

第七批全国老中医药专家学术经验继承工作

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：农■■■■ 性别：女 年龄：27岁

就诊日期：20231213 初诊 发病节气：大雪

主诉：月经紊乱一年余，伴失眠、焦虑抑郁。

现病史：1年前因新冠感染后月经紊乱，表现为月经推后，周期30-60天，经量增多，比既往增多2、3，每天需要5张卫生巾，均湿透，D1-2天痛经，坠胀感明显，患者语音低微，焦虑，口干口苦，睡眠差，脚麻，PMP10.10,LMP12.06,量中，舌红，苔少，有裂纹，脉弦。

既往史：无

过敏史：无

体格检查：舌红，苔少，有裂纹，脉弦。



辅助检查：无

中医诊断：1. 月经后期 2. 不寐

证候诊断：肝肾阴虚，心神失养

西医诊断：1. 月经紊乱

2. 失眠

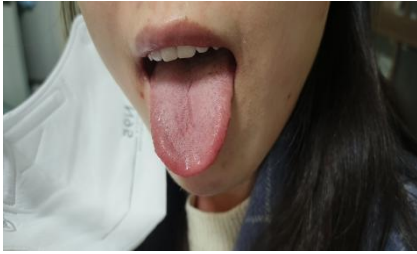
治法：滋补肝肾，养心安神

处方：补心安神方加减

生地 15 玄参 15 五味子 6 麦冬 10 制远志 6 茯神 15
酸枣仁 20 柏子仁 15 知母 10 丹参 12 蒲黄 10 五灵脂 10
女贞子 10 旱莲草 9
执7剂，日1剂，水煎服

二诊：20231227

上症复诊，状态一般，LMP12.06*5天，目前月经未潮，睡眠不佳，焦虑，颈项燥热，口苦唇干，手足冰冷，手心汗出，舌红，苔少，中有裂纹脉，脉细弦。



诊断：西：1.月经紊乱 2.失眠

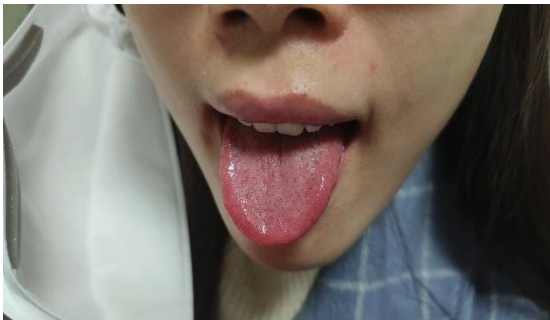
中：不寐——肝肾阴虚，心神不宁

处方：原方去早连草+加茜草+山萸肉

生地 20 玄参 15 五味子 6 麦冬 10 制远志 6 茯神 15
酸枣仁 15 柏子仁 15 知母 10 丹参 12 蒲黄 10 五灵脂 10
女贞子 10 茜草 9 山萸肉 30（加强养肝血）
执 7 剂，日 1 剂，水煎服

三诊：2024-01-10

上症复诊，现症见：易疲倦乏力，睡眠较前好转，手心仍有汗出，口干，口苦改善，舌红，舌体薄，中有裂纹，脉弦。



诊断：肝肾阴虚、心神不宁证

处方：

1、地黄 20 山萸肉 30 茜草 9 女贞子 10 醋五灵脂 10 生蒲黄 10 丹参 12 知母 10
柏子仁 15 炒酸枣仁 15 茯神 15 制远志 15 麦冬 10 五味子 10 玄参 15 蒸黄精 15
执 7 付，水煎服。

2、南珠蜂蜜液*3 瓶 10ml#tid

四诊：20240117

上症复诊自觉心跳加快，偶有寒战，晨起恶心、呕吐，情绪焦虑，睡眠欠佳，舌红，

中有裂纹，脉细弦。

诊断：肝肾阴虚、心神不宁证

处方：

1、地黄 20 茜草 9 女贞子 10 丹参 12 知母 10 旱莲草 12
柏子仁 15 炒酸枣仁 15 茯神 15 制远志 15 麦冬 10 五味子 10
浮小麦 9（后下）糯稻根 9

执 7 付，水煎服。

南珠蜂蜜液*3 瓶 10ml#tid

五诊：20240203

上症复诊，服中药后手心出汗明显减少，偶有恶心欲吐，心跳加快，偶有寒战，情绪紧张时手心多汗仍有，情绪焦虑，睡眠欠佳，眼睛干涩，Imp:23.12.16 二便正常，舌红，中有裂纹，脉细弦。



诊断：月经不规则-气阴两伤证

处方：

地黄 20 女贞子 10 丹参 12 知母 10 旱莲草 12 丹参 12
女贞子 10 墨旱莲 12 柏子仁 15 炒酸枣仁 15 茯神 15 制远志 15
麦冬 10 五味子 15 浮小麦 9（后下）糯稻根 9 鸡血藤 30 益母草 15

执 21 付，水煎服。

南珠蜂蜜液 100ml*10 瓶 / 10ml po. tid

六诊：20240306

上症复诊，LMP2.18,量中，色常，舌红，舌体薄，舌尖红，抖动，裂纹变浅，脉细弦。



诊断：月经不规则-气阴两伤证

处方：

地黄 20 女贞子 10 丹参 12 知母 10 丹参 12
墨旱莲 12 柏子仁 15 茯神 15 制远志 15
麦冬 10 五味子 15 浮小麦 9（后下）糯稻根 9 鸡血藤 30
执 2 付，水煎服。

心得体会： 月经紊乱病据其症状特点可将其对应为“月经不调”“月经后期病”等病的范畴。月经不调，是指月经的时间、量、质、色等发生异常的疾病。其病因较复杂，与内分泌关系最为密切。中医学认为其病因主要有寒邪、热邪、情志失调、肾虚、血瘀、血虚等。月经来潮或提前或延后超过一周以上，或先后无定时，月经量或多或少，月经色或淡或紫暗，或夹有血块等，常伴有头昏眼花、腰腹胀痛等症状。本例病案：患者月经迟迟未按时以下，属月经后期病。其手足心焦虑出汗，舌红，苔少，有裂纹，脉弦等症状辨为肝肾阴不足，心神失养。多由机体营血不足，血海空虚，不能按时满溢而致，或肾精不足，无精化血，冲任不盈，血海届时不满；或先天肾气不足，血海不能按时施泄所致。所用方剂中均以滋阴安神为主，其中生地、玄参、麦冬、知母，山萸肉等药滋阴养血，五味子、女贞子、酸枣仁远志、茯神、柏子仁补肾宁心安神。丹参活血化瘀。后期治疗上气阴双补，症状得以大大改善。中医讲究阴阳平衡，林师指导用药，以滋阴为大法，兼顾补心神，对症治疗，阴阳得以调和，故形神合一。

签名： 

2024 年 03 月 10 日

指导老师点评：

对于月经病患者，注意辨证，阴虚、心神失养患者以滋阴安神，嘱患者多放松心态，多出去走走。并在每一次复诊加强与患者沟通，言语温和，并重视传统中药药理，将传统中药与现代药理研究相结合，帮助患者解决现下不舒。

签名： 

2024 年 03 月 12 日