寒、热病等。

风池穴简易取穴法：头颈后凹陷处，与耳垂平行。

主治：头痛、眩晕、目赤肿痛、耳鸣、不寐、颈项强痛等。

4. 中医药膳：荷叶粥、冬瓜汤、银耳莲子羹都是既美味又防暑的药膳。

中暑的急救措施如果发现有人中暑，首先要将其移到阴凉处，脱去多余的衣物，用冷水擦拭身体，或用冰袋敷在大血管处（如腋下、颈部）。同时，补充水分，让患者喝凉水或含电解质的饮料，但要避免冰水。如果患者出现高热、意识不清等严重症状，必须立即拨打急救电话。

中暑是可以预防的。夏季高温时节，大家要注意采取有效的防暑措施，保护自己和家人的健康。让我们共同努力，远离中暑的威胁，安全度过炎炎夏日。

