

广西中医药大学附属瑞康医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第 94 期 2019 年 03 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188308/2183018 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

聚焦问题 创新发展

——我院召开 2019 年发展工作会议



大会现场

春风和气，万物复苏，在这个充满希望的季节，正值全国“两会”即将召开之际，3月1日-3日，瑞康医院在凤凰宾馆召开2019年医院发展工作会，盘点过去，展望未来，共谋医院发展大计。第十三届全国人大代表、广西中医药大学校长唐农，广西中医药大学党委办公室主任徐方明莅临大会，瑞康医院领导唐友明、高宏君、陈日兰、庞刚、韦思尊、黄建民、陈锋、宋策，广西中西医结合研究所所长龙学明出席大会，医院退休老领导、老专家、老教授、全体博士、全体中层干部、医联体单位代表等

与会代表们认真审议
工作报告

500多人参加大会。唐农代表学校对瑞康医院取得的成绩表示热烈祝贺，并就2019年瑞康医院工作提出了四点意见：一要准确把握国家政策导向，推进各项医疗工作；二要继续突出办院特色，落实医院发展新举措；三要大力推进人才队伍建设，提升医院核心竞争力；四要着力突破医院重点工作，促进医院协调发展。唐农表示，2019年是中华人民共和国成立70周年，也是全面建成小康社会关键之年，相信在学校的正确领导下、在全体瑞康人的共同努力下，广西中

对医院 2018 年度的先进集体和
先进个人进行表彰

医药大学和附属瑞康医院的明天必然美好。唐友明代表医院领导班子向大会作题为《聚焦问题 创新发展 为建设全国一流中西医结合医院而努力奋斗》的2019年医院发展工作报告。全面总结了医院2018年工作取得的成绩，客观分析了当前医院的发展机遇和面临的挑战，对2019年医院完成“六大”任务、实施“八大”工程、建设“十大”中心、实现“一大”突破等重点工作进行了部署。高宏君作总结讲话，他要求一要把握机遇，时不我待，做好

医联体单位成员到我院
参观智能化手术室

新时期医院发展的战略安排，把工作向前推进与落实；二要抓住重点，强化落实，筑牢基础谋发展，不断提升医院核心竞争力和区域影响力；三要凝心聚力、引领发展，奋力开创党建新局面，引领医院快速稳定发展。为树立榜样，鼓励先进，大会还对医院2018年度的先进集体和先进个人进行了表彰，邀请到重庆大学公共管理学院曾国平教授、广州中医药大学第一附属医院邓高丕教授、清华大学医学院健康中国领导力研究中心周生来教授分别为中层干部授课培训。（覃超）

医院领导班子节后 上班第一天慰问临 床一线医务人员



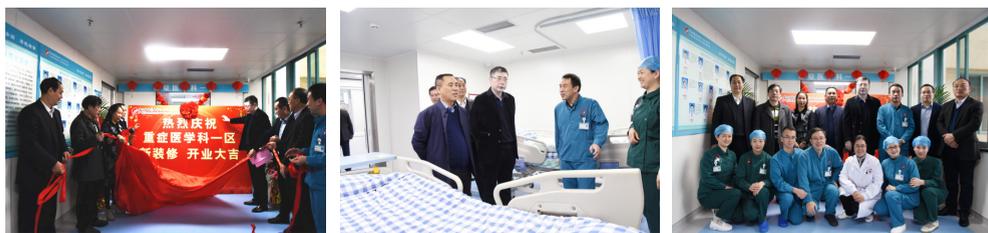
2月11日是农历猪年春节假期后第一个工作日，浓浓的新年气氛还未散去，一大早，医院院长唐友明，党委书记高宏君，党委副书记、副院长陈日兰，副院长庞刚、韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋、宋策及相关行政职能科室负责人带着新春祝福来到临床一线，亲切慰问坚守岗位、辛勤工作的医护人员。

“新年好！”每到一科室，医院领导都对春节期间坚守岗位的医务人员表示节日的问候和衷心的感谢，感谢大家在节日期间，无私奉献，忘我工作，为保障人民群众的生命健康及医院的医疗安全作出了贡献。医院领导仔细询问科室春节期间的工作情况，查看住院信息一览表，同科主任、护士长及当班医务人员亲切握手、交谈。院领导指出，医院即将迎来“三甲”复评等一系列机遇和挑战，希望大家团结一心，统一思想，不怕困难，统筹安排，以饱满的精神状态投入到新一年的工作中，展现瑞康人的精气神，为推进医院稳步发展作出应有的贡献。

医院领导的慰问使广大干部职工深受鼓舞，大家纷纷表示感谢医院领导的关爱，一定振奋精神，凝聚力量，攻坚克难，不辜负厚望，用饱满的工作热情为全年工作起好头、开好局。

（宣传部）

我院重症医学科一区重装开业



仪式现场

正值我院即将召开2019年发展工作会之际，为更好地完善学科建设、提高临床服务能力、满足广大患者诊疗需求，3月1日，位于我院B座11楼的重症医学科一区经过装修改造，于当天上午举行装修后的开业仪式并正式投入使用。

参观新病区

医院院长唐友明，党委书记高宏君，党委副书记、副院长陈日兰，副院长韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋、宋策出席开业仪式。院长助理、重症医学科伍民生主任带领重症医学科一区全体人员与相关部门人员参加仪式。仪式由高

合影留念

宏君书记主持。唐友明院长在致辞中代表医院领导班子和全院职工对重症医学科一区改造后重新开业表示热烈祝贺。他表示，我院自2003年建立重症医学科以来，队伍建设、医疗水平、应急处置能力和急危重症救治能

力有了非常大的提升，这支技术精湛、精明能干、作风顽强的年轻队伍，不仅得到同仁信任，还让病人及家属放心，为我院发展奠定很好的基础。他还指出，我院作为三级甲等国家重点中西医结合医院，定位就是要针对急危重症和疑难重大疾病进行救治工作，希望重症医学科在今后发展中，进一步创新急危重症多学科联合救治的管理模式和服务机制，进一步提升医院救治水平，让医院救治水平达到一个新的高度。随后，伍民生教授做了表态性发言。（邓承志）

放块磁石就能净化有烟火味的开水？ 市民张女士因此到医院做了一个小手术



取磁铁中



取出的磁石

在水杯里放一块磁石就能净化水质，让开水变得甘甜，这样的事你相信吗？市民张女士就相信了，却不想在半夜起床喝水时把磁石给吞到胃里去了。

张女士说，她家都是烧柴火的，煮的开水有一股烟火味。之所以在水杯里放一块磁铁，是因为听朋友说放一块磁石会让水变得干净而且甘甜。一个星期前，朋友给了她一块磁铁，她就放水杯里“净化”水质了。

事发当晚，张女士因为咳嗽起床喝水，在没有开灯的情况下，拿起水杯一口就吞下去。第二天起床发现放在水杯中的磁铁不见了，怀疑吞下去了。因为没有太明显的不舒服感觉，一直到两日后感觉不太舒服了才到瑞康医院就诊。

医生通过张女士带来的另一块磁铁分析，吞咽的磁石约有4公分左右，应该已经在胃里了。医生在张女士睡眠的情况下，通过胃镜顺利把磁石取出。因为磁铁周围比较钝，对她的胃和粘膜没有什么损伤，取出来后，不需要做进一步的特殊处理，就可以回家了。

消化内科一区副主任、消化内镜中心副主任奚锦

要介绍，异物卡喉的病例最近发生比较多，有些老百姓“迷信”养生的土方法，其中这种土方法一点用都没有，像这样把金属的东西吞下去，很容易卡在小肠内。遇到这种情况应第一时间到医院，让医生评估，立刻把异物取出。如果是比较小的有可能吃泄药后会自行排出，但像张女士吞咽的这块磁石比较大，超过三四公分就必须取出，否则下到小肠时有可能卡住，会造成一定的危险。

据悉，2019年以来，我院已经有好几例这样的病人，2018年有100余名病人因食道吞咽异物来就诊。年龄没有明显的比例，各个年龄段的病人都有。老年人因各种老年病吃药时，有时连包药的锡片一起吞咽引起卡喉，幼儿则以玻璃珠、硬币等异物为主。

离开医院时，张女士说，以后会注意了，不会乱放东西到水杯去了。“应该不科学的。”奚锦要提醒，一旦吞咽到异物首先是到医院就诊，让医生进行处理。对于民间的一些土方法，不要随意去尝试，有时可能会带来不可预计的后果。

(叶祯)

健康“答”人

我这是更年期综合征吗？

问：我过去的月经周期都比较正常，基本上是25天至28天。可近来几个月不知为什么，月经很紊乱，去年10月的月经周期是16天，11月是25天，12月和上个月的又是15天。此外，最近晚上还会失眠，情绪也变得有点不稳定，经常感到烦躁，有时控制不住脾气。年前去做了一次体检没发现什么问题，有时老公生气了就说我是更年期，可我才39岁，会不会是更年期提前？我该怎么办？

广西中医药大学附属瑞康医院妇科宾力医生解答：

对女人来说，40岁是一道坎，40岁以后出现月经紊乱，就是更年期（围绝经期）开始的信号，历时10~20年。从你所说的情况来看，你有更年期综合征的征兆。更年期综合征是女性绝经前后卵巢功能衰退导致的身体和心理症状。潮热和汗出是除了月经紊乱之外最突出的症状，如反复头颈、胸部皮肤发红发热，及爆发性汗出，持续1~3分钟，每天可发作数次或数十次，让人有一种失控的感觉。感觉异常也常见，包括走路飘忽感，皮肤像有蚂蚁爬行的痒痒感，咽喉有异物感。还有的人会出现不同程度的性欲下降甚至厌倦性生活的情况。此外，心慌、头晕、失眠、耳鸣等也是这一时期的常见症状。从心理性格方面来说，这一时期的女性容易出现多疑、易怒，焦虑或抑郁，不能自我控制，记忆力减退，等等，旁人往往也难以理解，严重影响人际关系。

诊断更年期并不难，除了上述症状，可测卵泡刺激素、雌二醇、抗苗勒管激素来评估卵巢功能。在治疗方面，可在医生的指导下服用天然雌、孕激素药物，以改善症状，并预防远期将要出现的一些症状，如阿尔茨海默病、骨质疏松、心血管疾病等。性激素补充疗法（HRT）也是一种医疗措施，但一定要经专业的医生个体化处方。

更年期是无法抗拒的自然规律，除了当事人，家人的理解也非常重要。建议你把自己的真实感受告知家人，以得到他们的理解和支持。其次，更年期的女性要加强自我调节，比如选择一两项适合自己的运动，长期坚持运动，可以帮助恢复活力。此外，饮食方面要丰富，营养均衡，清淡为主，避免肥胖，在情绪上要保持平和。这些都有助于女性朋友顺利度过这个特殊的阶段。

(黄翠巧)

我院举行2019年职工迎新春趣味游园活动



为迎接猪年新春佳节的到来，丰富广大职工业余文体生活，促进职工身心健康，缓解工作压力，放松心情，2月1日，由我院工会主办、院团委协办的2019年职工迎新春趣味游园活动在南宁市华强路小学举办。院长唐友明，党委书记高

宏君，党委副书记、副院长陈日兰，副院长庞刚、韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋、宋策出席本次活动。

党委副书记、副院长陈日兰致活动开幕辞，她代表医院领导班子向辛勤工作、无私奉献的全院医务工作者及离退

休同志致以诚挚的问候和节日的祝福。游园活动未开始，各项活动就排起长龙，袋鼠学本领、幸运套圈、乾坤小挪移、飞卡入盆、点鼻送福、新年钟声、掌上明珠、小李飞镖、超级保龄球、投掷乒乓球等10个简单有趣的游园活动深受广

大职工欢迎，活动现场欢笑声、呐喊声不断。

此次趣味游园活动，不仅使职工身心放松、促进交流，也让过年的气氛越来越浓。

(邓承志)

加拿大物理学院曹放博士莅临我院指导交流



交流现场

2月14日，加拿大卑诗省癌症放疗中心资深物理学家、加拿大物理学院研究员曹放博士到访我院，做了题为“肿瘤放射治疗方向”的学术报告，并就相关内容进行了交流讨论。广西科协学会部（联络部）调研员曾永林，广西中医药大学科技处处长肖健、我院院长唐友明、副院长宋策以及医院相关职能部门、相关科室负责人进行了座谈交流，座谈交流会由副院长宋策主持。

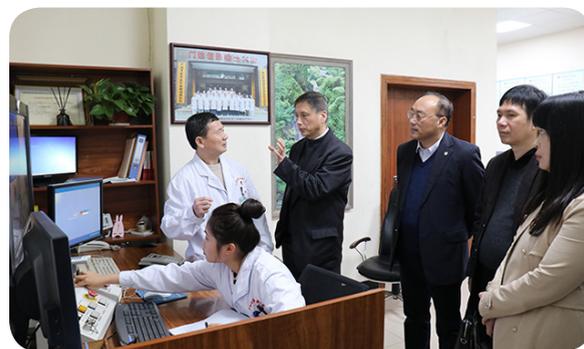


颁发特聘专家证书

在交流会上，唐友明院长代表医院对曹放博士一行的到访表示热烈欢迎，并简单介绍医院基本情况。医院是国家重大疑难疾病（原发性肝癌）中西医临床协作牵头单位，广西中医药防治肿瘤专科创新平台组长单位，广西壮族自治区射波刀治疗中心、广西中西医结合肿瘤治疗中心，拥有全球顶级精确放疗设备——射波刀等多种先进的肿瘤治疗设备，同时研制了多种抗肿瘤制剂和经

验方，广泛开展“射波刀+化疗+中药”综合疗法，治疗肿瘤效果显著。唐院长希望曹放博士对医院给予更多的指导，让医院优秀医学英才有更多机会学习先进医学理念和医疗技术，并在医疗技术、科学研究等方面建立稳定的合作交流关系，提升我院肿瘤学科的学术水平，以更加高质量、规范的医疗服务水平服务广大群众。

曹放博士在座谈中介绍了加拿大卑诗



参观射波刀治疗中心

省癌症放疗中心的情况。他还结合应用实例，重点就肿瘤放射治疗方向等方面进行了分析与介绍，深入浅出地阐述了他所在团队在相关领域的研究成果，并与与会人员进行了广泛交流。

讲座结束后，我院唐友明院长为曹放博士颁发了特聘专家证书并赠送医院特色宣传牌。

（韦安静）

我院举办医技科室急救技能系列培训考核



现场讲解



操作演示

为进一步提高医技人员应对患者突发意外情况的应急处置能力，保障患者安全，由医务部主办，急诊中心协作实施的急救技能培训与考核于2月18日至22日在我院医疗急救培训中心举行。影像科、超声科、心电诊断科、射波刀中心、口腔科、针灸科、正骨推拿科、男性科、介入导管室等医技、辅助、门诊科室的150名医、技、护人员参加。

此次培训由获得中国心肺复苏培训中心及美国ASA认证的医院

急诊科龚斌副主任及科室急救骨干医师授课及带教，重点对心肺复苏术进行了全面的理论讲授和操作规范培训，包括急救前的操作准备工作，操作者体位、判断患者意识、检测大动脉搏动，启动急救程序，放置复苏体位，心脏按压的部位、手法、幅度、频率，畅通气道的基本流程及人工呼吸的操作规范等方面。

理论培训结束后，带教老师再进行操作示范，分解动作，讲解要点。培训结束后，参培人员逐一进行了心肺复苏及除颤仪使用的模拟操作与考核。考核过程严谨有序，老师认真负责，学员热情高涨，对现场考核过程中出现的问题，老师给予了及时的纠正指导，培训考核活动取得了预期效果。

（朱其凤）

8分钟！他们用瑞康速度完成一个生命的延续



高血压导致眩晕等不适，但仍需排除脑出血、脑梗塞以及心脏方面等疾病，给黄先生舌下服硝酸甘油后，医护人员立即将他送往广西中医药大学附属瑞康医院。从列车到站到医生现场救治，整个过程不到8分钟，正是这短短的8分钟生命接力，让他转危为安。

在送往医院后，医护人员开通绿色通道，给黄先生完善了相关检

查，并送往心血管内科一区进行后续治疗。

再在病房见到黄先生时，他已经恢复得很精神了，回想起这段惊心动魄的经历，他心有余悸又满心感激：“非常感谢大家的帮助，很及时，像亲人般的温暖，真不是亲人胜似亲人”。

利泉强医生是个年轻医生，在急诊科这个需要快速反应和过硬处置能力的岗位让他面对类似的救治场面游刃有余，但在接受记者采访时还是挺不好意思地表示，这是他应该做的。

同时心内科专家也提醒大家，出现血压大幅度波动，没有及时控制好有可能会进一步并发症，比如高血压、脑出血或者诱发急性心衰，就会非常危险。黄先生平时有高血压导致头晕症状，自行服药后有所缓解，对疾病缺乏认识、疏于防范。因此患者出院后要规范治疗。如出现不适症状要尽快就医，节省就医时间则能降低并发症的几率。

“瑞康医院吗？我们这里是南宁火车站，有个乘客突发疾病需要帮助，麻烦你们快点过来……”2月21日上午10点02分，广西中医药大学附属瑞康医院急诊科接到南宁火车站的求助电话，立刻组织了利泉强等6名医护人员快速前往火车站。

救护车一路飞奔，以最快的速度赶到了南宁火车站，由于救护车不能开到站台，医护人员立刻带着救治箱等奔向乘客所在的13站台。此时，从凭祥—南宁的T8702次列车已于10点07分到站，患者黄先生被热心的乘客和火车站工作人员用轮椅推下了车厢，此时的黄先生眩晕症状明显，不能行走，面色惨白，伴有呕吐。

“立刻展开救治！”在利泉强医生的指导下，医护人员们以最快的速度为黄先生进行了血压、心率、呼吸等生命体征的测量。“收缩压达到193mmHg！舒张压95mmHg”，与患者基础血压相比，血压波动较大，初步判断患者是因为

过好支架人生 康复治疗是关键



中国有2.9亿心血管病患者，每年超过一百万突发心脏病事件，每5例死亡中就有2例死于心血管病。在临床医学飞速发展的今天，急性心梗发病两小时之内完成支架植入，使心血管得以再通已不是神话，但病后能尽快回归正常生活的患者却依旧寥寥无几。

近年来我国心脏疾病患病率越来越高，越来越年轻化，心脏支架作为急性心血管病抢救生命的重要方法得到了广大医生和患者的认可，但由于不良生活方式得不到纠正，缺乏术后管理，心脏康复得不到贯彻等问题，导致患者生活



质量极为低下，不能正常生活和工作，没有切断引起心脏病的病因，多数患者2-3年后心血管疾病再次加重需要再次支架治疗等等问题。

经临床医学证实，心肌梗死只需要根据心脏功能，进行持续而恰当的运动、康复，就可以提高身体活动能力，使心脏功能恢复，做到二级预防，从而延长寿命。心脏康复中心旨在帮助这些冠心病患者从疾病的重创中走出来，让他们积极应对生活方式、健康风险、饮食习惯等方面的变化，战胜心理阴影，遵循药物治疗，积极进行康复运动，提高生

活质量，再次回归社会。

全国著名心血管病专家胡大一教授倡导的支架人生俱乐部，以“守护心脏健康，活出生活质量”为宗旨。告诉病友，过好支架人生，康复治疗是关键。如何保护好花费巨资安置在心脏血管里的支架成为困扰患者的第一大因素。心脏支架手术后，更需要后期的康复治疗、营养保健、心理关爱等举措，才能真正将支架后的生活过的更加的健康美满。支架人生俱乐部平台旨在为患者提供全程、专业化疾病管理指导与服务，帮助患者过好支架人生，传递康复新理念，通过系统化的康复流程，打造中西医结合心脏康复“4S”店。

2019年2月28日，广西中医药大学附属瑞康医院中西医结合心脏康复中心举办“支架人生俱乐部”第一期健康知识讲座，王丽副主任围绕“过好支架人生，康复治疗是关键”主题，为广大冠心病病友进行了内容丰富精彩的讲授。

讲座以“五大处方”为指导，为冠心病支架术后病友提供药物处方、运动处方、营养指导、心理支持、戒烟指导等，帮助患者过好支架人生。

讲座不仅有王丽副主任的精彩康复知识讲授，还有康复病友的经历分享，郑某患者把自己支架术后康复成功历程分享，受到在座病友的热烈欢迎，起到非常好的榜样示范作用。病友们相互交流康复体会，气氛融洽，大家对支架后的康复充满信心。

心脏康复中心“支架人生俱乐部”还将举办一系列内容丰富，形式多样的讲座活动，为越来越多的冠脉支架术后病友提供康复指导。

尽得大的责任，就得大快乐；尽得小的责任，就得小快乐。我们的快乐和职业价值在于努力让患者和社会获益，肩负此责，不忘初心。

心脏康复中心联系方式：0771-2326921

名医推荐



朱英
针灸科

职务：针灸科科主任

职称：教授 主任医师

专长：从事针灸临床、教学及科研二十几年，擅长针灸治疗头痛、颈肩腰腿痛、中风、面瘫、失眠、痛经、月经不调、更年期综合症、耳鸣耳聋、小儿疳积、小儿脑瘫；穴位埋线及穴位贴敷治疗过敏性鼻炎、支气管哮喘、慢性胃肠道疾病、肥胖症等；壮医药线灸结合穴位埋线治疗乳腺增生症，长蛇灸治疗宫寒不孕等。

出诊时间：周一至周五上午



王蒙
针灸科

职务：针灸科科室副主任 田阳区壮医科主任

职称：副教授 副主任医师

专长：专长运用针灸、埋线治疗消化系统及呼吸系统疾病；针灸、针刀、膏药治疗颈椎病、腰椎病等脊柱相关疾病以及各种痛症；针药结合调理亚健康状态。

出诊地点：田阳区



袁海锋
内镜中心

职务：内镜中心技术主任

职称：副教授 副主任医师

专长：从事消化内科临床及内镜诊疗多年，擅长各种消化内镜检查、胃肠道早癌及癌前病变诊治、逆行胰胆管造影、消化道支架置入、内镜粘膜下剥离术及隧道内镜技术等。

出诊时间：周四上午



奚锦要
内镜中心

职务：消化内科一区副主任 内镜中心副主任

职称：副教授 副主任医师

专长：擅长各种内镜操作及镜下治疗，尤其擅长超声内镜及介入治疗。

出诊时间：周三、周五上午



周英惠
妇科

职务：妇科科主任

职称：教授 主任医师

专长：擅长治疗宫颈疾病、妇科内分泌疾病、妇科肿瘤及妇科疑难病，尤其擅长腹腔镜、宫腔镜及经阴道微创手术治疗各种妇科肿瘤及盆底功能障碍性疾病。

出诊时间：周一上午、周三下午、周五上午



钟洁
妇科二区

职务：妇科二区科主任

职称：教授 主任医师

专长：擅长运用中医、西医及中西医结合的方法治疗各种妇产科疾病，尤其是不孕症、盆底功能障碍性疾病、先兆流产、痛经、盆腔炎性疾病、妊娠期糖尿病、产后病、产后康复、乳腺增生等。

出诊时间：周一、周三、周四全天