



# 医院获“全国医药卫生系统创先争优活动先进集体”称号



医院党委书记周元明代表全区医药卫生系统创先争优活动先进集体上台领奖。

为总结创先争优活动开展两年多来的工作情况，宣传优秀共产党员的先进事迹，弘扬正气，凝聚人心，进一步动员、激励全国医药卫生系统各级基层党组织和广大党员、干部，继承和发扬党的优良传统和作风。8月20日，全国医药卫生系统创先争优活动领导小组在北京召开总结表彰会。会议宣读了《关于表彰全国医药卫生系统创先争优活动先进集体、先进个人和指导工作先进个人的决定》，我院荣获“全国医药卫生系统创先争优活动先进集体”和“全国医药卫生系统创先争优活动党建工作品牌特色奖”两项荣誉，医院党委书记周元明参加颁奖典礼并上台领奖。

自2010年中央及自治区党委开展创先争优活动部署后，瑞康医院党委在上级党委的指导下，紧密结合行业实际，突出岗位特点，扎实推进创先争优活动上水平、创特色、出成效，形成了支部履职尽责创先进、党员立足本职争优秀、群众广泛参与创佳绩的生动局面。医院被确立为国家中医药管理局全国中医药系统创先争优活动示范点，广西创先争优活动领导小组办公室先进基层党组织示范点，广西医药卫生系统创先争优活动示范点，全国“五好党组织”基层党建风采大赛中荣获第十五名。医院创先争优活动得到了卫生部副部长王东明、陈啸宏，自治区党委常委、自治区创先争优活动领导小组组长陈际瓦等领导的高度评价。2011年5月，医院党委参加了全国中医药系统创先争优活动主会场会议并在会上做经验交流。

中央创先争优活动领导小组成员、全国医药卫生系统创先争优活动领导小组组长、卫生部党组书记、副部长张茅，中央创先争优活动领导小组办公室副主任傅思和，全国医药卫生系统创先争优活动领导小组副组长、卫生部党组成员、卫生部副部长、国家中医药管理局党组书记、局长王东明等领导出席会议，出席会议的有关领导为获得表彰的先进集体和个人代表颁发了获奖证书。

(图/文：赵立春 陈晓东)

## 促进中外合作交流 加强医院学科建设

——国家食品药品监督管理局原江瑛司长、乌克兰国家医学科学院 Igor 教授一行莅临我院访问

8月11至12日，国家食品药品监督管理局原江瑛司长，世界著名妇科专家、乌克兰国家医学科学院 Igor 教授，浙江省人民医院妇科专家杜炜杰教授莅临我院参观指导。我院院长梁健博士、科主任林忠教授、外事办主任刘建航博士及相关科室负责人热情接待 Igor 教授一行。

在第一会议室的座谈会上，梁健院长对乌克兰 Igor 教授一行的到来表示热烈欢迎，并介绍了瑞康医院的整体概况及发展情况，重点介绍了重点专科的开展及建设，特别介绍了中医传统特色疗法治疗相

关疾病的成果。梁院长介绍说，目前，瑞康医院已经是广西的中西医结合医疗中心，是国内著名的大型中西医结合医院之一。

Igor 教授一行此次来瑞康医院访问，着重考察我院运用中西医结合治疗妇科疾病，尤其是妇科肿瘤方面的疾病。Igor 教授和我院妇科专家探讨了妇科特大型瘤的手术治疗方法及手术技巧。

8月12日上午，梁健院长陪同 Igor 教授一行参观了射波刀治疗中心，梁院长介绍了其适应症、临床应用及疗效。随后，Igor 教授一行参观了消化内科，了解中医特色



Igor 教授与我林忠教授同台演译了腹腔镜下子宫肌瘤切除术。

## 何继善院士莅临我院整形美容中心参观指导工作

8月30日，国内外著名科学家、中国科学院首批院士何继善教授一行四人专程莅临我院中心参观指导工作。我院梁健院长、中心主任李京及中心工作人员热情接待了何继善一行。何继善院士与整形美容中心人员进行亲切座谈，并赠送亲笔题词：“成人之美 助人之乐”。

在李京主任的陪同下，何院士一行饶有兴致地参观了我中心，在详细观摩了解我中心的优雅服务环境、服务理念、领先医疗技术和设备后，何继善院士发出由衷的赞叹：“代表了国内一流水平”。特别是听取了我在激光皮肤美容领

域的重大突破的介绍时，何继善院士表现出了浓厚的兴趣，双冰点半导体激光脱毛系统、美国至尊王者 C6 祛斑王、KS 时光倒流仪等都属于国际领先的激光治疗设备，这些先进设备都体现了瑞康整形美容中心雄厚的实力和技术水平。

座谈会上，何院士与中心工作人员就激光美容的应用和发展趋势交流了看法并进行深入探讨。他表示，医疗美容的深入从有创到无创，从有痛到无痛，全球患者都在追求更安全更舒适的治疗方式，这也表明了激光美容的发展前景。何院士希望中心工作人员继续将这种理念



何继善院士赠送亲笔题词。

## 医院连续三年获“全国百姓放心示范医院”荣誉

8月16日，在由中国医院协会在北京国家会议中心举办的“全国百姓放心示范医院动态管理第三周期活动”总结表彰大会上，广西中医药大学附属瑞康医院顺利通过“全国百姓放心示范医院”动态管理考核，这意味着我院连续三年获得此项荣誉。

全国百姓放心示范医院创建活动是中国医院协会在会员单位中开展的每两年一个周期的大型自律活动，2010年至2012年是全国百姓放心示范医院动态管理第三周期，经过患者问卷调查、各地人大、政协、卫生行政



主管部门和医院协会推荐、专家考核、社会公示等程序，一批考核成绩优异的医院受到表彰，其中137家医院被授予全国百姓放心示范医院称号。575家医院通过动态管理第三周期考核（我院名列其中），39家医疗机构被缓评、撤销、取消全国百姓放心示范医院荣誉称号。这表明“全国百姓放心示范医院”并不是终生制，需要通过逐年考核才能保证荣誉。

从2010年开始至2011年底结束，百姓放心医院进入动态管理第三周期。第三周期医院围绕“深化医疗质

## 央视《中华医药》报道我院射波刀治疗



中央电视台“中华医药”栏目组拍摄我院射波刀。

8月5日，中央电视台国际频道“中华医药”栏目组一行来到我院进行了为期两天的专题采访报道。此次中央电视台采访的主要目的是为了重点报道我院射波刀联合中医药治疗肿瘤和“四位一体”肿瘤治疗方案取得的成绩和经验。栏目组一行先后深入肿瘤门诊、肿瘤病区及肿瘤患者家庭进行采访摄制。我院肿瘤科主任傅祖平、副主任白广德等接受了记者的专访。

我院肿瘤科是国家中医药管理局重点建设专科、国家中医药管理局肿瘤重点专科肝癌协作组副组长单位、国家中医药管理局肿瘤重点专科肺癌协作组成员单位、科室拥有全球顶级精确放疗设备——射波刀(Cyberknife)、美国最新一代肿瘤氩氦靶治疗系统——氩氦刀等多种先进的肿瘤治疗设备，能对肿瘤进行微创靶向精确治疗，疗效可靠。我院被列入美国肝癌抗癌协作理事单位，独创的“四位一体”肿瘤治疗理念在临床取得独特疗效。

2004年以来，《中华医药》多次报道了我院中医药发展情况，先后报道了推拿理疗科、骨四骨科、消化内科、国医堂等科室，在国内外引起热烈反响，许多患者慕名前来求诊，此次再次来访正是应广大患者的要求，对我院肿瘤治疗进行更深入的介绍，以满足广大病友的需要。

(图/文：陈晓东)

## 在医院团委与区党委办公厅机关团委联谊篮球赛中 我们赢了!

8月1日，医院团委与区党委办公厅机关团委在广西体专篮球场举行了一场篮球友谊赛。医院篮球队充分发挥了瑞康青年勇攀高峰的精神，不畏强敌，最终以75比58赢得了这场友谊赛。

赛场上，双方队员你拼我抢，各不相让；赛场上，大家谈笑风生，共话友谊。通过这次比赛也与区党委办公厅的青年团委相互交流认识，增进友谊，为日后双方单位开展多方面活动打下基础。

(文：医院团委 图：梁茜)



## 空港院区举行大型车祸急救演练

为提高应对重大伤亡事件的医疗救援能力，建立一支快速反应的急救队伍，7月30日下午，我院空港院区(扶绥县中医院)在扶绥县城扶绥大道大塘路段举行了一次处置大型车祸事件急救演练。

此次演练在县委交警大队的协助下，从接警、出车到伤员分类、处理仅用时45分钟就将伤员转运完成，医护人员演了快速到达现场、迅速评估、组织抢救、伤员转运等科目，并现场考核了心肺复苏、加压包扎止血、三角巾包扎、骨折固定、伤员徒手搬运等急救内容。通过演练，进一步提高了空港院区医护人员对突发事件的救援能力。(图/文：甘冠昌)

### 健康广角

## 重视术后康复 防治转移复发

很多肿瘤患者做手术、放化疗后，家属都心疼病人，觉得病人身体很虚，要好好进补，于是炖甲鱼汤、吃人参等。但是，这样能不能让病人早日康复？效果往往不够理想。有一家医疗机构做了一次问卷调查，向上千名恶性肿瘤患者或家属提问：“出院以后您准备怎样康复治疗？”绝大多数受访者都很茫然地填上“无”。确切地说，“重治疗、轻康复”的理念在患者与家属中普遍存在。

防止转移复发 手术、放化疗只是万里长征的第一步

很多患者疑惑地问：“为什么做了手术，也接受了放化疗，还是不能将肿瘤斩草除根？”手术和放化疗是当前治疗肿瘤重要的几种手段，但是通过这些手段100%清除体内的肿瘤细胞，达到所谓“根治”，是绝无可能的。患者与家属都清醒地认识，手术、放化疗只能减少肿瘤细胞的数量，不可能杀尽体内的最后一个肿瘤细胞。

防止转移复发 树立“康复”理念

《黄帝内经》中说：“血气不和，百病乃变化而生。”血气出现问题，身体总是变着法子生病。如果术后还不调理身体，让气血充盈畅通，脏腑安居乐业，身体的毛病自然此起彼伏，难免发生转移复发。

中医对于“康复”有三方面的标准：

第一，治愈疾病，肿瘤患者要认清清楚，肿瘤细胞是不是完全清除掉了。

第二，精神意志要康复，而绝大多数患者接受治疗后精神不振、神

乏力，这就证明身体状况不佳，谈不上康复。

第三，正气要恢复，而肿瘤手术、放化疗后，患者正气其实更为衰弱，免疫力不堪一击。

所以，出院绝不等于康复，只是一个治疗阶段的结束，下一个治疗阶段的开始。针对中医的康复理念，光补是不够的，通常效果并不理想。要把单纯“补”的理念进化到“综合调理”，才能促进康复。

(文：陈晓东 图：来自网络)

## 哮喘的防治

一、什么是哮喘

哮喘是支气管哮喘的简称，民间又常称之为“吼病”、“气急病”、“气喘病”等，是气道常见的慢性非特异性炎症。这种炎症与感染无关，所以无需使用抗菌药物。哮喘的慢性气道炎症的发病机制比较复杂，主要与过敏反应和免疫调节的异常有关。用一句通俗的话来讲，就是气道过敏或敏感，从而出现反复发作的咳嗽、喘息、气促、胸闷等症。这些症状可自行缓解或经治疗迅速缓解。

二、哮喘病的症状及检测

几乎所有的哮喘患者都有长期性和发作性的特点，因此典型哮喘发作三次以上，有重要的诊断意义。病人的自觉症状有胸闷、气急、即呼吸困难，可自行缓解或用平喘药物治疗而缓解。病人每次发作前，以过敏性鼻炎为先兆，鼻痒、眼痒、流清水样鼻涕、打喷嚏、伴胸闷、轻咳、有痰又不易咳出。

有了上述的症状，再在医院进行相应的检查，包括肺功能检查、血液检查、和过敏原检查。肺功能检查对哮喘



喘病的诊断和治疗都很重要。而过敏原的检查是要寻找过敏原和确定过敏原，还可以通过过敏原的浸出液做脱敏疗法。

三、哮喘的家庭护理

1. 居室宜空气流畅，阳光充足。冬季要暖和，夏季要凉爽通风。避免接触特殊气味。

2. 饮食宜清淡而富有营养，忌食生冷油腻、辛辣甜腻以及海鲜鱼虾等容易过敏的食物。

3. 多注意患者心率、脉象的变化，防止哮喘大发作的发生。

4. 患者宜进行适当的体育锻炼，

可以选择游泳、气功、太极拳、散步、慢跑、医疗体操等运动。其中以游泳为佳，但要避免剧烈运动。

5. 远离过敏原和其他诱因，当病人已知有明确的过敏原时，一定要远离过敏原。同时要谨防气候变化、肺部感染等诱因。

6. 患者要保持精神愉快、乐观开朗、心境平和、情绪稳定。要树立战胜哮喘的信心，消除紧张情绪、克服自卑心理，积极配合各种治疗。

7. 患者还可根据自身情况采取内服中药、针灸、按摩、敷贴等方法。

(文：陈晓东 图：来自网络)