



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第 113 期 2021 年 01 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2183018 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

2020, 我们这样走过, 瑞康人, 让梦想点亮前程!

2020年是载入史册、不平凡的一年，这一年，我们一路风雨兼程，迈着坚定铿锵的步伐迎难而上，砥砺前行。走过这一年，迎来的或许也是未知的一年，但我们初心不改，向着充满朝气和希望的2021年再次进发。回望2020，我们发扬“自强不息、团结拼搏、敢为人先”的瑞康精神，用汗水浇灌收获，以实干笃定前行，在这不平凡的一年，交出了同样不平凡的一份答卷。

这一年，我们严防死守、全力以赴“打怪兽”

一场来势汹汹的新型冠状病毒肆虐武汉，席卷全国，一场没有硝烟的疫情防控阻击战让2020年注定是一个不平凡的年份。哪里有需要，哪里就有瑞康人！不管是在战“疫”在一线，还是守护在后方，瑞康人都用自己坚定而有力的声音告诉世人：“我愿意！我可以！”



我院举办誓师大会

这一年，我们的“瑞康梦”更进一步
南宁急救医疗中心东区急救分中心在凤岭南院区项目中划出建设区域，将打造一个现代化的急救分中心。凤岭南院区将弥补一直以来凤岭南片区缺乏大型医疗配套的短板，为周边区域群众提供良好的就医环境。凤岭南院区，未来可期；万众期盼的“瑞康梦”，指日可待。



与南宁急救医疗中心签约

这一年，我们旧貌换新颜
今年，医院完成泌尿外科三区（移植病区）、创伤骨科与手外科、眼科、耳鼻咽喉头颈外科、健康体检·健康管理中心、关节与运动医学科等科室的装修改造，致力于为广大人民群众提供更加优质的医疗环境。

这一年，我们勇攀医学高峰

医院各科室勇攀技术高峰，不断革新，精益求精，开展新技术新项目，多个学科发展势头迅猛，多个学科发展走在全区的前列，影响力进一步扩大。医院聚焦急危重症及重大疑难疾病，不断加强急危重症救治平台建设，培养一批技术精湛的骨干医师队伍，促进医疗质量持续改进，切实保障医疗安全。



参加急救比赛

这一年，我们护理水平不断提升

医院护理整体实力不断提升，护理科研成果成绩斐然。这一年，护理工作一如既往地发扬南丁格爾的精神，加强专业素质培养，不断提升护理质量和内涵，在工作中创佳绩，展风采，获得省厅级科研立项33项、广西医药卫生适宜技术推广奖三等奖2项、实用新型专利5项等多项奖项，谱写“白衣天使”新时代赞歌。



“5·12”国际护士节表彰大会

这一年，我们的中医药特色优势日益凸显

传承精华，守正创新。在今年新冠肺炎疫情防控工作中，中医药独特疗效优势得以充分彰显，在疫情防控中发挥了重要的作用。医院积极打造学习与交流的平台、开展中医药特色服务、加强中医人才队伍建设、持续推进中医药传承工作，继续开展三伏贴、三九贴义诊、膏方节等中医特色活动，形成了浓厚的中医药文化氛围。

这一年，我们科研教学工作再创佳绩

今年，我院获得广西中医药重点学科17个，科研立项146项，其中国家自然科学基金项目5项。获广西科技进步奖三等奖1项、中国民族医药学会三等奖3项、广

西卫生适宜技术推广奖16项（一等奖1项，二等奖3项）；发表中文论文229篇；获得国家专利局授权发明专利4项，实用新型专利13项，计算机软件著作权6件。

这一年，我院圆满完成各项教学任务，在教学研究方面取得了新成绩，毕业后教育引领全区，师资培训有序进行，取得了突出的教学成果。



我院承办2020年全区中医药系统科技教育管理培训班

这一年，我们的分院区建设取得新进展

空港院区依托本部的雄厚力量，整体综合实力不断提升，新院区计划于2021年初正式投入使用。未来，空港院区将为扶绥人民提供更加优质的医疗服务。

田阳院区正式挂牌百色市田阳区中医医院，不断深化医院综合改革，努力提高医疗水平和服务质量，进一步发挥中医药特色，院区各项业务发展势头良好。



百色市田阳区中医医院挂牌仪式

这一年，我们将健康送进千家万户

医院以“优质医疗资源下沉”忠实践行者的精神造福一方百姓，举办培训班为定点扶贫村卫生室的村医提供免费培训学习机会，让广大基层人民群众都能享受到“简、便、验、廉”优质的中医药服务。

我们大力推进医联体工作，向多个医联体单位授予我院“技术支持协作单位”牌匾，先后派出专家团队赴医联体单位进行会诊、手术、讲座、指导，将健康送进千家万户。

这一年，我们发挥党建引领作用，扛起公立医院的使命担当

医院党委带领广大职工全面贯彻落实

党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，奋力拼搏，真抓实干，开拓创新，将党建与医院业务深度融合，以党建引领医院高质量发展。

在脱贫攻坚全面收官的关键阶段，医院领导多次率队到我院定点帮扶村开展走访调研活动，开展“健康扶贫”“一帮一联”系列活动，组织专家进村义诊、送医赠药、入屯免费上门诊疗，为广西脱贫攻坚战注入瑞康力量。



我院召开庆祝中国共产党成立99周年纪念大会

这一年，我们记录了历史

自疫情防控工作开展以来，医院通过各类媒介主动发声，发布疫情最新动态、权威解读、科普知识、医院防疫工作部署、赴湖北医疗队情况、临床科室抗疫纪实以及个人抗疫故事等，用笔和镜头不停歇地记录疫情防控战线上一个个动人的瞬间和故事，阅读量近400万人次，为凝聚社会共识、传递医护正能量做出了积极的贡献。



时间从未停摆，我们一路向前。

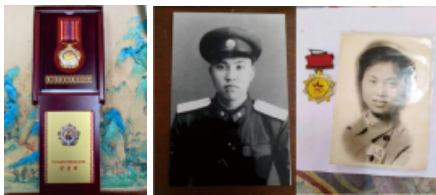
2021年，我们将站在建党100周年、建院70周年的新起点，迎来医院全新发展的机遇和挑战，开创医院壮大腾飞的新时代。让我们秉承“衷中参西 厚德精医”的院训，继续传承发扬“自强不息、团结拼搏、敢为人先”的瑞康精神，牢牢把握“现代医学技术先进、中医药特色鲜明、中西医结合优势突出”的发展定位，将我们的医院建设得更加美好！

2020，感恩有你！

2021，携手前行！

（李佳慧）

我院两位离退休同志荣获 “中国人民志愿军抗美援朝 出国作战70周年”纪念章



纪念章 年轻时的郭学仪（左）和蔡玉珩（右）

2020年是中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年纪念日，中共中央、国务院、中央军委向参加抗美援朝出国作战的、健在的志愿军老战士老同志等颁发“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章，我院两名离退休同志荣获此纪念章。为纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年，传承伟大抗美援朝精神，弘扬爱国主义教育，12月9日，我院开展了走访慰问活动。

踏着冬日暖阳，我院党委书记高宏君、纪委书记黄建民分别带领党委办公室、离退休管理科相关人员，慰问我院获得“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章的郭学仪和蔡玉珩两位老同志。在老同志的家中，医院领导详细询问老同志的生活、身体情况，认真聆听他们对医院工作的意见和建议，并希望老同志多回医院看看，特别在我院发展的关键时期，以伟大的抗美援朝精神激励全院干部职工守正创新、奋勇向前，实现医院跨越性发展。高宏君要求医院有关部门要多关心照顾老同志的生活，让他们安享晚年。

医院领导送上“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章的同时，还向两位老同志赠送纪念品及瑞康战疫纪念画册《致敬——“瑞康战疫”记录汇编》。（邓承志）

围绕健康扶贫，深耕村医提造



活动现场（第一排为受邀村医）

2020年，在新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战争最基层，一名名村医，每天不辞辛劳地入户走访，第一时间积极上门为村上的老弱妇孺宣传讲解疫情防控措施，正确洗手、佩戴口罩的方法，测量体温、交代居家隔离的注意事项，开展健康生活方式的引导，及时安抚村民的思想情绪。乡村医生是我国医疗卫生服务队伍的重要组成部分，是贴近亿万农村居民的健康“守护者”，是发展农村医疗卫生事业、保障农村居民健康的重要力量，在农村防病治病第一线发挥着不可替代的作用。

为贯彻落实自治区《扶贫开发领导小组2020年工作要点》文件精神，全面取得脱贫攻坚胜利，打造一支带不走的健康帮扶医疗队，11月26日至27日，在医院党委部署下，广西中医药大学6个定点扶贫村村卫生室的村医受邀参加由广西社区卫生协会及广西城市社区卫生服务技术指导中心联合主办、广西中医药大学附属瑞康医院支持协办的“全区优质服务基层行能力提高培训班暨社区抗

疫经验交流会”。在本次活动中，指导中心为参与本次培训的我校定点扶贫村村医提供了免费培训的学习机会。为期两天的培训班，以实用性课程为载体，有针对性地开展业务培训，包括“乡聘村用”让村医发挥最大效能、“医防融合”机制建设及实践、基层医疗卫生机构抗疫经验分享、家庭医生团队工作开展模式分享等内容。

培训会后，来自我校定点扶贫的隆安县布泉乡新盏村、都结乡念潭村、都结乡欧里村的6名村医们纷纷表示，难得有机会走出来参加类似面向全区基层医疗机构高层次、高规格的培训会议，通过本次培训，进一步拓宽了思维，提高乡村医生岗位服务能力和水平，对他们今后的工作起到了很好的指导作用。

今后，医院党委将继续围绕健康扶贫，构建稳定可持续的脱贫机制，确保边缘户不致贫、脱贫户不返贫，全面提升村医服务能力，让中医优质资源飞入更多寻常百姓家。（黄春 邓承志）

同心同行 健行健康 ——附属瑞康医院开展职工健步走活动



在院领导的带领下出发



活动瞬间

冬日的南宁阳光灿烂，鸟语花香。为了丰富职工的业余文化生活，加强职工之间的沟通与交流，增强广大职工的身体素质，推动全民健身活动蓬勃开展，12月5日，我院在青秀山风景区开展“同心同行 健行健康”在职工会会员健步走活动。医院院长唐友明，党委书记高宏君，党委副书记、副院长、工会主席陈日兰，副院长、总会计师庞刚，纪委书记黄建民，副院长宋策以及全院各科室共45支参赛代表队队员、拉拉队队员、工作人员、职工家属1200余人参加活动。

上午9:30，各队员准时到达青秀山风景区北门集合。大家拿着“2020年‘同心同行 健行健康’在职工会会员健步走活动”的横幅，高举各队伍队名牌，沿着“青秀山北门—凤翼路—桃花岛—凤凰阁—萧台—香花路—环山秀坪”的路线前行。

本次活动的参赛选手们在医疗战线上是主力军，在文化体育活动中也是佼佼者，大家有的三五成群，有的拖家带口，有的单独行走，时而疾跑，时而缓行，沿着风景秀丽的风景区一路前行，一边欣赏着大自然的怡人风光，享受着人与自然融为一体的和谐与快乐，一边努力前行，不折不扣完成整个赛程。约4公里的路线上，到处都留下了瑞康人的欢声笑语。

经过半个多小时努力，全体人员抵达终点。高宏君宣布本次活动的比

赛结果，由后勤部职工组成的活力先锋队队和泌尿外科三区（移植病区）、妇科二区职工组成的新生命队夺得第一名。他希望大家以本次活动为契机，以更加昂扬的斗志、更加坚韧的意志，为建设充满活力、和谐幸福的瑞康医院作出积极贡献。

唐友明代表医院对大家在活动中取得的优异成绩表示祝贺，他指出，各个队伍踊跃参加活动，队员们激情奔跑，赛出了风格，赛出了水平，充分展现了“自强不息、团结拼搏、敢为人先”的瑞康精神，是大家竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。今后，瑞康人要以良好的身体素质和精神面貌全身心投入到工作、学习和生活当中，为医院更加美好的明天共同努力奋斗。

2020年，面对严峻复杂的国内外环境，以习近平同志为核心的党中央统揽全局、果断决策，团结带领全国人民统筹推进疫情防控和经济社会发展，经受了一场艰苦卓绝的历史大考，夺取了抗疫斗争重大战略成果。我院严格按照上级党委、政府推进新形势下疫情防控常态化的工作要求，把初心写在行动上，把使命落在岗位上，积极发挥党员先锋模范作用，一手抓疫情防控，一手抓安全生产，医院医疗工作稳步提升，学术活动各领风骚，文化活动五彩斑斓，各项事业蓬勃发展，展现了瑞康人的风采。（覃超）

“守初心 担使命 助脱贫”

——我院专家团队走进隆安县定点扶贫村开展健康扶贫义诊活动



合影留念

在脱贫攻坚全面收官的关键阶段，为了让布泉乡新盏村的百姓能享受到更为优质的医疗资源，加强对健康的关注，防止因病致贫、因病返贫，广西中医药大学附属瑞康医院驻村第一书记李金荣依托后盾单位的医疗资源优势，大力推进健康扶贫。12月11日，在瑞康医院党委的组织下，我院医疗服务部携手老年病科、骨科、妇科、眼科等科室专家组成医疗队再一次走进隆安县布泉乡新盏村开展健康义诊活动。

义诊现场，各科专家克服路途劳

累来到早已等候多时的村民之间，耐心细致地聆听病情描述，仔细地检查村民身体状况并为群众免费测量血压，还针对居民群众实际身体情况，提供健康合理的用药、膳食建议。在给村民送去各项免费身体检查的同时，专家们根据检查结果开具处方，给予相关诊治，还运用专业手法，让村民们免费体验了雷火灸以及正骨推拿等中医特色疗法。

健康扶贫是脱贫攻坚战中的一场重要战役，事关群众切身利益，事关脱贫攻坚大局。我院以初心做扶贫、以使命担责任，作为后盾单位一如继往地把定点扶贫工作作为重点工作任务，为广西脱贫攻坚战注入了瑞康力量。此次义诊活动让群众在家门口就享受到高水准的医疗服务，也让人民群众感受到党和国家的关怀，得到了当地群众的一致好评。（阙昆仑）

险！76岁大爷被锯伤3根手指，致残边缘他们……附断指自救指南



任晓平团队手术现场

所谓十指连心，人的手指一旦受到损伤，局部产生的疼痛感是相对的，如果有人因为意外手指离断，需要马上到医院就诊争取在最短的时间内进行手术。随着医疗水平的提高，现在离断手指可以通过手术的方式恢复，但对于年纪大的人来说如果手指离断时间过长或者断指保存不当，就算手术也无法

恢复了，不过幸好有这样一个团队……

今年76岁郭老在家干活时，不小心被电锯锯伤左手拇指、环指、小指，顿时鲜血直流。郭老在家人陪同下来到广西中医药大学附属瑞康医院就诊。

情况危急，稍有不慎患者的手指就有保不住的可能，关节与运动医学科任晓平主任及科室高年资医师立即对其进行诊治，任主任详细询问郭老的受伤经过、仔细查体及准确阅片，凭借其多年的手外科经验，诊断为左手拇指、环指、小指切割伤。

其中拇指为末节不完全离断伤，需要紧急手术，避免手指缺血坏死。手指离断伤为手指远端与肢体分离，血管、神经断裂，容易造成离断组织缺血坏死，容易致残，因此需要较早进行血管缝合，组织修复。

为了能及时有效保护受伤手指，在医院相关领导、科室的协助下，医院为郭老开通了绿色通道，进行急诊手术。凭借任晓平主任的高超技术及多年显微外科经验，其团队用时1个多小时顺利完成手术，成功保住了患者的手指。

如果能够做好紧急处理，断指再植手术的成功率也能大大提高，以下几点要注意：

断指后如何紧急处理？

首先，一定要保持镇静，深呼吸，不要恐慌，拨打120急救；

其次，做好止血措施。因动脉血管被割断，断指处的流血速度快、出血量多，如果不马上止血，可能会引起休克晕倒，十分危险。止血的时候可以用弹力绷带（如自粘型弹力绷带）或者干净的布条对伤口进行压迫止血，直到医护

人员到现场；

也可以举高伤手，使伤口高于心脏处，这样能够让血液流动速度放缓，从而减少出血量；

需要牢记的是，断指后紧急处理的第一原则就是尽快带着断指去医院，越快越好。所以去医院的时候，千万不要忘了带上断指；

有条件的话可以准备个小桶，放入一些冰块，将断指用密封塑料袋或封口袋装好，再将密封好的塑料袋放入冰桶中；



冰桶保存示意图

切记，不要用水清洗掉断的手指，也不要用任何液体浸泡断指，这样做会破坏断指组织影响移植成活率。

（关节与运动医学科）

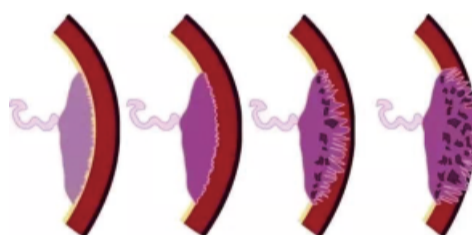
“医生，我的子宫还能保住吗？”



新生儿区（左）、麻醉科（右）保驾护航



剖宫产手术中



（左至右：正常胎盘-胎盘粘连-胎盘植入-胎盘穿透）

近日，年轻的陈女士从外院转诊至广西中医药大学附属瑞康医院就诊。陈女士是一位妊娠36周的准妈妈，来诊时，她手里拿着厚厚一叠报告单，还有一张核磁共振（MRI）的片子，MRI上赫然写着四个大字“胎盘植入”！

什么是胎盘植入？

胎盘植入是胎盘组织不同程度侵入子宫肌层的一组疾病。当胎盘绒毛侵入子宫肌层后，胎盘就像大树长了根一样，错综分散并深深地扎根在子宫肌层内，胎盘的植入部分不能自行剥离。

通俗来讲，子宫和胎盘应该是互不侵犯的两个个体，而当胎盘“越界”侵入子宫，就成了胎盘植入，并且无法自行剥离。人工剥离时会损伤子宫肌层，可能会导致患者大出血、休克、子宫穿孔，甚至死亡。

根据胎盘绒毛侵入子宫肌层深度分为：1.胎盘粘连，胎盘绒毛粘附于子宫肌层表面；2.胎盘植入，胎盘绒毛侵入肌层间；3.胎盘穿透，胎盘绒毛穿过子宫肌层到达或超过子宫浆膜层。

胎盘植入可是产科非常棘手的问题，

产科主任玉华副主任医师接诊了陈女士，在认真仔细地询问了病史后，玉主任吃惊地发现，陈女士的问题还不少：2019年因“继发性不孕症”在我院妇科就诊，检查发现宫腔粘连行“宫腔粘连电切术”，术后陈女士终于正常受孕，就近在外院系统产检，妊娠晚期发现胎盘植入。因病情凶险，同时也出于对我院的信任，遂转至我院就诊，玉华主任在接诊后立即安排陈女士入院待产。

面对凶险的胎盘植入，要如何化险为夷？

入院后陈女士的情况引起了产科全体医护人员的高度重视，因为胎盘植入除了存在产时大出血、可能需切除子宫等风险外，还有胎盘穿透子宫破膀胱及肠管的可能。

为了减少出血及相关并发症的发生，保留患者子宫，术前产科邀请介入中心、妇科、手术麻醉科、ICU、泌尿外科、新生儿区、输血科进行多学科合作，充分讨论患者术前、术中、术后的处理方案，最终制定诊疗方案为拟在孕

37周在双侧髂内动脉球囊预置下行剖宫产术。

手术当天，陈女士首先由介入中心张裕超副主任行双侧髂内动脉球囊植入术，再转至手术室，术前由泌尿外科双侧输尿管双J管放置，麻醉科团队做好多静脉通路、自体血回输等准备，由玉华主任主刀，与曾德明副主任共同在全麻下为陈女士实施子宫下段剖宫产术。

术中见子宫右侧子宫浆膜层表面怒张血管丛，右侧宫旁血管怒张迂曲。胎儿平安娩出后，立即进行髂内动脉球囊扩张暂时阻断血管阻止宫腔出血，发现胎盘于子宫体部右侧壁后壁大面积植入子宫肌层，几乎穿透，无法自行剥离。在多学科联合保驾护航下，迅速进行清除胎盘组织，缝合创面，促进子宫收缩等处理。

手术进行得非常顺利，术中仅出血约100ml，未输血，比常规剖宫产术出血还少！保住了产妇产宫！胎盘植入的剖宫产术大多数会出血超过1000ml，需要大量输血、输液，也面临随时行大抢

救的可能。但是陈女士的手术因为术前做了充分的准备，多学科联合协作，出血量大大减少，最大程度保障了患者的安全，避免了输血、子宫切除及DIC等并发症的发生。

胎盘植入是产科危急重症，严重影响孕妇、胎儿及新生儿的生命安全，十分凶险且很难预防，重点在于制定最佳的治疗方案。

这次患有胎盘植入的孕妇陈女士选择来我院产科分娩，产科团队在玉华主任的带领下，发挥综合医院多学科协作的优势，顺利地解决了这一棘手的问题。不仅保证了陈女士母婴安全，而且创造了术中后出血少、未输血的记录，没有辜负患者对产科信任，并运用中医外治技术等加快产后康复，赢得了患者及家属的一致好评。瑞康产科人将以此为契机，不断提高技术水平和服务质量，更好地为广大孕产妇服务。

形成胎盘植入的原因有哪些？

胎盘植入常见于子宫内层创伤性或炎性损伤或瘢痕形成之后，所以好发于有人流手术史、清宫史、剖宫产、徒手胎盘剥离史、既往胎盘植入或有前置胎盘病史、子宫内膜炎、粘膜下子宫肌瘤局部粘膜萎缩者、经产妇、妊娠年龄>35岁初产妇、放疗后等。目前认为人流术后和剖宫产术是导致胎盘植入的重要原因。

提醒：由于胎盘植入并不会引起身体不适，高危产妇需到医院规范产检，定期进行B超检查，必要时核磁共振检查，来判断是否存在胎盘植入。

（刘卓 李宛蓉）

放任的前列腺增生，中老年男人的“难言之隐”！而你可能一无所知



许多父辈年轻的时候，尿能憋就憋，排泄不畅能扛就扛，但往往随着时间的流逝，到老了才发现排尿困难越来越困难、越来越痛苦，有的每小时甚至10分钟要排尿一次，一个晚上夜尿多的有十至二十次。有的形成慢性尿潴留，坐卧不安，夜不能寐，头晕眼花，有的长期梗阻引起严重肾积水，肾功能损害、膀胱结石等疾病……

患病就医需签字

儿女们方知病重多年

66岁的张老，专科文化、独居，因进行性排尿困难6年余，排尿不出30余小时，来到广西中医药大学附属瑞康医院器官移植泌尿外科就医。入院时痛苦面容，不能坐卧，膀胱膨隆，询问病史患者尿频、排尿困难，夜尿7-8次，入院予立即插尿管并留置，放出尿液1000多毫升，暂时解除了患者痛苦。

完善相关检查后患者入院第三天进行经尿道等离子汽化电切术，患者长期慢性尿潴留膀胱功能受损，予留置尿管

并锻炼膀胱7天后拔除尿管，患者能正常排尿出院，2020年3月随访患者，患者术后至今排尿正常。

张老子女告诉医生，如果当时患者不是出现尿潴留，之前排尿异常的情况他们肯定都不知道。

道听途说耽误事

谁知微创三天好

83岁石大爷，初中文化，因出现尿频尿急十余年，加重3-4年，因排尿困难、尿痛2月余而来到广西中医药大学附属瑞康医院器官移植泌尿外科就医。

“每次小便要20分钟，半小时才拉一点，每次小便分三次拉，夜间要上8次，拉不出，尿痛才来，觉得是肾虚，看广告，吃了很多补肾丸，4年前到过县医院看，要求手术，不敢做，担心手术后尿会自己流，控制不住。小便情况有跟家里讲，儿子们也支持治疗，但两个儿子媳妇都在广东打工，去年老伴去世就一个人住”，石大爷跟医生说。

“我们村有一年14个老人去旅游，8人出现尿频、尿急。笑着说8分钟时就开始有人去小便，10分钟的也有，一路上车不断停，有8个去得很密，就知道大家都有这情况。以前村里有个人去县里做这过这手术要开刀，伤口好久没好，现在我做完手术才知道可以微创不

痛”，在瑞康医院做了1470纳米激光前列腺剝除术，术后第3天精神状态已好转的石大爷对医生说。

不及时就医的七大原因

1.觉得年纪大了肾虚，看广告或问药店药师直接在药店买药。不知道是前列腺增生问题，不知道通过医院治疗能达到改善或治愈的；

2.觉得能忍耐，不到万不得已不会来；

3.担心住院治疗要时间，影响工作，会失去岗位，影响家庭经济收入；

4.担心医院各种检查，担心用钱多；

5.道听途说，不信任医院，不知道医疗技术的发展（以为要开刀，不懂有微创技术）；

6.对手术恐惧心理，年龄大，担心要手术，存在风险大；

7.觉得排尿是一个隐私的问题，羞于跟子女说，独居、年老，不方便到医院去治疗。

科学认识良性前列腺增生

1.什么是良性前列腺增生？

简称前列腺增生，俗称前列腺肥大，是引起中老年男性排尿障碍原因中最为常见的一种良性疾病。

2.病因

病因尚未完成明确。目前公认老龄和有功能的睾丸是发病的两个重要因素。

3.病理生理

增大的前列腺腺体压迫尿道使之弯曲、伸长、变窄，尿道阻力增加，引起排尿困难。

4.前列腺增生有什么症状？

尿频、尿急、夜尿增多、尿量少、排尿困难、严重梗阻者出现尿潴留、尿失禁。长期梗阻可引起严重肾积水、肾功能损害、膀胱结石等疾病。

5.目前有什么治疗方式？

(1) 保守治疗；

(2) 药物+随访：患者如有进行性排尿困难的状况，影响了工作及生活质量，可先口服非那雄胺及盐酸坦洛新，服药后排尿症状还比较严重，可选择手术治疗；

(3) 手术治疗：手术方式包括等离子前列腺汽化电切术及1470nm激光汽化电切术等。具有出血少、恢复快、手术无切口，留置尿管一条，术后一周可以出院；

正确面对疾病更要多些关心

45岁以上的男性如有排尿异常请及时到正规医院就诊，通过治疗可以改善或治愈您的疾病；

为人子女常常关注您的爸爸爷爷们是否频繁的跑厕所，是否晚上经常起来小便？如有，请正确认识，带他们到医院就诊。（陆毅）

名医推荐



何劲松
心血管内科一区

职务：心血管内科一区科主任

职称：教授、主任医师、硕士研究生导师

专长：中西医结合诊疗心血管内科疾病及急危重症，对心脏疾病介入诊断与治疗（冠心病冠状动脉支架植入、先天性心脏病封堵治疗、起搏器植入等）有较高造诣。



莫云秋
老年病科

职务：老年病科科主任

职称：教授、主任医师、硕士研究生导师

专长：治疗各种心血管疾病的介入治疗，如起搏器植入、冠脉支架植入、先心病介入治疗等，对心血管疾病的诊治有丰富经验和高深造诣。



陈斯宁
呼吸内科

职务：呼吸内科科主任

职称：教授、主任医师、硕士研究生导师、广西名中医、全国优秀中医临床人才

专长：呼吸系统疾病的诊治，尤其对慢性阻塞性肺疾病、慢性咳嗽、哮喘、肺癌、呼吸衰竭等慢性咳嗽病及疑难病的中西医结合治疗有丰富经验。擅长中医膏方调治各种慢性虚弱性疾病。



玉华
产科

职务：产科科主任

职称：副教授、副主任医师、青年文明号号长、硕士研究生导师

专长：产科危急重症抢救，难产阴道助产术，新生儿窒息抢救，产科及计划生育各类手术等；精准保胎、妊娠期合并症中西医结合诊治、优生遗传指导，孕期营养及心理指导；产后盆底功能康复、母乳喂养指导、流产后避孕咨询等。

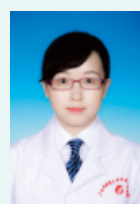


童汪霞
肝病科

职务：肝病科副主任

职称：副教授、副主任医师、医学博士

专长：诊治病毒性肝炎、酒精性肝病、自身免疫性肝病、遗传性肝病等常见病、多发病，尤其在丙型肝炎的诊治方面有较高水平。



蒋媛静
神经内科一区

职务：神经内科一区副主任

职称：副教授、副主任医师、医学博士、硕士研究生导师

专长：脑血管疾病、癫痫、眩晕、头痛、失眠、帕金森病、中枢神经系统脱髓鞘疾病、重症肌无力、肌肉疾病及神经系统危重病等的中西医结合诊断和治疗。