



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第 112 期 2020 年 12 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2183018 官网：www.gxrky.com

全国医院优秀报刊
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

打造一家有情怀有温度的人文医院！我院荣获多个国家级奖项



大会现场

11月6日至8日，2020年中国医院人文品牌峰会在广西柳州召开。我院荣获2020年度“人文创新医院”称号，选送作品《支援前线抗疫，做好后方关心关爱》荣获“人文风尚案例”奖，宣传部荣获“人文创新团队”称号。

本次大会由生命关怀协会主办，旨在进一步贯彻落实党的十九届四中全会精神



人文创新医院

和《“健康中国2030”规划纲要》，促进中国医院人文品牌建设，展示新时代良好的医院文化风貌。会议邀请知名学者就医院人文管理、人文服务、人文科普、人文公益、品牌策划实战进行讲座交流，并对各获奖单位及个人进行表彰。

一直以来，我院高度重视人文品牌建设，推行人文管理，创新医疗服务模式，



人文风尚案例奖

运用人文理念和技术持续改善医疗服务，着力打造“现代医学技术先进、中医药特色鲜明、中西医结合优势突出”的品牌形象。尤其是在抗击新冠肺炎疫情期间，医院先后派出22名医疗队员支援湖北抗疫最前线，学校和医院党委多次对一线医务人员关心慰问，给前线送去物资补给，同时为队员家属们提供必要的生活、医疗



人文创新团队奖

服务，解决他们的后顾之忧。医院还成立了关心关爱领导小组，建立“一对一”关爱机制，定期对前线人员开展人文关怀与心理辅导，并携手新闻媒体，对队员在湖北的工作生活情况进行跟踪报道，为凝聚社会共识，传递医护正能量做出了积极的贡献。

(李佳慧 张佳婕)

首届广西中医住院医师规范化培训临床技能竞赛顺利闭幕

为深化住院医师培训改革，健全住院医师规范化培训制度，夯实住院医师医学理论基础、临床思维和临床实践能力，11月19日，由自治区中医药管理局主办，我院承办的首届广西中医住院医师规范化培训临床技能竞赛顺利举行。自治区中医药管理局党组成员、副局长张玉军，广西中医药大学总督导、竞赛总裁判长罗伟生，我院院长唐友明，广西中医药大学第一附属医院副院长卢健棋，柳州市中医医院副院长易新平，钦州市中医医院副院长郑豪芬，玉林市中医医院副院长黎裕朝，梧州市中医医院副院长莫湘，我院党委副书记、副院长陈日兰等领导出席开幕式。来自全区各中医住培基地推荐的42名裁判以及12支参赛代表队的领队、联络员、参赛选手和观摩人员近200人参加开幕式。开幕式由陈日兰主持。

本次竞赛以“传承精华展风采，守正创新强技能”为主题，旨在“以赛促学”，进一步提高我区中医住院医师规范化培训水平及质量，推动中医住培工作的内涵建设，检验中医住培学员中医临床思维与技能，展示我区中医住培基地的培训成果。竞赛将通过基本理论与知识、中医诊断技能、中药知识与技能、方剂知识与



开幕式

运用、针灸技能、推拿技能、急救技能及赛道完成全区复赛和决赛。

在开幕式上，张玉军在致辞中指出，医学教育是卫生健康事业发展的重要基石，在新冠肺炎疫情防控斗争中，我国医学教育培养的医务工作者发挥了重要作用，尤其是中西医结合、中西药并用是这次疫情防控的一大特点。他要求各基地要以竞赛为契机，以临床胜任力为导向，以培训质量为核心，找差距、补短板，持续加强和完善培训管理体系建设，推动全区中医住培工作从“制度建设”向“内涵建设”发展，促进我区中医住培工作迈向新台阶。

唐友明代表医院对各参会领导、专家、全区各基地的同仁及参赛选手表示热烈的欢迎，向竞赛的顺利开幕表示热烈祝贺。他表示，医院高度重视本次临



竞赛现场

床能力竞赛，精心组织，细心筹备，投入大量人力和物力完善竞赛环境和条件，希望各住培基地在自治区中管局的指导下，以此次竞赛为契机，通过对中医住培工作的不断探索、实践、总结、反思，与各兄弟单位一同进步，进一步提升中医住培基地建设水平，提高中医住院医师规范化培训质量，为培养优秀的医学人才而不懈努力。

经过一天半激烈的角逐，最终评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。其中广西中医药大学附属瑞康医院代表队获得一等奖、最佳专硕队奖；广西中医药大学第一附属医院、南宁市中医医院代表队获得二等奖；柳州市中医医院、钦州市中医医院、梧州市中医医院代表队获得三等奖。

11月20日，大赛闭幕式在广西中医



我院代表队荣获一等奖、最佳专硕队奖

药大学明秀校区会展中心7楼举行，自治区中医药管理局副局长张玉军、竞赛总裁判长罗伟生、自治区中医药管理局科教处副处长杨艳光、各基地参赛队领导、全体裁判、参赛选手、赛务人员、志愿者等出席闭幕式。

大赛闭幕式上，总裁判长罗伟生对竞赛做了精彩点评，他在肯定参赛选手成绩的同时，也对选手们赛中存在的问题做了详细的分析，为学员们今后进一步的学习指出了努力的方向。他希望学员们在以后的工作和学习中要努力夯实基础、钻研知识，让白衣变为铠甲，助力前行，逐梦青春，不负韶华。

我院将积极响应本次竞赛精神，进一步深入探索和完善住培体系，深化医教协同，充分发挥国家级住培基地的引领示范作用。

(阚昆仑)

潜心药膳食疗，引领健康生活！



会议现场



张玉军副局长品鉴我院研制的药膳产品

为深入贯彻落实自治区党委、自治区人民政府《关于促进中医药壮瑶医药传承创新发展的实施意见》文件精神，及时掌握各有关单位药膳食疗项目推进情况，加快推动我区中医药壮瑶医药事业产业高质量发展，11月17日上午，自治区中医药管理局在我院B座23楼报告厅召开自治区中医药壮瑶医药药膳讨论会。

自治区中医药管理局党组成员、副局长张玉军，规划产业处副处长谷筱玉，我院院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰等领导出席会议，药膳食疗项目区、市

试点医院代表以及中医药健康旅游、中医药特色医养结合、中药材种植示范基地代表参加会议。

作为广西中医药学会药膳食疗专业委员会及膏方专业委员会的主任委员单位，我院高度重视本次会议的召开。会场专门展示了近30种我院自制药膳产品供与会领导、专家、代表品鉴。一直以来，我们同药膳食疗专业委员会的委员们一起，不断探索和实践药膳食疗专业知识、培养药膳高级人才和规范药膳运用，一直致力于满足大众对健康养生的需求。（覃超）



石斛养生汤



假篓牛肉卷



红景天过桥排骨



果香山楂骨



韭菜核桃仁



五行常新



杜仲当归炖羊肉



开胃陈皮鸭

连续四年！我院荣获“区直医疗卫生宣传通联工作先进单位”称号



11月3日，“2020年全区卫生健康系统通联工作会暨新形势下卫生健康宣传工作业务能力及健康素养提升班”会议在南宁举行，会上对2020年度区内宣传通联工作先进单位进行了表彰，我院荣获“区直医疗卫生宣传通联工作先进单位”称号。这是我院连续第四年荣获此项殊荣！

长期以来，我院高度重视医院品牌的塑造和舆论导向的引导，紧密围绕健康广西、深化医改、公卫服务、健康扶贫、中

药文化落地等工作采写新闻报道。今年疫情期间，我院进行了大量的疫情相关宣传工作，展示了医务人员的优秀品质，展现了医院良好的精神风貌，弘扬了社会正能量。

今后我院将“不忘初心、牢记使命”，继续做好医疗卫生宣传工作，做好医疗卫生科普宣传，配合疫情防控宣传工作，提高全民健康素养，为建设健康广西作出更大的贡献。

（张佳婕）

健康扶贫常态化行 一帮一联送温情

——我院专家团队赴隆安县定点扶贫村开展健康扶贫系列活动

在脱贫攻坚全面收官的关键阶段，为了让布泉乡新盏村和都结乡念潭村的百姓能享受到更为优质的医疗资源，两名广西中医药大学附属瑞康医院驻村第一书记依托后盾单位的医疗资源优势，大力推进健康扶贫，11月5日和6日，在我院党委的组织下，由心血管内科、神经内科、风湿免疫科、康复医学科、骨科、重症医学科、耳鼻喉头颈外科、眼科、产科、男性科等科室专家组成的医疗队又一次来到村里开展健康义诊和进村入户送医赠药活动，让当地老百姓在家门口就能享受三甲医院优质的医疗服务，以实际行动切实为困难群众排忧解难。同时，在医院“一帮一联”活动帮助下，患有眼疾的村民零有东、患有胃部肿瘤的村民凌其林、患有脑血栓的村民韦桂兰、患者骨关节疾病的村民梁涛、患有高血压的村民梁祯平、患有糖尿病的村民李欣福等多名群众得到了有效的救治。

在义诊活动现场，各科专家克服路途劳累来到等候多时的村民们之间，耐心细致地聆听病情描述，仔细地检查村民身体状况，开具药方，针对预先调查得知的当地常见病和多发病，专家们还就健康饮食及日常应注意的事项等相关知识进行了专题讲解和普

及。第一书记李金荣、吴汉周还带领医疗小分队走村入户，为患有眼疾、高血压、骨关节痛、肿瘤等疾病而行动不便的多位村民上门诊治。同时，按照医院“一帮一联”帮扶活动安排，专家们还代表党总支党员为村卫生所及建档立卡贫困户送上药品和慰问金。

2020年是打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会的决胜之年，我院以初心做扶贫、以使命担责任，作为后援单位一如既往地定点扶贫工作作为重点工作任务，因村施策抓好落实，充分利用在教育、医疗等方面的优势开展帮扶，尤其是医疗特色服务方面结合村屯情况加大帮扶力度，开展了“健康扶贫”系列活动，以每季度一次大型专家义诊，每月一次医疗小分队为主要活动形式，为当地贫困户提供医疗帮助，为帮扶定点的新盏村、念潭村的脱贫巩固作出了努力和贡献。

据统计，帮扶工作开展至今，我院到定点村开展的健康扶贫活动共免费诊疗近1300人次，免费发放药品650余份。其中医院不定期组织专家入屯免费上门诊疗，多次免费带患者到医院治疗，在广西脱贫攻坚战中注入瑞康力量。

（覃超）



健康宣教



医疗小分队入户诊疗



义诊现场



被马蜂蜇了后，她危在旦夕……教你正确应对马蜂蜇伤



李大姐头部的伤口



伍民生主任在查房



主管医师吕文权到普通病房看望李大姐

不久前的一个夜晚，我院重症医学科一区接诊了一位由下级医院转入的患者，病情特殊并且十分凶险，导致她徘徊在生死边缘的竟是小小的马蜂！

当时，扶绥县的李大姐因为被马蜂蜇伤，出现严重过敏性休克、呼吸衰竭的症状，由我院空港院区紧急转运到我院本部。到达我院后直接被送进了重症监护室，此时的李大姐已经昏迷、休克、呼吸衰竭，需要紧急完成人工气道建立，纠正缺氧，否则就会有心跳骤停的危险。

但是李大姐在过敏源的刺激下，出现了气道水肿反应，脸部、颈部肿胀尤其明显，常规的气管插管已无法完成这个操作。这时，重症医学科一区的伍民生主任立即组织相关人员开展救治工

作，经过充分评估患者病情，黎李萍副主任医师沉着冷静地在纤维支气管镜辅助下，顺利地建立了人工气道。接上呼吸机后，看着监护仪上李大姐的血氧饱和度从60%升到80%再到99%，大家总算松了一口气。

和阎王抢人，成功了。同时经过抗过敏、抗休克的处理等抢救措施，李大姐的生命征逐步恢复正常。值班医师在详细询问了李大姐的家属后，了解到李大姐竟是被一群马蜂蜇伤。为了进行全身检查，经过家属同意，主管医师吕文权医师为李大姐剃头发。这不看不知道，一看吓一跳，李大姐全身竟有40多处马蜂蜇伤的伤口，被头发遮挡的地方出现了密密麻麻的伤口！

伍民生主任立即组织重症团队对她

制定更精密的治疗方案，处理患者全身马蜂蜇伤的伤口，预防伤口感染。

考虑到蜇伤李大姐的马蜂数量多，马蜂蜂尾的针刺入皮肤时，会将大量毒液打入人体，可引起神经、溶血、出血等严重症状，为了及时、有效地清除患者体内毒素，医疗团队为李大姐进行了“血液净化+血浆置换术”。

经过ICU一区医护团队一个多星期的精心治疗和护理，李大姐从鬼门关回来了，顺利转出重症病房。

为什么被马蜂蜇如此严重？

我院重症医学科医师解释，被马蜂蜇伤时，蜂尾针中的毒刺及毒腺含有组胺、五羟色胺一些活性物质，除了会引起皮肤损害外，还会造成人体出现过敏

反应，轻微的会引起局部红肿，严重时则会发生休克、呼吸困难、心跳骤停，甚至危及生命。

被蜂蜇伤后什么情况下需要就诊？

被蜂蜇伤后，应尽可能将毒刺拔出或挑出，若无明显不适，可休息观察数小时；出现以下情况时，应及时就诊：

若感皮肤红肿疼痛明显，可至皮肤科就诊；

若自觉有恶心、头晕等过敏症状，或全身多处被蜇出现过敏反应的早期征象如胸闷、呼吸困难、面色潮红、弥漫性的荨麻疹等时，一定要及时就近至急诊科接受抗过敏治疗，以防发生过敏性休克或喉头水肿气道阻塞救治不及时死亡。（吕文权 唐晓）

我院组织离退休职工前往相思小镇秋游



离退休职工秋游合影留念

天晴了，雨住了，秋游去！11月3日，是一个好日子，天空一扫往日的阴霾，太阳推开厚厚的云层，绽放出多日不见的笑脸，天美景美人更美。我院240多名离退休职工在离退休管理科的安排下分别乘坐5辆大巴车浩浩荡荡向相思小镇驶去。

相思小镇是由56栋民族风情建筑组成的文化小镇，寓意中国56个民族大团

结。小镇环境优美，楼阁错落有致，宁静而迷人。一入小镇，大家禁不住喜欢上了这个美丽的地方，或穿行于堂前楼榭驻足留影，或漫步湖边栈道拥抱温暖阳光，或三五成群围桌而坐侃侃而谈，或漫步于绿叶红花之中，欣赏园中秋色。大家兴致勃勃，精神矍铄，谈笑风生，相互问候。老朋友久不见面，有说不完的话道不完的情，增进了彼此友谊。

为了确保秋游活动安全顺利进行，离退休管理科制定了秋游方案和紧急情况处置预案，安排两位保健医生、一位保健护士、十位志愿者全程为离退休职工提供医疗保健和伴行服务。大家表示，此次活动既感受到了小镇的魅力，又深刻体会到医院对离退休职工无微不至的关心和爱护，纷纷表示感谢。

每年的春游、秋游活动是医院离

退休工作中一项具有特殊意义的特色活动，为离退休职工提供一个欢聚交流的机会，通过轻松愉快的游玩达到贴近自然、愉悦身心、开阔视野、放松心情的目的，深受离退休职工们喜爱。每年活动的开展，离退休管理科都认真选择地点，精心组织，周密策划，确保老同志们满意，确保整体活动安全、顺利、圆满。（朱卫红）

八旬老人“吃错药”进ICU，这种错误你也可能会犯！

药能救人也能杀人，少吃多吃都有害，吃错药那可不得了，最近我院接诊的一位“吃错药”的爷爷，他吃错的方式可不一般！

故事要从上个月的某天晚上讲起，年逾80的老爷爷突然感到胸口中间持续性的疼痛，过了很久都无法缓解。着急的家人们赶紧拨打120，救护车将爷爷送到了我院的急诊中心就诊。



急诊中心的小伙伴接诊后，查看了爷爷的胸部及全腹部的CT，发现老爷爷可能出现了肺炎，而且更重要的是，食道下有一团影子，似乎有异物存留在了他的体内！

这可不得了，耄耋之年的老爷爷还同时患有多种基础疾病，于是急诊中心的医生赶紧将他转至重症医学科2区开展进一步救治。

说起老爷爷的病史，高血压、糖尿病、冠心病，还曾做过冠脉支架植入术、冠脉搭桥术、永久起搏器植入手术……刚转入重症病房的他，状态烦躁，血压和心率都偏低。重症医学科2区的医护人员紧急为他进

行了气管插管，连接呼吸机以辅助呼吸，保证通气，在维持生命体征的前提下，又联系了内镜中心的医生进行床边胃镜检查。



胃镜从老爷爷的口腔一路慢慢往下探查，终于，医务人员在距离门齿35cm处发现一颗白色方形异物，边缘锐利，嵌在爷爷的体内，无法自行通过胃肠道蠕动下行。医生用异物钳通过各种方式尝试了多次，终于取出了异物。



骨头？纽扣？水果核？这些东西被卡在食道里也许大家见到过，但这次却不似以往——是一颗带铝箔的小药片！这着实就让大家觉得有些吃惊了，原来老爷爷是“吃错药”了。

术后，经过家属回忆我们才得知这其中的原因：

家人为了方便老人在家服药，把带有铝箔的药片都剪成了单颗。一方面由于带铝箔药片和不带铝箔药片都是白色的，只是大小有点差距，非常容易混淆；另一方面由于老爷爷患有高龄脑梗塞后遗症，一些很简单的日常生活也很容易出错。以上种种原因以及家人的疏忽酿成了此次事故，让老人遭了罪。



重症医学科二区主管医师徐宽提醒大家：

从日常生活上来说，患者服药需严格按照说明书服用，上了年纪的老人以及没有自理能力的小孩子一定要在有监护的情况下服药。

而遇到突然情况时，重症医学科在急危重症患者的救治过程中占据着举足轻重的作用，在重症监护平台下，与其它科室多学科联合救治，才能更好地为患者保驾护航。所以，对于基础疾病多、病情变化快、病情随时有加重风险的患者，都应及早入住ICU，早干预早治疗，提高救治成功率。

(徐宽 杨益宝)

名医推荐



伍民生
重症医学科一区

职务：院长助理、大重症医学科主任

职称：教授、主任医师、硕士研究生导师

专长：急性呼吸功能衰竭、循环功能衰竭、严重心律失常、重症冠心病介入治疗围手术期监护治疗、重症胰腺炎、急性肾损伤、神经危重症患者脑死亡判定、严重感染、多器官功能障碍综合征、严重创伤、器官移植围手术期监护治疗、危重症患者远程转运、危重孕产妇等监护及治疗等。



潘汉升
骨脊柱一区

职务：骨脊柱一区科室主任

职称：教授、主任医师、硕士研究生导师

专长：擅长中西医结合治疗脊柱各种疾病，对颈椎病、颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、脊柱骨折、外伤性截瘫、脊柱椎体结核、骨肿瘤、椎管狭窄症、腰椎滑脱等疾病中西医结合治疗或手术及非手术治疗都具有丰富的临床经验。特别对颈性眩晕的发病机理及中西医结合治疗有深入研究和独到的研究。



刘旭东
肝病内科

职务：肝病内科科室主任

职称：教授、主任医师、医学博士、硕士研究生导师

专长：擅长慢性肝炎、肝硬化、重型肝炎、脂肪肝等的临床诊疗和基础研究，在中西医结合抑制病毒复制、逆转肝纤维化、减少肝脏脂质沉积、慢性肝炎癌变的防治方面有独到的见解和处理手段。



黄翎
产科

职务：产科科室副主任

职称：副教授、副主任医师

专长：从事妇产科临床、教学、科研工作多年，擅长各种产科手术及计划生育手术，擅长运用中医、中西医结合方法治疗妇产科常见病、多发病，尤其运用中医疗法保胎及预防流产后相关并发症的发生，利用中医特色调理各种产后疾病，促进产后康复。



陆运鑫
肿瘤二区

职务：肿瘤二区科室副主任

职称：副教授、副主任医师

专长：擅长于各种恶性肿瘤的化疗、靶向药物治疗及中西医结合治疗，尤其擅长运用中医药治疗肝癌、肺癌、胰腺癌、乳腺癌等各种恶性肿瘤，对用中医药调控肿瘤的复发和转移有较深入的研究，在肿瘤的康复调治方面有丰富的经验，善于应用中医药防治化疗、放疗后出现的毒副反应及对晚期恶性肿瘤进行系统的调治。



黄琼
妇科一区

职务：妇科一区科室副主任

职称：副教授、副主任医师、医学硕士

专长：临床经验丰富，擅长女性不孕不育、各种妇科内分泌失调所致的月经病、各种原因导致的反复流产、妇科肿瘤、妇科炎症及宫颈疾病。擅长腹腔镜+宫腔镜+导丝疏通输卵管的微创手术、妇科良性肿瘤的微创手术、B超引导下妇科疾病介入治疗。