**广西中医药大学附属瑞康医院**

**卵巢储备功能减退**

**（****月经不调、不孕症、胎漏、胎动不安）**

**中医诊疗方案**

**妇 科**

**2023年11月 修订****卵巢储备功能减退**

卵巢储备功能减退（DOR）：是指卵巢产生卵子的能力减弱、卵泡的质量下降，从而引起女性性激素缺乏、生育能力下降的一种高度特异质疾病。表现为月经紊乱、月经量少、闭经、自然流产、不孕等病症。

属于中医“月经不调、不孕症、胎漏、胎动不安”范畴。

1. 诊断：参考全国中医药行业高等教育“十四五”规划教材，全国高等中医药院校规划教材（第十一版）《中医妇科学》，2022年中华预防医学会发布的“卵巢储备功能减退临床诊治专家共识”。

1.1症状：月经不调或停闭，量少，月经周期提前或推后，或月经周期先后不定，不孕或孕后腹痛腰胀、堕胎等。

1.2检查

1.2.1 妇科检查；子宫大小正常或略小。

1.2.2辅助检查：

1.2.2.1 ＡＭＨ＜１.１ｎｇ/ｍｌ。

1.2.2.2 ＡＦＣ :两侧卵巢 ＡＦＣ＜５～７枚。

1.2.2.3基础ＦＳＨ：连续两个月经周期的基础ＦＳＨ≥１０ＩＵ /Ｌ。

**诊断时应先根据症状及检查结果明确疾病诊断，再根据中医辨证进行证候分型,在专病专方的基础上，辨证加味。**

1. 专病专方

养巢方

**组成**：熟地黄20、鹿角胶12 、枸杞子20、山茱萸12、合欢皮9、莲子心3、 党 参20、 黄 芪30、麸炒白术12 、山药30、

炙甘草6

3．辨证分型

3.1 **辨**证要点：主要根据月经、全身症状及舌脉等综合分析，重视辨病与辨证相结合。

3.2 治疗原则：治疗以补肾益精养血为主。可选用补肾，健脾，疏肝，滋阴养血，行气活血等方法。

3.3 分型论治

**3.3.1脾肾两虚证**

**主要症状**：月经不调或停闭，量少，色淡暗质稀；婚久不孕，或孕后腰酸腹痛，堕胎，神疲乏力，少气懒言，腰酸膝软，头晕耳鸣，性欲减退，畏寒肢冷，小便清长，夜尿多；便溏，舌淡暗，苔白，脉沉细。

**治法**：补肾健脾，养血填精。

**方药**：养巢方加减。

**组成**：熟地黄20、鹿角胶12 、枸杞子20、山茱萸12、合欢皮9、莲子心3、 党 参20、 黄 芪30、麸炒白术12 、山药30、

炙甘草6

或用中成药：滋肾育胎丸 一次5g, 一日3次

金凤丸 一次10丸，一日2次

**3.3.2肝肾阴虚证**

**主要症状**：月经不调，量少，色红质稠，甚或闭经，或婚久不孕，或孕后腰酸腹痛，堕胎，腰膝酸软，头晕耳鸣，目涩，甚则可见两颧潮红，甚则潮热盗汗，手足心热，心烦少寐，阴道干涩，舌红，苔少，脉细数。

**治法***：*滋肾养血，调补冲任。

**方药**：养巢方加珍珠、蜂蜜加减。

熟地黄20、鹿角胶12 、枸杞子20、山茱萸12、合欢皮9、

莲子心9、党 参20、黄 芪30、麸炒白术12 .山药30、

炙甘草6 珍珠粉6 蜂蜜20

或用中成药：南珠蜂蜜液（桂药制字Z20220002） 一次20ml ，一日3次.

坤泰胶囊 一次4粒，一日3次

**3.3.3肝郁血瘀证**

**主要症状**：月经不调，量少，色暗，有血块，经行腹痛，痛处拒按、固定不移，或经前胸胁、乳房胀痛，情志抑郁，或烦躁易怒；或婚久不孕，或孕后腰酸腹痛，堕胎，舌质紫暗，有瘀斑，或舌下络脉曲张，脉弦涩。

**治法***：*补肾疏肝，养血活血。

**方药**：养巢方合逍遥散加减。

熟地黄20、鹿角胶12 、枸杞子20、山茱萸12、合欢皮12、

莲子心9、 党 参20、 黄芪30、麸炒白术12 山药30、

炙甘草6 柴胡 6 白 芍 20 当 归6 茯 苓10

或用中成药：浓缩逍遥丸 一次8丸，一日2次

定坤丹

一次1丸，一日2次

3.4.外治法

3.4.1雷火灸：

穴位：肾俞、命门、腰阳关、关元、气海、中极、子宫、足三里、三阴交、太冲、行间、十指冲，

灸法：双孔灸盒横摆灸腰部（肾俞、命门、腰阳关）15分钟，双孔灸盒横摆灸下腹部（关元、气海、中极、子宫）20分钟，雀啄灸足三里、三阴交、太冲、行间、十指冲各7 壮（7次/壮，7 壮/ 穴）；

疗程：1 次/天，10 次/疗程，每月1疗程。

3.4.2针灸：脾虚证选用脾俞、气海、足三里穴。肾阴虚证选用肾俞、太溪、阴谷、三阴交穴。肾阳虚证选用肾俞、命门、气海、关元、足三里、百会穴。肾气虚证：气海、足三里、关元、肾俞。实热证选用血海、行间、曲池、合谷、少海、膈俞穴。虚热证：三阴交、太溪。血瘀证选用血海、太冲穴。

疗程：1 次/天，10 次/疗程，每月1疗程。

4.心理治疗（情志疗法）

三件好事训练：让患者每天找出三件开心的事情，并跟周围的人分享。