



# 广西中医药大学附属瑞康医院

## 广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号



医院官方微信服务号

◎ 第 116 期 2021 年 04 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2183018 官网：www.gxrkyy.com ◎

全国医院优秀报刊

衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院

全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院

广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体

广西中西医结合肿瘤治疗中心

## 新时代 新征程 新使命 为建设全国一流中西医结合示范医院而努力奋斗

### ——我院召开2021年发展工作会暨中层干部培训会



大会现场



学校庞宇舟副书记出席大会并讲话



医院高宏君书记主持大会并作总结讲话



医院唐友明院长作2021年医院发展工作报告

风劲帆满图新志，砥砺奋进正当时！正值全国两会胜利召开之际，3月5日，我院在B座10楼全新建设落成的学术报告厅召开2021年医院发展工作会议暨中层干部培训会，盘点过去，展望未来，共谋医院发展大计。学校党委副书记庞宇舟莅临大会指导，医院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋、宋策出席大会，医院全体中层干部，支部书记、教研室主任、博士、离退休老同志代表，空港院区、田阳院区、医共体单位代表400余人参加会议。会议由党委书记高宏君主持。

下午3时，与会人员全体起立，奏、唱《中华人民共和国国歌》，大会正式拉开帷幕。

庞宇舟代表学校党委行政对本次大会的召开表示热烈祝贺，向医院全体职工表示诚挚慰问。他充分肯定了过去一年医院在新冠肺炎疫情防控工作中作出的突出贡献，肯定了医院在夯实党建工作、落实中医药大会精神、推进凤岭南医院项目建设、提升医教研管、建设人才队伍、凸显文化软实力等方面取得的骄人成绩。

庞宇舟结合“十四五”规划新形势和医院发展的新方向，对医院今年的工作提出了几点意见：一要抓住机遇，科学谋划“十四五”发展规划。要主动将医院“十四五”各项工作融入学校发展大局，坚持以传承精华、守正创新为主线，准确把握新发展阶

段，深入贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，积极推动大学和医院各项事业高质量发展。二要全力以赴，推进凤岭南医院建设。力争把凤岭南医院建设成为全国一流、辐射东盟的现代化智慧化中西医结合医院，建成全国一流的中医药院校附属医院，为全区人民群众提供更优质的中医药服务。三要创新发展，突出特色，落实医院发展新举措。要坚持既定的基本定位，用创新的思维、发展的眼光，积极应对全面深化医改可能出现的新情况、新问题和新的挑战，激发活力，推进医院更快地发展。四要大力推进人才队伍建设，提升医院核心竞争力。要制定一系列的政策和办法，积极主动地引进人才特别是高层次人才，加大青年人才的培养力度，科学储备管理和专业技术人才，培养梯队人才，打造优秀团队，有力推动医院各项事业的发展。

唐友明代表医院领导班子向大会作题为《新时代 新征程 新使命 为建设全国一流中西医结合示范医院而努力奋斗》的2021年医院发展工作报告。

报告从业务实现新增长、新冠肺炎疫情防控取得阶段性成效、凤岭南院区建设项目取得重大突破、医疗工作取得新成效、中医药特色优势日益凸显、医院环境得到根本改善、院区发展取得新突破、教学工作迈上新台阶、科研工作取得新进展、多措并举适应医改新形势、医联体交流合作不断深入、文化建设不断加强、荣

获多个平台和荣誉，涌现一大批先进集体和个人等方面总结了医院2020年工作取得的成绩，同时客观分析了医院发展面临的挑战和机遇。

唐友明对2021年医院工作作出部署，医院将全面深入学习贯彻党的十九大、十九届二中、三中、四中全会精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻执行党的卫生、教育工作方针政策，高起点谋划医院各项工作，主动适应医改新形势，全面深化医院改革，建立健全现代医院管理制度，不断强化内涵建设，紧紧围绕“建设全国一流中西医结合示范医院”的总体目标，重点实施“三大工程”，完成“十大任务”，不断推进医院高质量发展。

高宏君在会上作总结讲话。他指出，2020年是极不平凡的一年，在上级及医院党委行政的领导下，瑞康人用顽强拼搏的精神取得了优异的成绩，展现了瑞康人的精气神。医院综合实力不断攀升，新发展格局逐步构建，高质量发展凸显成效，凤岭南医院即将开工，全院上下备受鼓舞。我们以医院为荣，我们也是医院的骄傲。

高宏君要求，全院各科室、各部门要认真传达学习2021年发展工作报告，上下团结一心，围绕“建设全国一流中西医结合示范医院”的总体目标，坚决完成“三大工程”“十大任务”。全院中层干部要重视并积极参与到中层干部培训当中，做到学用结合、边学边用、学以致用，切实将学习成果转化为推动工作的思想武器和不竭动力，在学思践

悟中不断提升自身理论水平和业务能力，展现出“自强不息、团结拼搏、敢为人先”的瑞康精神，献礼建党100周年、建院70周年。

为表彰先进，进一步激发全院职工的积极性，发挥榜样的力量，推动医院各项工作再上新台阶，创造更加辉煌的业绩。大会对2020年度工作中做出突出贡献的优秀集体和优秀个人进行表彰，陈日兰主持表彰仪式并宣读获奖名单，与会领导为获奖科室和个人颁奖。黄建民在会上对全体中层干部进行廉政教育。

会上，胸心血管外科主任、教授杨柳山，大骨科主任、教授任晓平，大心血管内科主任、教授陈建军，大肿瘤科主任、教授练祖平，大重症医学科主任、教授伍民生，肝病内科主任、教授刘旭东，泌尿外科一二区主任、教授梁泰生，康复医学科主任、教授陈晓峰分别结合各自科室工作分享了科室建设和管理方面的经验。

3月6日的中层干部培训会上，华中科技大学附属同济医院医院管理研究所所长王华教授、中国管理科学研究院研究员张新博教授、佛山市南海区人民医院院长关紫云教授、中国人民解放军南部战区总医院徐琳教授分别就《做一名优秀的科主任》《医疗安全与多学科联合救治能力提升》《现行医保政策下医院发展的思考》《构建心脏康复中心管理平台，促进科室学科建设》等专题进行精彩授课。

(覃超)





## 将脆弱生命捧在手心里

### ——广西中医药大学附属瑞康医院重症医学科一病区访问记

2月26日，正月十五元宵节，春雨绵绵。

早上7时52分，广西中医药大学附属瑞康医院重症医学科ICU一病区医护通道，前后两班电梯，一分钟内医护人员鱼贯而入，沉默、快速地，更换鞋子，脱下外套，穿上工作衣，戴上口罩帽子，双手消毒……

7时56分，医护人员到达医生办公室，围绕会议桌站在四周，开始晨交班。

“除了夜班值班医生，其他人都是站着。”一病区副主任唐晓介绍。



#### ICU的一天，就从“站着”开始了

一口气站了3小时。

这一天负责夜班交接的是吕文权医生。此刻他坐在桌前，拿着打印出来的4页稿纸，上面密密麻麻地记录着ICU一区13位病人的情况。他快速地念出每一位病人的床号、姓名、性别、病因、病史、检查结果、诊断结果、治疗方案、处置情况、目前状况、疑难问题……语速很快，20分钟几无卡顿。

接下来，住院总医生胡炳全对值班医生的交班进行补充；最后是护士长和主任总结。重症科主任伍民生对12床特别关注。这位不幸从高处坠落的小伙子一直处于中度昏迷。“病情重、费用高、愈后不理想，家庭贫困。11时安排一次大会诊。”伍民生交待吕文权医生。

顺利对接完当天13位病人的病情、治疗方案、家属意见，一个多小时就过去了。接下来伍民生带着当班医护和实习生、进修生、住培生进行查房。查房结束，护士进行床前交接。另一边，吕文权联系好的肾科、骨科、呼吸、神内、神外、心血管科、影像学科的大会诊医生已经陆续来到会议室。

各科医生重新调集12床的影像及检查资料，伍民生提出疑问和难点，一个问题一个问题地梳理过去。每一项决定，伍民生都要问一个问题：“多少钱？”一堆的难题摆在26岁小伙子重回人间的路上，先解决哪一个，怎么解决，花多少钱解决，怎样花最少的钱解决，伍民生和吕文权在心里反复斟酌。虽然表面上他们波澜不惊，但是他们对这个不幸的年轻人，在医生的理智之中仍旧抱着奇迹发生的梦想并为之严谨地努力着。

记者跟随交班查房，一口气站了3个小时。而这一天，吕文权从头一天傍晚6时接班，到元宵节下午2时处理完手头事务，工作了20个小时。

#### 没有突然发生的病情，只有观察不到的情况

ICU很吵。各种监测仪器24小时工作，滴滴滴的

声音不绝于耳。

ICU很静。在生命边缘，大多数语言都归于静默。

这里没有突然发生的病情，只有观察不到的情况。

收入ICU的患者，专业术语是“可逆性危重症患者”，ICU病房又称重症加强护理病房。在瑞康重症医学科，有123名医护人员，其中女性114名、护士100名。

护士每小时记录一次病人体征，不断执行各种操作，就餐时间每人15分钟，一个班下来日行2万步。

唐晓说：“我们要做有温度的ICU。在这里，病人将自己如婴儿一般全部托付给了医生，所以生命的复苏是在24小时陪伴和帮助中实现的。”

上午9时许，李鲜开始处理13床病人的压疮。李鲜是病区里一位具有国际资质的造口治疗师，每天负责和护士一起对患者伤口造口换药。她的工作让压疮、糖尿病足、下肢静脉溃疡等各种慢性伤口、造口、失禁的护理技术得到推广。

ICU患者多数处于无意识状态，病情危重，身体上置留有血透管、胃管、气管插管等各式管道，换药常常需要2—3名护士共同协助才能完成。

当天这位患者的压疮位于骶尾部。李鲜和另两位护士一边小心翼翼地护住患者身上各种管道，一边将患者翻身侧卧，然后进行换药。处理完骶尾部的伤口，李鲜抬起患者双足进行检查，发现足后跟有黑痂生成，但并无渗液。“患者足跟部是一个稳定型的干痂，这个时候我们主要是要做好保护和减压的工作。”她一边向护士说明，一边把敷料折叠成圆漏斗形，套在患者足后跟。



#### 有时治愈，常常帮助，总是安慰

在仪器的蜂鸣声中，生命在与死神抗争。松弛的、皱褶的、脱皮的、溃烂的、苍白的、蜡黄的，脆弱的生命被医护人员一日日捧在手心悉心呵护。

“觉得丑吗？”记者问。

“不丑。看着患者在我们的护理下脸色从苍白变得红润，是最美的事情。”主管护士蔡丽脱口而出的回答像诗一样。

“觉得脏吗？”

“不觉得。每次给病人完成口腔护理，特别是把口腔里的痰痂清除干净，特别有成就感。”护士长黄静铭是个坚强的女汉子。她曾经为了练习交接班流利的口齿，连续读了一个月的报纸，“又快又清晰，交接班的时候不能有多余的字词。”

“第一次碰到病人家属嘱托我多多关照，我有点蒙。”蔡丽说，“在ICU做护士，几乎不考虑任何生命之外附加的东西，对每个人都一视同仁，尽自己最大的努力。”

蔡丽印象深刻的是一位老奶奶。“老爷爷在ICU住了两年，老奶奶每天探视时间都会来，对护理工作要求非常严格。爷爷是脑梗死后遗症的患者，护理难度大。在我们精心护理下，爷爷没有发生压疮。后来爷爷走了，老奶奶经常带吃的来看我们，感谢我们，说当初为难我们了。其实我们都能理解。”

主管护士欧阳姗把一个刚做好的气球绑在11床患者身旁，这是用科室的操作手套做的。气球上写着“祝早日康复！加油，您很棒！”已经苏醒过来的11床患者，元宵节可以转到普通病房了。

“有时治愈，常常帮助，总是安慰。”唐晓说，“这几乎是ICU最真实的写照。重症病人突然清醒后，会对身处ICU环境产生焦虑和恐惧，出现‘ICU谵妄综合症’。鼓励和安慰，能对病人治疗起到很大作用。这是人性的温度。”



#### 集结在党旗下驰援武汉，是先锋队的温度

ICU仪器设备多。唐晓说：“这是我们作战的武器。”熟练操作各式各样的仪器设备是ICU医护的基本功。在瑞康ICU病房，仅仅血透仪就有3代不同的产品。这些过硬的操作技能往往是危重症患者命垂一线的关键生机，也让瑞康重症战队在2020年武汉疫情防控最前沿经受住了严峻的考验。

集结号吹响，重症医学科全员请战。

2020年2月12日，重症医学科杨益宝、覃惠娟、罗晴随广西第三批医疗队驰援湖北十堰市。

2020年2月15日，重症医学科唐晓、刘晶晶、李亚茜、周凯、洗晶晶、李咏翔、周卫兰7名医护人员随广西第四批医疗队驰援武汉沌口方舱医院。唐晓被任命为医疗组副组长。

深入武汉，党组织是战斗堡垒，党员是先锋队。

二区副主任刘晶晶在武汉火线入党：“在病毒压城之时，党的组织力与号召力让我深受震撼。”

护士长覃惠娟在十堰火线入党：“党员一直在最前面。重症人要到最危险的地方去！”

2020年3月8日沌口方舱医院休舱之后，唐晓带领7名队员再次请战。2020年3月14日，7名队员到达同济医学院附属协和医院西院。7名队员投入到对新冠肺炎危重症患者的治疗和护理工作中，最终出色地完成了援助任务。

前后两批，党员带队，瑞康医院共派出21名医护人员援鄂抗疫，出发时有9名共产党员；归来时，是21名共产党员！

集结在党旗下，是先锋队的温度。战“疫”之后，瑞康医院嘉奖频传，其中重症医学科被授予“广西三八红旗集体”称号。（转载自广西日报吕欣）



## 多吃核桃可补脑.....火爆网络的“健康梗”是真的？

在春天的时候也是养生的好时间，而养生也有很多需要注意的事情，那么火爆网络的“健康梗”是真的吗？平日养生有哪些注意事项呢？

**观点：小病不用治，大病治不了，一去体检反而耽误事？**

错误。广西中医药大学附属瑞康医院肿瘤科三区主任白广德表示，这样的观念，在中老年人中并不少见。

根据临床情况看，小病和大病往往有关联。如常见的普通感冒，很多人认为是小病、不用吃药、扛一扛就自己好了。但有些普通感冒是诱发或加重急性肺炎、风湿性心脏病、病毒性心肌炎等重大疾患的原因，如果不注意及时治疗，往往会留下大病隐患。

现实生活中，时常有这样的情况出现，患者在常规体检中无意发现肺部有些小肿块，进一步检查后发现是早期肺癌。而通过早期发现，就能早期治疗，

效果就会大不一样。如果不重视体检，等到出现明显不适症状如咳嗽、胸痛咳血痰等，才去就医，就可能是中晚期的肺癌了，治疗效果就差远了。

白广德主任强调，“任何重大疾病的形成，都需要时间，所以定期体检很重要。在大病早期、初期就能及时发现它的苗头，及早干预，效果一定比中期晚期干预要好。所以建议大家重视体检，尤其是40岁以上的人群。只要早发现早治疗，大病也可能会变成小病”。



**观点：多吃核桃可以补脑？**

有一定补益作用。多吃核桃可以补

脑，在老百姓中，以形补形是常见的养生观点和做法，在许多人家中，不少人就常备核桃，有事没事吃上几个。

白广德主任表示，从现代营养学角度看，核桃含有的蛋白质微量元素、维生素等，是脑细胞、脑神经所必需的营养。中医则认为，核桃是食物也是药物，核桃入肾经、肺经，可以补肾固精、润肠通便、强腰补脑。所以核桃有补益大脑的作用。

不过，要想让核桃达到更好的补脑效果，平时可以做药膳如桃核鸡汤、人参桃仁粥、蜂蜜桃仁粥、桃仁小米粥等。另外，核桃并不是人人都适合，如慢性肠炎、腹泻患者就不宜吃，因为容易诱发或加重肠炎、腹泻症状。

**观点：吃黑芝麻真的能让头发变黑？**

能滋养头发，乌发效果不明确。芝麻是食物也是药材，里面含有蛋白质、



卵磷脂、微量元素、维生素，确实能滋养头发，改善头发枯燥、易脆的情况，使头发变得更加健康有光泽。但是黑发功效如何，目前并不明确。

白广德主任说，老百姓普遍认为黑色食品能让头发变黑，可能是受中医“黑色入肾，主头发”的观点影响。黑芝麻有补肝肾、润肠，健脾、益气的功效，长期便秘的人多吃有助于改善症状。但是有慢性肠炎、腹泻等症的人群则不适合，会加重病情。

咨询电话：0771-2183181

(白广德)



## 鱼刺卡喉咙别再吞饭喝醋了！处理不当会越来越严重！

人们常说“吃鱼的孩子聪明”，鱼类富含优质蛋白质和矿物质，常吃鱼能促进骨骼、肌肉生长，可是吃鱼时鱼刺是大敌，一不小心就容易卡喉咙，不少人会喜欢硬吞一些硬的东西，希望把鱼刺带进去，也有人会含服食醋想软化鱼骨头，这些做法究竟是不是正确的呢？

**硬吞硬的东西或是含服食醋都是不可取的！**

如果鱼刺卡在咽喉或者食道，吞咽硬的东西可能会导致鱼刺在食物的

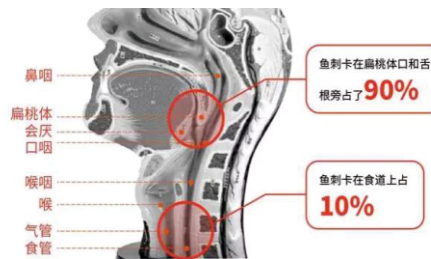
挤压作用下越扎越深，甚至刺破咽侧壁或者是食道壁，导致大的血管破裂或者食道穿孔，把一些小的问题加重，带来难以控制的后果。

如果使用含服食醋这种方法，因为食醋很难在我们的咽部或是食道里停留，所以它很难起到软化骨头的作用。

**鱼刺卡喉咙的正确处理方法**

被鱼骨头或者鸡骨头卡住喉咙，我们可以第一时间采用催吐的方法，骨头扎得不是很深的情况下是可以吐出来的。

还可以让同伴用手机或是手电筒



照明，如果能在口咽部发现鱼刺，可以通过镊子或是筷子这些比较容易获得的工具第一时间取出来。

如果这些方法都不能够把骨头取出来，要第一时间到医院去就诊，在

医生通过专业设备的引导下发现鱼刺，尽早把它取出来，这是最佳的处理方法。

来源：广西网络广播电视台都市频道《超级点子王》

## 名医推荐



陈跃平  
创伤骨科与手外科

**职务：**创伤骨科与手外科主任

**职称：**教授、主任医师、骨外科学专业博士学位、博士研究生导师、骨外科学学科带头人

**专长：**从事骨与关节疾病、创伤骨科及运动医学的医疗工作30余年，专业特长创伤骨科、关节外科及骨坏死、骨感染、骨不连的中西医结合防治等，精研人工关节的置换、翻修与假体设计。主要研究方向为“股骨头缺血性坏死，骨感染与骨不连”。

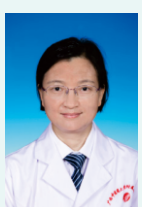


刘继远  
耳鼻咽喉头颈外科

**职务：**耳鼻咽喉头颈外科主任

**职称：**教授、主任医师、硕士研究生导师

**专长：**学科带头人，30多年来长期从事耳鼻咽喉及头颈外科临床工作，曾在北京医科大学人民医院、中国医科院肿瘤医院头颈外科研修，师从屠规益教授、唐平章教授等国内著名耳鼻咽喉头颈外科专家。专长鼻内镜微创手术、喉显微手术、头颈及颌面肿瘤及畸形修复外科手术、头面部整形修复术以及低温等离子手术。



梁爱武  
呼吸与危重症  
医学科

**职务：**呼吸与危重症医学科副主任

**职称：**教授、主任医师、硕士研究生导师

**专长：**师于广州市名中医、经方名家黄仕沛教授，深得黄老的经验传授，应用经方治疗哮喘重症及疑难杂病。对中医、中西医结合诊治肺系疾病，尤其对慢性肺系疾病如慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、哮喘、间质性肺疾病等防治有较深造诣。



童汪霞  
肝病科

**职务：**肝病科副主任

**职称：**副教授、副主任医师、医学博士

**专长：**擅长诊治病毒性肝炎、酒精性肝病、自身免疫性肝病、遗传性肝病等常见病、多发病，尤其在丙型肝炎的诊治方面有较高水平。