



广西中医药大学附属瑞康医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第 77 期 2017 年 10 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188308/2183018 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

我院第二次党代会隆重召开



大会现场



代表团讨论审议“两委”工作报告



学校副校长庞宇舟出席大会并作讲话



学校党委组织部部长唐振宇出席大会



高宏君同志代表医院上一届党委作工作报告



唐友明同志主持大会开幕式

10月13日上午，中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院第二次代表大会在医院十楼报告厅隆重开幕。

上午8:30，大会在雄壮的《中华人民共和国国歌》声中隆重开幕。学校党委常委、副校长庞宇舟出席大会开

幕式并讲话。学校组织部、统战部唐振宇部长宣读中共广西中医药大学委员会《关于同意召开中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院委员会第二次代表大会的批复》(校党字〔2017〕25号)文件。高宏君同志代表医院上一届党委作题为《凝心聚力、砥砺奋进，为建

成现代医学技术先进、中医药特色鲜明、中西医结合优势突出的现代化医院而努力奋斗》的工作报告。

开幕式结束后，大会召开了代表团会议，分组对中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院第一届委员会和纪律检查委员会的报告进行讨论、审议。

13日下午，中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院第二次代表大会选举大会和闭幕式在医院十楼报告厅隆重召开。大会表决通过了关于中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院第一届委员会报告的决议、关于中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院第一届纪律委员会工作报告的决议。选举产生了中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院第二届委员会和中国共产党广西中医药大学附属瑞康医院、瑞康临床医学院第二届纪律委员会。

大会闭幕式由大会执行主席陈日兰同志主持。大会表决通过了《中国共产党广西中医学院附属瑞康医院、瑞康临床医学院第一届委员会报告的决议》和《中国共产党广西中医学院附属瑞康医院、瑞康临床医学院第一届纪律检查委员会工作报告的决议》。

大会在庄严的《国际歌》声中闭幕。

医院党委组织党务干部赴井冈山参加党性教育培训

10月23日-27日，为提高医院党员干部队伍的思想理论建设和工作能力，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，把思想建党、组织建党和制度治党有机结合，医院党委书记高宏君，副院长庞刚，党委副书记、纪委书记黄建民，广西中西医结合研究所所长龙学明率领医院党务干部一行33人赴井冈山参加党性教育培训。此次培训以“学习革命传统、强化使命担当、增强工作本领”为主题，通过专题讲座、现场教学、实践体验等多种活动开展，让各位党员干部重温峥嵘岁月，感悟井冈山精神，增强党性修养和基层党组织建设。(黄桂勋)



井冈山革命博物馆现场教学



合影留念



向革命烈士敬献花圈

我院党委组织观看中国共产党第十九次全国代表大会开幕会直播



观看直播

10月18日上午9时，中国共产党第十九次全国代表大会开幕会在北京人民大会堂大礼堂举行。习近平同志代表十八届中央委员会向大会作题为《决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。我院党委积极组织医院领导班子成员、党支部书记代表、职工党员代表、学生党员代表、离退休党员代表等同志在第一会议室和十楼报告厅共同观看大会直播。医院其它党支部、党员、群众也都通过电视、网络、手机等形式关注大会盛况。

(覃超)

国医大师韦贵康教授在我院特需门诊室出诊



国医大师韦贵康教授给患者诊治

为了满足广大患者的就诊需求，自2017年10月27日起，国医大师韦贵康教授在我院特需门诊室接待患者就诊！

当天上午10:30-12:00，韦贵康教授在我院特需门诊室共接诊了10多位患者。这些患者中，有些是了解到韦老来我院出诊信息后专程慕名而来的新患者；有些是多年前曾经找韦老诊治过此次又来复诊的老患者，也算是韦老的粉丝和追随者了。这些患者纷纷表示，听闻韦教授来瑞康医院出诊的消息非常高兴，特意赶过来求诊。

(韦安静)

韦贵康国医大师特需门诊安排

出诊时间	科室	具体地址
每周五上午 10:30-12:00	正骨推拿科	南宁市华东路10号 广西中医药大学附属瑞康医院B座三楼
每周二上午 10:30-12:00	弘中健康中心	南宁市滨湖路48号南湖聚宝苑一层

我院四个骨科病区与内分泌科联合开展“世界骨质疏松日”义诊活动



义诊现场



内分泌科周卓宁主任为患者查体 李书振主任为患者查体

10月20日是世界骨质疏松日，我院关节与运动医学科、创伤骨科与手外科、脊柱外科一区、脊柱外科二区与内分泌科一起联合开展义诊活动，义诊现场患者络绎不绝，义诊专家团队耐心细致，得到了患者的连连称赞。

(黄桂勋)

我院荣获广西中医药大学教职工中华经典诵读比赛个人组第二名、集体组第三名



合影



我院代表队集体演绎《青春中国》

为深入开展中华优秀传统文化教育，大力培育和践行社会主义核心价值观，贯彻落实习近平总书记关于传统文化教育的系列重要讲话精神，10月27日晚，广西中医药大学在仙葫校区图书馆二楼会议厅举办了以“砥砺前行·喜迎十九大”为主题的教职工中华经典诵读比赛。

我院工会积极组织由刘昊、田宇、李量、蒋娴、何明明、庞静瑜和罗晴组成的瑞康代表队利用工作学习之余认真训练、努力备战。比赛现场，刘昊在个人组比赛

中用“专业选手”的标准完美诵读毛泽东诗词《念奴娇·井冈山》，将医院党委组织学习的井冈山精神向大家传递；而医院代表队集体演绎的《青春中国》，又向观众们传递了浓烈的爱国热情，展现了瑞康人为此奋斗的的决心和信心。

最终我院代表队凭借扎实的诵读功底和稳定的水平发挥赢得了全体专家评委及现场观众的一致肯定，荣获个人组第二名、集体组第三名。

(覃超)

乳腺科开展“关爱妇女健康”女性健康普查及病友会活动



合影留念



病友与医护人员一起表演舞蹈

每年的十月被定为“世界乳腺癌防治月”，而十月的第三个星期五被定为粉丝带关爱日。自2009年，我院乳腺科全体医务人员一直致力“关注女性乳房健康，普及乳腺癌防治知识”。

10月9日-10月14日，我院乳腺科开展了为期一周的义诊及健康普查宣教活动。活动期间来行乳腺健康体检者，免门诊检查费，超声检查费用半价，乳管镜检查半价；做乳腺增生中医理疗患者可享受5折优惠，乳

腺增生协定中药方剂半价优惠；活动期间预约乳腺良性肿瘤微创手术者，可享受医保报销后自费部分补贴500元；活动期间诊断乳腺癌预约在我科治疗者均能享受医保报销后自费部分补贴1000元等优惠，吸引了一大批患者前来参加。一周内，共有346名患者前来参加义诊。

10月14日上午，乳腺科主办的第九届“乳此美丽”病友会专题讲座在医院B座23楼学术报告厅成功举行。广西医科大学附属肿瘤医院

乳腺科副主任医师韦薇教授、我院治未中心黄彬主任为大家作了健康讲座，黄彬教授还指导大家在日常生活中如何运用食疗搭配来防癌抗癌，防病于未然，同时还为乳腺癌病友康复治疗做了指导。

我院乳腺病科自2009年以来，已经成功举办过9次病友会，均受到广大病友的欢迎，在这个大家庭里面，很多病友相互结成了如家人般的情谊。乳腺病科对患者至此至终都是从心出发、人文关怀、专业诊治，为广大女性的乳房健康保驾护航。定期举办的“乳此美丽”病友会通过建立医患间、病友间互相交流的平台，对乳腺癌患者给予支持、指导和帮助，积极促进患者康复。目标是促进广大市民对乳腺健康问题做到早期预防，并得到专业治疗，让女性更健康、更自信。(黄桂勋)

我院团委、社工部组织志愿者赴华强小学开展健康讲座



讲座现场

“为革命保护视力，预防近视，眼保健操现在开始，闭眼……”这套伴随着舒缓音乐的眼保健操，连同喊节拍的清脆童音，对很多中国人来说亲切又熟悉。中国国家教育委员会早在1972年就规定小学生每天2次课间做眼保健操。

对于刚入校的一年级小同学，如何正确做好眼保健操，预防近视是尤其重要的。医院团委、社工部于2017年10月12日下午邀请视光中心的黎清兰医生为华强小学一年级的全体同学举办了“防治近视”的健康讲座，黎清兰医生通过生动有趣的讲解，以及现场示范与互动，给一年级小同学上了一堂别开生面的健康课。课后华强小学的老师纷纷表示：“眼保健操这方面我们老师不是专业人员，对于各个穴位点都比较笼统，这次能有专业的医生为我们老师和同学门讲解，让我们今后做眼保健操可以更加规范，效果更理想了。”

(叶修廷)

我院产科玉华医生获全国 第二届孕妇学校老师授课比赛三等奖



玉华医生获奖



颁奖现场

近日，由中国妇女发展基金会、幸福家庭公益中心主办的“白衣天使基金——关爱母婴骨骼与牙齿健康公益行动第二届孕妇学校老师授课展示交流颁奖暨培训会”在古都西安隆重召开。经过历时7个月的激烈角逐，我院产科玉华医生表现优异，夺得广西代表队成员资格进入全国总决赛，并最终荣获本次比赛三等奖。

本次活动有来自北京、上海、河南、江苏、湖北、河北、山东、福建、广西等12个省市自治区的妇幼单位

共有782名孕妇学校老师的积极参与。由国内权威专家组成评审委员会，制定活动评审规则，通过作品初评、省级评审、专家评审对参赛作品进行评审，综合网络投票、微信互动，共评选出20名获奖者。

玉华医生授课风趣、精彩，深受孕妈妈的喜爱，展现了我院青年职工积极进取，不断创新的精神风貌。同时我院孕妇学校课堂授课水平获得国家级专家认可，展现了医院的实力。（覃超）

我院开展“榜样在身边”向医院 优秀青年学习座谈会暨急救知识 培训活动



讲授急救知识



座谈会现场

10月19日下午，我院团委、社工部组织开展“榜样在身边”向医院优秀青年学习座谈会暨急救知识培训活动，医院党委副书记、纪委书记黄建民参加并作讲话，团委、医疗服务部、教职工各团支部书记及团员代表、学生各团支部书记及团员代表共40名参加。

韦小红护士、陈盛奎医生分别与大家分享了自己的故事。

韦小红是我院心胸外科的一名护士，国庆期间，她和家人一起到靖西龙潭景区游玩时，运用自己的医学专业知识为心跳骤停的溺水儿童进行心肺复苏，孩子转危为安并且有人照看之后，悄悄离开。她救人的视频在靖西民间广为流传，大家纷纷为她的正能量点赞。在现场分享中，她表示，自己也是第一次在院外碰到这种紧急情况，毕竟在院外与院内施救是不太一样的，也害怕自己做得不到位，但“救人是本能，小孩被背上岸后一心想的是赶快施救，马上进行心肺复苏，小孩醒后，自己觉得也只是举手之劳，所以就悄悄离开了。可能大家碰到这种情况一开始也会像我一样有点顾虑，但真正面对奄奄一息的生命时，大家也会跟我一样义无反顾，也希望大家作为医生、医学生，好好学习治病救人的知识，传递正能量。”

陈盛奎是我院重症医学科的一名医生，2011年、2015年曾被评为医院优秀医生，2012年被评为学校优秀卫生工作者，2017年7月-8月在卫生技能应急大赛广西卫生系统区直单位选拔赛一等奖，广西区决赛二等奖，个人三等奖。陈盛奎医生从国内外应急急救的形势，区内外各种比赛及准备经验，自我成长等几方面分享了自己的感受。

卢婷婷、余志强、玉华等支部书记代表及团员代表发言，青年人应从自身做起，学习韦小红护士和陈盛奎医生立足岗位做贡献的先进事迹，拥有坚定的理想信念，用心学习，用心工作，学先进，作表率，立足岗位作奉献。

黄建民党委副书记、纪委书记在讲话中表示，青年人是国家的未来，是民族的希望，希望韦小红、陈盛奎继续发挥榜样的力量，希望大家认真学习他们的先进事迹，从自身做起，从小事做起，带动身边人，让越来越多的人成长起来，优秀起来。最后，他建议在学习榜样之前，要先想清楚榜样如何学，学什么，才能更好的学，更好的把优秀的品格为己所用。

会后，陈盛奎医生为大家做了急救技能培训，大家纷纷表示学到了很有用的新技能。（黄桂勋）

广西中西医结合学会儿科分会换届选举暨 2017年广西中西医结合儿科学术研讨会成功举办



大会现场



新一届广西中西医结合学会儿科分会委员合影

10月21日，由广西中西医结合学会主办，我院承办的广西中西医结合学会儿科分会换届选举暨2017年广西中西医结合儿科学术研讨会在南宁凤凰宾馆成功举办。广西中西医结合学会秘书长李方、第四届广西中西医结合学会儿科分会主任委员王琳琳教授、我院院长唐友明教授出席开幕式。会议邀请到广东省人民医院儿科

主任何少茹教授、广西中医药大学第一附属医院儿科主任李伟伟教授、广东中山市博爱医院付四毛教授等区内外著名儿科学专家进行学术讲座，全区各医院150余名儿科医生参加会议。我院儿科主任梁文旺教授主持开幕式。

（韦安静）

空港院区开展“庆重阳、送健康、关爱老年人” 健康知识讲座和义诊活动

10月27日，在重阳佳节即将到来之际，空港院区到扶绥县老年大学开展以“庆重阳、送健康、关爱老年人”为主题的健康知识讲座和义诊活动，受到了老年朋友们的欢迎。

讲座由院区副院长朱志华博士主讲，讲座内容包括日常饮食的注意事项，病人用药的禁忌及根据病情增减用量，老年人平时的生活起居和老年人的日常运动量等等。“没有想到高血压有这么大



的危害，看来以后我要多多注意了。”前来参加讲座的刘婆婆说。讲座结束后，义诊活动紧接着开始了，院区参加义诊的专家们也井然有序地开始了接诊工作：询病情、查症状、开处方、做治疗等，并嘱托老人们要按时吃药，定期做身体检查。

通过讲座和义诊活动，提高了老年人对健康行为和生活方式的了解，大家还纷纷表示希望经常开展类似的活动。（甘冠昌）

爱心传递，鼻咽癌患者家属在瑞康医院成功捐献眼角膜 将为失明患者带去光明

2017年10月20日凌晨两点多，广西中医药大学附属瑞康医院眼科姚小磊博士成功从过世的鼻咽癌患者身上取下珍贵的眼角膜，并于当天上午9点送往广东省眼库保存，等待需要它的受捐者。

54岁的林老伯是一位在我院放疗科住院治疗的鼻咽癌患者，生前在工作岗位上兢兢业业，任劳任怨，处处为他人着想，工作突出，多次荣获广西区级、市级劳动模范。患病以来，他以乐观开朗的态度积极治疗，深深感染着放疗科的每一位病友与医务人员。即便在生命的最后时期也想着给别人带去光明，毅然决定身故后捐出自己的眼角膜，得到了家属的理解与同意，并与家人签下了“人体角膜捐献自愿书”。

10月20日凌晨两点多，由于病情恶化，林老伯离开了人世。根据他与家人的捐赠意愿，我院放疗科及时联系了眼科姚小磊博士，成功为林老伯取下了眼角膜并送往广州的眼库。

林老伯的爱人含着泪水说“他一直都是为别人着想，生前如此，死后也是一样！希望能帮到别人！”

广西中医药大学附属瑞康医院眼科姚小磊博士介绍，我国每年大约新增10万角膜盲证患者，大多数角膜盲证患者可以通过角膜移植手术复明，但由于角膜资源缺乏等原因，国内400多万角膜盲者每年只有不足5000人能够获得角膜移植机会。而眼角膜捐献推广之所以困难重重，传统观念导致的不理解是主要原因，“在为逝者取下角膜前后，

我们都为他默哀，取出后为捐献者安装假眼，使其遗容没有被取材手术所改变，医院也为其家里的治丧事宜提供了一定的援助。我们也呼吁大家，捐献眼角膜，让别人通过角膜移植手术复明，摆脱黑暗的桎梏，通过别人来看这个世界，也是一种生命的延续。”

今年5月5日，我院眼科姚小磊博士、钟茜副主任在中山大学中山眼科中心周世有教授的现场指导下，在我院成功完成了两例角膜移植术，分别是我院首例穿透性角膜移植术及首例深板层角膜移植术，实现了我院乃至广西眼科技术的新突破，今后，广大患者也可以在广西中医药大学附属瑞康医院进行角膜移植手术了。

(黄桂勋 张钟群)

抢救生命 和时间赛跑



民美倩接受床边动脉导管结扎术



接受手术室二期手术

有这样一支医德高尚、技术精湛的“救心”队伍，在广西率先闯入极低体重早产儿心脏手术“禁区”，采用全程不输血、微创及快通道等先进理念治疗各种心脏病；他们每天都在与时间赛跑，抢救生命，他们就是广西中医药大学附属瑞康医院的心胸外科专家团队。他们在面对危重患者时，能全天候地选择最佳手术时机；他们每天四五台体外循环手术和各种临时急诊手术，无数个先心患儿在他们妙手仁心下重获新生。

民美倩就是无数个先心患儿中一员。现八个多月的她，一出生就诊断为先天性心脏病和21三体综合征，惨遭父母抛弃，幸运的是被当地福利院收养，取名“民美倩”，更加庆幸的是福利院找到广西中医药大学附属瑞康医院心胸外科团队为其手术治疗。民美倩出生后基本是在医院度过，营养差，肝肾功能受损，肺部感染反复存在，刚转到我院后不久因呼吸衰竭气管插管呼吸机辅助呼吸。当时她的病情非常危急，迫切需要手术治疗。心胸外科杨柳山主任在当天已完成4台体外循环手术后毅然决定把握时机，为其开通急诊手术

绿色通道，床边开胸为其行一期手术：动脉导管结扎术。希望通过结扎动脉导管，减少肺充血，让肺得以休息为二期手术赢取时间。

经过一期手术后，民美倩肺部情况稍稍得以改善，但心功能极差，如不及时手术很有可能因心衰而死亡。当天心胸外科团队共安排五台体外循环手术，晚上九点多下手术的杨主任了解到情况后，马上让团队联系麻醉科、手术室为其急诊二期手术。手术用时3个小时，很顺利，患儿安返ICU观察治疗。下手术时，已是凌晨1点多了，手术团队们就把科室当家合身休息下了。第二天杨主任笑着和我们护士说，值班室有蚊子，被叮了一晚上，说完继续为其他先心患儿上台做手术……

经过十几天精心治疗，民美倩脱离生命危险，呼吸、循环平稳，消化好。看着准备出院的可爱的民美倩，我们真替她开心，同时希望她以后的人生道路上更加一帆风顺，也希望她在以后生活中心怀感激，感恩社会，感恩一切曾经帮助过她的人。

(马云兰 韦安静)

环广西自行车赛，看着都腺（嫌）疼的比赛

赛道总长944公里的环广西公路自行车世界巡回赛已于2017年10月19日开赛，18支顶级车队齐聚广西，让人兴奋之余，不禁要为这些“风一样的男子”的前列腺表示担心。

前列腺炎是男科最常见的疾病之一，约占男科门诊患者的33%左右，据统计，在25~40岁男性中，有30%~40%的人患有不同程度的慢性前列腺炎。前列腺深居盆腔，背面与直肠邻近，形象的说，当男性坐下时，是“坐”在前列腺上面的。长时间跨跨动作或久坐会压迫前列腺，诱发前列腺炎，而且运动时的颠簸摩擦会加重前列腺的充血水肿，可能会加重病情。这也是骑行爱好者、办公室人群、出租车公交车司机们前列腺炎高发且难愈的原因。

俗话说“英雄难过一‘腺’关”，前列腺炎会导致尿频、尿急、尿痛，常伴有尿不尽、尿道灼热等不适，部分患者还会出现性功能减退、精液质量下降，久治不愈还容易诱发焦虑、抑郁、神经衰弱等问题。严重危害男性的身心健康。

广西中医药大学附属瑞康医院男科主任杨文涛教授认为，前列腺炎并不可怕，中西医结合治疗，疗效确切，既能很好的消除症状，又能有效预防复发。此外，针对前列腺炎，既要“既病防变”又要“未病先防”。在防治方面需要注意以下事项：

1. 多喝水，少憋尿
2. 尽量避免久坐和长时间骑行
3. 适当进行体育锻炼
4. 最好忌酒、辛辣炙烤、油甘厚腻之品；多进食些鱼类、瘦肉、蔬菜、水果；
5. 规律性生活
6. 注意调控不良情绪

(周磊)