



广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第138期2023年4月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

凝心聚力绘蓝图 踔厉奋发谱新篇——我院隆重召开2024年发展工作会

春回大地，万象更新，正值全国两会即将召开之际，3月3日下午，附属瑞康医院在B座十楼学术报告厅隆重召开2023年发展工作会暨中层干部培训会，盘点过去，表彰先进，展望未来，共谋医院发展大计。学校校长姚春莅指导，学校校长办公室主任蓝开宝出席会议，院领导高宏君、唐友明、陈日兰、庞刚、韦思尊、黄建民、陈锋出席大会，全体中层干部、支部书记、教研室主任、博士、离退休老同志代表、空港院区和田阳院区领导及中层干部等400余人参加会议。

会上，姚春代表学校对本次会议的召开表示热烈祝贺，对医院全体员工一年以来取得的成绩和付出的艰辛劳动表示诚挚的慰问和感谢。她充分肯定了医院一年来各项事业取得的成绩，对医院下一步工作提出几点要求：一要加强党的全面领导，提升政治引领能力；二要抢抓机遇，全力推动医院高质量发展；三要全力以赴，加快推进凤岭南院区建设；四要创新发展，落实医院发展新举措；五要加强人才队伍建设，推动医教研协同发展。

医院院长唐友明代表医院领导班子向大会作题为《扬帆奋进新征程 勇毅前行谱新篇 为建设高水平国家中西医协同旗舰医院而努力奋斗》的2023年医院发展工作报告，总结了医院2022年工作主要做法和取得

的成绩，客观分析了医院发展面临的挑战和机遇，对2023年医院持续加强党建以及重点推进的全面加强中西医结合内涵建设、加快推进凤岭南院区建设等工作作出部署和要求。

医院党委书记高宏君在总结讲话中就医院2023年工作提出三点意见：一是统一思想，凝聚共识，在把握大势中赢得工作主动；二是踔厉奋发，勇毅前行，在推动发展中再创新的业绩；三是守正创新，提高效能，在履职尽责中展现担当作为。他强调，医院已经站在综合实力再发力、人才学科再加强、品牌声誉再提升的关键时期，要齐众心，汇众力，聚众智，以昂扬精神迎接新的挑战，以奋进拼搏开辟新的未来，在医院高质量发展新征程上续写新的荣光。

会上对2022年度工作中作出突出贡献的优秀集体和个人进行表彰，与会领导为获表彰的优秀集体和优秀个人颁奖。科主任护士长代表伍民生、练祖平、韦建宝、秦伟夫、欧阳国林、吕婵一一上台为大家作经验分享。

3月4日，来自区外的专家学者就专（学）科建设、医院文化建设、医保支付、医疗质量管理、重点专科建设思路与实践等领域对全院中层干部进行专题授课，授课期间专家还与大家进行良好互动和深入交流，现场气氛热烈。

“春华秋实又一载，砥砺奋进谱新篇！”2022年，面对内外诸多的挑战和考验，尤其是新冠肺炎感染的巨大冲击，附属瑞康医院始终坚持既定的办院思想和发展思路，上下团结一心，真抓实干；2023年，注定是攻坚克难、充满挑战的一年，也是充满希望、播种未来的一年。在这发展的重要节点，附属瑞康医院把“目标”刻在心上、把“执行”视为铁律、把“担当”作为自觉，坚定信心、鼓足干劲，为把医院建设成为高水平的国家中西医协同“旗舰”医院而不懈奋斗。



会议现场

述职评议亮答卷 凝心聚力谋新篇——我院召开2023年度领导班子、领导干部述职述廉暨民主测评大会 营养医疗膳食与个性化诊疗工程研究中心”

3月11日下午，我院在B座十楼学术报告厅召开2023年度领导班子、领导干部述职述廉暨民主测评大会。学校党委组织部正处级组织员姜建萍、党委组织部干部科科长刘识文列席会议。我院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民以及中层干部代表、正高级职称专业技术人员代表、博士代表等180人参加了大会。会议由党委书记高宏君主持。

会上，高宏君书记代表医院领导班子作2023年度述职述廉工作报告。报告指出，2023年，医院领导班子坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在学校党委、行政的坚强领导和上级卫生行政主管部门的关心指导下，深入学习贯彻党的二十大精神，围绕建设高水平国家中西医协同“旗舰”医院的总体目标，统筹推进党的建设和医院高质量发展，医院党建工作、医疗、教学、科研、中医药传承创新等各项工作取得了优异成绩，凤岭南院区建设项目稳步推进。同时，报告也对医院发展工作中存在的不足及待改进方面进行了认真总结。高宏君书记强调，下一步，医院会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为

指导，以巡视整改为契机，加强党对医院工作的全面领导，继续坚持中西医并重的办院方向，坚持现代医学技术先进，中医药特色鲜明，中西医结合优势突出的发展定位，将西医做精做强，中医做特做优，继续围绕“建设高水平国家中西医协同‘旗舰’医院”的总体目标，加快推进凤岭南院区建设，持续深化中西医结合内涵，不断推进医院高质量发展。

随后，与会人员根据医院领导班子2023年度述职述廉报告和平时工作表现，对医院领导班子成员的德、能、勤、绩、廉等方面综合表现情况、履行党风廉政建设责任制情况及2023年度党委书记抓基层党建工作专项考核进行了测评。



与会人员进行民主测评投票

【喜讯】我院成功通过国家级胸痛中心标准版认证



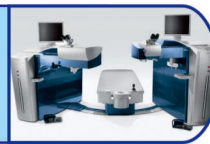
近日，胸痛中心总部发布《关于胸痛中心第三十六次执行委员会通过首次认证单位公告》，广西中医药大学附属瑞康医院胸痛中心成功通过了国家级胸痛中心标准版认证，这不仅是对医院胸痛中心工作成绩的肯定，也标志着我院胸痛中心工作达到新标准，步入新阶段。

近年来，我院在国家、自治区各级胸痛中心建设专家的指导和帮助下，通过整合院前急救系统与院内绿色通道，发挥心血管内科、急诊科、检验科、医学影像中心、介入中心等多学科联合救治的优势，不

断优化配置和流程设置，加强与120急救指挥中心、网络医院的协作联系，提升了医疗应急响应及医疗救治能力，为胸痛患者提供更快速、更准确、更规范、更高效的评估及治疗。胸痛中心的建立，对构建协调区域救治体系，缩短高危胸痛的救治时间具有极为重要的意义，同时也推动了我院医疗水平再上新台阶。

我院将以通过胸痛中心标准版认证为契机，进一步加强急危重症救治的内涵，持续优化救治流程，提升急危重症的快速救治能力，为区域群众保驾护航，努力把医院打造成覆盖广泛、规范高效的“胸痛急救网”。

我院顺利举办2024年广西屈光手术新进展学术大会暨微创全飞秒开机仪式



唐振宇副校长出席会议并讲话



手术直播

3月30日，我院在B座十楼学术报告厅成功举办2024年广西屈光手术新进展学术大会暨医院微创全飞秒开机仪式。学校党委常委、副校长唐振宇，医院党委书记高宏君，党委副书记、副院长陈日兰出席仪式，区内外综合医院、中医（中西医结合）医院的领导、眼科同行、专家、学者近200人参加活动。

唐振宇在致辞中代表学校对大会的召开以及医院微创全飞秒的正式开机表示祝贺。他指出，微创全飞秒的正式开机启用，标志着附属瑞康医院在先进的现代医学技术方面又开拓了一个新的领域、迈上了一个新的台阶，必将为我区人民健康提供更为优质的医疗服务。希望医院以此为契机，以学科建设为抓手，进一步凝练视光学科的发展方向，应用屈光前沿技术的同时突出中医和中西医结合特色诊疗，要保持医教研一体化发展，不断完善人才队伍建设，

把握行业发展新机遇，努力将学科打造成区域性中西医协同“旗舰”学科。

高宏君简要介绍了医院以及视光中心的基本情况，表示希望专家学者们坚持“人民至上，生命至上”的理念，创新发展，不断提升专业水平，为我区屈光专业的发展积蓄力量，让更多老百姓享受到全面、专业的视觉健康服务。

仪式上，在激昂的乐曲声中，在座领导走上舞台中央，共同为微创全飞秒开机。

随后，余克明教授、刘治容教授以及瑞康医院谢祥勇教授、唐勇华教授、何碧华教授等区内外各大医院专家先后带来学术分享。



现场领导、专家共同为我院微创全飞秒开机

我院手术麻醉科走进华强路小学，为孩子们上生命“必修课”



活动现场

2024年3月25—31日是“中国麻醉周”，今年的主题是“生命至重，大医精诚——深究病因讲麻醉，诚心实意帮患者”。为更好地开展麻醉周宣传活动，彰显精诚、团结、开拓、进取的工作精神，我院手术麻醉科团队积极响应中华医学会倡议，开展了丰富的科普宣传活动。在3月29日，医院手术麻醉科学科带头人、科室主任李福军博士带领团队医护人员走进华强路小学，为小学生们揭开手术麻醉科的神秘面纱，带领他们学习麻醉、急救等知识。华强路小学林敏副校长出席活动，华强路小学90余名师生代表参加活动。

实践海姆立克急救法，课堂氛围十分活跃。

最后，华强路小学林敏副校长对医院手术麻醉科医护人员无私奉献表示感谢，认为他们的到来，为校园安全增添了新的保障。也希望同学们将此次课堂学到的急救、健康知识“带回家”，宣传给自己的家人，切实提高自己及家人的急救能力。

据悉，围绕此次“中国麻醉周”的宗旨，我院手术麻醉科还在滨湖路小学五象校区开展健康知识进校园活动，在竹泉岛开展义诊活动，得到了广大群众、师生的积极响应和好评。

在这个充满好奇和求知欲的年纪，为了让小学生们更好地理解麻醉医生的职业，李福军博士特别以《解密麻醉》为题，围绕“做一台手术，需要哪些人才能完成呢？”“麻醉医生的作用只是打一针让病人不疼而已吗？”“麻醉医生的职责”等内容为他们生动有趣地讲解这个神秘的职业。此外，手术麻醉科刘秀丽护士长以《怎么才能把手洗干净？》为题进行授课，手术麻醉科的哥哥姐姐们还通过演绎洗手舞为学生们展示七步洗手法的正确方法；手术麻醉科唐秋琴副主任医师以《遇到有人晕倒怎么办？》《吃东西呛到了怎么办？》为题讲解急救知识，尤洪、刘恒、韦艳艳老师还为学生们进行心肺复苏、海姆立克急救法的演示，让他们了解到在遇到紧急情况时，如何采取正确的急救措施。

活动中，学生们听得认真，看得入神，积极参与互动，也提出了许多有趣的问题。在展示洗手舞环节，学生们也不由自主地伸出双手有模有样地学了起来，有的还做起了笔记，生怕错过了关键内容，更有多位学生踊跃上台亲自



心肺复苏演示



学生上台亲身实践



李福军主任授课



合影留念



会议现场

2024年江西省中医护理骨干培训项目培训班在我院顺利开班

3月20日，由江西省卫生健康委员会主办，我院承办的“2024年江西省中医护理骨干人才培训项目培训班”开班仪式在医院B座十楼学术报告厅举行。广西护理学会理事长杨连招莅临指导，医院院长唐友明、护理部、授课老师以及来自江西省各医疗机构的43名中医护理骨干学员参加开班仪式，开班仪式由医院护理部主任龙秀红主持。

杨连招理事长在致辞中指出，中医护理专业护士是当前最紧缺的护理专业人才之一。国家卫生健康委下发的“进一步改善护理服务行动计划（2023—2025年）”明确提出了提升中医护理能力、规范开展中医护理人才培训、持续提升中医护理服务的质量等要求，这体现国家对中医护理事业的高度重视，为我们指明了未来发展的方向和目标，同时也为本次培训班赋予了更深远的意义。唐友明院长代表医院向学员们的到来表示热烈的欢迎，并介绍了我院72年的发展历史、医院规模以及护理学科的实力。他表示，本

次培训项目是中医护理人相互交流、相互学习的重要桥梁，我院将依托丰厚的临床资源、优秀的教学师资，为学员创造最佳的学习环境。

我院作为国家中医药优势特色教育培训基地，中华护理学会中医护理治疗专科护士京外临床教学基地，已成功培养了一批批中医护理优秀人才，积累了丰富的培训教学经验。此次为期8天的项目培训班，护理部进行了精心的课程设计，将理论和实践紧密结合，充分挖掘基地优势特色，严保培训质量。下一步，我院将以每次培训班为契机，与区内外中医护理人搭建学习交流的平台，力求做到教学相长，持续发挥中医特色优势，助力健康中国建设，更好地服务和保障人民群众健康。



合影留念

[喜讯:]我院教师在首届全国大学生职业发展与就业指导课程教学赛道广西赛区比赛中喜获佳绩

近日，在自治区教育厅主办的首届全国大学生职业发展与就业指导课程教学赛道广西赛区比赛中，我院教师汪国翔团队荣获全区决赛高教组金奖。

本次大赛分高教组和职教组，高教组比赛由南宁师范大学承办，全区共有27所高校63名教师参加高教组区赛。大赛分为高校选拔、全区网络初赛、现场决赛三个阶段。网络初赛是材料评审，参赛教师需提交《大学生职业生涯规划与就业指导》课程2个学时的完整课堂教学视频、课程支撑材料等申报材料。我院高度重视此次比赛，邀请院内外专家从材料整合申报到现场决赛，每个环节进行精心打磨指

导。汪国翔老师团队以网络初赛第一名的成绩进入现场决赛，现场决赛包括课程建设情况汇报、互动答辩、教学或指导情景模拟等环节。

下一步，我院将紧紧围绕立德树人根本任务，深入贯彻“三育人”理念，不断提升就业指导课程和队伍建设实效，促进毕业生高质量就业。



团队成员合影

她双乳多发结节三年后被确诊乳腺癌，庆幸早发现精诊断早治疗

三年前，37岁的舟女士在外院体检中发现双乳多发结节，因舟女士无明显不适，医生建议定期观察，在三年里，舟女士也多次复查乳腺彩超，双乳结节大小未见明显变化，所以也一直未予特殊处理。但是结节一直在身上多年，舟女士还是难免担忧，决定到广西中医药大学附属瑞康医院再次详细检查，希望得到“解决这个烦恼”的更好办法。

2023年3月中旬，舟女士到我院乳腺科就诊，经检查，舟女士乳腺彩超提示：右乳12点实性低回声团并粗大钙化（BI-RADS IVa级）：双乳多发低回声区（BI-RADS III级）。乳腺钼靶摄片提示：右侧乳腺纤维结构不良，右乳内上象限肿块，BI-RADS 3类。我院乳腺科主任吕丽琼副主任医师根据舟女士的影像学检查及详细的查体结果进行了全面评估，考虑舟女士双乳肿物有恶性可能，建议先行手术治疗明确病理。

根据舟女士的病情和意愿，乳腺科团队为其制定了个性化的治疗方案。2023年3月27日，舟女士在我院首先进行了双乳肿物微创旋切术。此手术是在B超引导下的麦默通活检，特点为损伤小、恢复快，美观程度高，病理取得较精准。

术后，乳腺科医生为舟女士安排了中医特色治疗促进恢复。5天后，舟女士的病理结果出来了，结果提示：左乳肿物为原位癌，右乳肿物为纤维腺瘤，舟女士还是被确诊了：乳腺癌。

吕丽琼医生团队与舟女士进行了深入的沟通，考虑舟女士为年轻女性及对乳房外形的需求，在保证安全的前提下，最终决定采用腔镜下左乳房切除术+前哨淋巴结活检术+胸肌前假体联合补片植入乳房重建术的治疗方案。这种综合性的治疗方法既切除了病灶，又尽可能地保留了乳房的外形，提高了患者的生活质量。在手术过程中，吕丽琼主任采用了先进的腔镜技术，仅通过患者左腋约6cm的切口就完成了手术，体现了现代外科手术的微创化、精细化特点。



很幸运，舟女士术后病理结果显示：原手术残腔周围未见癌残留，四周切缘、皮肤侧切缘及基底切缘也均未见癌。

更庆幸的是，根据舟女士的

术后病理及病史、影像结果，舟女士无需术后放疗、化疗，医生为其制定了口服内分泌药物治疗的方案，并详细告知了舟女士治疗方案及相关风险及术后注意事项。在乳腺科医护人员的精心治疗、护理和舟女士的积极配合下，她术后恢复良好，术口愈合顺利，在医生定期随访中了解到，自手术后至今，舟女士病情无复发、转移征象。

过去的几十年，基于治疗方式的不断演变，乳腺癌从不能治愈的疾病变成了可治愈的疾病，经治疗，大多数的乳腺癌患者的生存时间得到延长，生活质量提高。乳腺癌≠绝症，晚期乳腺癌≠绝望，发现异常，及时就医。希望每一位女性践行健康文明的生活方式，定期做乳腺检查，达到预防乳腺癌的目的。



吕丽琼主任坐诊中

如何早期发现乳腺癌

1. 每月进行一次乳房自我检查，发现异常情况及时就诊。
2. 在固定的专科医师处进行定期检查，包括临床检查和影像学检查，以便发现早期乳腺癌或可疑病灶。
3. 关注身体变化，如出现乳房疼痛、肿胀、乳头溢液的症状，应及时就医，以便早期发现和治疗乳腺癌或其他乳房疾病。

确诊了乳腺癌就一定要乳房切除吗？

1. 早期的乳腺癌患者，尤其是T1期肿瘤患者，可以进行保乳手术，即保留全部或者大部分乳房，同样可以达到治疗效果。
2. 不是T1期肿瘤患者，或者不能保乳的患者，虽然需要切除乳房，但是有其他方式，比如自体组织重建、假体重建，同样也能达到患侧与对侧乳房基本对称，基本美观的效果。

乳腺科联系电话：0771-2188187

这种中医“CT”绿色无害，还能提前预测身体生理病理变化

红外热成像检测技术是基于物体的热辐射特性原理，接收人体发出的红外辐射，经过计算机处理，转换成可视化的人体体表温度分布图像。医用红外热成像仪对 25°C - 40°C 这一区间的温度更敏感，能捕捉到小于 0.1°C 的温度变化，更精确地反映人体的温度变化情况，反映能量代谢情况，可用于疾病预测、诊断和检测。红外热成像可通过捕捉体表各个区域红外辐射能量，评估人体健康状。当人体的某些器官或组织发生病变时，其所在体表部位的温度高低及分布情况会发生相应的改变。



红外热成像的优势

医用红外热成像仪仅接受人体组织发出的红外辐射，其运作不需要X射线、强磁场及放射性药物等，对人体没有损害，相较于CT、MRI等设备有绿色无害的突出优势，可作为体检诊断仪器，适用于广大人群，尤其于孕妇及幼儿等特殊群体。相较于B超、X线、CT等只有在器官、组织病变发生到一定体积后才能被检测出来，红外热成像技术能反映组织代谢以及器官功能的变化，在实现疾病早期诊断方面有显著优势。

红外辐射是什么？

红外辐射又称红外线、红外光，是一种电磁波。有热能的物体向外发射电磁波的过程被叫做热辐射。在物理学中，凡是高于绝对零度（0K，即 -273.15°C ）的物质都辐射红外能量。换句话说，在自然界中，当物体的温度高于绝对零度时，便能源源不断地向外界散发热量，人体也是如此，以红外辐射的形式持续向外界散热。

红外热成像的应用

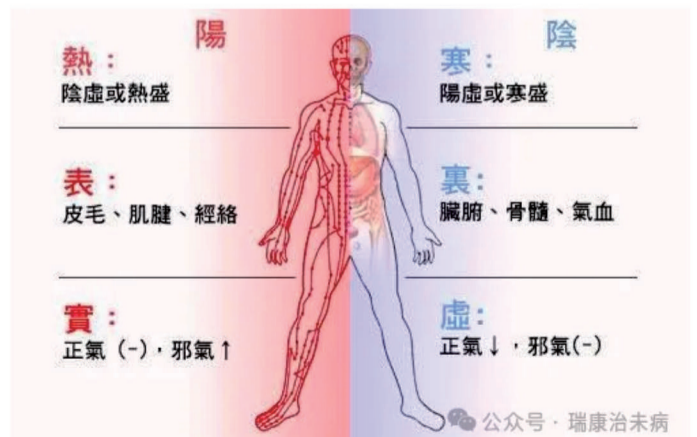
红外热成像技术从最初的临床乳腺领域到临床疼痛诊疗领域，再到现在成为当前诊断浅表肿瘤、血管疾病、皮肤病的有效手段，经过几十年的研究，此技术目前在医学领域逐渐成熟，且得到广泛应用。除了协助临床诊断，还常用于健康体检。

中医应用此技术，将人体脏腑、经络、气血、阴阳的状况变得客观化、可视化。通过观察体表温度的变化，预测体内脏腑经络的生理病理变化，从而做到早诊断、早治疗。这不仅与中医基础理论的“见微知著”“司外揣内”原理不谋而合，还体现了中医“治未病”的思想。



红外热成像舱

舱外守护你的医生



普通人有哪些靠谱的减肥方法？知道的人都瘦了

春节假期，电影《热辣滚烫》上映，贾玲通过1年的艰苦历程成功减重100斤的故事再次将减肥话题推上热搜。走出影院，不少观众提出疑问：一年减100斤能实现吗？如何才能健康的减肥呢？

肥胖有哪些危害？

肥胖往往合并多种代谢疾病

肥胖症是世界卫生组织认定的十大慢性病之一，常合并多种代谢疾病，包括2型糖尿病、高血压、高血脂，还有脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征、骨关节炎、心脑血管病等。心脑血管疾病常常引起心肌缺血乃至心梗，女性合并多囊卵巢综合征，引起月经紊乱甚至不孕，男性影响不育等。

增加癌症的发生风险

有研究表明肥胖增加了13类癌症的发生风险：乳腺癌（绝经后）、结直肠癌、子宫内膜癌、食管腺癌、胆囊癌、肾癌、肝癌、脑膜瘤、多发性骨髓瘤、卵巢癌、胰腺癌、胃贲门癌和甲状腺癌。肥胖成为仅次于吸烟的第二大致癌因素。

影响心理健康

青少年的肥胖率也在逐年增加，在成长的过程中不仅仅影响健康，对他们的心理也造成一定的影响，有很多人因此患有抑郁症等。

一年减掉100斤是否健康？

需要判断是否是科学减重，减重需要减的是脂肪，而不是肌肉，所以健康与否这个问题取决于丢失的是否是脂肪。

如果一个体重400斤，身高150cm的胖友减下来100斤，丢掉的大概率是脂肪，那是可以认为是合理健康的。

那么，正常的减重一个月多少斤是健康范围呢？

世界卫生组织建议的健康减重速度是：轻度肥胖者以每月减重0.5-1公斤为宜，中重度以上肥胖者以每周减轻体重0.5-1公斤为宜，这样对身体的损伤小，并且不易反弹。

如何健康减重？

管住嘴绝不是节食。在坚持适度运动的前提下，注重膳食平衡和营养健康，控制好摄入的热量，才是减肥的利器。

改善饮食结构

5+2轻断食：一周7天里，5天正常吃饭。选取不连续的2天限制热量，每天仅摄入平常饮食热量的1/4，约为500~600kcal。平均一个月减5斤。

限能量平衡营养膳食：

1. 在目标摄入量基础上按一定比例递减（减少30%~50%）；
2. 在目标摄入量基础上每日减少500kcal左右；
3. 每日供能1000~1500kcal。
4. 平均一个月减2-4斤。

配合适量运动

比如快走、慢跑、打球之类，但是不主张激烈的运动。减掉1斤脂肪需要运动消耗3500Kcal左右。

减肥讲究循序渐进，有两个原则要把握，一是不危害健康，二是不容易反弹。

重度肥胖有什么好的减肥办法？

对于重度肥胖，大量的临床实践表明，通过饮食和运动减重往往效果不佳。像贾玲那样一年减重100斤的案例仅仅是个案，不具有普适性，且能否长期坚持下去也有待观察，因为长期减肥又短期反弹的案例实在是不胜枚举。根据《中国肥胖及2型糖尿病外科治疗指南》（2019版）的建议，对于重度肥胖，减重手术是值得推荐的有效治疗方案。

关于减重手术



微创减重手术方式主要包括两种：

1 “缩胃手术”

“缩胃手术”（袖状胃切除手术），能减少胃容量，降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌，使得体重下降。

据介绍，通过这样的微创手术，可以减掉人体多余体重的0%~80%，更重要的是能明显改善相应的合并症，比如2型糖尿病、代谢综合征（高血压、高血脂、低高密度脂蛋白胆固醇）、脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征、骨关节炎和心脑血管病等一系列病症。

2 “胃旁路手术”

“胃旁路手术”能在“缩胃”基础上减少肠道吸收，即改变肠道结构、关闭大部分胃功能，减少胃的空间和小肠的长度来降低体重并改善合并症。

简单来说，二者都是通过改变胃容量和胃肠道控制摄入的能力，进而改善糖代谢，实现减重的目的。术后能减掉多余体重的60-80%，并能改善因肥胖导致的一系列代谢综合征。

目前，微创减重手术方式已经成为国内外治疗病态肥胖症的共识。

需要提醒的是，并不是所有肥胖的患者都适合做减重手术，需满足以下条件，并在专科医生指导下进行。

什么人适合接受手术呢？

当BMI大于32.5或在27.5~32.5之间，同时合并有高血压、2型糖尿病、高血脂、高尿酸症、脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征、骨关节炎、内分泌紊乱等疾病者，就可以考虑通过手术的方式减重。

减重成果展示



术后减掉34斤

减重后的裤腰，试穿自己曾经的裤子时，裤腰大得惊人。



病友们互相交流,晒出减重成效



术后随访

接受手术后，医务人员会对手术后的患者进行随访，同时有营养师、个案管理师持续跟进，指导术后的运动、饮食，开展长期追踪。

广西中医药大学附属瑞康医院是广西较早开展减重手术的医疗机构，从2019年至今，已完成手术150多例。经过微创手术治疗后的胖友不仅体重下降、减重成功，还获得了健康的身体。在胖友们间相互宣传，获得良好的评价。