



瑞康医院报

RuiKang
第28期
2013年3月

全国医院优秀报刊
敬业·创新·传承·诚信

主 广西中医药大学附属瑞康医院

办 广西壮族自治区中西医结合医院 0771-2188308 www.gxrkyy.com 瑞康医院

- ◆ 国家三级甲等医院
- ◆ 全国爱婴医院
- ◆ 国家重点中西医结合医院
- ◆ 全国百姓放心示范医院
- ◆ 全国卫生系统先进集体
- ◆ 国家中医药管理局国际交流合作基地

“推动科学发展 努力提高人民健康水平”

广西中医药大学党委书记朱华教授莅临我院做十八大精神宣讲报告

为使我院党员深刻领会党的十八大报告内涵，学习贯彻党的十八大精神，2月5日下午，自治区高校十八大精神宣讲团成员、广西中医药大学党委书记、博士生导师朱华教授莅临我院做十八大精神宣讲报告，学校党办周江煜主任，我院院长梁健，党委书记唐友明，党委副书记、纪委书记陈日兰，副院长庞刚、黄国东、韦思尊、高宏君，正处级调研员叶叶乔等领导出席报告会。我院各党支部书记及支部党员聆听了此次报告。党委书记唐友明主持此次报告会。



在深刻理解和把握党的

十八大精神，努力推动科学发展，努力提高人民健康水平”为主题的报告会上，朱华书记用朴素的语言，饱满的热情，重点讲解了三个方面的内容，即充分认识和把握党的十八大重大意义；深刻理解和把握党的十八大精神实质；以学习贯彻党的十八大精神为契机，促进我校又好又快发展。

在充分认识和把握党的十八大重大意义方面，朱华书记指出，十八大是在“中国特色社会主义30年”、“坚持科学发展10年”、“全面建成小康社会倒计时8年”、这四个重要的时间节点上召开的。此次大会主题十分重要，回答了四个核心问题：旗帜问题、奋斗目标问题、道路问题、精神状态问题。同时，朱华书记指出，邓小平理论回答了什么是社会主义、“三个代表”重要思想主要回答了在新时期如何加强党的执政能力，建设一个什么样的党，怎样建设党的问题，科学发展观则进一步回答了实现什么样的发展、怎样发展等重大问题，体现了我们党对共产党执政规律

我们的学习。朱华书记指出，党建工作方针是加强党建，提高素质；以人为本，科学发展。其中的重点工作就是要做好三个创新，三个规范，三个重点。三个创新就是组织设置、发展党员、活动方式要创新，三个规范就是支部工作、校级院级工作机制要规范，三个重点就是以党务公开、五个好、五带头为重点。

最后，朱华书记肯定了我院的发展，他指出，瑞康医院有好的品德，好的思想传承，有奉献精神、创新精神，希望瑞康人在传承的基础上再接再厉，继续发扬良好作风，把医院建设得更好。

报告会最后，梁健院长总结发言，他表示，朱华书记给大家上了一堂非常精彩的课，希望大家回去以后以党支部为单位组织学习，深入领会学习十八大精神，将学习贯彻十八大精神落实到今后的生活和工作中，推动医院各项事业的发展。

（图/文：赵立春 夏晋璇）

院领导慰问一线职工 新年上班第一天

2月16日是蛇年春节后第一个工作日，浓浓的节日气氛还未散去，一大早，医院院长梁健、党委书记唐友明、副书记陈日兰、副院长庞刚、黄国东、韦思尊、高宏君等领导及相关职能部门负责人来到临床一线，亲切慰问坚守岗位、辛勤工作的医务人员。

每到一科室，院领导都仔细询问科室春节期间的工作情况，查看住院信息一览表，同科主任、护士长及当班医务人员一一亲切握手、交谈。向节日期间放弃与家人团聚，坚守工作岗位的医务人员表达诚挚的谢意和亲切的问候，感谢大家在节日期间，以无私奉献、忘我的工作，为院所作出的贡献；并勉励全院医护人员在新的一年里团结协作、努力工作，积极推动医院各项工作再上新台阶，为医院的发展再立新功。

春风暖人心，祝福增干劲。2013年是医院全面贯彻落实党的十八大精神的开局之年，是实施“十二五”规划承前启后的关键一年，是我院全面建设全国一流中西医结合医院的关键一年，院领导的亲切慰问使广大干部职工深受鼓舞，他们纷纷表示：在新的一年里，将以十八大精神为指导，振奋精神，凝聚力量，攻坚克难，以全新的姿态迈上医院新的发展平台。（图/文：赵立春 陈晓东）



领导到消化内科慰问医护人员。

一句话新闻

医院再添三个直机关“青年文明号”称号。在2011—2012年度区直机关“青年文明号”评选活动中，我院药剂科、财务科收费处、弘中健康会所荣获

殊荣，我院教学学生科获得继续认定。目前我院共有全区卫生系统青年文明号5个，区直机关青年文明号4个。（文：赵立春）

此次考评，考评结果为2012年度全院医德考评优秀率为2.44%，良好为90.56%，一般为0.46%，较差为0%，为我院各类评优评先提供了重要依据。（文：朱卫红 陈景霞）

积极做好教师思想政治工作；三是全面推行脱产教学，完善专职临床教师管理；四是加强我院在校学生与实习生管理。（文：黄雁南）

主任委员：梁健
常务副主任委员：唐友明
副主任委员：陈日兰 庞刚 黄国东 韦思尊 高宏君
主编：赵立春
副主编：覃华芳
责编及排版：杨杰 校对：陈晓东 夏晋璇

邕城回暖 献血情浓



医院医护人员积极献血。

渐入深冬，年关将至，南宁市用血持续紧张。近日邕城气温陡然回暖，我院职工的献血热情也伴着气温浓烈起来。为了

缓解南宁医疗临床用血，弘扬医务人员医德医风，2月1日，我院100多名医务人员挺身而出，积极参加无偿献血活动，总献血量达25000余毫升。

早上八点，血站的献血车刚在我院视光中心前停稳，就有一些积极的我院职工陆续赶到，准备参加献血。一位常年参加献血的检验科医生说，他的献

瑞康医院编委会
地址：广西南宁市华东路10号 邮编：530011

2 重点新闻

E-mail: rkyyxxk@163.com
2013年3月15日

瑞康医院报



2012年 瑞康医院十大新闻



瑞康医院以高分通过国家三级甲等中西医结合医院复评，标志着医院在技术水平、综合服务与管理能力、基础设施建设等方面都有了显著的提高。瑞康医院连续三年荣获“全国百姓放心示范医院”，医院综合实力、影响力不断提高。图为2012年8月13日梁健院长陪同国家中医药管理局三级中西医结合医院评审专家组组长——四川省中西医结合医院院长王超参观医院。



2012年3月15日，扶绥县中医院正式挂牌为“广西中医药大学附属瑞康医院空港院区”。扶绥县中医院正式纳入瑞康医院的整体规划发展中，院本部空港院区将实行统一管理，医疗资源对等分配，医疗服务保持一致，扶绥县区的人民群众不用出城，就能够享受到三甲医院的医疗服务。图为自治区卫生厅党委副书记、副厅长甘霖等领导为空港院区揭牌。



2012年，瑞康医院对外交流工作取得重大进展。法国尼姆大学及CAREMEAU中心医院、法国VIVALTIS物理医疗研究中心、法国EIRPP国际骨盆健康学校、法国EURADIS国际交流与合作中心与我院签署项目合作意向书。奥地利克拉根福总医院院长施耐德博士访问我院，探讨与我院在心血管治疗及中医学特色疗法方面开展国际合作的可能性。美国HOLOGIC公司全球市场发展经理Mark Torres先生与我院妇科围绕第二代子宫内窥镜手术（诺舒手术）进行共同探讨治疗新进展。图为奥地利克拉根福总医院院长施耐德博士在心胸外科讨论病例。



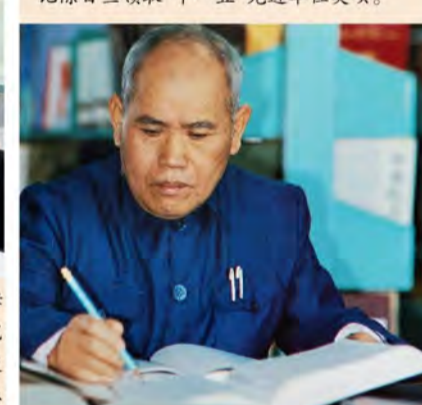
我院班秀文、李桂文、荣运明、周培都、徐富业、李廷冠、韦贵康、方显明、蓝青强等9名老专家荣获首批“桂东中医大师”称号。图为班秀文教授。



我院荣获“全国医药卫生系统创先争优先进集体”和“全国医药卫生系统创先争优活动党建品牌特色奖”。梁健院长荣获“全区卫生系统创先争优先进工作者先进个人”、原党委书记周元明荣获“全国中医药系统创先争优活动先进工作者先进个人”，副书记陈日兰荣获“全区卫生系统创先争优优秀共产党员”荣誉称号，医院党委、北湖南棉社区卫生服务中心党支部、门诊急诊支部分别荣获“全区卫生系统创先争优活动”党建品牌评选活动一等奖、二等奖、三等奖荣誉称号。



我院2012年获得1项国家科技部国际合作重大专项，资助经费380万元，获得9项国家自然科学基金项目，创历史新高。获得2012年广西科技攻关项目6项，其中千亿元产业重大科技攻关项目1项，应用技术与研发项目5项，项目资助率达到50%。我院荣获“十一五”广西医药卫生科技工作先进单位、全科医学培训先进单位。图为医院党委副书记陈日兰领取“十一五”先进单位奖项。



我院班秀文、李桂文、荣运明、周培都、徐富业、李廷冠、韦贵康、方显明、蓝青强等9名老专家荣获首批“桂东中医大师”称号。图为班秀文教授。



学科建设创佳绩：2012年医院获得普通外科、整形外科两个国家卫生部内镜培训基地，医院国家卫生部内镜培训基地达到7个，多项领先的内镜微创手术开展，扎实推进“微创医院”的建设进程。我院有五个学科获得国家中医药管理局项目支持——心血管科、肝病科、妇（产）科成为国家中医药管理局“十二五”重点专科建设项目；护理学、重症医学科成为国家中医药管理局“十二五”重点专科培育项目。图为我院主办全国整形内镜与微创专业委员会第一次会议盛况。



医院信息化取得重大进步，门诊自助综合服务系统、影像管理系统（PACS）、病理管理信息系统、计算机中心存储及手术麻醉管理及重症监护系统等相继投入使用，获得全国医院信息化建设先进单位“金鼎奖”等多项荣誉。梁健院长、原副院长叶日乔荣获“中国医药卫生信息技术（杰出贡献人物）金鼎奖。”

2013 新春拜会



1.院长梁健致新春贺辞。
2.医院党政领导合唱《走向复兴》。
3.医院艺术团现代舞《瑞康青年风》。
4.团拜会吸引广大职工观看。
5.机关一、二支部舞蹈《咏春》。



公益服务

先心病 90 后手术缺血陷窘境 科室护士挽袖献血送温情



护士自发组织为春发献血。

春发是个不幸的 90 后，他生长在广西贵港平南的偏远小山村一个单亲家庭里，自幼与父亲相依为命。更不幸的是，他患有先天性心脏病法洛氏四联症。然而，就在他 20 岁这一年，他遇到了幸运之神，在院心胸外科获得了众多好心人的帮助，命运有了转机。

春发从出生时就有典型的法洛氏四联症症状，体质弱，爱发烧，常常感冒，恢复得慢，还常感乏力，活动耐力差，稍有剧烈运动就呼吸短促。当时由于家境贫寒，春发的父亲想也许是小孩子体质差些，长大了就好了，但未曾想到春发的病到了 2008 年上初中的时候非但没有改善，反而愈发严重起来。他嘴唇和指甲紫绀，手指长得像棒槌一样，指端膨大，是法洛氏四联症导致明显的肢体末端慢性缺氧症状。他没法上体育课，没法和同学们一起参与稍微剧烈一些的活动。一次早操后，春发晕倒在操场上，也是这次病发，才让春发父亲从医院得知春发患上的是先天性心脏病法洛氏四联症，当时医生建议春发父亲带春发到省城大一点的医院去救治，可囿于家里经济条件差，春发只能在家休养，一直未能成行。春发自小听话，成绩还不错，努力考上了一所中专，但由于患有先心病的缘故，报考的专业不适合他再继续就读，春发只好休学在家，帮着父亲做些力所能及的家务。谈及春发的懂事和被耽搁的学业，春发父亲一度哽咽。然而病魔并没有放过这个少年。2012 年 12 月 28 日，李春发突发严重咳嗽，最后不得不被送到了我院救治。春发的主治医师、我院心胸外科主任吴文森表示，春发肺部出血，说明病情已经很严重，能活到现在完全是运气，一般患此病的患儿平均存活年龄只有 10 岁。先天性法洛氏四联症是由于心脏主动脉和肺动脉的畸形导致人体供氧不足，患者时常会感到疲乏乏力，缺氧发作时严重者可致抽搐、昏厥，因此，春发的手术刻不容缓。正当医院积极筹备春发的手术时，血库却传来了坏消息：血源紧张。春发手术所需血量近 3000 毫升，春发父亲发动了家里的亲戚朋友前来献血，合格的血却仅有 200 毫升，简直是杯水车薪，远远不能满足手术需要。在这万分危急的时刻，我院心胸外科的几位护士站了出来，主动要求为春发互助献血，献出自己的一份爱

心。于此同时，一位胡姓小病友的妈妈得知了春发的情况，在自己的孩子也需要用血的情况下，发动亲朋好友为春发献血，自己的用血需求却搁置一边。众人的爱心善举正可谓是“滴滴鲜血满真情，寒冬腊月暖人心”。在好心人的帮助和关怀下，春发的手术得以顺利进行。术后春发的紫绀症状得到了明显改善，一周后就出院了。春发和父亲十分感激人们的帮助，让他获得了第二次健康的机会。据悉，目前春发的医疗费用还有近万元缺口，春发父亲之前拼凑的六万元医药费早已用尽，他们也在积极寻求亲友的支持，希望能够再次得到社会热心人士的帮助。(文：夏哲璇 图：梁茜)

医疗技术

剧烈胃痛 病根不在胃里

春节刚过，喜庆气氛尚未散去，来自广西平南的赵大妈却无法享受节日欢乐。因为手术的原因，她已经在院肝胆肠外科病床上躺了两个星期，现在赵大妈急切地期望能够早点康复，结束不堪忍受的胃痛。“今年 5 月份的时候胃痛得受不了，走不了路，干不了活，连觉都睡不着。除了粥什么都吃不下，现在已经吃了半年粥了。”赵大妈说起那个痛法，眉头拧住了。赵大妈说：“胃痛了几年了，每次痛起来就像刀绞似的痛，但之前痛得还能忍，去年 5 月份痛得没法做事只好去医院看病，开始以为是胃病，后来确诊是胰体癌，各个都说没法做手术，玉林的一家医院介绍瑞康医院能治，就过来了。”

肝胆外科副主任医师韦杨年认为，赵大妈这种情况适合做肿瘤的根治性切除，能够将生存时间由三个月延长至两年左右。2 月 5 日，在卫生部肝胆肠外科研究中心李年丰教授的指导下，韦医生为赵大妈实施了“胰体尾联合脾脏切除，腹主动脉淋巴结清扫术”。“医生说妈妈手术恢复得挺好，也没有出现并发症，要是她心情能开朗些，就能早日康复了。”赵大妈的女儿希望妈妈能放宽心，帮助病情恢复。张医生介绍，这种侵犯多个大动脉的胰体尾部肿瘤切除，手术难度很大，因为手术偏差就会导致血管破裂出现大出血，肝胆外科此前从未见到这样的病例，而赵大妈这次手术的成功实施，能够缓解她的疼痛，正常进行生活，同时弥补了这方面的空白，为未来相似病情患者的医治提供了宝贵的经验。(文：杨杰)

护理园地

李鲜获国际造口师证 广西中医系统唯一

2013 年 1 月，在 2012 年度全院压疮、造口护理工作总结会上，我院压疮、造口专科护士李鲜作为我院、同时也是广西中医系统医院的唯一造口治疗师，向在座同事们分享了她一年以来在护理方面，特别是造口护理领域的工作学习情况。2011 年底，我院挑选了一名综合能力优秀的护士参加由北京大学医学部与香港造瘘师协会联合主办的造口治疗师学校学习，她就是李鲜。李鲜通过三个月的辛勤努力，经过了层层严苛的考核，获得了由“世界造口治疗师协会(WCET)”颁发的国际造口治疗师(ET)资格证书，取得了国际造口治疗师的资格认证，成为广西中医系统医院唯一造口治疗师。去年 10 月份，为进一步丰富和提高专业知识和技能，她再次前往香港进行了为期一周的造口、伤口、失禁护理等内容的参观学习。学成归来后她不负众望，在护理部的指导下，逐步开展了造口、伤口、失禁护理的相关工作：配合造口手术病人进行术后造口常规护理及相关并发症的



李鲜正在做造口治疗。

处理，负责院内各科室压疮预防及护理工作，协助科室处理一些疑难伤口，帮助各科室护理人员培训相关知识，还参与了胃肠外科举办的瑞康医院首届造口联谊会。“造口治疗师”这一新型护理角色的出现，打破了国内几十年护士只管打针发药的基础护理印象。一名称职的造口治疗师，在医疗行为中能起到医护之间的桥梁作用，其工作跨越了医疗和护理双领域，为解决患者的医疗问题提供护理服务和指导服务。李鲜此次获得国际造口治疗师资格认证，填补了我院造口护理专业治疗师的空白，成为我院护理工作新的亮点，为我院造口护理工作向专业化、职业化、正规化方向发展打下了良好基础。(文：贺鲜娇)

是感冒还是花粉过敏?

最近，市民许小姐一直打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、头疼，感觉喘不过气来，以为是天气忽冷忽热，自己着凉感冒了，没有特别在意，在药店买了感冒药来吃，总也不见好。拖了一周后，来到医院一检查才发现，许小姐的问题不是“感冒”而是“花粉过敏”。春回大地，气温回暖，桃花、樱花、油菜花等百花争艳，广大市民也在万物复苏、姹紫嫣红的春天踏青赏花，在赏花中有部分人出现打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒、嗓子水肿、有异物感、咳嗽皮肤起小红疙瘩，有痒痒感等症状。据瑞康医院皮肤科方医生介绍，这都是“花粉”惹的祸。根据统计，一个月来，过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、皮肤过敏的患者增多。近一年来平均每天有 4-6 名花粉过敏的患者到皮肤科门诊就诊。方医生介绍，区别花粉过敏和感冒的最大区别是“痒”，“花粉过敏的表现看起来就像感冒，感冒除了流鼻涕、打喷嚏、鼻塞外，可能还会有点头疼、嗓子疼或发烧，但是一般不会出现鼻塞、眼痒、眼睛红肿、耳朵痒等，所以“痒”是区别感冒和花粉症的一个最好的办法。另外的特点是花粉过敏发作有规律性，每年都会定期发作，特别是在春秋两季”。要摆脱花粉过敏，必须做到三点：一是加强预防，包括不去任何有花草的地方及提前服用抗过敏药物，饮食上以清淡为主。研究发现乳酸菌有抑制过敏的作用，所以多喝酸奶，是预防花粉症的好办法；二是正确诊断和治疗。不能把打喷嚏，流鼻涕当成感冒来治疗，一旦出现过敏症状，应立即用药，绝不能听之任之。一般使用口服抗过敏药物，像抗组胺类药物氯雷他定等，两三天症状就会减轻；三是进行对症脱敏治疗，在医院进行过敏原检查，80%-90%的常规过敏原是可通过检测，远离过敏原和环境，有过敏史的患者及早于医生指导下服用脱敏，就能彻底摆脱过敏性疾病。(文：陈晓东)

服妇科膏方 美丽又健康

汉唐，上海、江浙一带流传甚广，立冬时节都有服用膏方的习俗。妇女有“经、孕、产、乳”的生理特点，以血为用，血常不足，又因外感六淫、内伤七情等原因易致妇科疾病，病机虚实夹杂，轻者面部长斑、月经不调、痛经、闭经，重者不孕不育、卵巢早衰、诱发肿瘤。妇科膏方调养结合，集药补与食补、养生祛病于一身，除需滋补强身，亚健康人群服用外，对妇科病疗效显著。饱受妇科疾病困扰的姐妹们，请抓紧冬令进补的最佳季节服用膏方！

膏方组成：中药饮片(滋补药、治病药、健脾胃)、胶类、细料、糖、辅料组成。细料有莲肉、枣泥、芝麻、人参、冬虫草等，可自备自选。

适用人群：因气血虚弱，阴阳失调，五脏功能失衡所引起的妇产科疾病，如月经不调(月经先期、月经后期、月经过多、月经过少、经期延长等)、痛经、闭经、更年期综合征、带下异常、性欲减退、慢性盆腔炎、习惯性流产、产后乳汁少、妇产科手术后、产后体虚、子宫脱垂、不孕不育(输卵管不通、排卵障碍、多囊卵巢等)、试管婴儿术前调理、试管婴儿失败后调补等等。妇科膏方在调经、治带、求嗣、产后、病后调理有独特的优势。

膏方预约时间：
一、每周星期二、四上午，根据病情需要，先用“开路方”。
二、每剂膏方调收费 280 元，加工制作时间 5-7 天。
三、每剂膏方约 5-10 千克，一人一膏方，可服用 20-40 天不等。
四、服法：膏方启用后要时存放冰箱。每次服 1 汤匙，约 30g，一日两次。

膏方传承千百年中医精华，起于