



# 广西中医药大学附属瑞康医院

## 广西壮族自治区中西医结合医院



第143期2024年9月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊

衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院

全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院

广西壮族自治区放射刀治疗中心

全国卫生系统先进集体

广西中西医结合肿瘤治疗中心

## 学校党委副书记、纪委书记覃宇环带队到我院开展新学年上学期开学教学检查

为了做好新学期教学工作，严格教学过程管理，维护学校正常教育教学秩序，8月30日下午，按照学校的统一部署及安排，自治区纪委监委驻广西中医药大学纪检监察组组长、学校党委副书记、纪委书记覃宇环带领专家组莅临我院开展2024-2025学年上学期开学教学检查并座谈。医院党委书记高宏君，院长唐红珍，党委副书记王德胜，纪委书记彭定基，副院长、总会计师唐盛军，副院长古联、郑东林、韩杰陪同检查并参加座谈，医院各教研室主任、教研室秘书、任课老师代表，教务科、学生科、团委全体人员参加座谈。

专家组一行先后实地走访了教学实训中心和临床科室示教室，检查了医院教学工作计划与组织安排情况、基本教学条件的准备情况以及各教研室教学工作台账，仔细听取并记录院领导以及教师代表、学生代表就新学期教学工作的意见和建议。

汇报会上，覃宇环听取了院领导以及各教研室负责人对医院教学工作情况和新学期教学工作准备情况的汇报，对医院教学工作取得的显著成绩表示肯定，并代表学校在教师节来临之际向长期奋战在教学一线的全院教师们表示亲切慰问。她指出，教研室是学校教学管理的基层细胞，肩负着落实学校教学工作安排和组织教师开展教学工作的承上启下任务，对于保障学校教学质量、提升教师教学水平、提高学生知识能力具有举足轻重的作用。她就医院教学工作提出几点要求：一要一如既往地重视教学工作，做到教学相长；二要加强师德师风建设，作为人师表的表率；三要始终绷紧安全这根弦，高度重视并加强学生的安全教育工作。

高宏君代表医院感谢学校多年来对我院教学工作的指导和支持。他表示，经过长期不遗余力的努力，我院教学工作质量得到了明显提升，教师教学能力素质得到了稳步提高，教学设备条件也得到了进一步完善。我院将一如既往地重视并开展好教学工作，持续深化“三全育人”，努力解决存在的问题和不足，确保新学期各项教学工作的顺利开展。

唐红珍从增强教育教学意识，持续推进“三全育人”、深化医教协同，建设高水平师资队伍、提高教师教学能力，夯实课堂教学质量、聚集优势资源力量，推进“双一流”建设、狠抓住培内涵建设，确保顺利通过评估、实施中医经典工程，提升中医经典能力六个方面详细汇报了院教学工作情况。

会上，古联传达了学校2024-2025学年第一学期第一次教学工作例会暨开学工作部署会会议精神。各教研室负责人也就新学期的教学工作计划与组织安排情况和基本教学条件的准备情况等作了汇报。（覃超）



## 我院党委召开理论学习中心组学习（扩大）会议

为8月29日下午，我院党委在B座9楼中心会议室召开院党委理论学习中心组学习（扩大）会，传达学习党的二十届三中全会精神，开展关于全面加强党的纪律建设、习近平法治思想和习近平总书记最新重要讲话精神专题学习。院党委书记高宏君主持会议并作总结讲话，院长唐红珍，党委副书记王德胜，纪委书记彭定基，副院长古联、郑东林、韩杰以及院党委委员、党委理论学习中心组全体成员、各党总支书记、各党支部书记参加会议。

会议首先传达了党的二十届三中全会精神。党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，召开的一次十分重要的会议。高宏君要求全院上下要深刻认识党的二十届三中全会的重大政治意义、理论意义、实践意义、历史意义，深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措、根本保证，精心谋划部署，抓好学习宣传贯彻。

唐红珍就学习党的二十届三中全会精神进行了重点发言。她就如何学习好贯彻好党的二十届三中全会精神，谈了几点学习体会：第一，要深刻认识和把握全会的重大意义；第二，要深刻领会和把握全会精神实质；第三，要大力推进扎实做好我院的综合改革。彭定基围绕习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述进行重点发言。内科第八党支部书记向少伟和外科第七党支部书记玉华分别结合自身工作，高宏君在总结发言时围绕学习的主要内容，结合同志们的发言，就三个方

面提出意见。第一，深入学习贯彻党的二十届三中全会精神。要求大家深入学习领会党的二十届三中全会的重大意义，深入学习领会进一步全面深化改革的核心意义，要以党的二十届三中全会精神引领推动医院高质量发展。第二，全力推动党纪学习教育务实功见实效。要求大家在认真学习上下功夫、见实效；在准确知纪上下功夫、见实效；在自觉明纪上下功夫、见实效；在严格守纪上下功夫、见实效。第三，深入学习贯彻习近平法治思想。要求大家要提高思想站位，强化责任担当，着力提升医院保密工作水平。

高宏君强调，我院巡视整改工作经过各部门的努力，取得了一定成效，各部门要及时总结整改经验，持续做好后续整改工作的日常监督，从严抓细抓实各项整改工作落实到位，真正做到以整改促改革、以改革促发展，奋力开创医院发展新局面，真正让整改效果融入日常工作各环节、全过程。以高质量党建引领医院高质量发展，为建设高水平国家中西医协同“旗舰”医院而努力奋斗。（张佳婕）



会议现场

## 兴宁区政协委员到我院中医药博物馆考察



为推进中医药文化传承发展，弘扬中华优秀传统文化，结合兴宁区政协教科卫体和文化文史学习委工作安排，8月28日，兴宁区政协组织委员到我院中医药博物馆开展“委员课堂”活动。考察学习人员包括兴宁区政协党组书记、政协主席黄敏丽，兴宁区政协副主席梁翠榕以及兴宁区政协教科卫体和文化文史委全体委员、学校相关负责人、社区卫生服务中心相关负责人等。我院院长唐红珍、副院长古联及相关科室负责人热情接待考察团一行。

在中医药博物馆，药学部副主任中药师刘偲翔为大家一一介绍馆内的展品。从梅花鹿皮毛标本到林麝标本，从“桂十味”到壮医、

瑶医常用中草药，从传统精品中草药到现代中药颗粒，刘偲翔如数家珍般讲述着每一味药材的来源、性味、临床应用等渊源，让现场参观的委员们无不凝神聆听，不禁感叹中医药的博大精深。

参观结束后，中医药博物馆为大家准备了制作香囊的原材料及工具。大家来到桌前，聆听关于中药香囊的相关知识，随后在现场药师的指导下，大家按照配比，亲自识药、称重、捣碎、装袋……每个人都拿到了亲手制作的香囊。

活动结束后，大家纷纷表示学到了很多中医药知识，受益匪浅，希望能有更多人来此感受中医药的魅力。（张佳婕）



## 崇尚人文精神，彰显医者仁心——我院举行庆祝第七个中国医师节系列活动

2024年8月19日是第七个中国医师节，今年的主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，激励广大医务工作者不忘医者初心、牢记健康使命，8月19日，我院举行庆祝第七个中国医师节系列活动。

8月19日上午，全体院领导分别带领相关部门负责人来到各个科室，看望慰问奋斗在一线的医师们，为大家送上节日的蛋糕和祝福。院领导和医师们亲切交谈，感谢他们一直以来辛勤工作、默默付出，为人民群众的身体健康和医疗卫生事业的发展作出卓越贡献，并鼓励大家在奋斗之路上不懈进取，在新时代新征程上继续担负起守护人民健康的重要使命，为医院的高质量发展努力奋



活动现场



医师节颁奖现场

斗。当天下午，我院在B座十楼学术报告厅举行2024年“中国医师节”庆祝大会暨优秀医师表彰大会。院党委书记高宏君，院长唐红珍，党委副书记王德胜，纪委书记彭定基，副院长李铭，副院长、总会计师唐盛军，副院长古联、郑东林、韩杰出席大会。各临床医技科室负责人、行政部门负责人、获奖医师代表、住培医师、研究生、实习生代表近400人参加大会。大会由郑东林主持。

大会在诗歌朗诵《我们是医者》中拉开帷幕。会上，与会领导为受表彰的优秀医师、优秀总住院医师、优秀医疗团队、优秀住培医师颁发荣誉证书，表彰在临床一线涌现出一批甘于奉献、素质优良、技术过硬、成绩突出的先进集体和个人。（李佳慧）



院领导与大家分享蛋糕



广西中医药大学附属瑞康医院编审委员会

主任委员：高宏君 唐红珍

主编：覃华芳 韦安静 副主编：徐光焰

地址：广西南宁市兴宁区南京路39号 邮编：530011

副主任委员：王德胜 彭定基 李铭 唐盛军 古联 郑东林 韩杰 校对：张佳婕 覃超 李佳慧 陶柳琰 梁茜

## “太及时了！”清凉解暑的“爱心汤”送到了凤岭南医院项目工地

为保障凤岭南医院建设项目工地一线工人的施工安全与身体健康，切实做好防暑降温工作，8月16日上午，我院到凤岭南医院建设项目现场开展“送清凉”慰问活动，为坚守岗位的一线工人们送去了1200份由我院院长唐红珍制定的“益气防暑方”汤剂。

“益气防暑方”由麦冬、淡竹叶、荷叶、知母、肉桂、山药、甘草、党参、黄芩、薄荷等中药配置而成，具有清暑益气、养阴生津的功效。

在现场，我院工作人员把汤剂送到每一位工友手中，叮嘱他们在保证安全作业的同时，要注意自己的身体健康，希望在炎热的环境下，防暑解毒汤剂能为辛勤劳作在凤岭南医院建设工地一线的工友们带来一丝清凉。

“现在正是高温季节，医院赠送的防暑汤真是太及时了。”手捧“益气防暑方”的工友们对医院的关心关爱表示感谢。

此次活动让工人们真切地感受到了我院的人文关怀，激励在酷暑下辛勤工作的

工人们以更加饱满的热情和健康的身体投入到工作中去，确保凤岭南医院建设项目顺利竣工，为医院的高质量发展注入新动力、开启新篇章，为人民群众的健康事业贡献自己的力量。（李佳慧）



活动现场



煎煮好的汤剂

## 素未谋面却跨越海峡来感恩：今日，台湾同胞送来了12面锦旗

8月13日上午，我院院长唐红珍教授在国医堂名医馆的诊室迎来了一名特殊的病友，说她特殊是因为彼此已经认识一年多却素未谋面，还因这名病友竟带来了来自宝岛台湾众多病友赠送的十二面锦旗。“千里科技报闻问，百草古法浮屠功。”“万里开方真实力，一朝康复永感恩。”“红尘众生苦老病，珍惜寸阴研良方。”感人肺腑的文字表达了病友们对唐红珍教授精湛医术和医者仁心的深深敬意。

王女士来自台湾，因为诸多原因导致长期身体不适，还多次出现无故晕倒的状况。她在当地做过多种检查却查不出病因，也求助过岛内的中医，吃过多年的中药，但病情仍然没有得到改善。偶然的机会，王女士经人推荐通过网络就診平台找到了唐红珍教授并顺利就診。

王女士介绍，自己认识唐红珍教授在台湾来说算是比较晚的，近4-5年来，岛内甚至在东南亚已经有很多患者通过网络平台专门找到唐红珍教授进行诊治，尽管是通过网络，但唐红珍教授耐心细致地问诊，反复斟酌出具处方，诊治效果非常明显，解决了困扰他们的健康难题。这些锦旗就是岛内患者们听说王女士要来南宁，委托其带来一并赠送的。

王女士表示，自从一年前得到唐红珍教授诊治，吃了其开的中药过后，她整个身体的状态对比之前已经有了非常明显的改善，面色、唇色、肤色等各方面都

有提升，生活质量也有了显著提高。大儿子之前皮肤也有非常严重的红疹瘙痒问题，经唐红珍教授诊治之后，现在也已经恢复良好。本次南宁之行，王女士表示一是要亲自拜访并表示感谢；二是想现场把脉就診，以期进一步巩固治疗效果。

唐红珍院长感谢王女士及其代表的台湾同胞病友们远道而来的情谊，表示这不仅仅是一份感谢，更是对祖国传统中医药的肯定和认可，是对两岸医疗交流合作的见证。未来，医院将继续秉持“坚持以病人的健康和生命安全为中心”的服务理念，努力搭建更多的平台，提升医疗服务质量，为更多的患者带来健康和希望。（覃超）



唐红珍院长收到锦旗

## 喜讯：我院教师团队参加第四届全国高校教师教学创新大赛取得佳绩

7月27-31日，第四届全国高校教师教学创新大赛现场赛在电子科技大学举办，全国各省市自治区有1700余位教师提交的近500门课程进入现场比拼。我院

《急诊与灾难医学》课程教学团队龚斌、黄清玉代表广西区新医科副高组参赛，获得三等奖。

此次大赛按照“四新”建设、基础课程、课程思政等领域和参赛教师专业技术职务等级分组，设比赛小组，每组下设正高、副高、中级及以下3个小组，大赛分为省市选拔、全国网络评审、现场评审三个阶段。网络初赛是材料评审，参赛教师需提交课程2个学时的完整课堂教学视频、教学创新成果报告、课程支撑材料等申报材料。

我院《急诊与灾难医学》课程教学团队以优异的网络评审成绩进入现场评审，进行课程设计创新汇报及答辩。

在大赛备赛中，学校及我院领导高度重视此次比赛，邀请专家从材料整合申报到现场决赛，每个环节进行了精心打磨指导。现场比赛中，《急诊与灾难医学》课程教学团队以扎实的教学基本功、良好的综合素质和优异的临场表现获得了评委们的高度认可。

下一步，我院将持续围绕立德树人根本任务，深入贯彻创新育人理念，优化措施促进优秀教师团队的建设，为教育教学质量的提高作出新的贡献。（教务科）



程2个学时的完整课堂教学视频、教学创新成果报告、课程支撑材料等申报材料。

## 喜讯：我院教师团队参加第四届全国高校教师教学创新大赛取得佳绩

近日，自治区中医药管理局发布《关于公布2024年广西（青年）岐黄学者培养项目培养对象名单的通知》，确定2024年广西岐黄学者培养对象7人、2024年广西青年岐黄学者培养对象15人。其中，广西中医药大学附属瑞康医院副院长、神经内科专家古联教授入选2024年广西岐黄学者培养对象；广西中医药大学附属瑞康医院中医经典病房冯原教授、放疗科吴发胜教授入选2024年广西青年岐黄学者培养对象。

青年岐黄学者培养项目是自治区中医药管理局贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和自治区人民政府《关于促进中医药壮瑶医药传承创新发展的实施意见》精神，促进高层次中医药人才梯队建设，建立青年中医药拔尖人才队伍，形成国家中医药岐黄学者、青年岐黄学者重要后备力量的重要举措。

2024年广西岐黄学者培养项目，旨在聚焦中医药发展重大问题、重点方向或重点领域，选拔在中医药临床实践中取得突出成绩，或在中医药基础理论研究、应用研究中取得重大成果，在区内外具有较高学术影响力的岐黄学者，支持其开展创

新性临床实践、运用现代科技手段开展相关研究，成长为引领推动广西中医药传承创新发展的领军人才，形成国家中医药岐黄学者的重要后备力量。（宣传部）

### 广西壮族自治区 中医药管理局文件

桂中医药科教〔2024〕8号

#### 自治区中医药局关于公布2024年广西（青年） 岐黄学者培养项目培养对象名单的通知

各市卫生健康委、中医药局，局直属单位，区直各有关医疗机构，广西中医药大学：

根据《自治区中医药局关于开展2024年广西（青年）岐黄学者培养项目申报工作的通知》精神，经各有关单位遴选推荐，我局组织专家评审，按照择优入选的原则，确定李典鹏等7人为2024年广西岐黄学者培养对象、高红伟等15人为2024年广西青年岐黄学者培养对象（以下简称培养对象），现予公布（见附件1、2），并将有关事项通知如下：

一、各有关单位要高度重视，做好培养项目的管理和实施

#### 2024年广西青年岐黄学者培养对象名单

序号	任务书编号	单位名称	姓名	类型
1	GXQH202408	广西中医药大学	高红伟	科研型
2	GXQH202409	广西医科大学	苏志恒	科研型
3	GXQH202410	广西中医药研究院	黄云峰	科研型
4	GXQH202411	广西壮族自治区药用植物园	潘春柳	科研型
5	GXQH202412	广西中医药大学	易湘曾	科研型
6	GXQH202413	广西中医药大学第一附属医院	孟立峰	临床型
7	GXQH202414	柳州市中医医院 (柳州市社医院)	周智屹	临床型
8	GXQH202415	广西医科大学附属肿瘤医院	邱华	临床型
9	GXQH202416	广西中医药大学第一附属医院	刘礼刚	临床型
10	GXQH202417	广西中医药大学附属瑞康医院	冯原	临床型
11	GXQH202418	广西国际壮医院	甘娜	临床型
12	GXQH202419	南宁市中西医结合医院	程阳	临床型
13	GXQH202420	广西中医药大学第一附属医院	石琦	临床型
14	GXQH202421	玉林市中西医结合骨科医院	梁周	临床型
15	GXQH202422	广西中医药大学附属瑞康医院	吴发胜	临床型

## 邓阿姨的抗癌经历：中西医结合治疗恶性肿瘤的优势到底有多强

8月12日，在肿瘤科一区住院的邓阿姨和家属带着三面锦旗送到了护士站和医生办公室，三面锦旗上写满了感激和赞美的话语，每一句都是邓阿姨发自内心的、一字一句编写而成的一一

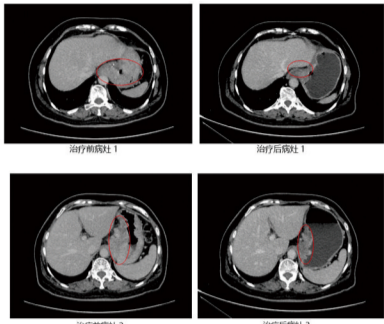
“肿瘤无情人有情，白衣天使献爱心，精湛医术保健康，高尚医德为患者。”

“医护协作精神佳，中西医结合更妙，患者受益把家还。”

“唐护士长人人夸，深入临床第一线，一针见血工作忙。”

朴实的话语道出了送锦旗的缘由，三面锦旗的背后是一段双向奔赴的医患情，它们承载着患者对医护深厚的信任与感激。

故事回到今年4月，邓阿姨是一名退休护士，在今年的例行体检中发现癌胚抗原增高，被医生建议进一步排查。于是邓阿姨在当地医院做了胃镜，取病变组织做了病理检查。检查结果虽然未发现恶性肿瘤，但是病情进展快，不久邓阿姨便出现吞咽困难、打嗝反胃甚至呕吐的情况，住院半个月也没有改善和好转，着急的家人赶紧将邓女士送到南宁的医院就诊。在外院住院的十天里，邓阿姨被确诊为食管、胃贲门、胃底部腺癌，累及胃小弯、左膈肌，恶性肿瘤晚期转移。医生建议她化疗，等病灶缩小后再考虑是否做手术。



在化疗前准备的日子里，邓阿姨为了按要求先改善贫血和控制血糖、血压，连续十几天每天输液让她的手脚红肿疼痛，连下床上厕所都需要搀扶，精神状态也变得很差。这期间，邓阿姨呕吐、没有胃口，只能靠少量流质和半流质维持饮食，一段时间下来每天嗜睡不想动弹，还没开始化疗便虚弱得无法坚持。最后，家属在邓阿姨的强烈要求下为她办理了出院。

然而邓阿姨的病情不能拖，亲戚在多方打听了解后，决定来到广西中医药大学附属瑞康医院进行治疗。6月份，邓阿姨入住肿瘤科一区治疗，当时的她状态不佳，医生为她完善了相关检查后，决定采用中西医结合双管齐下的方式治疗。在西医方

面，医生经过判断，认为邓阿姨符合化疗的条件，于6月14日、7月12日开始了第一、二周期替雷利珠单抗治疗，并于6月15日、7月12日开始口服替吉奥进行第一、二周期化疗，同时予护胃、止吐、补充营养等对症治疗。在中医方面，首先采用麻子仁丸，以达到扶正化痰散结、益气健脾养血的功效；随后采用六味地黄汤加味，有理气化痰、益气养阴、润肠通便、益肾固精的功效。除中药外，还配合合理针治疗、扶正免疫贴穴位贴敷、红外线照射、艾灸、凉血散结膏外敷等处理。

恶性肿瘤的治疗方法包括外科治疗、放疗、化疗、免疫治疗、药物治疗等，它们会产生一定的毒副作用，这些毒副作用常常引起机体的免疫力下降，从而导致各种身体不适，甚至肿瘤的扩散转移。因此，很多病人由于惧怕这些毒副作用，而拒绝现代医学的治疗。中医药在调节患者免疫力、抑制肿瘤生长上有独特的优势，可以通过稳定瘤体、改善症状，达到“带瘤生存”。中医治疗的加入，大大缓解了肿瘤给邓阿姨带来的不适。

在肿瘤科一区通过三个疗程治疗后，邓阿姨从呕吐次数慢慢减少，到吞咽畅通无阻，能正常吃饭；从手脚开始消肿，到轻松自如行走，能生活自理；从影像检查中病灶增厚部位明显变小，到病情明显好转，看到希望……一切的好好转让邓阿姨和家属都非常开心，也对进一步治疗方案充满信心。

经过中西医结合对症治疗，邓阿姨8月8日复查CT的结果与6月6日的CT结果相对比，食管下段、贲门、胃底病灶较前缩小，胃小弯侧淋巴结较前缩小，气管隆突旁淋巴结较前略显缩小。呃逆、呕吐、吞咽梗阻感等症状缓解，可正常进食。邓阿姨的精神、食欲较刚入院时明显好转。

为了感谢肿瘤科一区全体医护工作者的精心治疗，让邓阿姨能够减少病痛折磨，她们特定制了三面锦旗送给医护团队。邓阿姨的女儿说：“我深深地感到科主任和韦医师的医术高超，他们对待病人认真负责，护士耐心细心，就像自己的家人一样，对此我们表示由衷的感谢！感谢肿瘤一区所有的医护人员！”（张佳婕）



患者给科室送来锦旗

## 姐弟俩最开心的事——我们粘连的手指终于打开啦！

每一个被赋予生命的孩子，即便是他/她并不完美，但请相信，他们可以拥有自信的光芒！对于手足畸形患儿来说，给他们一份健康蜕变，重塑他/她的美好人生，不仅需要关爱与呵护，更需要专业与权威。

近日，广西中医药大学附属瑞康医院修复重建显微外科收治了来自马山的两名曾姓患者，系亲姐弟，姐姐今年13岁，弟弟10岁，他俩自幼出现并指畸形，其家族中外婆这一系的亲属大多有并指的困扰。随着年龄的增长，姐弟俩的并指畸形也越来越明显，并且已经影响到了他们的手部功能，还经常受到同学及街坊邻居的歧视，心里极度自卑，家人心里十分焦急，为求治疗，来到我院就诊。

兰荣玉副主任在临床上接触过许多并指畸形的病例，接诊后，针对姐弟俩的手部情况给予详细查体并完善相关检查，显示姐姐左手中指、环指软组织并指；弟弟



弟弟术前



弟弟术后

双手中指、环指软组织并指。结合各项检查结果和他们年龄等实际情况，他们的并指都具备手术指征，可以进行手术矫正。但在少植皮的情况下，如何把双手指分开？怎样能尽可能地减少手术创伤，恢复手的功能性？手术方案的设计就尤其重要。经过医疗团队共同分析讨论，制定了“并指切开+双翼皮瓣成形指蹼修复”的个体化手术方案，重建指蹼及手指功能，并选择对并指的皮肤进行Z字形处理，最大限度改善他们的手指外观及手部功能。

经过与患者及家属充分沟通并征得同意后，在修复重建显微外科兰荣玉副主任的指导下，胡伟军副主任医师带领吴晓飞主治医师等为这对姐弟俩成功实施了并指切开+双翼皮瓣成形指蹼修复手术，手术圆满成功，术后经过一段时间的功能锻炼，同时配合中草药熏洗、按摩等方法进行康复锻炼，现在他们已经和正常孩子一样可以灵活地使用双手了。（修复重建显微外科 吴晓飞）



姐姐术前



姐姐术后

## 身上这些痛，别忍着！我院疼痛科门诊开诊啦~

疼痛：是继血压、呼吸、脉搏、体温后的第五大生命体征。长期的局部疼痛会形成复杂的局部疼痛综合征或中枢性疼痛，导致机体各系统功能失调、免疫力降低而诱发各种并发症，甚至致残或危及病人的生命。

疼痛科：顾名思义是专门用来治疗身体疼痛的一个科室。疼痛科应运而生，采用先进的疼痛管理理念，借助微创介入技术，采用以慢性疼痛为主线的疾病诊治策略，标本兼治，手段多样，与其他专业相比，在疼痛疾病的诊治方面有独到之处。

## 一、疼痛科怎么治疼痛？

## 1、各种类型的头痛

颈源性头痛、紧张性头痛、神经血管性头痛、偏头痛、丛集性头痛等。

## 2、颈肩部及上肢的疼痛

各种类型的颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎（网球肘）、狭窄性腱鞘炎（弹响指）、腕管综合症等。

## 3、胸背部疼痛

棘间韧带炎、肋软骨炎、肋间神经痛等。

## 4、腰骶部及下肢的疼痛

腰椎间盘突出症、腰椎小关节紊乱、腰三横突综合征、梨状肌综合症、骶髂关节炎、股骨头无菌坏死、膝关节骨性关节炎、跟痛症等。

## 5、各种风湿性疾病



肩周炎治疗前

肩周炎治疗后

类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、风湿性多肌痛等。

## 6、各种类型的神经痛

枕大神经痛、三叉神经痛、舌咽神经痛、带状疱疹后神经痛、糖尿病周围血管病变、幻肢痛等。

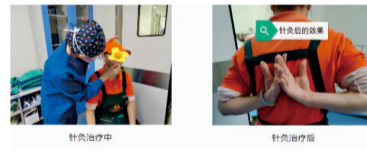
## 7、癌性疼痛

晚期顽固性癌痛。  
眩晕症、雷诺病、顽固性呃逆、周围性面瘫、不定陈述综合征等。

## 二、疼痛科八大特色诊疗技术？

1、超声引导下输液港植入术；  
2、精确靶点神经阻滞及其它注射疗法；  
3、冲击波治疗、红外偏振光、三氧治疗；

4、筋膜触发点针刺松解疗法、超声可视化针刀、电针、射频、内热针疗法；  
5、神经射频调控技术系列；  
6、癌痛镇痛技术系列（口服、皮下、静脉、硬膜外镇痛、鞘内吗啡泵植入术）；  
7、带状疱疹神经硬膜外置管镇痛术；  
8、三叉神经半月节囊压迫术。



针灸治疗中

针灸治疗后

## 中医治疗骨质疏松有良方



骨质疏松症是一种常见的慢性疾病，但人们对它的重视程度似乎一直不够。很多人都知道这个疾病，但是多数人若发现骨质疏松，都会想着：吃点钙片就行了。真的这么简单么？

## 一、什么是骨质疏松

骨质疏松症常被称为骨质疏松，是一种以骨量减少、骨组织微结构破坏为特征，导致脆性增加、骨折风险升高的全身性骨骼疾病。其主要原因是骨代谢失衡，即骨形成减少和骨吸收增加。骨质疏松的发病人群广泛，尤其是中老年人和绝经后女性更为常见。

## 二、骨质疏松都有哪些症状

## 1.疼痛

老年人可表现为腰背疼痛或全身疼痛，长时间行走后出现，夜间或负重活动时疼痛加重，也可出现小腿“抽筋”等症状。

## 2.脊柱变形

骨质疏松严重者因胸椎或腰椎椎体压缩性骨折，可出现身高缩短和驼背，脊柱畸形和伸展受限。胸椎压缩性骨折会导致胸廓畸形，影响心肺功能，出现胸闷气短、呼吸困难等症状；腰椎压缩骨折可能会改变腹部脏器功能异常，导致便秘，腹痛，腹胀，食欲减低等不适。

## 3.骨折

骨质疏松容易发生脆性骨折，脆性骨折是指受到轻微创伤或日常活动中即发生的骨折，老年人甚至咳嗽或一个弯腰动作，都可以引起。骨折发生的常见部位为胸、腰椎，髌部（股骨近端），前臂远端和肱骨近端；其他部位如肋骨、跖骨、腓骨、骨盆等部位亦可发生骨折。

## 三、中医对骨质疏松的认识

中医认为，骨质疏松属于“骨痿”“骨痹”“骨枯”等范畴，与肾、肝、脾胃等多脏腑的机能异常（亏虚）有关。因此，在治疗骨质疏松时，辩证进行相应

亏虚脏腑的补益，能起到事半功倍的效果。

1.肾与骨的关系：中医认为，肾藏精、主骨，骨的正常生长发育，有赖于肾精的濡养。但随着人年龄的增长，肾精会因多种原因处于亏虚状态，精亏髓减，骨失所养，或者肾阳亏虚，虚寒内生，髓冷骨弱，导致骨质疏松的发生。

2.肝与骨的关系：肝与骨的关系需要通过肾连接，肝藏血、肾藏精，精能生血、血能养精，当肝血亏虚时，肾精也会失去濡养，肾精亏虚，进而影响肾精濡养骨的能力，导致骨质疏松的发生。

3.脾胃与骨的关系：脾胃为后天之本，气血生化之源。脾胃运化的水谷精微，是肾精后天补充的主要来源，当脾胃运化功能失调时，会导致肾精充养失调，间接的影响骨骼的濡养。此外，脾胃又主身之肌肉，而骨骼又有赖于肌肉的支撑，当脾胃运化失调，肌肉失养，也会使骨骼失去支撑，加重骨质疏松的程度。

## 四、中医在骨质疏松治疗中的应用

1.脏腑辨证治疗：根据骨质疏松的中医发病机制，采用补肾壮骨、益气养血、健脾和胃等治法，调理脏腑功能，促进骨骼健康。

2.中药治疗：运用具有补肾、壮骨、活血、化痰等功效的中药，如鹿角胶、骨碎补、熟地黄等，配合其他药物，达到治疗骨质疏松的目的。

3.火龙罐、杵针、雷火灸等治疗：通过刺激相关穴位，调和气血，疏通经络，达到治疗骨质疏松的效果。

4.推拿按摩：通过推拿按摩手法，改善局部血液循环，促进骨骼代谢，缓解骨质疏松症状。（黄金龙（老年病科））

广西中医药大学附属瑞康医院老年病科，一直致力于老年骨质疏松的中医药防治，科室在蒙定水全国名中医的指导下，辩证使用补肾强骨养筋膏治疗老年骨质疏松以及各种关节疼痛，取得较好临床效果。补肾强骨养筋膏以菟丝子、淫羊藿、枸杞子、补骨脂等一系列中药组方，具有补益肝肾，养血舒筋，祛风除湿，活络止痛的功效。通过医院制剂室熬制成瓶装膏方，可储存于冰箱内，使用时取一勺膏药热水溶解后即可服用，适合不会煎药或者不方便煎药的群众使用，也可在医生面诊后开具个体汤方煎煮，医院提供免费中药快递服务，邮寄到家。  
咨询电话：医生办：0772-2183230，护士站：0771-2183231，门诊：0771-2188302。

## 从心悸气短头晕到房颤：你的身体在发出紧急信号，你收到了吗？

在心内科医生看来，“心太乱”说的是房颤混乱的心律，而那“空白”，指的是房颤最严重的并发症——中风。如果有心悸、气短、头晕等症状，一定要警惕“房颤”这一潜伏的杀手。

47岁的黄先生在入院前3个月就出现了心悸的症状，可他当时没当回事，直到病情加重，出现了气喘、咳嗽，夜间呼吸困难才到医院就诊。到院后，相关的检查结果显示，黄先生出现了许多令自己始料未及的症状：两肺大量湿啰音，双下肢水肿，房颤，胸腔、腹腔、心包腔积液，左心耳血栓等。

广西中医药大学附属瑞康医院心血管内科一区副主任陈广琴主任医师表示，黄先生的相关检查及症状都表明，黄先生已经出现了一定的心衰症状，如果不及及时治疗，病情加重可能导致急性发作，严重可能会引起中风，直接影响患者正常生活。

在明确黄先生的病情后，陈广琴主任为他制定了针对性治疗方案——射频消融进行根治。（黄先生的心电图检查结果提示为房扑心率，房扑心率与房颤都为房形的心律失常，使用药物将房扑心率转为正常心率是困难的，射频消融微创手术，是较佳根治的方式。）



在我院心内科一区医护团队的精心医治下，黄先生入院5天后病情好转并出院，出院后他按时服药，等待手术时机。3个月后，黄先生返院接受手术治疗，术后数小时黄先生便能下床活动，次日观察后便出院，术后五天黄先生的心率已为整齐的心率，病情治愈，心悸、气喘等症状都消失了。

心内科一区副主任陈广琴主任医师提醒，射频消融术对房颤、房扑心率的疗效显著，但是房颤是有一定的复发几率的，因此需要及时治疗、积极复诊。

### 一、什么是房颤？

房颤在医学上的正式名词为心房纤维颤动或心房颤动，简称房颤。

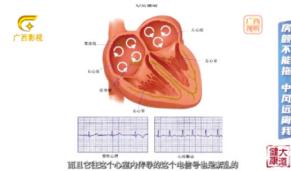
我们正常的心跳，是从心房开始收缩，把血液挤压到我们的左心室，心室再跟着跳动，再把心室里的血液通过主动脉射到我们的全身，启动一个正常的循环，这个就是我们正常的心跳循环过程。

房颤的产生，按字面上的意思，就是心房是颤动的，也就是说轮到心房跳动的时候，我们简单的理解就是它乱跳了，抖动了，就叫作心房颤动。

### 二、房颤会导致什么后果？

在临床接诊中，遇到相当多一部分患者发生了卒中（中风），其中有部分的中风患者是存在房颤的症状，但是没有规范的治疗；还有一部分中风患者，是有针对房颤进行治疗的经历，但都未重视，没有坚持和规范按照医嘱；还有一部分患者是从未发现自己有房颤这个疾病，一发现时已经中风。

房颤最大的后果就是导致中风。以上这类中风患者预后较差，大多易造



成偏瘫、失语、进食障碍等，甚至生活无法自理。

### 三、房颤是一种心脏病，为什么会致卒中

当心房颤动发生的时候，心房是在不规则地跳动，乱且快，但是血液在心房里面是缓慢流动的，因此，就容易产生血液的淤积，形成血栓。心脏是一个跳动的器官，血栓会随着心脏的跳动而掉落，顺着血液循环在我们的身体里四处流窜，而脑血管是比较细的，血栓如果来到脑血管，就容易造成堵塞，造成脑栓塞。

临床中，总有很多令人惋惜的病例，不到七十岁的患者，在两年前就已经发生房颤合并心衰，当时我们医生苦口婆心地建议他接受规范的治疗以及定期的随访，患者并没有听从建议，后因病情不断地加重而离开人世，医生感到非常惋惜。

### 四、出现了什么样的症状需要去医院检查是否有房颤？

房颤引起心房功能下降，心排量可下降25%或以上。房颤引起心室停搏，可导致脑供血不足。患者如果频繁出现脉搏不规则或心跳加快、心悸、胸闷、气短、乏力、头晕、活动耐量下降、尿量增加，更严重的包括静息状态呼吸困难、胸痛，甚至有黑矇、晕厥等症状，应立即到医院进行相关检查。

### 五、房颤的高发人群

本身有心脏的基础疾病的患者，如高血压、糖尿病、冠心病、心力衰竭、先天性心脏病、风湿性心脏病等；一些心脏外疾病也会引起房颤，如甲状腺功能亢进、慢性阻塞性的肺疾病、慢性肾脏疾病等；不良的生活习惯，抽烟、大量的饮酒等；年龄的增长；过量的运动；孤立性房颤（指原因不明的，多见于年轻人）。

### 六、针对房颤的治疗方法

1、初期患者的基础治疗：抗凝治疗，预防血栓。控制心室率，把乱跳的心率控制好。

2、房颤急症出现休克的患者：电复律（电击）

3、射频消融治疗：大部分房颤患者为心房内的肺静脉电位紊乱，也就是肺静脉电位传入到左心房，导致房颤发生，可以通过射频消融的方式把肺静脉电位隔离在心房之外，不让它再传入左心房，房颤就有机会恢复正常的窦性心律。

### 七、射频消融治疗房颤的成功率：

射频消融治疗是一项治疗房颤已经非常成熟的技术，是一种高效、安全、便捷的微创治疗，在局麻下，通过穿刺股静脉完成消融治疗，手术的创伤只有一至两个针眼，手术时长为2-3小时，术后六小时可以下床活动，次日即可出院。特别是我院新的消融技术——脉冲消融，手术时长更短、更安全，越早治疗成功率越高。

## 揭秘：痔疮手术没你想象的那么可怕

26岁的彪哥是一名公司主管，他的工作需要长期久坐，巨大的工作压力让他的日常生活没有规律，为了释放压力，彪哥经常在下班后约上好友去路边的烧烤摊大吃一顿。

久而久之，彪哥发现自己的身体出现了些问题，刚开始只是容易拉肚子，谁知过了几个月后，他发现大便里有血，但彪哥并没有放在心上，由于工作忙碌，他也没有进行任何处理。直到连续便血3周，便血仍然没有好转，情况越来越严重，彪哥这才急忙来到了广西中医药大学附属瑞康医院肛肠科进行检查。

面对治疗方案，彪哥犹豫了

接诊医生为彪哥安排了电子肛门镜检查，经肛肠科医生检查彪哥被确诊为“1. 混合痔 2. 肛裂 3. 肛乳头肥大”，医生建议手术治疗。

面对医生提出的手术建议，彪哥打起了退堂鼓，心中有许多疑问：

1、是否可以保守治疗？

2、手术的花费会不会很高昂？

3、手术需要住院会不会影响工作？

4、手术会不会很疼？听说医院的肛肠科病房经常传出痛苦的惨叫声……

### 牙主任解除顾虑

面对彪哥的疑惑，肛肠科牙韩威副主任耐心地一一进行了解释。

第一点疑问：如果病人不愿意手术治疗，良性的情况下，也可以先用药物保守治疗，等病人心理上能够接受再做，但彪哥一直有持续的便血的症状，还合并有肛裂、肛乳头肥大，如果持续发展，可能导致失血性贫血，肛门裂口也会进展成慢性肛裂，一般是无法自行愈合的，因此建议手术治疗。

第二点疑问：手术的费用可以通过医保报销，根据彪哥的医保报销比例，报销后仅需自费2000元左右。

第三点疑问：肛肠科周末也不休息，可以正常手术，住院时间1-5天，可以根据患者情况安排手术时间。

第四点疑问：肛肠科采用的超微创+无痛技术，可以减轻患者95%的疼痛，手术时间15-30分钟，术后2个小时就可以正常饮食，正常排便，

无须陪护。

经过牙韩威副主任的解释，彪哥彻底放下了顾虑，工作虽然重要，但身体才是革命的本钱。

### 手术顺利

入院后，牙韩威副主任和龚智鑫医师在完善术前检查，排除手术禁忌后为彪哥行了手术治疗，预后良好。

术后，彪哥配合中医中药的内服、激光坐浴等手段，加速了术后的康复进度。彪哥表示，“经过这次手术，才知道痔疮手术也没有想象中的那么可怕，感谢牙韩威副主任和龚智鑫医生还我娇嫩小菊花！”

### 痔疮术后需要注意啥呢？

#### 一、痔疮术后多久能下床活动？

在我院肛肠科做痔疮手术一般选用静脉麻醉的方式，术后2小时后即可下床活动。静脉麻醉是药物经静脉注入，通过血液循环作用于中枢神经系统而产生全身麻醉的方法。麻醉安全平稳、对生理扰乱轻、副作用少、苏醒快。

#### 二、痔疮术后多久能吃东西？

由于选择安全快速的静脉麻醉，术后2小时即可吃东西，饮食可正常吃饭，建议多吃高蛋白食物。

#### 三、如何预防术后便秘？

1、定时服用止痛药物：对于肛门局部疼痛影响排便而引起便秘，一般来说，术后需按医嘱定时服用止痛药，同时局部涂抹药膏可以有效缓解疼痛而利于排便。

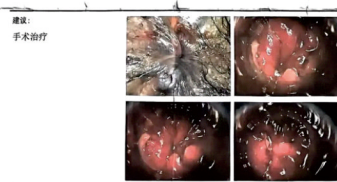
2、术后适当活动：由于活动不足使肠蠕动减慢而诱发的便秘，肛肠术后适宜适当散步慢走。在我院肛肠科痔疮术后两小时即可下床散步活动。

3、加强饮食调理：肛肠术后患者的饮食要避免辛辣、生冷、粗糙和干硬。要注意饮食卫生，避免食用不干净及腐败变质的食物，以防止肠炎腹泻。减少粪便对术后伤口的刺激，减轻疼痛。肛肠术后可正常饮食，而且需要多食用一些含高蛋白的食物，如瘦肉、鸡肉、鱼肉、鸡蛋、牛奶等，以增加营养，补充足量的蛋白质，有利于促进创面的愈合。同时，还要多吃含纤维素丰富的食物，如蔬菜水果，以保持大便通畅。

4、保持乐观情绪：术后要保持乐观情绪，减少焦虑，积极配合治疗与护理，促进伤口愈合和缩短病程。

5、及时对症治疗：为了防止术后发生粪嵌塞或粪便干结排出困难，术后可按医嘱服用乳果糖口服溶液，以减轻和预防便秘。为减轻排便对伤口的不利影响，肛肠术后患者可在便前中药坐浴，以解除肛门括约肌痉挛，减轻粪便通过肛门时的阻力，也可以排便后中药坐浴，以清洁创面，减少异物对创面的刺激。

病人姓名： 阮某雄3周  
临床诊断：  
病理结果：  
镜下所见：  
截石位11点7点见外痔，最大约0.5cm\*0.5cm大小，肛缘6点见肛裂，齿线上1.3.5.7.9.11点见内痔，最大约1.0cm\*1.0cm大小，部分黏膜糜烂，未见出血点，肛内见肥大肛乳头，肛内未及肿物，直肠黏膜正常。



手术名称：  
1. 混合痔 2. 肛裂 3. 肛乳头肥大  
手术医师： 刘一东 住院医师： 刘一东