

- ◆ 国家三级甲等医院
- ◆ 全国爱婴医院
- ◆ 国家重点中西医结合医院
- ◆ 全国百姓放心示范医院
- ◆ 全国卫生系统先进集体
- ◆ 国家中医药管理局国际交流合作基地

我院举办第三届全国射波刀立体定向放射治疗研讨会

暨第二届华南地区肿瘤靶向综合治疗学术研讨会

由中国抗癌协会肿瘤放射治疗专业委员会、中华医学会放射肿瘤治疗学分会、中国生物医学工程学会肿瘤靶向治疗技术分会华南协作委员会联合主办，由广西中医药大学附属瑞康医院及中国人民解放军南京军区总医院、南方医科大学附属珠江医院、中山大学附属佛山医院共同承办的“第三届全国射波刀立体定向放射治疗学术研讨会暨第二届华南地区肿瘤靶向综合治疗学术研讨会”于2013年11月9日至11月10日在广西南宁市举行。

广西中医药大学罗伟生副校长、中国医学科学院肿瘤医院王绿化副院长、南方医科大学珠江医院张积仁教授、复旦大学附属华山医院、上海加马刀医院潘力副院长、广西中医药大学附属瑞康医院梁健院长、台湾荣民总医院癌症中心顾问、台湾放射学创始人陈光耀教授、广西中医药大学附属瑞康医院唐友明书记、广西自治区肿瘤医院朱小东副院长、美国斯坦福大学医学神经外科系高级研究学者 David Schaal 博士等领导专家列席开幕式主席台。

梁健院长介绍，我院和佛山市人民医院共同努力，邀请到国内外近三十余位放疗领域专家莅临现场指导，为大家传授经验，交流心得，目的就是希望通过这个平台进行广泛的交流，从而推进射波刀以及靶向技术的肿瘤治疗，尤其是

恶性肿瘤方面取得突破性进展。医院肿瘤科有三个病区，开设两百张床位，开展中西医结合治疗研究，微创、介入、化疗及放疗治疗，医院为了更好地为广大人民群众健康服务，不断开拓创新，锐意进取，率先在华南地区开展射波刀肿瘤治疗应用，并在上级卫生部门和各级单位的关心支持下，2009年10月打造了全现代化的放疗治疗中心，新成立的放疗治疗中心面积达四百平方米，除配备世界上最好的精确放疗设备外，还配置了美国瓦里安加速器，荷兰核通定位机、氩氟刀等一批价值近亿元的肿瘤治疗设备，可实现精确放疗和普通化放疗全方位肿瘤治疗。同时，我院在全国顶尖的肿瘤治疗中心美国 MD 安德森肿瘤治疗中心建立了广泛联系，可实现资源共享和复杂肿瘤的远程会诊功能。

中国医学科学院肿瘤医院王绿化副院长认为，当下放射治疗技术的发展日新月异，肿瘤的治疗进展从早期二维放疗技术发展到现在三维四准精确放疗技术。作为一个新的技术，射波刀的应用，可以进行更精确的治疗，尤其对早期病变的癌症，如肺癌、颅内肿瘤以及少发的转移灶，其对该病的控制，提高疗效方面均取得了显著的成绩。射波刀治疗方面最早还是应用在神经外科的放射治疗，在国内也只有少数几家

医院开展使用，由于受各方面的影响，发展相对缓慢。根据最近卫计委的调整，政策上有所放宽，这对射波刀的临床应用是一个很好的发展机遇。

广西中医药大学罗伟生副校长随后致辞，他指出，瑞康医院满足患者的要求，提高肿瘤治疗水平，加快医院发展步伐，医院在不断引进新技术、新设备的基础上，先后斥巨资购买了一系列先进放疗设备，增强了治疗肿瘤的整体实力。近年来，瑞康医院先后承办、主办多次国际性全国性的高层次学术会议，取得了很好的成效，办得非常成功。

开幕式后，学术交流正式活动开始。中国医学科学院肿瘤医院王绿化教授做了《非小细胞肺癌放射治疗的热点问题》专题报告，美国 Georgetown 大学 Sean Collins 博士做了《Cyberknife Clinical Experience in Prostate Cancer》报告与大家分享射波刀治疗前列腺癌的宝贵经验，南方医科大学附属珠江医院张积仁教授分享了题为《肿瘤的防控策略》的研究心得，台湾荣民总医院陈光耀教授把自己对《射波刀放射治疗神经功能性疾病的发展》与大家分享，美国 Bai Wang 博士作《Cy-



主席台上高朋满座。

berknife Now and Future) 报告，美国斯坦福大学医学神经外科系高级研究学者 David Schaal 博士作题为《Cyberknife System: Recent Clinical Outcomes and State of the Literature》的报告，上海华山医院王恩敏教授作《射波刀治疗 AVM 的靶区勾画和治疗效果分析》报告，上海华山医院潘力教授作《颅内肿瘤病例讨论》的学术报告。此外，我院放疗科梁平主任结合临床经验作了《肝癌的射波刀治疗》报告，我院肿瘤科练相平主任作了《腹腔镜后腹腔镜转移瘤射波刀治疗》和《氩氟刀联合射波刀治疗巨大韧带纤维瘤》的报告，肿瘤科由广德副主任作了《腹腔镜引导下氩氟刀治疗子宫肌瘤》的学术报告。

(文:夏哲璇 黄桂勋 图:杨夏璇)

法国国际骨盆康复学校校长 路易克教授一行指导妇科会诊



传授给我院，常来我院指导工作。林忠主任先对科室情况进行了简要介绍，她表示，我院妇科盆底康复治疗技术刚刚起步，经验不足，在临床实践中常有一些困惑，希望能够得到专家们的指点。

随后，妇科的赵军玲医生、钟璐医生和产科的玉华医生，分别就她们经手的典型病例进行了介绍，其中有施行盆底术后反复排便困难的老年患者黄阿梅，还有患不孕症并反复原发痛经、夜尿多的34岁出租车司机，以及产后尿潴留的34岁年轻妈妈，这些病例中相关科室人员参与了会诊。

唐友明书记表示，希望通过会诊交流，我院的妇科技术能够得到提高，希望各位专家能把先进的技术

出了相应的建议。还有医生向路易克教授询问什么人群需要进行盆底预防康复治疗，路易克教授回答：第一，妊娠期第一胎出现盆底问题，并计划第二次妊娠的经产妇；第二，各种尿失禁患者、患轻度子宫脱垂、阴道膨出、阴道松弛、阴道痉挛等因盆底肌问题导致疾病的女性；第三，身体无恙但想要预防的女性，如妊娠期妇女可以通过学习分娩时用什么体位使分娩更为顺利。在中医治疗妇产科疾病方面，林忠主任提到我国古时妇女分娩会通过指压刺激穴位达到产前的效果。路易克教授听后笑言，其实很多西医的东西都来自中国，经过科学验证后得以应用到临床。他介绍法国也有中医学校，自己对中医很感兴趣。

听取完病例介绍，法国专家一行还与我院妇科医生一道前往门诊检查会诊了典型病例。(文:夏哲璇 图:杨夏璇)

瑞康医院编委会
地址:广西南宁市华东路10号 邮编:530011

主任委员:梁健 唐友明
副主任委员:陈日兰 龙刚 黄国东 韦思尊 高宏君

主编:赵立春
副主编:覃华芳 郑莹 杨杰
校对:夏哲璇 韦安静 黄桂勋

医院成功举办全区内镜清洗消毒灭菌及医院感染持续改进培训班

为了进一步加强医院感染及内镜的规范管理,经过2个月的精心筹备,广西继续医学教育项目“内镜清洗消毒灭菌及医院感染持续改进培训班”于2013年11月1-3日在广西南宁市天湖酒店十六楼多功能厅隆重召开。本次会议由广西中医药大学附属瑞康医院(卫生部内镜专业技术内镜装备与内镜消毒培训基地)主办。医院院长梁健、副院长龙刚、高宏君等领导、专家出席开班仪式,开班仪式由项目负责人医院感染管理办公室主任黄妮妮主持,来自全区各地、市、县级各级各类医疗机构200多人参加了培训班。

梁健院长向培训班致词,他向百忙之中光临本次会议的领导、专家、学员表示衷心的感谢和热烈的欢迎,勉励学员相互交流,共同促进,共同发展。培训班邀请到军事医学科学院消毒检测中心主任张文福教授、浙江省疾病预防控制中心胡国庆教授、南昌大学第一附属医院消化内镜中心马久红护长等著名专家前来授课,12位院感、消毒、内镜、护理、临床专家以精练的语言做了精彩的讲座,内容包括:软式内镜结构与常见故障及预防、内镜清洗流程视频、内镜清洗标准与质量控制、内镜消毒灭菌技术、医院空气净化消毒技术、内镜中心运作与管理、内镜清洗消毒新规范与新进展、内镜管理经验及台湾参观见闻、医务人员职业防护、医院感染持续改进及品管圈(QCC)介绍,3位瑞康医院医护人员分享了他们的品管圈活动,同时,培训期间还安排学员到院内镜中心参观指导。

本次培训班内容丰富,课程设计合理,理论与实践相结合,专家阵容强大,学员认真听课,取得了预期的效果,得到了参会学员的高度评价。授课老师丰富的知识和先进的经验使大家受益匪浅,学员认为本次培训班不仅实用,而且开拓了眼界。这次高规格、高水平培训班的成功举办对提高我区内镜清洗消毒灭菌及医院感染持续改进工作起到重要的推动作用。

(文:医院感染管理办公室)

我院获广西卫生系统院歌合唱及院训、院徽演绎展示比赛二等奖



合唱现场。

11月9、10日晚,广西卫生系统院(中心、所、校)院歌合唱及院训、院徽演绎展示比赛在广西卫生职业技术学院多功能厅举行。自治区卫生厅、各地(市)卫生厅领导和广大医护人员观看了比赛。我院与15支区直各医疗单位和全区各地(市)卫生局选拔推荐的代表队同场竞技。医院党委书记唐友明亲自带队并上

场演出。经过激烈角逐,我院合唱团演唱的,由院长梁健亲自作词、作曲的院歌——《爱心传递生命》歌声嘹亮、振奋人心、斗志昂扬,荣获二等奖的好成绩!

此次广西卫生系统院(中心、所、校)院歌合唱及院训、院徽演绎展示比赛是广西卫生厅为促进医院文化建设开展的系列活动,是“广西卫生文化月活动”的重要内容之一。医院领导高度重视,党政办、团委、工会、宣传、护理、后勤等各部门通力配合,由全院各科室抽调的60余名医务人员组成的院歌合唱团在不影响正常工作的情况下,不辞辛苦,不计报酬,加班加点认真排练,把对医院的深厚感情付诸于实际行动。

在决赛中,我院合唱团以典雅大方的

谈养生 送健康

中西医专家团队走进广西民大

11月28日,在一场骤降的寒流过后,南宁迎来难得的暖阳。我院千名中医药社瑞医专家团于清晨八时迎着朝阳,在院党委书记唐友明、党委副书记、纪委书记陈日兰的带领下,来到风景如画的广西民族大学,为离退休的老干部职工送上冬日的健康。广西民族大学党委副书记杨再延亲临义诊现场对专家们又务服务表示感谢。

上午九点,在广西民族大学老年活动中心,这支专门针对老年人的健康需求设计的专家团在熙攘的人群中井然有序地开始了义诊服务。他们包括骨四科主任一区陈远明主任,健康管理中心农泽宇主任,眼科陈启雷主任,神经内科二区陆晖主任,内分泌科刘鹏主任,消化内科张涛副主任,内科科张玲副主任,内科三区彭绍杰主任医师等多名中医专家。

杨再延副书记表示,广西民族大学与广西中医药大学附属瑞康医院是兄弟单位,一直有着良好的合作关系,感谢瑞康医院为老职工们带来的周到服务,希望今后广西民族大学与瑞康医院的合作交流更加密切长久。

唐友明书记代表医院感谢广西民族大学对此义诊活动的支持,并向杨再延副书记赠送健康书籍《国人健康手机号》。

众专家们为离退休职工们义诊时,唐友明书记和陈日兰副书记为现场群众——送上北京大学心血管专家胡大一教授编写的《国人健康手机号》。一位大爷接过书翻看后感说:“真是本好书,简明易懂,回家给老伴看看,让她也学习学习。”老教师黄承华的兄长为骨肿瘤界泰斗黄承华,义诊当天因为腰椎间盘突出导致的腰疼黄承华老师向陈远明主任请教保养办法,陈远明主任感谢黄承华教授为骨科学子带来的宝贵学术经验,并指



义诊现场。

导黄老注意休息,补充骨胶原,定期复查。除了免费义诊咨询、赠书、量血压、测血糖,广西名中医、健康体检中心农泽宇主任为热情的老职工们现场开讲,传授老年人中医药养生保健知识。农泽宇主任建议诸位老人饮食清淡,心情舒畅,适量运动,定期体检,根据自我体质遵医嘱进行健康保养,鼓励大家以百岁为目标,快乐生活,颐养天年。

此次义诊活动共为近200多名广西民族大学离退休老职工提供健康咨询及治疗方案,发放健康教育宣传资料约300份,赠书300本,受到了老人们们的盛赞。(文:杨杰 图:杨夏璇)

资讯速递

我院课件获全国多媒体课件大赛二等奖

11月8日-11日,由教育部教育管理信息中心举办的第十三届全国多媒体课件大赛现场决赛在北京隆重举行。我院选送的由梁健院长指导、郑景辉博士主持制作的课件《中医诊断学》经过层层筛选以及现场展示,最终荣获全国多媒体课件大赛二等奖。

全国多媒体课件大赛是目前我国现代教育技术应用方面的最高级别比赛大赛,旨在推动全国各级各类学校教学方法和方法的更新,推动现代信息技术、网络技术在教学中的应用。

(文:教学学生部)

健康管理中心通过南宁市预防性健康体检认证

近日,我院健康管理中心通过南宁市预防性健康体检机构评审验收。在整个评审过程中,专家组指出,健康管理中心健康体检工作无论从人员、设备,还是体检项目和体检流程等方面均符合标准要求,并给予了充分的肯定。标志着瑞康医院健康管理中心将为社会承担食品、公共场所

所、化妆品生产、饮用水生产经营等从业人员的预防性健康体检及办理健康证的业务。

健康管理中心将进一步完善服务流程,努力提高服务质量,推动预防性健康体检工作迈上新的台阶。

健康管理中心电话:0771-2188332,2188295。

(文:健康管理中心)

英语口语培训班开班 摆脱哑巴英语窘境

现代综合医院硕士博士等高学历人才云集,英语写作与阅读能力无可厚非,可一张嘴就出现不少“英语哑巴”。为改变这一窘境,让不善交流的医务人员们在国际交流中流畅表达,我院从11月开始举办英语口语培训班,有针对性地帮助护管各级人员提高英语口语能力。11月6日晚,我院2013年英语口语培训班正式开班。韦思尊副院长出席

开班仪式为学员加油鼓劲。

参与英语口语培训的共计20名,包括7位博士,12位硕士和一名护士,分别来自内科、外科、骨科、妇儿科、针灸科、急诊科以及教学学生部等有国际交流需求的科室。院教学英语学校的英籍校长 Edmund 每周开课。主要内容为日常交流学习与医学英语学习。

(文:杨杰)

邓鑫博士入选教育部2013年度新世纪优秀人才支持计划

据教育部《关于2013年度“新世纪优秀人才支持计划”申报工作的通知》教技司2013215号文件要求,通过组织申报、专家组评审、学校推荐、广西教育厅推荐、教育部组织评审并公示,于近日正式公布了2013年度新世纪优秀人才支持计划入选人员名单(教技函201347号),我院邓鑫博士入选2013年度教育部“新世纪优秀人才支持计划”。

新世纪优秀人才支持计划属于教育部“高层次创造性人才计划”的第二层次,是对

高校优秀青年学术带头人的一个支持计划。这个计划主要着眼于培养支持一大批学术基础扎实、具有突出的创新能力和发展潜力的优秀学术带头人,支持他们开展创新性研究工作,承担国家重大科研项目,为培养他们成为优秀学术带头人搭建合作、创造条件。该计划自2004年起实施,每年遴选支持1000名左右的优秀青年学术带头人。据悉,广西共有5人获得2013年新世纪优秀人才支持计划。(文:信息宣传部)

肝硬化命悬一线 中西医结合治疗起死回生

2013年5月,因肝硬化导致腹痛,乏力,无法入睡,求助广西区内各大医院,病情均不见起色,雷先生万般无奈之下前往广州准备换肝,却被告知因多次手术,肝脏周围组织已经严重粘连,无法换肝了。这一消息对于雷先生犹如晴天霹雳“当医生说治不了,我真的是绝望了。”

然而就在几天前,精神矍铄的雷先生在肝功能恢复正常出院后手持感谢信,主动找到记者请求撰文报道肝病科的专家团队——“他们医术高明,救回我的一条命,我希望他们的仁心术能让更多的人知道。”



雷先生携子感谢肝病内科专家团队。

胆结石终致肝硬化 漫漫求医路竟陷绝境

今年63岁,经商多年的雷先生自1998年因胆石症进行胆囊切除术后,便踏上漫漫求医路。

雷先生述说他的情况:“98年从环死胆囊中取出30多颗胆结石,之后05年、07年、09年每隔一两年就要去医院做手术,治疗胆管结石,这期间胆管结石反复感染导致化脓、堵塞、发热、全身黄疸等现象,从来没有消停过,近年来这种情况更是频繁发作。”我院肝病内科主任医师涂燕云教授介绍,由于肝内胆道梗阻多次行肝内胆管结石手术,术后疤痕形成,导致肝内长期胆汁淤积,且反复胆道感染,水肿,导致胆管受压迫,引起肝硬化。“这就是医学上所说的胆汁性肝硬化。”

2013年年初,反复胆道感染和胆汁性肝硬化使雷先生的上腹持续疼痛,并出现身体和眼睛发黄,小便呈浓茶样改变,后来竟发展到吐血,被医生诊断为“梗阻性黄疸”。雷先生自此又开始与肝硬化进行不懈的抗争。

雷先生回忆着痛苦的就医过程:“由于黄疸很深,3月份做了经皮肝穿胆道引流术,4月份又做了血浆置换术和人工胆红素吸附手术,广西的各大医院我都跑遍了。不仅胆红素居高不下,还新增2型糖尿病。”医生告诉他,胆红素下不来就意味着他的肝脏因为常年的胆道阻塞,已经失去正常功能,唯一的治疗方案就是换肝。此时的雷先生已经虚弱至无力行走,但只要有一丝希望他都不愿放弃,于是出现了五月身携数十万元赴广州等待肝移植手术的一幕。可雷先生万万没想到,长达途的跋涉并没有带来预期的治疗效果,十几天的等待换来医生结论“身体条件无法换肝”。

“医生说我没得治。可是不服输,不想就这么死了。”多方打听后,已经病倒在床的雷先生辗转来到我院肝病科求助于涂燕云教授。

中西医结合妙手回春 肝内专家获盛赞

涂燕云教授对第一眼见到雷先生的情境印象深刻:“面色黑黄,精神很差,身体消瘦,腹部积水,双腿水肿,疲倦地靠在椅子上,身上挂着装着混黑色混浊的胆道引流管袋,疾病的折磨和求医的绝望使他非常不耐烦,护士多问一句就生气。”涂燕云教授给雷先生进行了详细的检查,分析诊断为“梗阻性黄疸”。

肝病内科对雷先生的病情非常重视,盛大寿主任、刘旭东副主任,何善明副主任及涂燕云教授等多名专家联合会诊,针对雷先生胆汁淤积性肝硬化失代偿期的诊断结果,这支拥有丰富肝硬化治疗经验的精英团队设计了一套中医疏肝理气,活血化痰,西医抗感染,消炎的双效结合治疗方案。

中医穴位埋线,活血退黄,散中药泡脚,膏方固体再加上西药消炎利胆,多管齐下才一个月,雷先生就体会到中西医结合的神奇疗效。

“胆道引流管里排出的胆汁不再混浊,慢慢的一天比一天清亮,皮肤和眼睛上的黄疸也慢慢消退了,胃口也逐渐转好,身体有了力气,感觉一条命从悬崖上拉了回来。”入院三个月后,雷先生的胆红素从230降到49,肝硬化得到很大改善,从卧床不起变为能吃,能睡,能走路。

“慢慢走的话能走1-2小时不需要休息。”对比多次的治疗体验,雷先生认为中西医结合疗法有三大优势:“全方位治疗效果,病人全程少痛苦,经济压力也变小。”

雷先生说他不善表达,所以用一封信来感谢肝病内科全体医生和护士们的救命之恩:

“因多次肝胆管结石堵塞肝硬化,糖尿病等都没有得到很好治疗。在瑞康医院肝病内科治疗期间,无论是涂燕云或张红星医生均认真诊断,运用精湛医术以及医者仁心高尚风格认真负责。在此深表谢意,希望他们发挥专家团队精神和科学治疗方法,解决更多人的疾苦。”

(图/文:杨杰)

乌兹别克斯坦小伙跨国求医 前来我院射波刀治疗脑病



Begzod在射波刀接受治疗。

22岁的乌兹别克斯坦小伙Begzod,若不是患上脑动静脉畸形这种疾病,应该是一个健康开朗的帅小伙。因为这个折磨了他四年的病,不远千里跟随他的主治医生来到异国中国求医。只能懂俄语的他坐在瑞康医院射波刀治疗中心接待处,静静地听着自己的主治医生跟中国医生用英语交流着,神情有些黯然。

2009年初时,Begzod无缘无故地感到头晕、头痛,当时他和家人以为只是营养不良导致的,没有采取进一步的治疗,后来随着头晕头痛的频率逐渐增多,偶尔还会双下肢乏力,走路不稳,家人开始担心起来,做脑部CT检查后才发现原来Begzod患上了脑动静脉畸形,由于病灶太深等种种原因没有进行手术治疗,只是一直持续用药来缓解头晕头痛的症状。

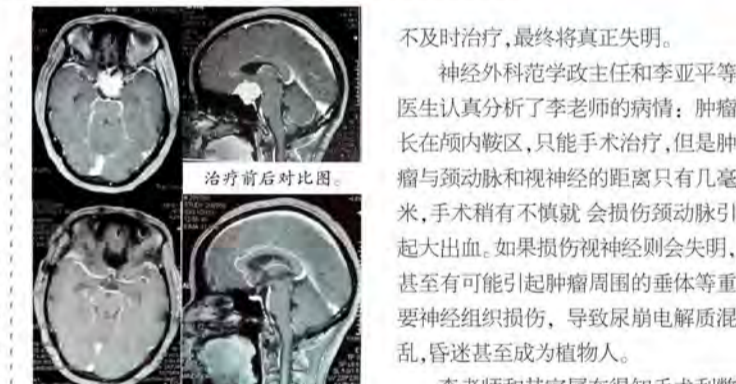
Begzod在2013年复查中发现病

灶畸形体积高达80毫升,属于巨型动静脉畸形。这下他和家里亲人都坐不住了。Begzod的主治医生盖勒将他的病情在互联网上积极寻求治疗方法,经过全球网上会诊,美国、以色列、意大利、香港、中国包括瑞康医院等多个国家和地区的医院专家进行详细讨论后,认为虽然目前Begzod没有脑出血,但随着时间的推移,其发生严重脑出血的可能性越来越高,巨大的动静脉畸形(AVM)出血后甚至很快会导致死亡,而多国会诊后认为他们国家的技术手段治疗,在看来似乎毫无希望的时候,瑞康医院的医生提到射波刀的肿瘤治疗仪器,并表示在院有该仪器的治疗中心,经过六年的临床实践,成功病例无数。查阅大量射波刀资料后,盖勒医生联系到了瑞康医院的医生,进一步交流确认了Begzod的病的基本情况,瑞康医院射波刀治疗中心的医生最终表示:“能治!来试试吧!”

射波刀治疗中心刘秋华副主任医师表示,动静脉畸形(AVM)是在脑或脊柱内的一团先天发育不正常的血管,有出血危险。基于AVM部位不同,出血可导致的症状涵盖头痛、癫痫、瘫痪甚至死亡。脑动静脉畸形每年造成脑出血几率约2%-4%,第一次脑出血死亡率<10%,第二次脑出血死亡率>10%,第三次脑出血死亡率约30%。脑动静脉畸形患者在50岁前几乎都有脑出血的可能,是青少年脑出血致残、致死的重要原因之一,近年较为少见。

射波刀(Cyber knife),又称“立体定位射波手术平台”,是全球最新型的全身立体定位放射外科治疗设备。它可治疗全身各部位的肿瘤,只需1-5次的照射,即可杀死肿瘤组织,是一种“无伤口、无痛苦、无流血、无麻醉、恢复期短”等优势的全身放射治疗形式。由于其能够对病灶进行准确定位和实时追踪,特别适用于那些长在靠近对放射线敏感的组织的重要器官(如颅内、脊髓肿瘤)的病灶。

自2010年瑞康医院射波刀治疗设备启用以来,接待了来自海外如美国、加拿大、越南、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦等多个国家的病人,他们均是特地请医院专家会诊后不远万里过来就医的。截至目前,Begzod是射波刀中心接待的第三位来自乌兹别克斯坦的患者,也是海外患者中年龄最小的一位。(图/文:夏晋璇)



治疗前后对比图。

不及时治疗,最终将真正失明。

神经外科范政主任和李亚平等医生认真分析了李老师的病情:肿瘤长在颅内鞍区,只能手术治疗,但是肿瘤与颈动脉和视神经的距离只有几毫米,手术稍有不慎就会损伤颈动脉引起大出血。如果损伤视神经则会失明,甚至有可能引起脑脊液漏等严重后果。李老师及其家属在得知手术利弊后,毫不犹豫地对外范政主任说:“我相信瑞康医院神经外科能做好这个手术,我同意手术。”

带着李老师的重托,范主任认真制定了严密的手术方案,于7月31日主刀为其手术。范主任在显微镜下小心翼翼地操作,经过几个小时终于将肿瘤完全切除,而且没有损伤肿瘤周围的血管和神经,未出现任何并发症。术后2个月,李老师的视力已明显恢复,再一次回到心爱的工作岗位。

视力下降不可小视 当心患上脑肿瘤

来自贵港的李女士是体育老师,爱好运动,但是5年前视力开始下降,视野也缩小了。李老师自以为是近视,佩戴眼镜后视力改善也不理想,视力还是持续下降,甚至无法正常给上课。

今年6月份视力下降到半米外都看不清手指,李老师再不敢大意,检查发现是脑部长了肿瘤。由于肿瘤长在脑部关键部位,周围布满神经和血管,手术难度极大,当地医院限于技术条件有限建议其到我院就诊。

李老师进入我院时检查显示,左侧视力仅有1米指数,右侧视力仅有0.5米指数,佩戴眼镜后左侧视力0.1,右侧视力0.25。视力已接近失明,如果

(图/文:李金萍-神经外科)

椎间盘突出的患者请过来

采用新技术治疗,术后半小时疼痛消失,即可下床走动

11月23日下午,两台采用了“椎间孔镜技术”的手术在广西中医药大学附属瑞康医院脊柱微创中心先后进行。两台手术的患者均是男性,都患上了椎间盘突出,让他们腰部疼痛,严重影响生活,但让他们意想不到的是,手术仅半个小时不到,疼痛消失,他们就能够下床行走自如了。

手术其中的一名患者黄某某,今年26岁,是横县一名货车司机,开车5年后,他发现自己腰部疼痛,腿部常常发麻,有时疼痛难忍。前些日子才决定到瑞康医院就医,瑞康医院骨科三病区副主任周先明说,这两台手术都是真正意义上的不开刀手术,患者能清醒地感受手术全过程,并与医生互动交流,术后半个小时就可以下床走动。

那么,采用“椎间孔镜技术”治疗椎间盘突出,费用贵不贵?“这个手术大约需要1万元。”陈远明介绍,传统治疗椎间盘突出,手术切口大,流血多,下床需要10天,出院至少需要15天,其间还需要有人照料,费时费力。而采用椎间孔镜技术,手术切口小,流血少,下床需要1-2天就可以出院。

采用椎间孔镜技术,过程看似只用半个小时,患者无疼痛,但是手术的难度却很大。“并不是每个人都适合采用这项技术进行手术,而应该根据个人的病变程度,对症下药。”周先明提醒道,患有椎间盘突出的患者,一定要先到医院检查,确定合适的治疗方案;而做过手术的患者,虽然可以下床行走自如,但要学会自我保护,3个月之内不要搬重物。

“现代人们生活压力大,长期处于紧张的工作状态,长时间保持坐立的工作姿势,极易患椎间盘突出。银行职员、司机、文

办公室一族必学:腰背肌锻炼操

任选图片中的一种,晨起和睡前各做1组,每组做10-15个,每个停留3秒钟,不要贪多,贵在坚持,锻炼3个月以上就可看到效果。特别适合于椎间盘突出康复以及办公室久坐人群。



(1) 五点支撑法



(2) 三点支撑法



(3) 四点支撑法



(4) 头、上肢及背部后伸



(5) 下肢及腰部后伸

“低头族”天气转凉,肩颈疾病高发,专家提醒 反复梳头可防病



核心提示

最近,一则消息广为媒体转播、转载。南阳一个19岁的厨师玩手机至深夜2点,准备睡觉时却发现自己脖子僵硬,浑身剧痛,下半身不能动弹。医生诊断,因其长期保持低头姿势,造成颈椎间盘突出,压迫脊髓导致瘫痪。医生表示,经常低头玩手机可引发腱鞘炎、颈椎蜕变等疾病。尤其是时下正值初冬,天气转凉,肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出等受凉就会发病的慢性劳损疾病增多。医生提醒,“低头族”平时要注意颈部保暖,纠正不良姿势,预防这些慢性劳损疾病的发生。

天气转凉,肩颈疾病高发,专家提醒 反复梳头可防病

反复梳头有助康复

采访中,专家表示,如果感到颈部不适,可以利用热敷袋对颈椎做热敷治疗。对于因颈部受凉导致的颈部肌肉酸、僵或痛,用热敷袋可活血化淤,缓解肌肉痉挛及颈部不适。当肩膀出现疼痛不能举起时,首先要就明确病因,然后根据病情需要采用合适的治疗方法,如膏药外敷、针灸、推拿、理疗等,疼痛剧烈者可用消炎止痛药物,同时患者也可以做一些科学的功能锻炼,促进恢复。

专家支招 梳头动作有助康复

简单可行的功能锻炼方法主要包括以下几种。

一是手指爬墙运动:面向墙壁站立,患侧手指沿墙慢慢往上“爬”,爬到能力所及的一个高度,然后放下记下号,坚持锻炼,尽量超越之前记录的高度。

二是梳头动作:头部屈曲,前臂模拟梳头的动作,幅度由小到大,逐渐恢复活动功能。

三是划圈运动:双手臂下垂,患侧手臂前后上下划圈,反复锻炼,幅度逐渐增大。

四是后伸晃手:双手臂下垂,放在背后,健侧手抓住患侧手,适度左右晃动。

患者还可以用拇指轻轻按压疼痛点,力度以微感酸痛为宜,每次持续3-5分钟,也可在上臂肌肉部位上下来回按摩。洗澡或洗脸时,用热毛巾、热水敷颈部也有利康复。(记者:黄翠巧-南宁晚报)

头昏脑涨 或是颈椎病在作怪

时间,劳累还会发作,所以要配合平时姿势、坚持运动。

要彻底改变颈椎病,则要通过手术或牵引。有的人把牵引当救命稻草,颈椎痛到受不了时就跑到医院要求牵引。实际上,牵引只对神经根型的颈椎病(有单侧手麻的症状)有意义,对其他类型的颈椎病基本无效。而且,牵引必须以影像学诊断为基础,否则可能出错。

专家支招 梳头动作有助康复

很多人对推拿的按摩很上瘾,而且要求技师用力推,因为每次这样按摩完后,就会觉得舒服很多。每次按完会舒服一阵,可过不久又发作。

广西中医药大学附属瑞康医院推拿理疗科专家蒋文指出,虽然颈部按摩对肌肉放松、血液循环和缓解水肿有好处,但它并非万能。首先,按摩力度并非越大越好,按摩力度太大,肌肉筋膜增厚,导致筋膜炎。“力度以按摩后感觉到微微的酸胀感就够了,要咬牙才能承受的力度的1/3。”

“年轻人中的伏案工作者,办公室上班族最容易患上颈椎病。”

其次,不要经常按摩,有的人每天或两天按摩一次或一周三次地按摩,频率太高,一般以一周1次为最高频率;再次,按摩后颈椎问题并不一定能缓解,这就需要到医院进行系统的康复治疗。

另外,有的人认为推拿能将突出的椎间盘按回去,于是认为力度越大越奏效。实际上,这是不可能的。蒋文表示,透过那么厚的肌肉、骨头,是无法按到椎间盘的。另外,颈椎疼痛不适,不但是因为椎间盘受到机械压迫,还有代谢出的化学物质对它刺激。(记者:廖秀芬-南宁晚报)



颈部按摩示意图。

颈部按摩力度:并非越大越好

发病年轻化:伏案工作者最易中招

记者了解到,黄女士今年30岁,可是患上颈椎病已经有三四年了,近来愈发严重,已经影响到正常的生活了。专家解释道,像黄女士这样的年轻患者越来越多,随着现代社会生活节奏加快,工作方式变化,电脑、空调广泛使用,颈椎病发病率不断上升,且发病年龄不断提前。“每年来治疗颈椎病的能占到骨科门诊的1/3。”

专家支招 梳头动作有助康复

如何保护颈椎呢?“避免劳损,防寒保暖,避免潮湿,避免外伤。”全国名老中医、世界手法医学联合会主席韦贵康以简洁明了的十六字归纳出肩颈疾病的预防要领。

他指出,目前正是初冬,温差较大,建议男士尽量穿高领衬衫,不让颈部裸露受凉。女士出门最好带上一条围巾或者披肩,稍感凉爽就马上戴上。在办公室工作者开车时,戴U型颈舒枕是比较理想的选择,即能保暖,又能为颈椎减压。出行时要养成良好的行走习惯,开车时也要养成良好的驾驶习惯,也可利用驾乘人员颈推保护头枕,以达到保护颈椎安全和健康的目的。不要在床上看书看电视,以免颈椎变弯。另外,加强体育锻炼(如室内游泳、羽毛球等),可增强肌肉和增强体质的锻炼,也可以预防颈椎病的发生。

从饮食上来说,预防颈椎病要注意少吃辛辣食物,少喝酒、抽烟;饮食有规律,

专家提醒 十六字保护颈肩

“低低头”颈肩天转凉就酸疼

上周四下午,在广西中医药大学附属瑞康医院骨科门诊,28岁的罗先生告诉医生,他从颈椎到右肩胛骨之间经常疼,特别是天气转凉的时候更是疼得厉害。有时坐的时间长了也会疼。这种现象从他大学还没毕业就开始了。他曾咨询过医生会不会是风湿,也拍过片子,颈椎都没问题,但每到天冷这片区域就会疼,经常抬不起手也转不了头。

“以前一直以为是月子病,吃过一些药,但一直没效果。要不是这次拍了片,我还真不敢相信我是得了肩周炎。”36岁的小林是两个孩子的妈,她告诉记者,最近这几年每到天冷的时候肩膀就会很疼,还常有酸胀感,有时早上醒来手臂不能往上举,刷牙洗脸梳头都成问题,“就像瘫了那样”一动不动。

记者走访发现,最近一个多月来,像罗先生和小林这样因肩、颈、腰疼等疾病到医院就诊的患者明显增多。年轻人占相当比例,他们中的多数人是“低头族”,都有长时间低头使用手机、电脑、平板电脑等电子产品的习惯。