

医（验）案记录

类型（医案 验案）

痰热郁肺（慢性阻塞性肺疾病）案

2021年11月8日初诊。何某某，男，71岁。反复咳嗽、咳痰20余年，再发加重3天，曾在外院诊断为“慢性阻塞性肺疾病”，服用止咳化痰中西药（具体不详），症状好转但易反复。刻下症见：咳嗽、痰量较多色黄质稠难咯出，活动后有气喘，休息后可缓解，饮食欠佳，口渴，咽干，大便干结，小便黄，舌质红，苔薄黄，脉滑数。诊断：咳嗽痰热郁肺证。治以清肺化痰、养阴生津。拟方清肺化痰汤加味，药用桑白皮 15g、黄芩 15g、鱼腥草 30g、瓜蒌皮 10g、瓜蒌仁 6g、浙贝母 15g、杏仁 10g、苏子 10g、法半夏 15g、茯苓 15g、麦冬 15g、沙参 15g、甘草 10g。7剂，1日1剂，水煎服。

2021年11月15日二诊：服用前方后，咳嗽、咳痰减轻，痰量明显减少，痰色淡黄，无气喘、口渴、咽干，二便正常，舌质红，苔薄微黄，脉滑。此乃治疗有效，治法清肺化痰，守前方去沙参、麦冬，7剂，1日1剂，水煎服。服7剂后，电话随访上症状完全消失。

心得体会：清肺化痰汤是陈老师用于治疗痰热郁肺证的经验方，由桑白皮汤《景岳全书》化裁而成。即桑白皮汤去黄连、栀子，加鱼腥草、瓜蒌壳、瓜蒌仁、茯苓、甘草。方中桑白皮为主药，清肺火，平咳喘。黄芩、鱼腥草助桑白皮清热泻火，为辅药。瓜蒌壳、

瓜蒌仁、浙贝清热涤痰，行气宽胸；半夏、苏子、杏仁降气化痰，止咳平喘，为佐药。茯苓、甘草健脾化痰。诸药配伍，共奏清热化痰，养阴生津，降气平喘之功。

签名：

年 月 日

指导老师点评：本案患者为痰热郁肺所致，肺失清肃而致咳嗽、咳黄痰；热伤津液，则口渴、咽干、便干、尿黄。治当清热化痰、养阴生津，拟方清肺化痰汤加味。

签名：

年 月 日