



广西中医药大学附属瑞康医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

◎ 第 79 期 2017 年 12 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188308/2183018 官网：www.gxrkyy.com ◎

全国医院优秀报刊
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

打造广西中西医结合发展“航母”

——我院成功召开广西中西医结合（中医）医疗联合体暨广西中西医结合学会医院管理专业委员会 2017 年学术会议、广西中医药防治肿瘤专科创新平台建设推进大会



春华秋实，硕果累累。在党的十九大刚刚胜利闭幕的喜庆时刻，12月8-10日，广西中西医结合（中医）医联体及专科联盟大会、广西中西医结合学会医院管理专业委员会 2017 年学术大会、广西中医药防治肿瘤专科创新平台建设推进大会在南宁市凤凰宾馆举行。我院携手广东、广西区各地市县 59 家医院成立广西中西医结合（中医）医联体。广西中医药大学吴琪俊副校长、自治区中医药管理局中医民族医疗处黎甲文处长、广西卫生计生委医政医管处卢德成处长、广西中西医结合学会李方秘书长、广东省中医院党委书记翟理祥教授、上海市医疗质量控制管理事务中心主任谭申生教授、重庆三峡中心医院赖登祥教授、北京大学肿瘤医院王维虎教授、中国中医科学院广安门医院



郑红刚教授、天津肿瘤医院孟茂斌教授、中国医学科学院肿瘤医院冯利教授、上海华山医院王恩敏教授、广东省人民医院王震教授、广州中医药大学第一附属医院林丽珠教授莅临指导并授课，我院党政领导班子成员、全体中层干部，以及来自广东、广西区各地市县的 59 家医疗机构的领导、专科负责人、专科代表等 500 余人参加了大会。医院唐友明院长在会上致辞，并介绍广西中西医结合（中医）医疗联合体运行模式、专科联盟管理运营以及下一步工作安排，大会由医院党委高宏君书记主持。

会上，与会领导分别为广西中西医结合（中医）医联体共建单位、专科联盟科室进行了授牌。广西中医药大学附属瑞康医院与联盟成员单位进行了签约。

会议期间，召开了广西中西医结合学会医院管理专业委员会 2017 年学术年会暨广西中西医结合医院医疗质量管理提高班、广西中医药防治肿瘤专科创新平台建设推进大会。与会专家围绕医疗安全与医疗质量管理、医联体建设与发展、发挥中医药优势提升中医药服务能力、医院大质控管理等主要议题以及实体瘤消融治疗的瓶颈问题和前沿热点、技术创新与理论创新展开研讨，深入交流。

（韦安静）

我院 3 名专家当选全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师

日前，国家中医药管理局公布了《第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单的通知》（国中医药人教发【2017】29号），在各省（区、市）中医药主管部门和有关单位遴选推荐基础上，确定 973 名同志为第六批继承工作指导老师，1946 名同志为第六批继承工作继承人。在广西区获批的 18 位第六批继承工作指导老师中，我院韦贵康、林寿宁、蒙木荣 3 位专家名列其中获此殊荣。至此，我院全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师总人数达 13 人。（韦安静）

2017 年南宁片区医学（护理）类后期教学经验交流会在我院召开



为进一步加强实习管理，提高实习教学质量，更好地促进学校与实习基地的合作，确保后期临床教学质量的提高，学校于 12 月 14 日下午在我院 B 座十楼召开广西中医药大学 2017 年南宁片区医学（护理）类后期教学经验交流会。广西中医药大学副校长戴铭，教务处处长唐梅文，教务处副处长韦维，护理学院副院长胡艳宁，赛恩斯新区药学院党委副书记、纪委书记叶胜等领导莅临我院参会。我院院长唐友明，党委书记高宏君，医院副书记、副院长陈日兰，我院各教研室主任、秘书，以及广西中医药大学附属第一医院、广西国际壮医医院、中国人民解放军三〇三医院、广西壮族自治区人民医院、广西医科大学第二附属医院、广西骨伤医院、南宁市中医医院、广西壮族自治区民族医院、广西壮族自治区江滨医院、广西壮族自治区工人医院、南宁市第二人民医院、南宁市第四人民医院、南宁市第七人民医院分管教学的医院领导、主管部门人员及一线教师代表出席会议，就后期临床教学中的经验和问题进行交流。（张佳婕）

我院超声科、心电诊断科、神经电生理科 搬入新诊区



干净的就医环境



先进的诊疗区



开业仪式

12月18日，我院在在B座4楼南区超声科、心电诊断科、神经电生理科新址举行装修完毕后的重新开业仪式。

唐友明院长在讲话中表示，党的十九大对医疗卫生工作提出了非常明确的要求，特别是“健康中国”的战略，为了进一步优化我们的服务环境，使病人就诊更便捷、舒适，医院从去年开始策划，逐步改造我院就医环境，相信通过两年的努力，B座大楼的面貌将会焕然一新，

患者的就医环境得到根本的改善，为学科发展、提高医院知名度、树立品牌效应打下基础，也希望未来各科互相配合，进一步优化就医流程。

超声科、心电诊断科、神经电生理科负责人表示，感谢医院支持，在未来的工作中将会高标准、高质量、快速、准确地完成本职工作，立足岗位，配合好各临床科室的医疗工作。

(张佳婕)

84岁老寿星在医生办公室过生日

“祝您生日快乐，祝您生日快乐……”昨天下午，在我院心胸外科的医生办公室，上演着热闹与温馨的一幕，科室医护人员和张老的家人一起同唱生日歌，为去年在我院心胸外科行“老年性退行性心脏瓣膜病—主动脉瓣重度狭窄并中度关闭不全”手术，今天回院复查的张老庆祝生日，并送上生日蛋糕和美好的祝福。

据悉，张老是在去年的6月23日，以83岁高龄在我院心胸外科行“主动脉瓣置换术”。手术进行得非常顺利。



术后不久，张老先生就顺利地脱离了呼吸机，精神、饮食、活动也得到了很好的恢复。在随访期间，医护人员得知张老将在12月15日迎来他84岁生日，正巧，12月15日下午，是张老回院复查的日子，医护人员就有了为张老过一个特殊生日的想法。于是，在张老回院

复查的当天便出现上述温馨的一幕。

爱出者爱往，福出者福来！看着硕大的寿桃生日蛋糕、听着温馨的祝福话，张老眼中闪烁着幸福的泪光，陪他一起来的孙女露出了真挚而感动的笑容：“感谢你们，你们的关爱与照护让我们很感动，你们想得周到，太谢谢你们了！”

目前，我院已逐步建立并落实了一系列优质医护服务措施，通过多种方式，为患者营造安全、温馨、舒适的和谐医疗环境。

(韦安静)

我院成功举办2017年青年教师教学基本功大赛



为进一步深化教学改革，加强师资队伍建设和提高青年教师的教学基本功、教学意识和专业素养，搭建教师成长平台，我院于12月1日至15日成功举办了2017年青年教师教学基本功大赛。医院领导高度重视本次大

赛，唐友明院长多次对比赛做出指示并提出要求，党委书记高宏君出席决赛开幕式并致辞，党委副书记、副院长陈日兰观摩比赛并做点评。广西中医药大学教学督导组专家、全国优秀教师刘燕平教授，广西中医药大学督导组专家何梅燕教授以及我院部分优秀教师受邀担任决赛评委。

本次大赛以教研室为单位，经过初赛选拔和推荐共有18名优秀青年教师进入到15日的决赛进行最终角逐。决赛中，18位参赛教师依次上台，根据随机抽取的讲课内容进行15分钟教学演示和5分钟的现场教学反思，他们准备充分，沉着自信，很好地展现了我院青年教师的个人魅力和高水准的教学能力。他们中的优胜选手将代表我院参与广西中医药大学青年教师基本功大赛的角逐。

(覃超)

喜讯：我院心胸外科马云兰副护士长 荣获“医院服务创新擂台赛” 铜奖及最佳人气奖



获奖合影(左四)

2017年11月25-26日，由中南大学湘雅医院主办，中南大学医院管理研究所和《健康报》社协办的“全病程服务暨医患友好创新实践论坛”在湖南长沙举办。作为“论坛”的重要环节之一的“医院服务创新擂台赛”也同期进行。我院心胸外科副护士长马云兰分享的案例《救心之路，永不止步》斩获擂台赛的铜奖及最佳人气奖！

本次论坛邀请了来自全国多个省市的260余名医院管理者及跨界精英齐聚一堂，共探医院管理、患者服务前沿理念、创新做法。“医院服务创新擂台赛”是“全病程服务暨医患友好创新实践论坛”的重要环节之一，吸引了全国数家医院的积极报名，通过前期案例筛选，有10个案例参与现场案例评比。我院心胸外科护士长马云兰分享的案例《救心之路，永不止步》，围绕医院在服务创新、先心公益救助之路等方面娓娓道来，在有限的陈述时间里最大限度地展示了我院在先天性心脏病公益救助之路风采及经验。经过现场投票和评委综合评分，最终斩获“医院服务创新擂台赛”铜奖及最佳人气奖！

国医大师韦贵康教授受邀录制中央 电视台《中华医药》栏目



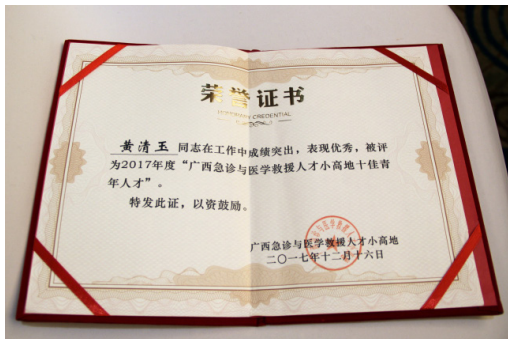
近日，韦贵康教授受中央电视台《中华医药》栏目邀请，在我院录制节目，全方位展示了韦贵康教授“韦氏整脊疗法”的独到之处。

我院受邀至中央电视台 《健康之路》录制节目



近日，我院治未病中心主任黄彬，药学部中药师薛薇参与的中央电视台科教频道《健康之路》节目录制工作顺利在京完成。这也是继神经内科三区陈晓锋主任之后，我院第二次受邀至央视《健康之路》节目参与录制的专家。

我院急诊科黄清玉医师获“广西急诊与医学救援人才小高地 2017 年度十佳青年”称号



十佳青年风采 Information



黄清玉
——在急诊的世界里，谁说女子不如男，我是急诊女超人。
女，汉族，1985年出生，硕士，广西中医药大学附属瑞康医院急诊科主治医师。

参加工作以来，先后被评为2015年度瑞康医院“优秀医生”、广西中医药大学“先进工作者”。2017年作为医院的“优秀青年教师”获得了学校表彰，被评为“最受学生喜爱的老师”，同年被评为瑞康医院“先进模范”、“瑞康十大女神”。2015年在“全国中医急诊青年医师急救技能比赛”获得二等奖，2017年5月在“广西第一届急诊青年英才选拔赛”中获得特等奖，2017年8月在“广西壮族自治区卫生应急技能竞赛突发事件紧急医学救援项目”区直单位选拔赛中获得单人心肺复苏一等奖，团体一等奖，是青年医生心中的楷模。

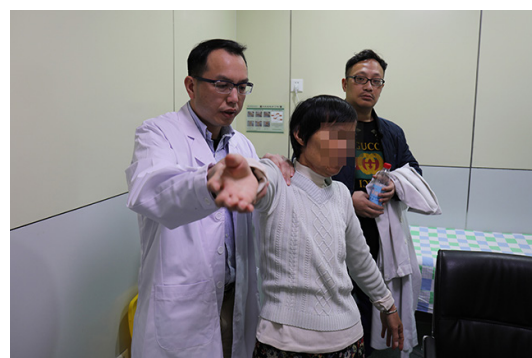
12月14日至16日，第二届中国-东盟急诊医学国际高峰论坛暨广西医学救援协会2017学术年会在广西南宁沃顿国际大酒店举行，来自美国、泰国、老挝、柬埔寨等国家和地区的医学救援领域专家学者与中国同行一起就医学救援及建设等方面展开经验交流，现场有1000多国内外的急诊与医学救援学员参加。

我院急诊科主任欧阳国林在创伤分论坛主持了学术报告，急诊科荣誉主任黄绍湘在急危重症论坛主持了学术报告，急诊科青年医师黄清玉荣获“广西急诊与医学救援人才小高地2017年度十佳青年”称号。（黄桂勋）

我院举办全国知名运动医学专家讲座义诊活动



义诊现场



我院关节与运动医学科李书振主任为患者诊疗



国家体育总局运动医学研究所体育医院运动创伤科周敬滨主任为患者诊疗

为贯彻落实十九大精神，围绕健康中国战略目标推进全民健康，12月17日下午，我院关节与运动医学科邀请到中国人民解放军301医院骨科刘玉杰主任、国家体育总局运动医学研究所体育医院运动创伤科周敬滨主任、北海市人民医院罗世兴副院长、河北医科大学第三医院关节外科董江涛副主任医师、中南大学湘雅三医院关节外科彭智副主任医师莅临医院开展健康讲座和义诊活动。

义诊活动持续了近三小时，受邀专家以及李书振主任带领的我院关节与运动医学科医疗团队为近百名预约及慕名前来就诊的患者开展健康咨询、现场诊治及生活指导服务。

（覃超）

我院成功主办 2017 “一带一路” 首届中国 - 东盟妇产科医师大会 CACOG 暨第十一届中国 - 东盟内镜与微创（妇科）学术研讨会、广西优生优育协会盆底康复与微创整复分会年会

为响应国家“一带一路”战略号召，加强区域发展，促进国际交流，加强我国及东盟各国妇产科医师队伍建设，规范临床实践，推广新理念、新技术，由我院与广西科技大学附属妇产医院柳州市妇幼保健院、广西微创学会联合主办，广西中医药大学国际教育学院、广西中西医结合学会、广西优生优育协会、广西柳州市医学会妇产科分会、中国妇产科网共同协办的“2017 首届中国 - 东盟妇产科医师大会 CACOG 暨第十一届中国 - 东盟内镜与微创（妇科）学术研讨会、广西优生优育协会盆底康复与微创整复分会年会”于12月1日-3日在柳州市隆重召开。来自国内外的1300余名妇产科学员参加。



会议分为妇科论坛、广西优生优育协会盆底康复与微创整复分会年会、母胎医学论坛、中西医结合与民族医药妇科论坛、生殖医学论坛五个专题六个分论坛。会议邀请了郎景和院士、中国香港 Felix wong 教授、中国澳门黄耀斌教授、中国台湾黄宽仁教授、澳大利亚 Gavin Sacks 教授、泰国 Wiwat 与 Sangchai 教授、日本福田爱作教授等87名国内外妇产界大咖汇聚一堂作报告。我院专家大放异彩，妇科周英惠主任，中医妇科钟洁主任，罗志娟教授，郭伟堃副主任，正骨推拿理疗科安连生主任等与来自国内外的学界大咖一起共绘学术盛宴。

（黄桂勋）

我院耳鼻喉科刘继远主任荣获全区首届鼻内镜手术视频比赛二等奖

2017年11月24-26日由广西医学会主办的广西医学会耳鼻咽喉头颈外科分会2017年学术年会在南宁市召开。学术会议期间同时举办了广西首届耳鼻咽喉头颈外科鼻内镜手术视频比赛，我院耳鼻咽喉头颈外科刘继远主任在全区鼻内镜手术视频比赛中荣获二等奖。

刘继远主任主刀录制的手术视频“鼻内镜下鼻咽纤维血管瘤等离子刀切除术”与广西壮族自治区人民医院、广西医科大学第一



附属医院等来自全区各医疗单位的数十份作品同台竞技，以超高的手术难度和完美的操作，顺利闯过初赛，并在复赛中获得二等奖的好成绩，这也显示我院耳鼻咽喉头颈外科的整体实力及水平位于区内前列。

同时在此次学术会上，我院耳鼻咽喉头颈外科刘继远主任继续担任大会常委，余志强副主任增补为大会委员，并在会议期间与区内专家进行学术交流，促进了我院耳鼻咽喉头颈外科学界的学科的繁荣与发展，提高了我院的影响力。

（黄桂勋、余志强）

趴桌午休？当心颈腰椎疾病

天气转冷，许多单位都进入了冬令时上班制，为了节省午休时间，很多上班族中午选择在办公室伏案休息。但事实上，这样的午休姿势不仅不能使身体很好的休息，长期以往甚至会对人产生危害。

南宁的于女士由于长期的反复颈部疼痛不适，上肢麻木等不适，来到瑞康医院就诊。她工作紧张，无法回家休息时经常趴在桌子上休息。医生经过检查，联系到她的休息习惯，判断身体不适的原因与她长时间伏案休息离不开，加上进入冬天，气温降低肩部受寒也是诱发颈椎病的一个因素。

正骨推拿科安连生主任提醒上班族，“趴桌子睡觉时弯着腰，时间长了会造成颈椎、胸椎小关节错位，颈背部肌筋膜的损伤。除此之外，由于趴桌子时身体产生挤压，这种姿势也会压迫四肢、眼球，影响心脏功能以及肺部呼吸。”趴桌子休息的姿势使颈椎和腰椎长时间过度弯曲，时间久了便引起颈椎病、脊椎疾病等，这些疾病会导致肩颈疼痛甚至出现头晕头痛等问题，严重时会影响人的正常生活。

于女士住院后，医生为她采取中西医结合的方法治疗，极大地缓解了于女士的不适。没想到不用开刀就有这么好的效果，出院时，于女士特意定制了一面锦旗送给安连生主任，上面写道：正骨奇人，手到病除。医生也嘱咐于女士，有颈椎病病史的患者一定要注意避免颈部剧烈转动，并且注意休息，避免风寒劳累，适量运动。

安连生主任借此提醒广大市民，尽管午休时间变短了，但休息时还是尽可能平躺，尽量避免趴桌睡觉。对于长时间待在办公室的上班族们，还要避免久坐，工作之余记得要时常活动肩颈，可以多伸懒腰，做一些单杠动作，这样可以拉伸活动关节及肌筋组织，对缓解颈椎腰椎的疲劳疼痛有所帮助。（张佳婕）

久咳不愈，需要关注鼻炎这个元凶

2017年11月的一个周末，儿科门诊来了一个6岁的小姑娘，活泼可爱，聪明伶俐，在爷爷奶奶的带领下走进诊室，小姑娘甜甜的叫了一声“医生好”，然后就开始不停地咳嗽，一声紧接着一声。爷爷奶奶紧接着焦急地把一大堆的病历一股脑儿的摆在医生面前，一边不停地打开厚厚的病历本，一边告诉医生：“医生，我这个小孩已经咳嗽2个月了，您看看，这是这两个月来去了多家医院的就诊记录。什么检查都做了，拍片、CT、验血、细菌培养、过敏原试验，反复的打针、吃药，没好几天又反复了！”医生随后仔细查体，发现她的喉咙轻微充血，肺部呼吸音清，没有干湿性啰音，然后又一一过目家属带来的病历及检查结果，在记录里儿科的几乎所有常见病均已经被考虑到：肺炎？肺结核？肺炎支原体感染？哮喘？过敏性咳嗽？治疗方面，阿莫西林、头孢类抗生素，从口服到输液，逐步升级，甚至阿奇霉素这个针对肺炎支原体有特效的抗生素都已经用过，按照咳嗽变异性哮喘治疗的雾化也用了，抗过敏的酮替芬、氯雷他定也用过了……

面对焦灼的患者家属，面对可爱的孩童，医生也开始疑惑了。一方面，患儿各大医院均跑过了，检查比较全面，治疗也涉及各种常见的疾病，如果说还有一个问题没考虑的，估计就是鼻炎的问题了。医生注意到患儿咳嗽的同时有痰，但是感觉痰不是很多，经过询问，家属否认过过敏性鼻炎的病史，平时也没有晨起经常打喷嚏、流清鼻涕的病史，就是容易“感冒”，很容易出汗，一着凉就感冒，偶然

有鼻塞，没见鼻涕流出来。根据临床经验，还有查体发现喉咙除了微充血以外，还有一股黄绿色的分泌物附着在咽喉后壁。医生判断，可能患儿存在鼻炎。经过鼻窦CT的检查，医生发现孩子有鼻窦炎，四组鼻窦全都是分泌物。根据这个情况，医生给予抗感染的同时，给予鼻负压置换治疗，同时给予清热利湿、宣肺通窍、益气固表的农本方中药颗粒口服，背部外敷中药方及艾灸激发人体正气，预防邪气，使得患儿的咳嗽在短暂的时间里快速缓解。家属非常的高兴，连连对医生表示感谢。

在儿科门诊，反复呼吸道感染也比较常见，反复咳嗽的小孩也特别多，需要考虑的问题也特别多，一般医生都会考虑肺炎、结核、支原体的感染、咳嗽变异性哮喘等，大部分患儿经过检查都能及时诊断，通过给予有效治疗均能缓解。在这个的病例当中，我们需要考虑鼻窦炎这个元凶，并给予它充分的重视。由于儿童正在生长发育期，鼻腔发育也不成熟，毛细血管丰富，一旦感染，鼻腔会出现粘膜水肿，分泌物增多，而鼻窦开口位置也比较高，分泌物储留，如果儿童不会正确擤鼻涕，就很容易导致鼻窦炎的反复发生。只是口服或者静脉输抗生素抗感染治疗鼻窦炎疗程不够，细菌活力尚存，治疗有一定的困难。而及时清理鼻腔分泌物，行鼻负压置换治疗有利于鼻腔分泌物的引流，对提高疗效有帮助。鼻负压置换术操作简单，无明显副作用，适合能配合的儿童。同时进行中医的体质调理，口服及外用中医药技术，可以增强人体的正气，抵御外邪入侵，减少复发。

专家推介



韦贵康

主任医师、教授，
博士生导师

荣誉：第三届国医大师、全国名老中医、全国骨伤名师、世界手法联合会主席、桂派中医大师、八桂名师。享受国务院特殊津贴，荣获全国“五一”劳动奖章

专长：发表医学论文105篇，获国家专利3项，省部级科技成果奖6项。作为主编著作16部，包括：《中国手法诊治大全》、《实用中医骨伤科学》、《实用脊柱与四肢软组织伤病学》、《脊柱相关疾病学》、《姿势决定健康》、《养骨能救命》等；副主编著作12部。是“手法治疗颈椎性血压异常”、“脊柱曲度变化与颈肩腰背痛关系”、“整脊病损整治36法”、“脊柱相关疾病中医诊疗技术”、“韦氏奇穴与奇术”、“阴阳五行手法的开法与在脊柱病损应用”、“痛安汤临床应用”、“子午流注原理在手法中应用”、“三焦整体排毒”等科研医疗成果与技术的负责人和技术持有人。在其临床和科研过程中，逐渐形成了独具特色的韦贵康教授临床经验和学术思想。由他发起，成立的广西国际手法医学协会与世界手法医学联合会，在国内外组织并主持23次国际学术会议，并到过亚、欧、澳、美等洲20多个国家与地区讲学与进行学术交流，在国内外有较大学术影响。



林寿宁

主任医师、教授，
硕士研究生导师

荣誉：全国名老中医，广西名中医，中国好医生

专长：现任广西中医药大学附属瑞康医院脾胃病科学带头人、荣誉主任。多年来从事消化系统疾病的临床研究，擅长于顽固性慢性胃炎、消化性溃疡及其并发症、胃肠癌前病变、溃疡性结肠炎、慢性结肠炎等疾病治疗。近年来承担了2项国家自然科学基金、1项国家“十一五”科技支撑计划课题及多项省部级科研课题及教学课题研究。发表学术论文80余篇，编著出版专著10余部。获得授权2项发明专利。并获得广西医药卫生适宜技术二、三等等、广西科技进步二等奖、中国中西医结合学会科学技术一等奖等奖励。获得广西高等教育教学成果二等奖及校级教学成果3项，发表教改教改论文10余篇；主编教材4部，获广西优秀教材二等奖1项。



蒙木荣

主任医师，教授，
硕士研究生导师

荣誉：全国名老中医，首批广西名中医

专长：从事中医内科临床、教学工作43年，并承担或参加国家、省部级、厅局级多项课题，在辨病与辨证相结合诊治内科疑难杂证，尤以肾病、风湿病、脾胃病学术领域取得了丰硕的研究成果，其中主持与主要参加省级及省级以上科研项目5项，所主持的“古医籍《续名医类案》校点整理研究”，1997年已由人民卫生出版社出版，1999年获广西人文社会科学优秀成果三等奖；主持“胃疡安胶囊治疗消化性溃疡临床及实验研究”2000年完成并通过广西科技厅成果鉴定。共发表学术论文76篇，参加编著中医书5部。