



RuiKang

第46期

2014年9月

主 广西中医药大学附属瑞康医院
办 广西壮族自治区中西医结合医院

全国医院优秀报刊

敬业·创新·传承·诚信

0771-2188308

www.gxrkyy.com

- ◆ 国家三级甲等医院
- ◆ 全国爱婴医院
- ◆ 国家重点中西医结合医院
- ◆ 全国百姓放心示范医院



官方微信 新浪微博 手机3G网



耿文奎

2014 8 8 10



名老中医学术经验高级学习班

8 30
31 23

11 8

97



2014 8 25

5

19

28

/

2 重点新闻

E-mail: rkyyxxk@163.com

2014年9月15日

瑞康医院报

梁健院长在第26届全国中西医结合消化系统疾病学术会议上 当选消化系统专业委员会副主任委员并做学术报告

2014 8 1-3 26



300

TACE



热烈欢迎中国第九批援科摩罗医疗队凯旋归来

8

2 2

李京教授应邀实施全球首例3D数字化内窥镜隆胸术

2010

3D

2014 7 28

3D

3D

30

3D



3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

1-2

3D

3D

3D

/



PDA

8 14

32

8400

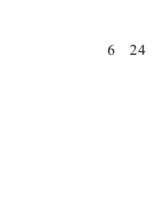
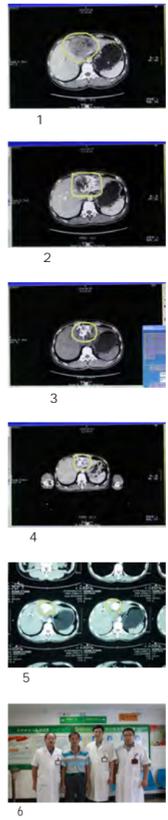
瑞康医院编审委员会
地址:广西南宁市华东路10号 邮编:530011

主任委员:梁健 唐友明
副主任委员:陈日兰 庞刚 黄国东 韦思尊 高宏君

主编:赵立春
副主编:覃华芳 郑莹 杨杰
校对:夏哲璇 韦安静 黄桂助 覃超



44
2014 2 B
CT
2 28
3 3
1'
TAE' + +
2014 3 6
4 8
6 17
CT 2'
2014 4 18
CT 3'
40
2014 6 16
10
2007
4'
16
CT 17
7 31
6 24
8 27
ANCA
ANCA
ANCA
500mg/
3
8 12
80mg
170 /
80- 90
CT
()



8

xx

CT

CT

CT

CT

不明原因发热警惕ANCA相关性血管炎

46	ANCA
7	ANCA
	100 19
	100 5—7
7 10	ANCA
	CT
7 16	ANCA
	3
8 2	ANCA
	8 12
	170 /
ANCA	CT
	80- 90
	CT
	()

小心！空腹吃柿子 胃里长结石

常听说胆结石、尿结石，但你听说过胃结石吗？几天前，家住南宁的黄先生因为持续胃痛，吃东西就呕吐，多方求医无门下来到广西中医药大学附属瑞康医院消化内科，经过胃镜检查后吓了一跳，没想到胃里竟“长”出个鸭蛋大的“石头”，正是这块胃石堵得黄先生痛了两个月。

瑞康医院消化科专家在胃镜下，先用圈套网栏在胃里碎石，然后一一取出这些碎石，最终成功清除这个大石头。据广西中医药大学附属瑞康医院消化内科副主任张涛博士介绍说，这个大石头名叫胃结石，由于黄先生2013年秋季大量吃柿子，导致结石在胃部形成的。

平时胃部一直没什么毛病的黄先生从两个月前开始出现持续的胃痛，“白天黑夜都不停，简直痛得我想死的心都有了。”不光是痛，还伴有烧心、反酸。“痛的时候还会把吃的东西吐出来”。生活和身体受到严重影响的黄先生在南宁市多家医院进行检查治疗，结果医生们既说不出所以然，胃痛呕吐的毛病也没有缓解。

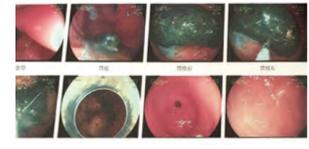
胃痛两月 昼夜难眠 病因难查

平时胃部一直没什么毛病的黄先生从两个月前开始出现持续的胃痛，“白天黑夜都不停，简直痛得我想死的心都有了。”不光是痛，还伴有烧心、反酸。“痛的时候还会把吃的东西吐出来”。生活和身体受到严重影响的黄先生在南宁市多家医院进行检查治疗，结果医生们既说不出所以然，胃痛呕吐的毛病也没有缓解。

谜底揭开 胃藏鸭蛋大“石头”原是柿子作怪

在瑞康医院消化内科，医生为黄先生做胃镜后发现，在他的胃里有一块罕见的“结石”，其大小约有7cm×5cm，相当于一个大鸭蛋。而这正是造成黄先生胃痛的真正病因。“我的胃里怎么会长出石头呢？”对于医生说自己胃里长出结石，黄先生十分惊讶。

张博士介绍，胃里长出这么大的石头，在临床上实在少见。那么，这个鸭蛋大小



的结石，究竟是怎么形成的呢？“黄先生患上的病，医学上叫慢性柿石症。而这个石块的形成，与黄先生爱吃柿子有关。”

黄先生老家盛产柿子。近两三年来，每到柿子成熟，他都会吃很多。2013年家里柿子大丰收，黄先生从老家运来一车柿子，送给亲戚朋友还剩下很多，原本就爱吃柿子的黄先生索性天天都吃。而据张博士分析，在空腹状态下，短期大量食用柿子对于消化系统存在疾病的人来说，容易形成胃结石，半年左右的时候，会引起胃溃疡、烧心、泛酸等症状。

医生说法 胃结石后果严重 喝可乐能治疗

柿子营养丰富，具有清热润肺、健脾化痰等功效，但柿子中含有大量鞣酸和果胶，空腹状态下它们容易在胃酸作用下变成大小不等的硬块，如果这些硬块不能及时排出，就会沉到胃中形成胃结石。时间一长，石头越积越大，就会造成消化道梗阻，出现上腹部剧烈疼痛、呕吐等症状，不做手术就无法取出。

张博士表示，像这样的病人虽然比较少见，但也并非孤例，医院几乎每年都会接诊几个。由于碳酸氢钠可以治疗胃结石，所以胃结石比较小的人喝些可口可乐就可以消失。黄先生的石头太大，所以只能通过手术取出。

张博士介绍说，胃结石患者胃部出现溃疡，如果得不到及时有效治疗，会因为胃出血而导致失血性休克，危及生命。他提醒，柿子虽然营养丰富，但不能空腹吃，最好去掉皮之后再吃，如果连皮一起吃更容易形成胃结石。

柿子中含10.8%的糖类，且大多是简单的双糖和单糖，因此吃后很容易被吸收，使血糖升高。对于糖尿病人，尤其是血糖控制不佳者而言，是不适合吃柿子的。此外，体弱多病、产后、外感风寒者忌食；患有慢性胃炎、排空延缓、消化不良等胃动力功能低下者、胃大部分切除者不宜食。（文：杨杰）

肩膀痛不等于“肩周炎”

在我国，老百姓有了肩部疼痛和活动受限就自认为患了“肩周炎”，甚至部分骨科医生也常常用“肩周炎”笼统地诊断肩部病痛。其实肩膀痛完全不等于“肩周炎”。

典型误诊病例：62岁的黄阿姨主诉肩关节活动到某一角度出现疼痛和无力，胳膊抬不起来夜间睡觉经常被痛醒，不能侧卧，疼痛已经持续半年多，最近二月加重，穿衣洗澡都出现困难。到过不少医院，都当作“肩周炎”治疗，曾吃过西药、中药，做过理疗、推拿、针灸等治疗，也遵医嘱进行过锻炼、爬墙、吊环等活动，虽经各种保守治疗，仍不见好转，每次运动后加重，情况继续环下去。经我院肩关节专科门诊医生仔细检查，他得的是“肩袖损伤”的病，而且情况已比较严重，后来给他用肩关节镜微创手术治疗后，疗效很好，已经恢复正常。肩关节专科门诊病人中有很多像黄阿姨一样“肩袖损伤”被误认为“肩周炎”的，从而误诊误治，耽误病情，有的造成严重后果。

“肩周炎”是一个古老的、140年前的诊断，随着肩关节外科的发展，特别是磁共振、CT的临床应用，医生们已经认识到，引起肩关节疼痛的疾病很多，包括肩袖损伤、肩峰撞击症、喙突撞击症、肩粘连性关节囊炎（冻结肩）、SLAP损伤、肩关节不稳、腱病、钙化性岗上肌腱炎、肩锁关节炎、肩骨关节炎、胸廓出口综合症等。

老百姓认为的“肩周炎”国际上统一命名为“粘连性肩关节囊炎”，因为好发于50岁上的中老年人，我国又俗称“五十肩”，大约有2%~5%的发病率，女性较男性多见。有研究发现，在60岁以上由于肩痛就诊的老年人中，肩袖损伤和肩峰撞击症的发病率最高，达85%，其发病率远远高于所谓的“肩周炎”（冻结肩）。

因为肩关节疼痛的鉴别诊断本身就非常困难，没有受过肩关节外科专门训练的医生缺乏诊断把握。“肩周炎”这个诊断已经被滥用多年，就像“垃圾桶”，所有搞不懂的肩关节疼痛，统统都扔到“肩周炎”这个垃圾桶里。这就造成了许多的漏诊、误诊和误治，例如“肩峰撞击症”和“冻结肩”的某些功能锻炼是相反的，如果按照冻结肩那样“拉吊环、爬高、甩手臂”锻炼，就可能造成肩袖撕裂的严重后果。

瑞康医院骨科二区肩关节镜微创外科技术发展很快，对于肩关节疾病的治疗，肩关节镜治疗是目前任何其它疗法和传统切开手术无法比拟的，能在很小的切口内就能解除肩关节病痛，修复撕裂肩袖，恢复关节稳定性，疗效好、风险少、恢复快。我们的治疗特色是：微创诊断、微创治疗、个体化功能康复，欢迎肩痛患者来瑞康医院骨科二区肩关节专科门诊就诊，肩痛患者就诊及咨询电话13977125975。

专家推介



骨科兼主任 全国名老中医



蒙定水 心血管二病区兼主任 全国名老中医



谭文澜 空港院区神经内科主任



心血管二病区兼主任 全国名老中医



心血管内科一区 副主任医师，医学博士



骨科二区 主治医师



骨科二区 主治医师

科室：骨四肢科二区
职称：主任医师，教授，硕士研究生导师。广西中医药大学中医、中西医结合骨伤科学学术带头人。
专长：从事骨伤临床、教学工作37年，擅长骨折、骨病、软组织损伤与危重疾病的诊治。
社会兼职：中华中医药学会骨伤分会委员、中华中医药学会广西骨伤分会主任委员，广西中西医

科室：心血管内科三区(干部病区)
职称：主任医师，教授，博士研究生导师
专长：从事专业工作40年，应用中医、中西医结合理论技能诊治老年人心血管、呼吸系统疾病，如高血压、冠心病顽固性心衰、慢性阻塞性肺疾病、急性呼吸衰竭、肺炎等有很多心得体会。
社会兼职：心脏病广西副主任委

科室：神经内科二区
职称：教授，主任医师，研究生导师
专长：擅长脑血管疾病、锥体外系疾病及神经科各种杂症、重症

科室：消化内科
职称：博士，主任医师，中西医结合教授。
专长：从事中西医结合临床、科研、教学工作27年，注重以中西医结合的方法治疗内科学疾病，尤其擅长消化系统疾病的诊疗。
社会兼职：担任广西医疗卫生重点建设学科带头人，广西中西医结合学会消化疾病分会常务委员，广西中医药学会脾胃病分

科室：心血管内科一区
职称：副主任医师，医学博士
专长：从事心血管内科临床工作10余年，对各种心血管疾病如冠心病、高血压、心力衰竭、心肌病、血脂异常等疾病的诊断和治疗有丰富的经验，擅长心律失常的导管射频消融、起搏器的安装及心血管内科危重症的诊治。

科室：骨四肢科二区
职称：主治医师
专长：1.关节镜微创手术治疗膝、髌、肩、肘、踝关节的损伤与疾病；2.关节镜下微创手术修复肩袖损伤、孟唇损伤，重建膝关节前、后交叉韧带，修复半月板损伤，治疗关节软骨损伤，髌股韧带重建等；3.腕关节置换术治疗股骨头缺血坏死、髌骨发育不良及发育性关节炎、强直性脊柱炎累及髌关节、类风湿性关节炎、股骨

护士之星

我叫陈丹丹，2002年毕业于广西医科大学护理学院，获学士学位。2008年至今担任心胸手术专科组组长，主要负责心胸外科复杂手术、新开展手术的护理配合工作；培训带教心胸组专科成员参与心胸外科手术配合。曾多次被评为科室星级护士和医院优秀护士。

每天在封闭的环境中重复着“机械化”的工作，需要精神高度集中地应对每个工作步骤，只要有一丝马虎就有可能造成生命危险。长此以往，精神与身体疲惫是必经的过程。只有怀着好奇心去迎接每一天的任务，尽心、尽力、尽责地将所有事情完成得最漂亮，才能自如应对巨大的工作压力。