

- ◆ 国家三级甲等医院
- ◆ 全国爱婴医院
- ◆ 国家重点中西医结合医院
- ◆ 全国百姓放心示范医院
- ◆ 全国卫生系统先进集体
- ◆ 国家中医药管理局国际交流合作基地

“中国 - 东盟传统医疗保健、养生和休闲旅游协调发展论坛在玉林举行

2013年4月12日至13日,以“弘扬中医药文化,发展中医药产业,壮大南方药都”为主题的2013年中国-东盟传统医药高峰论坛暨第五届中国中医药博览会在玉林开幕。12日上午,原卫生部副部长、国家中医药管理局局长王陇德,国家民族事务委员会文化宣传司司长武翠英女士代表丹珠昂奔副主任,自治区副主席李康,东盟秘书处副秘书长艾丽西娅·黛拉·罗莎·巴拉,缅甸卫生部副部长温敏,玉林市委书记、市人大常委会主任金湘军等出席论坛开幕式并致辞。国家中医药管理局副局长于文明主持开幕式。来自世界卫生组织官员、东盟各国及欧美部分国家的国家卫生和传统医药官员、相关行业协会、商会、专家学者、企业代表等共计300余人出席论坛。广西中医药大学校长唐宏,副校长李思睿,瑞康医院院长梁健,党委副书记、纪委书记陈日兰,副院长李思睿、高宏君等领导参加开幕式。

论坛由国家中医药管理局、国家民族事务委员会、广西壮族自治区人民政府共同主办,广西中医药大学参与承办,主要包括开幕式、巡展体验、政府论坛、4个分论坛等活动。其中,我院承办传统医疗保健、养生和休闲旅游协调发展分论坛。此次论坛上,各方专家达成共识,即传统医药和健康产业及休闲旅游合作方面有着广阔的前景,未来在传统医药休闲旅游方面中国和世界各国将加强沟通和协作。此次论坛亦成为各方分享成果、交流学术的舞



2013年中国-东盟传统医药高峰论坛暨第五届中国(玉林)中医药博览会开幕式盛况



东盟传统医药保健、养生及休闲旅游协调发展论坛现场展示中医药



专家义诊现场

合,进一步促进瑞康医院今后与国内外友好单位的合作,促进大家共同繁荣发展。(文:赵立春 杨杰 图:杨夏巍)

我院接受自治区卫生厅执业校验

为确保医疗机构规范执业,保障医疗安全,自治区卫生厅从2004年开始推行医疗机构执业校验制度,定期对各医疗机构的基本建设、设置审批及执业行为管理、医院管理和医疗管理进行审查。4月19日上午,自治区医疗机构执业校验专家组一行8人,在广西中医药管理局调研员郑柳明,广西中医药大学第一附属医院副院长卢建棋的带领下,对我院进行了执业校验现场审查。医院高度重视,院长梁健,副院长庞刚、黄国东、韦思睿、高宏君迎接并陪同专家组督导检查。此次执业校验审查按照听取汇报、现场检查、反馈结果等程序进行。副院长李思睿代表医院向专家组作工作汇报,他分别从医院基本情况、执业行为管理、医院制度管理、医疗质量管理等方面详细介绍了

了我院3年来的执业情况。随后,专家们严格依照《广西壮族自治区医院(含综合、专科医院)执业校验标准》,通过查阅台账、现场提问、深入科室实地查看等方式对我院的执业情况进行了全面评审,检查过程中,医院安排了相关人员全程协助,规定提供相关材料,真实反映情况,不弄虚作假。现场检查结束后,专家组在23楼学术报告厅对审查情况进行了反馈。专家们充分肯定了我院严格依法行医、规范执业工作中所取得的成绩,褒奖了我院在广西中医药领域、特别是在中西医结合方面的主导作用,同时也严格地指出了检查中存在的问题,要求医院面对存在的问题,要提高认识,认真对待,及时进行整改。反馈结束后,院长梁健对专家们辛勤的工作和提出的中肯意见表示衷心感谢,他表示,我们将对专家组提出的意见和建议,进行逐条梳理、分析、研究,尽快制定整改措施,逐项检查,抓好落实,我院要以此次校验为契机,以评促改,以评促建,不断健全和完善工作制度,严格按照上级卫生行政部门的要求,依法、规范、有序地开展执业活动,推动医院各项工作健康发展。(文:郑莹)

美国摩尔豪斯医学院专家莅临考察



4月2日上午,美国摩尔豪斯医学院(Morehouse School of Medicine)代表团专家 Alexander A.A. Asea, Jacqueline Asea 和 WingBo Huang 三位教授莅临我院考察交流。院长梁健,副院长高宏君、黄国东进行接待。专家在艾滋

病防治和研究,肿瘤的中西医结合治疗,中医药制剂的研发等方面进行了了解和探讨。高宏君副院长欢迎三位专家的来访,之后对我院重点科室、品牌专科、中西医结合专家团队、中西医结合治疗肿瘤等方面进行详细介绍。在射波刀中心,专家们被射波刀神奇的治疗吸引,连呼“This is amazing!”当听到介绍全国仅有三台后, Jacqueline 教授伸出大拇指,赞叹我院在肿瘤治疗上的实力雄厚。结束参观后,代表团认为我院科研实力突出,在中西医结合治疗领域卓有成效,希望未来能够进行此方面进一步的合作。(文:杨杰 图:杨夏巍)

一根绳,凝心聚力 瑞康医院举办“庆五一”职工拔河比赛



后勤党支部代表队获得冠军

为了迎接“五一”国际劳动节,丰富职工的业余文化生活,增强职工的集体荣誉感,医院工会举办了职工拔河比赛。本次比赛以党总支、党支部为单位组队,共有12支代表队参加了比赛。比赛紧张激烈,队员们使尽全力,心往一处想,劲往一处使,劲往一处使,啦啦队也“全副武装”上阵加油助威。经过5天的激烈角逐,后勤党支部队以绝对的优势勇夺冠军,外科党支部、门诊急诊支部、南院分院党支部分别荣获亚军、季军、第四名。比赛结束后,庞刚副院长给获奖队伍颁发奖杯及奖金。(文:郑莹 图:杨夏巍)

情系雅安 瑞康有爱

我院向灾区人民献爱心



唐友明书记和陈日兰副书记代表我院全体员工向雅安灾区人民捐款9万元

2013年4月20日8时2分在四川省雅安市芦山县发生7.0级地震,突如其来的灾难给雅安人民造成了巨大的损失和创伤。“灾情就是命令,时间就是生命。”为帮助灾区人民抗震救灾,恢复生

产、重建家园,4月22日下午,我院党委书记唐友明,党委副书记唐友明,纪委书记陈日兰代表全院职工参加广西中医药大学组织的支援雅安抗震救灾捐款活动,在仪式上捐出九万元善款。在捐款仪式上,广西中医药大学党委书记朱华表示,得知此次地震灾情,我们全校师生员工都感到强烈震撼和心痛,震灾无情人有情,我们要以实际行动支援灾区人民。虽然我们相隔几千里,但我们的心和受灾群众的心连在一起;虽然不能到现场出一份力,但我们可以千里之外献上一份真情。今天在这里举办捐款活动,不仅是我们对灾区人民的一种情感牵挂,更是进一步发扬“同舟共济、守望相助”的优良传统,不失为回报社会、勇于承担社会责任的具体体现。同时也是广大师生员工深入贯彻十八大精神、凝聚力量、攻坚克难的具体体现。校党委要求全校共产党员及广大师生员工、医务人员充分发扬“一方有难八方支援”的互助精神,万众一心,众志成城,以实际行动服务支援雅安抗震救灾工作。最后,朱书记代表全体师生员工祝愿灾区人民早日战胜灾难,重建美好家园。截止22日18时,广西中医药大学支援雅安活动共收到捐款357749.2元。(文:夏哲璇 图:杨夏巍)

南棉服务中心禽流感防治宣传进社区 居家防控牢记七个细节



护士为居民测量血压

4月12日下午,北湖南棉社区卫生服务中心组织专家团队来到北湖南棉社区华侨服装厂宿舍区,带上“健康教育处方”,与社区居民面对面进行H7N9禽流感的防治知识宣教,活动吸引了大量居民前来咨询。南棉社区卫生服务中心副主任黄富军一边发放宣传资料,一边解释:H7N9禽流感和普通流感症状不同。普通感冒,流鼻涕、打喷嚏、咽喉痛等症状明显;人感染H7N9禽流感,这些症状不明显,主要是发热(高于38℃),咳嗽,而且5-7天就会出现呼吸困难,甚至重症肺炎。“目前H7N9禽流感没有疫苗,个人防护更有效。”黄主任特别叮嘱61岁的唐大伯:“你有高血压,一定要特别注意。”黄主任解释,小孩与老人抵抗力较差,是禽流感易感人群。慢性病患者由于长期服药,脏器受到损伤,身体免疫力下降,要特别注意防护。患高血压、高血脂、糖尿病等慢性病患者,应少去人员密集、空气流通不好的场所。一旦发现发烧、咳嗽,一定要及时就医。针对一些居民不吃鸡鸭的行为,黄主任提醒大家不需恐慌,只要是从正规渠道购买的禽类,煮熟煮透以后,可以放心食用。黄主任建议,居民除了注意通风,还可以用艾叶熏房间,进行空气消毒。同时,日常防控应注意七个细节。(见右表)(文:何亮 南棉服务中心 图:谭小丽)

- 早报告** 发现不明原因死亡的禽鸟,应立即向当地兽医或卫生部门报告。
- 早就医** 接触病、死禽鸟如果出现发热及咳嗽,要立即就医。
- 勤洗手** 接触禽类后及饭前食用肥皂和清水洗手。
- 勤清扫** 禽类养殖场和售卖人员要经常清扫衣物,禽舍及运输设备。
- 隔离饲养** 新买的禽类分开饲养2周,不要让禽类进入住宅,儿童避免与禽类密切接触。
- 妥善处理病死禽** 不宰杀、不买卖病死禽;如需深埋(不要随意丢弃)。
- 煮熟煮透** 禽肉、禽蛋煮熟透后再食用。

齐杏林荟萃,展瑞康雄风 临床医学院举办第七届临床技能操作大赛

为进一步推动我院临床实践教学,提升学生临床实践能力和综合素质水平,4月13日下午,瑞康临床医学院在瑞康医院综合楼十楼第七教室举办了以“齐杏林荟萃,展瑞康雄风”为主题的第七届临床技能操作大赛。大赛共分外科基本操作、院前急救(心肺复苏、体格检查)、观众互动、医药知识理论大比拼、临床问诊五个环节。赛前,黄国东副院长为同学们做指示,他指出,临床技能操作大赛是将理论知识和临床工作紧密结合的有效载体,是

打下基本功和夯实动手能力的强效工具,更是明确教与学关系的重要途径。接着陈日兰副书记针对09级同学即将进入实习阶段给予指示:我们要有目的去学习,对老师要尊重,怀着感恩的心去学习,用实际行动回报老师。最后他希望选手们赛出水平、赛出风格,努力做到精益求精,并认真听取评委老师的意见和建议,为今后的实习工作打下坚实的基础。本次比赛加入一个视频纠错的观众互动环节,不仅调动了观众的兴趣,活跃现场氛围,也拉近了主持人与观众的距离。场上的比赛精彩而激烈,场上评委们的点评字字中肯、妙语连珠,啦啦队和观众的掌声、欢呼声此起彼伏。最终,由2009级中西医1班夺得桂冠,10临床1班代表队和09运动代表队分获二、三名。(图/文:叶修廷-团委)



比赛现场

资讯速递

神经内科2区喜获“全国五一巾帼标兵岗”



“五一”前夕,中华全国总工会传来喜讯——我院神经内科2区荣获了“全国五一巾帼标兵岗”称号。4月28日下午,我院在10楼学术报告厅举行了简短的授牌仪式,院长梁健,党委书记唐友明为获奖科室授牌。神经内科2区多年来坚持以“病人为中心”,在护理管理工作上,不断提高服务水平,提升服务质量,培养优秀团队,突出中

黄国东副院长应邀前往河池市都安县人民医院讲课

我院黄国东副院长应邀河池市都安县人民医院的邀请,于2013年3月27日在都安县人民医院学术报告厅进行“图解式临床思维程序的应用”的讲课。黄副院长分别从临床思维、临床业务管理、临床科室管理、行政管理等方面讲述了图解式

台湾海峡两岸医疗事务交流协会会长吴一昌莅临瑞康整形参观

4月13日,台湾海峡两岸医疗事务交流协会会长吴一昌一行莅临我院整形美容中心参观访问。中心主任李京教授及中心工作人员热情接待了吴一昌一行,并向吴一昌会长介绍了瑞康整形中心的基本概况。在李京教授的陪同下,吴一昌会长一行先后参观了瑞康整形的会客大厅、医学美容咨询与设计室、中医美容部、激光室、层流净化手术室、VIP病房等。吴会长对瑞康整形的医疗环境、高端设备、专家团队、服务项目等方面表示了充分的肯定和高度的赞赏。吴一昌会长在参观完后感叹到:“作为仅仅成立两年时间的整形专科医院,能够在业内产生如此大的影响力,引领行业发展,真的很了不起!”(陈晶晶,整形美容中心)

北海市人民医院一行莅临我院参观手术麻醉信息系统

4月27日上午,北海市人民医院黄少伟副院长、信息科陈国耿主任等一行8人莅临我院参观手术麻醉科,并考察了我院正在使用的手术麻醉管理信息系统及重症监护系统。我院高宏君副院长首先代表医院对黄少伟副院长一行表示欢迎,并对我院的整体情况做了介绍。随后黄少伟副院长一行先后到我院手术麻醉科、ICU、医院计算机机房进行参观,北海市人民医院一行进行实地参观学习,主要针对上手术麻醉信息系统的注意事项,业务流程,数据采集方法,软件功能,设备情况,软件操作方法等方面进行询问,我院信息宣传部赵立春主任等相关人员均给予热情解答。黄少伟副院长对我院近年来信息化的建设发展给予了积极的肯定,认为信息化的管理极大的提高了工作效率,实现无纸化办公已成为现代医院发展的趋势,希望与我院加强交流与合作,并对我院给予的热情接待表示感谢。(文:梁一平)



医疗技术

中医经络治急性肠胃炎

不用吃药不用吊瓶



资料图

时下单位聚会、朋友欢聚,自然少不了大鱼大肉,酒水饮料,结果肠胃负担增加,稍有不慎吃了不卫生的东西,则容易引起急性肠胃炎。我院消化内

科经络治疗中心王宇飞医生透露,每年节假日的胃肠病患者,都会比平时至少增加10%左右,急性胃肠炎的患者尤为多见。很多患者得了急性肠胃炎后,都想吃西药,或者是打点滴能快点好起来。王医生表示,对于急性肠胃炎,经络治疗效果很好,不仅避免吃药,而且恢复速度不比点滴慢。小陈今年28岁,在市中心商业区

属俞穴、胃俞穴进行穴位注射,打了一针丹参,然后又取了内关、足三里、公孙和中脘四组穴位进行针灸,为了防止小陈受冷休克,王医生还对小陈的涌泉穴进行艾灸。半个小时过去后,小陈脸色开始红润起来了,肚子不痛,能自己走路了。小陈和家人都觉得很神奇,小陈说:“没想到几针就解决了我的问题,半小时前还以为自己都病得昏了,现在又觉得没事了。”王宇飞医生解释,肠胃炎有急性和慢性两种,都可以用穴位注射和针灸,如果病症较轻,疼痛剧烈,可注射丹参;如果只是腹部隐隐作痛,而且按一下会感觉好转,可选择注射黄芪,针灸的穴位是一样的。中脘是胃的募穴,胃脘是胃的背腧穴,这种“募配穴法”能很好地缓解腹部疾病。而足三里是胃的下合穴,三组穴位搭配,能够更

神经内镜微创术为百岁老人除险境

百岁老人黄爷爷1919年出生在南宁昆仑关附近,曾亲眼目睹昆仑关战役,也见证了新中国日新月异的变化,享受着五代同堂的天伦之乐。但是,最近他却遇上了险境。10多天前黄爷爷不慎摔倒,之后逐渐手脚无力,言语不清,甚至胡言乱语。子孙们急忙将他送到我院就诊,检查发现黄爷爷颅内瘀血量达100多毫升,一般颅内瘀血超过30ml就有生命危险,如此大量瘀血压迫黄爷爷脑组织,不马上手术将有生命危险。黄爷爷被送入神经外科重症监护室,专家们紧急讨论老人的治疗方案。分析老人的头颅CT后,认定老人是硬膜下血肿,血肿呈分隔状态,单纯引流手术无效。开颅手术可以较彻底清除血肿,但是黄爷爷已经年近百岁,身体极其虚弱,怎么能耐受开颅手术?反复讨论,专家们最后决定采用神经内镜微创手

术为老人清除血肿。经过麻醉后,神经外科主任张鉴文副教授在老人头上做一个拇指大骨孔,然后将神经内镜伸进颅内,在其辅助下仔细地将血肿及其包膜全部清除,经过1个多小时手术,为老人解除了险境。术后老人恢复良好,现在已经能下床行走。神经内镜手术是利用直径0.2-0.6厘米的内镜对颅内病变进行治疗的一种技术。手术时只需在颅骨上钻一直径约0.8厘米的骨孔,将内镜置入颅内对病变进行手术而达到治疗目的。神经内镜手术创伤极小,并发症少,术后恢复快。与传统手术相比,明显减轻了患者痛苦,降低了住院费用。我科在神经内镜方面处于国内领先水平,于10多年前就开展了这方面的手术,属广西最早开展神经内镜技术的医院之一。(文:朱寿鸿-神经外科)

新型手术让他重拾信心

李先生近而立之年,却记事来从未有阴茎勃起,心理压力大到极点,严重到不敢与爱人同枕共眠,苦不堪言。曾于数家医院治疗,吃药无数都没有任何效果,万般无奈中来我院男科科就诊。男科科主任杨文涛博士经过详细耐心询问病史,经过检查发现他存在阴茎背深静脉漏,明确诊断后,男科科专家为李先生做目前国内领先的阴茎背深静脉漏包埋术,术后短短4天余,李先生就恢复正常状态,心情大悦,目前已康复出院。杨文涛博士提醒:静脉漏性勃起功能障碍和其他勃起功能障碍完全不一样,此种类型吃药无效,必须手术治疗。以前通常行阴茎背深静脉阻断术治疗,但该手术方式远期疗效差,近年国内外出现了一种新的术式--阴茎背深静脉包埋术,该手术针对该病的发病机理,近期疗效及远期疗效都很理想,为很多患者找回自信。阴茎勃起功能障碍(俗称阳痿)由多种原因引起,其中阴茎静脉漏所致的是器质性问题,药物治疗没有效果。该病危害较大,一是患者阴茎几乎不能有效勃起完成性交,二是导致男性不育。所以治愈本病,既是功能性障碍得到了治疗,也使不育问题迎刃而解,实乃一箭双雕。阴茎勃起如给浴缸加水,进水多不出水才能加满,静脉漏性阳痿患者就相当于进水多出水也多,浴缸一直不能加满。(文:杨文涛-男科科)

专家推介

韦建宝 胃肠外科主任 学历:博士。 职称:普外科主任医师、外科学教授、硕士研究生导师。 社会兼职:广西中西医结合普外专业委员会主任委员、广西抗癌协会肝癌、胃癌、大肠癌专业委员会常委、中国中西医结合普外专业委员会委员。任《中国内镜杂志》、《中国现代医学杂志》、《结直肠肛门外科杂志》编委。 荣誉:主持和参加多项省级和厅级

科研项目,在国家、省级期刊上公开发表了30多篇专业论文,获广西科技进步二等奖1项。 专长:工作20多年,对本专业常见多发病以及疑难危重症诊治具丰富经验。能主刀各种复杂普外手术,擅长腹腔镜手术,已主持开展腹腔镜胃癌、结直肠癌根治术等微创术多年。 荣誉:主持和参加多项省级和厅级

梁文旺 儿科主任 荣誉:全国优秀中医临床人才 广西名中医 职称:主任医师,教授,硕士研究生导师。 社会兼职:中华中医学会儿科分会常务理事,中华中医学会儿科分会副主任委员,中国中西医结合学会儿科分会委员,中国医师协会广西儿科分会副会长。 科研:主持省、院级课题7项,参加国家、部级课题3项。在各级刊物发表

顾新伟 器官移植泌尿外科副主任 学历:南方医科大学博士。 职称:副主任医师。 社会兼职:广西器官移植学会常务委员,广西中西医结合泌尿外科学专业委员会常务委员。 科研:主持、参与国家“十五”、“十一五”科技攻关项目、国家自然科学基金、全军及省级以上课题11项,获四川省科技进步奖1项,全军科技进步三等奖2项,医疗成果三等奖3项,在国家核心期刊和统计源期刊发表论文30余篇,曾立三等功2次。 专长:从事器官移植、泌尿外科临床

工作近18年。擅长临床肝移植、肾移植及多器官联合移植及泌尿外科微创外科技术的临床应用。尤其对高危、高龄、高致敏、再次/三次肾移植临床诊治经验丰富。能独立完成肝肾移植手术,参与2000例肾移植、200多例肝移植、20多例肝肾联合移植、多器官移植的临床工作,主刀完成300例肾移植手术、50例肝移植手术。在泌尿外科微创外科的临床应用方面经验丰富。 出诊时间:周一全天移植专科门诊。

农泽宁 健康管理中心主任 学历:医学博士。 职称:主任医师、教授、硕士研究生导师。 荣誉:广西名中医。主持多项科技厅、卫生厅、国家中医药管理局课题,其中“益肾调督针法对脑梗塞恢复期细胞因子和纤溶酶影响研究”获2008年广西医药卫生适宜技术推广三等奖;“针对老年原发性骨质疏松症的防治效果及机理研究”获2010年广西医药卫生适宜技术推广三等奖;发表学术论文20余篇。 科研:完成国家重大专项、国家自然

黎燕玲 产科主任 职称:副主任医师,副教授,硕士生导师。 兼职:现任中华妇产科学会广西分会常委、中西医结合妇科广西协会常委、广西计划生育协会常委。 科研及荣誉:参与及负责国家级科研课题两项,省级科研课题多项,发表医学论文十余篇。

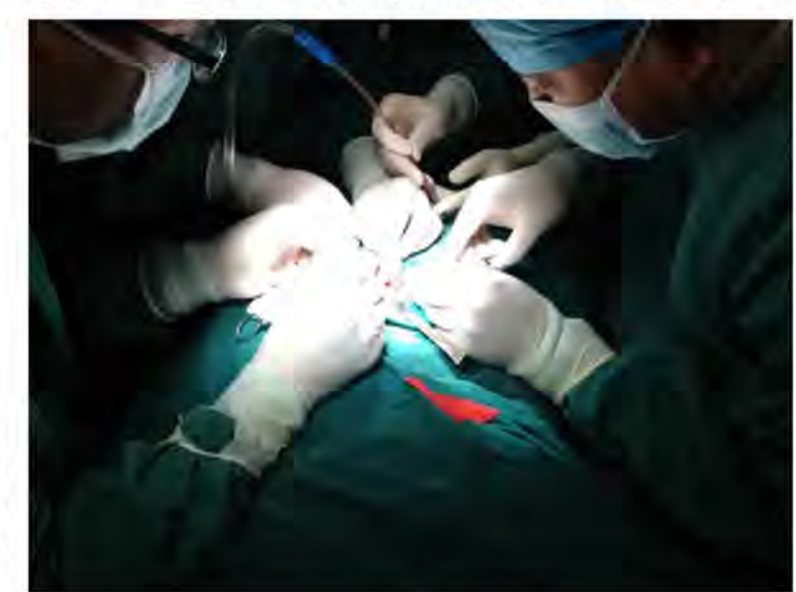
学历:博士。 职称:副主任医师。 职务:编辑部常务副主任;广西中医(中西医结合)艾滋病研究中心副主任。 社会兼职:世界中医药学会联合会艾滋病专业委员会理事。 科研:主要研究艾滋病流行病学和中

4 特别关注

人文在线

你真的了解麻醉医生吗?

掌声不属于你 鲜花不属于你 荣誉和掌声都不属于你 可你让我感受安全感 感受安全感 就像绿叶随风摇曳 托举着我的稳定与安宁 感谢你在最恐慌时让我无所畏惧 感谢你在最痛苦时让我安心入睡



这是一首专门为麻醉医生写的歌——《忘不了你》。在摇滚、流行歌曲漫天飞舞的今天,《忘不了你》早已没了它的踪迹,就像泰坦尼克号一样,刚一起航就悄无声息地沉没在汪洋大海中,留下的是淡淡的记忆。作为麻醉医生,不得不你对麻醉医生知之甚少感到感伤。沉思良久,拙写一文,但愿你能进一步知道麻醉医生。作为麻醉医生的我们,从你准备手术的当天,就和我们结下不解之缘。手术前一天,麻醉医生会到病房进行术前访视,了解你的病情,清楚你术前用药情况,对你的全身情况进行系统评估,并根据病情需要建议做些相关检查。告知你麻醉方式的选择,指导手术前准备,尽可能将机体调整到最好的状态再行麻醉,告知你麻醉可能存在的风险及并发症,以

及围手术期一些必要操作。经常地,会听到你们一些疑问:麻醉不就打一针吗?或许下面的一个故事会给你答案:很多美国人都认为,麻醉科医生的工作,不过就是给病人打一针,睡一觉,仅此而已。那么简单,怎么拿的薪水却是美国医疗行业的第一(平均工资)呢?应该减薪。这时,出席辩论会的麻醉科医生说了一句名言:“其实我打这一针是免费的……”全场立刻安静下来。他接着说道:“我收的费用,和我拿的薪水,不过是打完针后看着病人,不要让他(她)因为麻醉

是一名麻醉医生,最终的判决是莫里犯过失杀人罪。或许,到现在你可能会认识到麻醉医生的重要性了。现代麻醉学的开端是以美国医生莫顿1846年10月16日在麻省总医院成功的施行的乙醚麻醉。众所周知的“刮骨疗伤”,在久远的年代,就有了外科技术,关云长的气魄固然让人敬佩三分,但现在恐怕没有一个人会愿意做出这种尝试。无怪乎莫顿死后在他的墓志铭上写着这样的话:“在他以前,手术是一种酷刑;从他以后,科学战胜了疼痛”。 的确,当你进入手术室的那一刻起,麻醉医生就时时刻刻伴随着你。麻醉医生会跟外科医生、手术室护士一起跟你核对手术信息,给你进行全方位的监测,视你病情的需要及手术的方式给你实施麻醉。常用的麻醉方式有:全身麻醉、区域神经阻滞、椎管内神经阻滞。若实施全身麻醉,术后经常会听到患者说:麻醉医生让我深呼吸,深呼吸之后我就睡着了。没错,这是全身麻醉的诱导期,我们经常把它比成是飞机的起飞阶段,这个时期是有风险的,有些患者在诱导的时候重要器官承受不了麻醉,发生衰竭,甚至有生命危险。接着是进入一个相对比较平稳

健康广角

准妈妈别愁 乳腺增生不会影响宝宝哺乳



奇怪啼哭 一天早晨,诊室来了一个抱小孩的年轻母亲,着急地对着我说:“医生,能快些帮检查一下吗?小孩一直哭个不停。”因为当时诊治着另外一个儿童,没有注意到异常。“小孩现在安静啊!”轮到给这个小孩子诊治时,我说:“但是年轻妈妈急切地说道:“两小时前从卫生间出来发现小儿子啼哭不止,坐牢来医院途中还哭闹,不知是否乱吞了什么东西,有异物卡住喉咙。”我问道:“为什么这样说呢?”“小孩八个月大,抓着东西就往嘴里塞,把他放在床上去洗手间,出来就见他哭闹不止。”我检查咽部,不见有东西,不放心又检查一下,这是什么?颜色不对,肿大的扁桃腺体后,露出一截似竹棍样物。随着咽部反射,小孩把异物吐了出来。是一截类似棉签棍,但稍小一点的竹棍,很锐利,大约6-7cm长。年轻妈妈放下心来,我也松了一口气。 好险啊!咽部邻近部位有重要血管和神经,假如小孩的妈妈警惕性不高,不及时就诊,异物可能损害邻近器官,引起严重损害,甚至危及生命。 小婴儿不会说话,但会撕扯东西,而床上垫的正是竹席,肿大的扁桃腺也是小竹棍刺激的结果。因此,如果小孩啼哭不止,又找不出原因,年轻母亲应及时就诊,以免延误病情。(蒋喜凤-儿科)

正值育龄期的小郑最近有个烦心事,本来打算年底怀宝宝,近期却发现患上了乳腺增生,晚上超过12点不睡觉就疼,她十分担心,害怕宝宝出生后无法母乳喂养。为此小郑跑了好几家医院,看了五个医生,他们有的让她用针抽取出来,有的说没事吃海带就好了,有的叫她吃药治疗,小郑越听越乱,越乱越害怕,无奈之下,只好前来咨询我院肝胆腺体外科的专家。这一问,算是给小郑吃了颗定心丸。 “不通则痛。”我院肝胆腺体外科张洪昌医生用中医理论解释道,女性乳房与肝、胃“相通”,乳腺增生作为女性最常见的乳房疾病,多由“肝气郁结、痰瘀互结、充任失调”导致,具体说来又大多与“七情不畅、气血不通、脾胃失调、肾精失养”等相关。早在2009年广东省中医药、中西医结合干预亚健康学术研讨会上,就曾有中医专家给乳腺增生“把脉”,称乳腺增生分为“生理性非囊性乳腺增生”和“病理性囊性增生”两种,生理性的非囊性乳腺增生其实属于乳房的“亚健康”状态。张洪昌医生根据小郑的症状诊断其为生理性的非囊性乳腺增生。此类增生只要经过适当调理和生活作息及饮食上的注意,一般都能自愈,并不影响哺乳。 张医生介绍,在青春期或青年女性中,经前有乳房胀痛、有时疼痛会波及肩背部,经后乳房疼痛逐渐自行缓解,仅能触到乳房有些增厚的,无明显结节,这些是由于乳腺不完善的周期性改变造成的,不是病,也不需要治疗,属于生理性非囊性乳腺增生。有的女性在生宝宝或哺乳后症状可以完全消失,有的则在绝经1-2年后自愈。而病理性囊性增生是正常乳腺小叶生理性增生与复旧不全,乳腺正常结构出



变,乳腺增生的发病率呈明显上升趋势,占全部乳腺疾病的75%,多见于25-45岁女性。张洪昌医生指出,内分泌失调等精神因素的影响,人为因素如女性高龄不育、性生活失调、人工流产、夫妻不和、不哺乳等,饮食结构不合理如高脂、高能量饮食导致脂肪摄入过多,饮酒和吸烟等不良生活习惯,长期服用含雌激素的保健品、避孕药等,都有可能造成乳腺增生。 “尽管生理性乳腺增生大多可自愈,但是切不可掉以轻心。”张洪昌医生强调,乳腺增生中,生理性的单纯增生占了大多数,如继续发展可能走向病理改变,出现囊性增生或乳腺肿瘤。为此,女性要做好日常调理及预防保健,保持乐观的情绪,改变饮食结构,少吃油炸食品,动物脂肪,甜食及过多进补食品;合理作息,生活规律,劳逸结合,保持和谐的性生活;多运动,提高免疫力;禁止滥用避孕药和含雌激素的美容用品或食品;避免人流,坚持哺乳;自我检查和定期复查。(文:夏哲璇 图:来自网络)

年轻小伙饱受十年便血苦 为手术同学献血显情深

广西新闻网南宁4月8日讯(记者 吕超峰 通讯员 杨杰)小朱今年24岁,见过他的人都说,这小子长得真白净。可听到这样的称赞,小朱心里却有苦难言,因为十年持续便血,导致身体慢性贫血,他不能白净吗?家里为了给他治病已经家徒四壁。然而,这样一个苦命的小伙子竟然说自己很幸运,这是怎么回事呢?

5岁开始便血 初中后成为医院常客

“5岁时第一次便血,年龄太小没放在心上。可2004年开始,每年都有三到五次的便血发生。有时排出的血比一便池还多,上完大号一起身就头晕目眩,只能往医院跑,先打止血针,再输血。”说起便血后的应对措施,小朱显得轻车熟路。“我是医院的常客。”

“那时我上初二,经常请假,后来请得老师看见我就直接说你去医院吧,不用假条了。”说到这里,小朱消瘦的脸上浮起一丝苦笑。

“我跑遍了广西和广州的各大医院,做肠镜也看不到病灶,找不到原因也没人愿意给我治啊,所以只能一直拖着。”由于只能采取输血等保守治疗,小朱的身体很虚弱,年轻人热衷的足球、篮球都与他绝缘。“剧烈运动会让我上气不接下气,实在应付不了。”

不时炸弹 终将导致死亡之灾

“他这种便血的情况如果不及治疗,最严重的后果就是在一次大出血后,导致失血性休克,甚至死亡。”广西中医药大学附属瑞康医院胃肠肛门外科主任韦建宝指出了小朱

病情的可怕之处,“那就是一个不定时炸弹,不知道什么时候会响。”

但棘手之处在于,由于肠镜也看不到病灶,在不清楚病因的情况下,手术该怎么操作呢?

根据多年手术经验和技巧积累,韦主任认为,问题出在小肠上,考虑是先天性的小肠血管畸形,需要开刀进行确定然后实施切除手术,但是这个手术存在着不可见的风险——动了刀子以后还是找不到病灶。小朱愿意冒这个险吗?他相信医生的判断吗?

“手术我必须得做,这个病给我带来的痛苦让我实在难以忍受,必须放手一搏。”小朱手术意愿十分强烈。“今年就要毕业了,我不想再因为便血频繁请假影响到工作,我要挣钱,要让爸妈过上好日子。”

同学情深 2600ml 血液 为他准备就绪

韦主任告诉小朱,要做手术,必须筹集3000毫升左右的血液,以应对可能出现的术中大出血。但医院血库一直处于用血紧张状态,上哪去找这么多鲜血呢?

小朱在学校的30名同学知道他的需求后,自发地来到医院为他献血,由于体重、血压不合格等原因,共有10名同学符合献血条件,短短三天时间,2600毫升血液准备就绪。

“我很感激我的同学们,平时大家知道我的病,对我很照顾,现在要手术了,每天都有同学带着水果来看我,一听说需要献血,都那么积极,出院以后我要好好感谢他们。”

3月20日,经过周密的手术安排

和计划,韦建宝主任和覃浩翔副主任医师联合为小朱进行了手术,当那个罪魁祸首——小肠憩室出现时,手术室内的所有人都松了一口气:病灶终于找到了,小朱的病有救了。

“我真的好幸运,就在我打算放弃时,医生给了我希望,而且顺利地切除了病灶;就在即将走上工作岗位时,折磨我十年的便血终于治好了。以后我终于可以抛开种种顾虑,追逐梦想,让我爱的人过上幸福生活了。”4月1日,即将出院的小朱躺在床上,诉说着内心的感受,感恩之心溢于言表。

原文链接:
<http://health.gxnews.com.cn/yjg/2013-04-08-7316961.shtml>



“流浪汉” 得到救治

从河池来南宁打工的韦先生,4天前突发脑梗塞,摔倒在路边,好心人误以为他是流浪汉,拨打120将其送到了医院。韦先生身上只有几十元钱,也没有亲属,但医院收留了他。医生说:“他还不能正常走动,赶他走也不好。”

上午10时,急诊科主任来做例行检查,韦先生以为要被医院赶走,用手抓住了病床的护栏。韦先生在医院期间,只有他的一名工友给他送了一份快餐。最后医院也没有收他的医药费。

特殊时期的急诊室

《南国早报》徐冰文/图

引用版次:2013年4月14日A12视觉新闻

“医生,我感冒发烧了,会不会是禽流感?”春季流感多发,而在H7N9禽流感的阴影下,医院急诊室的病人有所增多,其中不乏因感冒发烧,担心自己患上禽流感前来就诊的。

广西中医药大学附属瑞康医院的急诊室里,黑板上写着诊断H7N9禽流感的注意事项:请各位同仁注意发热病人的流行病学、临床特点及鉴别诊断。对每一个来急诊的发热病人,医生都会更加仔细地诊断,排除了一个疑似病例,让就诊者放下心来。

急诊室是医院的窗口,每天都有很多人健康地从这里离开,也有不少生命在这里画上句号。急诊室也是社会的万花筒,4月8~10日,记者在急诊室蹲守期间,目睹了一个真实的故事,看到了疾病面前的世相百态,看到了生老病死、悲欢离合。



功效蜂蜜走俏 要挑选有讲究

广西电视台资讯频道采访健康管理中心农泽宁主任

蜂蜜滋阴润燥,养心安神,是不错的养生食品。4月正是新鲜蜂蜜上市的季节,蜜的品种也是五花八门,“枇杷蜜”、“龙眼蜜”、“雪莲蜜”,据说各有各的功效,价格也有差别。那么,不同的花蜜真的能起到不同的养生作用吗?在食用时又有什么需要注意的呢?

广西中医药大学附属瑞康医院健康管理中心主任农泽宁指出,蜂蜜能够降低血液中的胆固醇含量,有助于缓解心脑血管疾病和肾脏疾病。但须注意切忌与豆浆、豆腐、鲫鱼、大米、韭菜、葱花等食物一起食用,容易引起轻微中毒。糖尿病患者不适合食用蜂蜜,健康人每天食用最多也不宜超过100毫升。

功效不同 挑选适合体质的食用

专家特别提醒,虽然不同花型或植物的蜂蜜有不同的针对性和功效,但也不

能替代药物。同时,要根据自己的体质来选择蜂蜜。

农泽宁主任介绍:“比如龙眼蜜,龙眼是偏温的,这种蜜适合气血阳虚的体质,如果湿热、热性体质吃了龙眼蜜会比较温燥。”

蜂蜜养生 不要过量食用

和蜂蜜搭配使用的食品也有讲究。例如蜂蜜适合与柠檬、柚子、金银花等混合饮用,可以使胃酸正常分泌,植物的花卉它本身就是浓缩了植物的精华在里面,所以我们那个花蜜在采摘的时候就把它的药理的成分吸收到体内,在蜜蜂的胃里面酿造发酵。如果这个林子里面都是桂花,那么这个就有这方面的一



农泽宁 广西中医药大学附属瑞康医院 健康管理中心主任

定的药物的功效。农泽宁主任还提醒,过量食用蜂蜜会引发身体危害:首先是血糖升高;另外一个影响消化。“因为蜂蜜比较黏腻,影响食欲。”

视频地址:<http://www.gxrkyy.com/Item/3979.aspx> (图/文:广西电视台资讯频道 郭锦钦)

洗衣机成妇科病源头 3个月需清洗一次

广西都市频道采访妇科谢爱玲主任医师

洗衣机是每个家庭必不可少的家电之一,常年不清洗的洗衣机究竟有多脏?根据一项调查显示,使用一年以上的洗衣机槽内,存在着深红酵母、绿脓杆菌、指甲隐球菌等大量病菌。细菌超标率为81.3%,霉菌检出率为60.2%,总大肠菌群检出率高达100%。洗衣机槽内的病菌平时可作为条件致病菌与人体长期共存,一旦人体抵抗力下降,或者对本身免疫力较差的老人和儿童而言,就有可能引发相关疾病。

我院妇科主任医师谢爱玲介绍,洗衣机封闭的环境很容易导致交叉感染。比如说夫妻双方中有一个感染脚气的,袜子如果丢到洗衣机里面,会引起霉菌性阴道炎。根据调查,70%的妇女在这一生中都会患过一次或者多次的霉菌,我们在临床又把它称为念珠菌性的阴道炎。因为广西的这个气候问题比较潮湿,霉菌就喜欢在潮湿的环境下生长,所以,

如果洗衣机里面存在着霉菌,我们再把衣服放进去清洗,就容易引起感染。洗衣机变“脏衣机”我们怎么做才能确保健康?除专业的清洁人员上门清洗外,还可以在市场购买一些专业的洗衣机清洁剂,在家对洗衣机进行清洗,对于沉淀在洗衣机夹层中的衣服纤维、水垢等则并不能做到完全清除,需要借助专业工具才能完全去除。

谢爱玲医生建议在使用洗衣机清洗衣物时,可以用60度以上的热水进行浸泡一个小时,就可以完全杀灭霉菌。此外就是洗衣机的盖子不要经常盖起来,洗完衣物后可以把它揭开,因为霉菌喜欢在潮湿的地方生长,如果揭开了,洗衣机



干燥可以杜绝霉菌的生长。《都市汇》提醒,选用普通型洗衣粉的洗衣机,一般建议每3个月清洗一次;选用浓缩型洗衣粉的洗衣机,一般建议每5-6个月清洗一次。视频内容请点击<http://www.gxrkyy.com/Item/4000.aspx>。(图/文:广西电视台都市频道 樊婷婷 吴飞)

关注禽流感: 广西卫视采访呼吸内科陈斯宁副主任

4月3日,国家计划和生育委员会发布了《人感染H7N9禽流感诊疗方案(2013年第一版)》,其中在中药治疗方面,辨证论治分两个证型治疗,开出了两个中医治疗参考处方——疫毒犯肺,肺失宣降证用“桑叶、金银花、连翘、炒杏仁、生石膏、知母、芦根、青蒿、黄芩、生甘草”治疗;疫毒壅肺,内闭外脱证用“炙麻黄、炒杏仁、生石膏、知母、鱼腥草、黄芩、炒栀子、虎杖、山萸肉、太子参”治疗。

广西中医药大学附属瑞康医院呼吸内科副主任、主任医师陈斯宁认为,这两个处方均是治疗用方,用于人感染H7N9禽流感的治疗,不是用来预防疾病的。那么,人们是否需要服用中药来预防H7N9禽流感?板蓝根可预防H7N9禽流感吗?

首先,预防禽流感应从自身做起;避免去暴发禽流感的地区,避免直接接触病死禽,接触禽类后要洗净双手;注意提高自身免疫力,加强体育锻炼,避免过度疲劳;注重室内空气流通,环境清洁,尽量少去空气不流通的场所。陈斯宁主任强调,一般人群没有必要服用中药来预防。如果需要参考,须结合广西的地域情况以及个人情况辨证施治,在此仅提供一个参考方:银花10g,桑叶10g,芦根10g,藿香10g,太子参10g,每日1剂,水煎服。此方为个人经验方,在适当使用清热解毒化湿中药的同时,注意辨证添加了补益正气的中药,虽然药性比较温和,但也不是人人都适用,如脾胃虚弱、有基础疾病的老人和小孩都不适合服用,同时,也再次提醒广大民众,用药需谨慎。

板蓝根有清热解毒、凉血利咽的功效,有抗病毒作用。陈斯宁主任认为,板蓝根对风热类感冒适宜,对脾胃虚寒体质的人不合适,脾胃虚者喝板蓝根反而会损伤身体的正气。因此,在没有发病的情况下不建议全民服用板蓝根预防。一些高危人群,比如出现了流感样病例,可以适当服用板蓝根预防。患了病最好立即就医,在医生的指导下用药。视频地址:<http://www.gxrkyy.com/Item/3966.aspx>。(图/文:广西卫视 石莹 薛磊)

摔倒骨折 手机惹的祸

现代人对手机已经到了依赖的程度。发微信、玩游戏,只要有点空,就拿出手机“划拉”几下。晚上10时,急诊室里来了一个小伙子。因为下楼时太专注于看手机,他一脚踩空,伤得不轻,只好来医院诊治。

外科医生指着刚拍的照片告诉他:“脚部骨折”。面对这一“噩耗”,小伙子苦笑了一下。



特殊病人 戴着手铐看病

上午11时,两位警察带着两个被手铐铐在一起的病人来急诊室检查,两人都被怀疑患有肝病。警官很警惕地看着四周,对病人的情况不愿多透露。

医生告诉记者,经常会有在押人员或者犯罪嫌疑人被带到急诊室来看病。对于他们,医生也会一视同仁,尽心救治。



50岁的独生子 照顾4个卧床老人

胡先生今年50岁,用他自己的话说,他是“第一代独生子”,现在自己的独生子还没独立,夫妻俩要照顾4个几乎瘫痪的老人。“两个保姆请不起,一个又照顾不来。”这不,一天胡先生出门买菜,86岁的老父亲自己上厕所,一跤摔进了医院。

下午5时,在病床边守候了一天的胡先生,捧着父亲破裂得厉害的双脚,很是心疼。