

# 广西中医药大学附属瑞康医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第 80 期 2018 年 01 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188308/2183018 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊  
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院  
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院  
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体  
广西中西医结合肿瘤治疗中心

## 我院党政领导到帮扶联系村开展“一帮一联”活动



院领导慰问新盖村村委

为认真贯彻中央及自治区党委关于脱贫工作的安排部署，扎实推进精准扶贫工作，根据《广西中医药大学定点扶贫村“一帮一联”工作方案》的要求，医院院长唐友明，医院党委书记高宏君，医院党委副书记、副院长陈日兰，副院长庞刚、韦思尊，党委副书记、纪委书记黄建民，副院长陈锋，广西中西医结合研究所所长龙学明以及院长办公室、党委办公室负责人等一行 12 人到定点扶贫村隆安县新盖村、念潭村开展“一帮一联”活动。

医院领导分别在新盖村、念潭村村委召开座谈会，听取了两村的基本概况、村集体经济收益情况、群众



院领导走访慰问帮扶对象

生产生活情况、医院帮扶情况以及目前该村在经济发展工作中遇到的困难和问题等情况介绍。

座谈会结束后，医院领导通过走村入户的方式，一对一走访慰问结对帮扶对象，详细了解他们的生活、生产情况和致贫原因，重点掌握他们的收入、子女学习等情况。同时，医院领导也分别针对自己结对帮扶对象的实际情况，引导结对帮扶群众活用政策，想方设法帮助贫困户尽快脱贫致富。院领导还为联系帮扶对象送上慰问品、慰问金，鼓励他们树立信心，积极克服困难，力争早日脱贫致富奔小康。

(韦安静 张佳婕)

## 我院 44 名职工获评“先进模范代表”

为贯彻落实习近平总书记对黄大年先进事迹作出的重要指示精神，我院党委于 2017 年 7 月发布《广西中医药大学附属瑞康医院关于在全院范围内开展学习黄大年同志先进事迹活动实施方案》，要求以科室为单位，举办“我眼里的好同事”大家学活动，推选出爱岗敬业、积极进取的职工代表申报医院先进模范。

经过科室推选以及党委会审定，安连生、白广德、陈丹丹等四十四位职工爱岗敬业、尽职尽责、勇于担当、甘于奉献，以实际行动彰显了广西中医药大学附属瑞康医院“自强不息，团结拼搏，敢为人先”的精神，获评为我院“先进模范代表”，现予以表扬。

“先进模范代表”名单（排名不分先后）：

- |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 安连生 | 白广德 | 陈丹丹 | 陈盛奎 |
| 陈威  | 邓洪彪 | 冯华林 | 龚斌  |
| 何金龙 | 黄宝胜 | 黄清玉 | 黄素娟 |
| 姬乐  | 江颖  | 蒋圆圆 | 蓝芸  |
| 李芳  | 李丽华 | 李容华 | 李玉玲 |
| 练祖平 | 林春平 | 林寿宁 | 马珍妮 |
| 唐勇华 | 童汪霞 | 涂燕云 | 韦日铺 |
| 韦世民 | 韦小红 | 文婉臣 | 吴发胜 |
| 薛薇  | 杨柳山 | 杨文涛 | 玉华  |
| 张洪昌 | 张树芳 | 章晓云 | 钟梦琪 |
| 钟润芬 | 周继红 | 朱燕来 | 朱志华 |

(宣传部)

## 瑞康弘中综合门诊部、弘中健康体检中心隆重开业!



1 月 16 日上午，瑞康弘中综合门诊部、弘中健康体检中心在南宁市滨湖路 48 号南湖聚宝苑隆重开业！中心开业后将为广大民众提供一个多层次、全方位的融健康体检、健康评估、中医特色保健干预、专家诊疗为一体

的大型中西医结合健康服务平台。

国医大师韦贵康教授、自治区卫计委保健局蒙云秋副局长、南宁市铁路局劳卫处朱立健副局长，广西中医药大学附属瑞康医院院长唐友明，党委书记高宏君，党委副书记、副院长陈日兰，副院长庞刚、党委副书记、纪委书记黄建民，副院长陈锋，广西中西医结合研究所所长龙学明等领导及嘉宾出席开业典礼并为中心揭牌。医院党委书记高宏君主持典礼仪式。

据了解，广西中医药大学附属瑞康医院健康管理中心是国家中医药管理局重点培育学科（中医预防医学），拥有 40 多名专业健康管理团队。科室配备专业进口彩色 B 超机、数字化 X 光机—DR、螺旋 CT、核磁共振（MRI）、胃镜、肠镜、纤支镜等大型先进仪器设备，每年承担大量区直干部体检、工厂企事业单位、政府机关、学校等的体检业务，有丰富的大型体检经验。其业务模块包括：

健康体检，中医养生、健康管理等，是按照一站式体检的先进模式建成环境优美、舒适、方便、快捷的高端健康体检场所。设置采血室、内外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、心电图室、彩超室、放射科（DR）、动脉硬化检测室、骨密度检测室、经颅多普勒等检查科室，将为广大健康及亚健康人群制定个性化体检方案、提供健康体检、健康教育、中医养生保健指导及专家诊疗等系列服务。此外，中心还配备了专业的大型车载 DR 体检车，开展上门体检服务。瑞康弘中健康体检中心坚持“以客户为中心，以质量为核心，以服务为重心”的经营宗旨，以及“专业，和谐，创新，高效”的服务理念，多元化运营模式，着力打造国内健康体检中心的一流领军中心，倾力打造健康体检行业的标志性品牌。

(韦安静)

## 我院专家团队冬日义诊送健康 社区居民得温暖



人头攒动的义诊现场



现场配制农本方



现场B超诊查



向居民宣教健康知识

1月13日,我院自治区级“青年文明号”——泌尿外科联合医院国医堂、中心药房、超声科等专业技术精湛的专家团队,带着相关检查设备、健康教育宣传资料,前往高新社区高新苑小区,为当地居民送去健康知识和义诊服务,受到了社区居民的热烈欢迎。

当天上午,小区中心花园义诊现场前来就诊的居民络绎不绝,咨询台前聚集了等待就诊咨询的居民。义诊一开始,各个专家桌子前就立马被蜂拥而上的社区居民围住了,问诊、检查、诊断、宣教等义诊工作有条不紊的进行着。从上午9点到12点,专家们一刻都没有停歇过:询问病情、仔细查体、解疑答问,针对居民的具体情况提出诊治建议,并为55岁以上(含55岁)病友免费提供一次三天用量的中药颗粒(农本方)。

许多老年人因为平时要照顾孙儿、买菜做饭,加上行动不便等原因,平常都很少有机会到大医院去就诊和

检查,有病都先扛着,扛不住了就去买点药缓解下。这次听说国家级三甲医院的大专家们要来社区免费义诊时,特别是针对泌尿系统结石、肿瘤,男性生殖系统疾病等,许多居民一大早就来到活动现场。经过我院专家的免费检查、诊断后,居民们都认真向专家们咨询着,得到满意答复和指导建议后,都满意而归。

为方便居民诊后及时拿到药品,医院还专门派出大型流动中医医疗车到达义诊现场。据悉,此次义诊活动,共为100余名居民进行了检查和健康指导,并发放健康宣传资料100余份,帮助社区居民学习疾病防治知识,提高健康意识,将我院“送健康理念、送健康知识、送健康服务”的人文关怀送到基层社区,为广大居民提供便捷优质高效的诊疗服务,提高广大人民群众自我保健意识和健康水平。

(韦安静 陆毅)

## 情暖冬日 瑞康爱心义剪走进病房



1月12日下午,我院社工部、团委、青年文明号集体联合加悦美容美发学校10名志愿者学生开展“爱心义剪”活动,为50余名住院患者免费理发。

志愿者先后走进了神经内科一区、消化内科、脊柱外科1区、脊柱外科2区、泌尿外科、神经外科等住院病房为行动不便的患者、三无患者等住院患者义剪。据介绍,这些患者大多久卧病床且行动不便,日渐长长的头发给护理工作造成了极大困扰,理发成为他们的一个难题。于是,社工部、团委主动联系了理发机构,免费为患者提供理发服务,切实为住院患者解决难题。

志愿者一走进病房,就受到了患者及家属的欢迎,“小伙子,要帮我剪得美一点。”、“姑娘,你就帮我老伴剪得最短,越精神越好。”、“爷爷您就好好地坐在这里等,一会儿志愿者帮隔壁床剪完了就轮到您了。”护士长也忙着安排闻声起床赶来的隔壁病房患者耐心等待,义剪现场其乐融融。在神经内科一区的病房里,正在剪头发的李大爷开心地告诉我们“你们去年的义剪,我也得到了帮助,你们给我剪了头发,今年我来住院,又碰到你们来帮剪头发,真的太感谢瑞康医院了。”

我院“爱心义剪”活动坚持了两年,虽然环境特殊,没有洗头设施和专用剪发椅,但志愿者的专业理发技术以及贴心服务,得到了患者和家属的称赞。接下来,医院社工部将继续发扬友爱互助的志愿精神,为医院的患者提供更多暖心的服务。

(黄桂勋)

## 才走几步路就胸闷气喘 快查查是不是心脏瓣膜病

出不了家门,晚上睡觉被憋醒……一年前,家住南宁武鸣的张大爷被查出老年退行性心脏瓣膜病变,在广西中医药大学附属瑞康医院做了心脏体外循环主动脉瓣膜手术。近期,他再次来到医院检查,各项指标正常。他乐呵呵地说:“我现在每天早晨都走两公里,气不喘腰不痛,身体好得很呢!”当医护人员听说老人刚到84岁生日时,当天还专门买了一个大蛋糕为老人过寿。

张大爷一年前做手术时,家人的意见不统一,担心他能不能承受手术。但张大爷手术治疗的态度坚决,家人在详细咨询医生后同意手术。术后,张大爷住了近一个月的院,下地能走后发现以前困扰他的症状没有了。

“随着老龄化社会的加剧,老年退行性心脏瓣膜病患者会越来越多。”瑞康医院心胸外科杨柳山主任称,老年性心脏瓣膜病一般分为心脏瓣膜退行性病变和老年钙化性心脏瓣膜病,张大爷的疾病与这两个都有关系,他的主动脉瓣膜钙化非常严重,已不适合做微创手术。

据介绍,人的心脏有四个瓣膜,相当于发动机的阀门,老年性心脏瓣膜病就是这几个阀门的开关功能出现了问题,影响了整个心脏功能。人上了60岁后,心脏功能就会出现减退。心脏瓣膜病的主要症状是没走几步路气紧、感到体力下降,心脏有杂音,心脏跳动没有力等。据统计,75岁以上的老年人群瓣膜性心脏病发病率高达13.3%。张大爷称,他去年手术前,走几步路就气喘胸闷,晚上被憋醒后睡不着,就坐着到天亮。由于心脏功能太差,

他出现了多次病危,被家属送到当地医院抢救了好几次。

杨柳山主任说,老年心脏瓣膜病进展缓慢,相当长时间内可无明显症状。而当心脏瓣膜狭窄和关闭不全严重时,就会出现张大爷的症状,严重的甚至不能平卧。心脏瓣膜病是老年人心力衰竭、心律失常、晕厥、心绞痛及猝死的重要原因之一。换瓣手术是老年瓣膜病患者术前较为担心的问题,担心手术会造成严重的伤害,风险较大。其实,任何疾病的手术治疗都存在风险,如果能在术前做好最大程度预防,是可以降低手术风险的。像张大爷的病情,最终是在考察他的身体情况后进行手术的,术后情况良好,一年后做复查老人身体各方面情况都不错,现在每天早晨都能走2公里。

杨柳山主任提醒老年朋友,当出现走路或劳累后胸闷、气急、下肢水肿,甚至不能平卧的症状,要及时检查心脏功能。如果发现是老年性心脏瓣膜病,应及时治疗。有人认为老年人做心脏手术风险大,最好是保守治疗。其实现在已进入微创心脏手术时代,广西临床上也已开展。

对上了年纪的老年人来说,每年定期体检做心脏彩超、心电图等项目是可以早期发现心脏瓣膜病的。如果发现心脏瓣膜病越早治疗效果越好,对心脏的影响也比较小。等到出现走路气喘、气急、胸闷等症状后,再去就诊治疗难度会加大,对心肺的伤害也较严重。

(徐哲 韦安静)

## 喜讯! 医疗系统唯一! 我院电教片喜获广西全区党员教育电视片优秀作品奖!

近日,在广西区委组织部开展的“2017年全区优秀党员教育电视片”评选活动中,我院选送的《塑中华之正骨 弘党员之正气——记国医大师韦贵康教授》荣获优秀奖,是广西区高校唯一获奖的单位,同时也是广西医疗系统唯一获奖的单位!

该片构思新颖、主题鲜明、事例突出,从不同角度、不同侧面反映国医大师韦贵康教授以对党的事业、对医疗卫生事业高度负责的精神,带领团队,以深化广西特色正骨手法医学内涵,进一步解放思想,求真务实,奋勇争先,以只争朝夕的精神,在世界各地培养中医药人才,为中医药事业的继承和弘扬做出积极的努力。

(韦安静)

## 我院开展 2018 年首次院长行政查房工作



为更好地服务临床一线，不断提高医院领导班子决策的科学化、民主化水平，根据医院统一安排，1月5日下午，医院院长唐友明，副院长庞刚、韦思尊与医院办公室、医务部、护理部、药学部、医院感染管理科、消化内科、信息部、宣传部、财务部、医保办、后勤部、基建房管办、资产与装备办、设备科等相关科室负责人，对我院肝病内科开展 2018 年首次行政查房工作。

唐友明院长表示，各行政科室与肝病内科开诚布

公、客观深入地沟通交流和解决问题，此次行政查房以问题为切入点，以解决问题为抓手，取得了很好的效果。

医院行政查房制度旨在通过深入科室，全面准确了解医院各项工作运行情况和存在问题，及时发现掌握科室的工作需求，指导帮助科室开拓工作思路，解决工作困难，并以此规范医院管理，提升工作效率，提高工作质量。

(黄桂勋)

## 我院康复医学科获评为 2018 年广西壮族自治区临床重点专科建设项目单位

### 广西壮族自治区卫生和计划生育委员会文件

桂卫医发〔2018〕6号

#### 自治区卫生计生委关于确定 2018 年广西壮族自治区临床重点专科建设项目单位的通知

各市卫生计生委，区直各医疗机构：

为深化公立医院改革，规范和提高临床专科建设与管理，提高三级医院医疗技术和服务水平，根据我委 2018 年广西临床重点专科建设项目评审工作安排，经单位自愿申报、自治区卫生计生行政部门推荐、专家组现场答辩和专家评审，委主任会议审定，确定康复医学科、内分泌科、精神科三个专科共 20 个单位为 2018 年广西壮族自治区临床重点专科建设项目单位（具体名单详见附件）。

### 2018 年广西壮族自治区临床重点专科建设项目单位名单

#### 一、康复医学科（8 个，排名不分先后）

广西壮族自治区人民医院  
广西壮族自治区江滨医院  
广西医科大学第一附属医院  
广西医科大学第二附属医院  
广西中医药大学附属瑞康医院  
桂林市人民医院  
梧州市红十字会医院  
广西民族医院

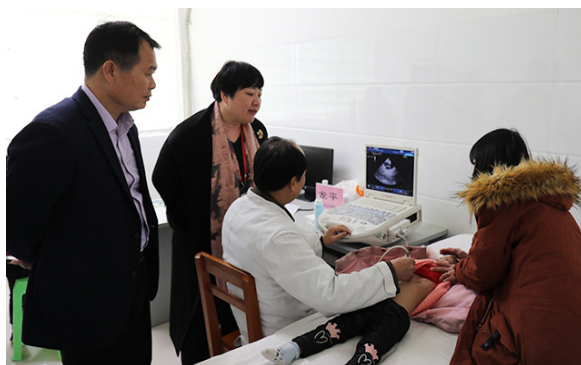
近日，广西卫生计生委发布《自治区卫生计生委关于确定 2018 年广西壮族自治区临床重点专科建设项目单位的通知》，确定康复医学科、内分泌科、精神科三个专科共 20 个单位被评为 2018 年广西壮族自治区临床重点专科建设项目单位。

我院康复医学科经过自愿申报、部门推荐、现场答辩、专家评审和卫计委主任会讨论等环节，获评为 2018 年广西壮族自治区临床重点专科建设项目单位，为广西中医系统唯一单位。

(覃超)

## 十年救心，我们一直在路上

### ——2018 年度彩票公益基金项目“天使阳光”基金活动启动



为患儿做检查



启动仪式现场



指导患儿家属填写申请表

有这样一支医德高尚、技术精湛的“救心”队伍，他们常年奔走在广西各地，深入贫困地区，普查救治先天性心脏病患儿，这十年，他们在“救心”的道路上，从未止步；这十年，他们完成各种心脏病手术突破 6000 例，他们拥有 6 项慈善救助先心基金，是目前广西最大的贫困先心病患儿救助平台，这些年来，他们的足迹遍布广西近 40 个县区，救助先心病患儿 3000 多人次，救助金额达 5000 万，广西贫困地区先心病患儿受益匪浅。他们就是广西中医药大学附属瑞康医院心胸外科的专家团队。

为响应自治区党委和政府号召，落实健康广西 2030 工作计划，切实帮助南宁市贫困家庭先心病患儿获得适当的医疗救助，引导社会各界爱心人士共同关注青少年身心健康，1月15日，由广西红十字会和我院主办的广西 2018 年度彩票公益基金项目“天使阳光”基金儿童先天性心脏病筛查暨专家义诊公益活动在马山县启动。自治区红十字会党组成员、副会长潘雪红，自治区红十字会救助救护部部长黄云，我院院长唐友明，南宁市红十字会副调研员廖崇生，马山县委常委、宣传部长、副县长黄子江，我院心胸外科主任杨柳山，超声科主任龙平等领导和专家出席启动仪式，南宁市各县区红十字会负责人、马山县各乡镇红十字会负责人以及部分学校领导、乡村医生、患者家属参加启动仪式。

启动仪式上，潘雪红副会长指出，从 2009 年到 2017 年，

中国红十字基金会通过国家彩票公益基金项目，在全国范围内共资助了 26000 名 14 周岁以下的白血病和 7850 名 14 周岁以下先天性心脏病患儿，累计投入资金 9.7 亿元。广西红十字会自 2009 年开展“红十字天使计划”以来，共救助了先天性心脏病和白血病患者 2300 多名。广西中医药大学附属瑞康医院综合实力、技术力量和服务态度都得到社会广泛好评，尤其在治疗青少年先天性心脏病方面独树一帜，实力领先。自 2015 年签署作为中国红十字基金会彩票公益项目先心病治疗定点医院以来，医院使用该基金共救助了患儿 400 多名，被评为中国红十字基金会 2017 年度优秀合作医院。潘副会长强调，2018 年各相关机构将加大工作力度，缩短审核时间，为广大病患得以及时救助赢得更多时间。广西红十字会坚决做好人道服务供给侧改革，助力全区精准扶贫、脱贫攻坚工程，动员社会更多的资源和力量来参与和做好红十字助医工程。

唐友明院长介绍，我院坚持“现代医学技术先进、中医药特色鲜明、中西医结合优势突出”的基本定位，以“西医做精做强、中医做特做优”为目标，在全院各临床科室广泛开展中西医结合诊疗服务。我院心胸外科坚持全程不输血、微创及快通道等先进理念治疗各种心脏病，成立至今共完成先天性心脏病手术超过 5000 例，占全区先心病手术总量的 1/3，手术成功率达 98%。手术不受患者年龄以及体重的限制。唐院长指出，我院心胸外科常年致力于

贫困先心病患儿的救助，拥有 6 项慈善救助基金，是广西最大的贫困先心病患儿救助平台，至今救助患儿超过 3000 例，发放各类救助款项超过 5000 万元。医院将不忘初心，继续前进，为广大的先天性心脏病患者提供优质的服务。

启动仪式后，杨柳山主任为乡镇医生作《先天性心脏病筛查诊断及救助办法》培训，龙平主任、方恒晓副主任医师、张立群老师等专家团队在马山县人民医院门诊区开展先天性心脏病义诊筛查，并指导患儿家长填写救助表以及办理相关手续。

据统计，当天共为 33 位先天性心脏病患者进行筛查，其中有手术指征的患者 17 人，需进一步检查的 4 人。

本次活动还走进了横县、武鸣区、宾阳县和隆安县，切实帮助南宁市贫困家庭先心病患儿获得适当的医疗救助，从源头上降低因病致贫的风险。

#### 资料：

“天使阳光”基金是中国红十字基金会设立的专项救助我国贫困家庭 14 周岁以下先天性心脏病儿童的公益基金，2011 年起获国家彩票公益金支持。

申请详情请联系广西中医药大学附属瑞康医院心胸外科张老师 13087716659。

(覃超)

## 冬天感冒老不好 警惕过敏性鼻炎在“捣鬼”

南宁的天气，像小孩的脸变化无常，昨日阳光明媚，今日立可入冬。随着天气不断转冷，对很多过敏性鼻炎患者来说也迎来了灾难，这不，家住安吉的吴阿姨就因鼻涕眼泪一把流的折磨前来我院耳鼻喉头颈外科就诊。

吴阿姨说，刚开始是鼻子发痒，然后就是不停地打喷嚏，大量的清鼻涕就接踵而至。吴阿姨认为可能因这几天气温变冷，是着凉感冒所致，于是就吃上几粒感冒药。感冒药很见效，吃后喷嚏立刻止住了，也不流鼻涕了。但今天早上这种现象又开始出现，吴阿姨如法炮制，用感冒药来压制它，但不见效了，于是前来医院就诊。吴阿姨说，近一年以来，她被这反复的“感冒”折磨得很痛苦，经过我院耳鼻喉头颈外科副主任余志强的诊查后说：“这不是感冒而是过敏性鼻炎”。

余志强副主任说，他所接诊的过敏性鼻炎患者当中，有不少人在发病初期都是当感冒来治，结果导致病程拖延，最终可呈终年鼻塞、流涕的状态。他介绍，感冒一般会伴有全身症状，比如周身乏力、发热、关节疼，但过敏没有。感冒有自限性，一周左右基本痊愈，但过敏的周期较长，一般要10多天，甚至20天以上，吃了感冒药和消炎药也没有好转；过敏还将常伴有严重眼痒，有的甚至合并过敏性结膜炎，但感冒一般没有。“如果每年的同一时间，都会出现类似的状况，就要考虑过敏的可能，及时

去医院检查确诊。”他提醒。因此如何正确认识过敏性鼻炎，有的放矢的预防是关键。

### 一、什么是过敏性鼻炎？

那什么过敏性鼻炎，过敏性鼻炎，医学上称变应性鼻炎，过敏始于人的身体吸入了过敏原，你的身体误将过敏原视为入侵者并过度反应，然后会制造抗体来对抗这些过敏原，下一次再遇到相同的过敏原时，体内的抗体会快速做出反应，让鼻子打喷嚏和流鼻涕来清除过敏原，如不及时有效控制，可伴随哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎、上呼吸道咳嗽综合征等疾病发生。

### 二、过敏性鼻炎的症状？

很多人有过敏性鼻炎却不自知，以为是感冒了，吃了感冒药后却不见好，甚至越来越重。大多数情况下，过敏性鼻炎的表现为：1.反复打喷嚏，尤其是早上醒来后；2.会一直流清鼻涕，或鼻涕向后流入咽喉部，如继发鼻窦感染，就会变成流脓涕；3.除鼻痒外，可伴发喉咙、耳朵、眼睛发痒。随着季节变化或年龄增长，过敏性鼻炎症状可能变好或变坏：

1.如果对尘螨、动物皮屑、霉菌过敏，冬天症状会加重，因为这个季节待在室内的时间更多；2.如果对花粉过敏，那么症状会随着季节变化；3.如果怀孕了，鼻炎症状可能会加重；4.过敏性鼻炎还会让哮喘和鼻窦炎也加重；5.随年龄增长和免疫力提高，过敏源对患者的影响可能会减弱。（韦安静 余志强）

## 天气干燥 静电防护需谨慎

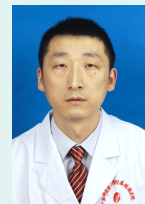
一到秋冬干燥季节，静电就成为了人们的烦恼，这静电虽然没有高压电流那么危险，但是总让人感觉心里毛毛的，有些人还会比别人带的静电更多，无论碰到什么都会放电。大家都有被静电击中的经历，那么静电就只是让我们触觉感觉的不是吗？究竟对人体有没有什么危害呢？

我院心血管内科主任医师王强介绍，冬天天气干燥，人体容易带上静电，当接触他人或金属导体时就会出现放电现象。人会有触电的针刺感，夜间能看到火花，这是化纤衣物与人体摩擦人体带上正静电的原因。对于体质较差的人来说，皮肤往往会比较干燥，这是产生静电的主要原因之一，而由于比较怕冷穿的衣服会比较厚，不同材质的衣服摩擦也容易产生更多的静电。

王强介绍，静电对人体特别是对于患有心脑血管疾病的病人，影响程度还是比较大。一个方面，静电电荷过大的时候，它会对人体的心肌起搏系统和心肌细胞的离子通道产生干扰，导致病人出现早搏、房颤等心律失常，会引起病人心慌、心悸、胸闷等不适感觉，严重还会出现晕厥，甚至猝死。另一方面如果静电负荷过大，病人接触过程中可能会受到惊吓，这也可能会产生心脏的突发事件。

**小贴士：**避免被静电电击最经济也最方便的解决方法就是钥匙法：用整个手掌握住钥匙（其它纯金属体亦可），用它的尖端触碰零电位导电物体（比如金属门窗、金属水管、暖气管、金属水槽或家电金属外壳等等），让金属的尖端代替你皮肤上的一点来释放电荷。如果有放电的发生，你在暗处就会看到在钥匙尖和导电物体之间有一道电弧。（王强 覃超）

## 名医推荐



刘旭东

医学博士，副主任医师、副教授

**职务：**肝病内科主任。

**经历：**毕业于中山大学附属第三医院，从事临床一线及科研工作10余年

**专长：**主要从事慢性肝炎、肝硬化、重型肝炎、脂肪肝等的临床和基础研究，在中西医结合抑制病毒复制、逆转肝纤维化、减少肝脏脂质沉积、慢性肝癌变防治方面有独到的见解和处理手段

**科研与荣誉：**主持国家自然科学基金2项，省部级课题3项，厅局级课题3项，获省级科技进步二等奖1项，发表论文20余篇，SCI论文5篇，研究论文发表于国际著名的《Oncology Repts》、《Molecular Biology Repts》等杂志。2012年被评为广西中医药大学先进工作者。

**出诊时间：**周一、五全天，周六上午



陈晓锋

主任医师  
硕士研究生导师

**职务：**大神经内科副主任、神经内科三区主任。

**经历：**曾到上海华山医院、广州中山大学第三附属医院、中国康复研究中心附属北京博爱医院、新加坡中央医院进修及学习、多次以专家身份分别参加国内外康复会议，并在大会上进行专题演讲、2012年参加广西和台湾合作交流，以专家的身份到台湾地区台北市、高雄市进行了专病中西医结合治疗的学术交流。

**专长：**擅长开展脑损伤后吞咽障碍的中西医康复治疗，吞咽造影检查，环咽肌失迟缓的球囊扩张术治疗，这些中西医结合康复治疗可以很好解决了脑损伤后引起的吞咽障碍问题；脑卒中中西医结合康复阶梯治疗，这个阶梯治疗可以让病人循序渐进地不断提高运动功能状态；经B超引导下的肉毒素抗痉挛治疗，该技术很好解决因脑损伤引起肘屈曲、腕掌曲、前臂旋前、踝马蹄内翻、髓内收等康复难题；躯干旋转治疗卒中后躯干及肢体痉挛，该疗法使用了痉挛控制最新研究成果—核心控制理论，临床通过调整颈和躯干的痉挛能够较好控制肢体痉挛；减重步态训练系统纠正偏瘫步态；认知障碍评估训练；以经方五苓散加减给予冷热水交替中药外泡治疗肩手综合症，较好解决了肩手综合症这个难题；还擅长康复循环灸、腹针治疗；《伤寒论》经方内服调整阴阳体质给康复创造条件的中医药治疗及中西医结合脑卒中一级和二级预防等多项中西医结合康复技术。

**社会兼职：**担任广西中西医结合康复学会副主任委员，广西医师协会康复分会副会长，全国中西医结合康复协会委员，广西中西医结合神经内科分会委员。

**荣誉：**发表论文28篇，其中国家核心期刊论文18篇。主持省部级及自治区级课题共7个。

**出诊时间：**周三全天、周五上午。



余志强

副主任医师

**职务：**耳鼻喉头颈外科副主任

**经历：**耳鼻喉头颈外科学及中西医结合耳鼻喉科学双硕士学位，从事耳鼻喉科头颈外科的临床、教学、科研等工作。曾在中国医学科学院肿瘤医院头颈外科进修学习，师从国内著名头颈专家屠规益、唐平章、李正江教授。

**专长：**擅长运用中西医结合治疗耳鼻喉头颈外科常见病、疑难病，在头颈外科治疗上有独到的造诣。

**科研与荣誉：**在国内外学术期刊公开发表论文数篇。

**出诊时间：**星期二、星期五上午。



王强

主任医师、教授  
硕士研究生导师

**职务：**I期药物临床试验研究中心主任

**经历：**毕业于广西中医药大学，师从梁申、潘培贤、方显明等全国名老中医。曾到北京中医药大学、广东省中医院、北京阜外医院进修培训学习。

**专长：**主要从事中西医结合防治心血管疾病，尤其擅长冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、先天性心脏病、心血管急危重症等诊治，中医内科疑难杂症诊治。

**社会兼职：**现为中国中西医结合学会心血管疾病专业委员会委员、广西中西医结合学会心血管疾病专业委员会副主任委员和秘书、广西青年中医药学会常务委员、广西中医药学会络病专业委员会常务委员、广西中医药学会内科分会委员、国家和广西、广东省自然科学基金课题评审专家，《中华医药杂志》常务编委，《广西中医药》及《广西中医药大学学报》编委。

**荣誉：**主持国家级课题一项、省部级课题二项、厅级课题三项、参加各级课题共23项，发表论文50余篇，主编专著2部，参编3部。获广西科技进步二等奖、三等奖各一项，广西医药卫生适宜技术推广奖二等奖、三等奖各一项。