

科技成果登记表

(基础理论、软科学类成果)

一、成果概况

1. 成果名称	瑶族养生食疗经验挖掘整理		
2. 关键词	①瑶族医药	②食疗方	③生食
3. 成果水平	未评价	4. 成果体现形式	论文
5. 研究形式		6. 成果类别	基础理论
7. 社会经济目标			
8. 主要应用行业	卫生, 社会保障和社会福利业		
9. 学科分类	①360.20	②	
10. 中图分类	①R29	②	
11. 研究起始日期	2014-01	12. 研究终止日期	2016-06

二、立项情况

1. 课题来源	地方计划	2. 国家科技计划子类别	
3. 课题立项名称		4. 课题立项编号	YB2014189
5. 经费实际投入额(万元)	3.		

三、评价情况

1. 评价方式	结题	2. 评价单位	广西壮族自治区教育厅
3. 评价日期	2016-06-24	4. 评价报告编号	
5. 评价委员会名单			

四、成果完成单位情况

1. 第一完成单位名称	广西中医药大学		
2. 通讯地址	广西壮族自治区南宁市城北区明秀东路179号		
3. 邮政编码	530001		
4. 电话	0771-3137535		
5. 传真	0771-3137517		
6. 网址	http://www.gxtcmu.edu.cn		
7. 单位属性	大专院校	8. 企业经济类型	
9. 所在省市	广西壮族自治区		
10. 联系人	陈龙		
11. 联系人电话	0771-3941063		
12. 电子信箱	kjccgk2013@163.com		
13. 成果合作完成单位			
14. 成果完成人员名单	冯秋瑜; 庞宇舟; 李彤; 唐友明; 范丽丽; 莫清莲; 周蓓; 罗婷; 闫国跃		

15. 单位简介

广西中医药大学坐落在绿城南宁, 是中西部高校基础能力建设工程(小211工程)建设高校。2012年1月13号经国家委员会投票成功将广西中医学院更名为广西中医药大学, 经过多年来的不断建设, 现已发展成为一所以医药学科为主, 拥有医学、工学、管理学等多个学科门类, 集教学、科研、医疗和药品生产于一体的高等中医药院校, 在壮医药教育方面形成了鲜明的办学特色。

五、成果采集信息

1. 成果密级	非密	2. 是否公开	1
3. 信息来源	管理渠道	4. 部门登记号	201698801

5. 来源渠道及经手人			
6. 成果入库年份	2018	7. 资源采集日期	2018-03-20
六、成果简介			
<p>1、课题来源与背景</p> <p>瑶族养生食疗,是指运用药食同用的瑶药组方,通过调节人体盈亏平衡、扶正祛邪、以防治疾病的一种瑶族食疗方法,亦可用以强壮体质。药食同用的目的,在于加强药物的疗效,减缓药物的毒副作用,可起到引经入络、扶正祛邪、便于服用等作用。</p> <p>瑶族历史悠久,源远流长。瑶医学是瑶族人民在长期的生产、生活实践和在同疾病作斗争的过程中逐步形成的中国传统医药的一个分支,以其“简、便、廉、验、捷”的独特优势和浓厚的地方特色长期流传于民间。勇敢勤劳的瑶族人民,利用本地的药物、食物资源防病治病、保护健康、繁衍后代的经验异常丰富,但是由于瑶族人民缺乏通用文字,瑶医药在历史上长期没有得到系统的发掘整理和文字总结,其医疗和养生保健的瑰宝没有为世人所共识,对瑶族的医药传承极为不利。瑶族养生保健的经验,除散见于数以百计的地方志、博物志和中医药文献以外,更多的是以口耳相传、家族传承或师徒授受的方式在民间世代流传。因此,2014年本项目申报广西壮族自治区教育厅高校科研课题并获批准立项。本项目组成员从2014年起,重点对贵港、武鸣、金秀、金城江、南丹、凤山、东兰、大化、玉林、平南、恭城、巴马等地的瑶乡瑶寨开展调研。历时3年,行程2万公里,走访当地瑶医50余人,参观了80多家卫生所和草药店铺,形成了瑶族养生食疗经验的研究报告,发表了论文8篇。其中中文核心6篇,中文核心教育教学改革论文2篇,出色地完成了各项研究任务。</p> <p>2、研究目的与意义</p> <p>本项的研究能积极推动对瑶族的养生食疗的系统研究,能有效地促进瑶医保健养生的发展,是对瑶医药理论体系的有力补充。研究后的成果能被营养保健业和餐饮业所借鉴,能为瑶族药膳食疗的发展提供重要依据,对传承和发扬瑶族医药起到良好的促进作用。</p> <p>3、主要论点与论据</p> <p>本项目围绕着瑶族养生保健和食疗经验挖掘开展,创新了瑶医“六行学说”;发掘了多种瑶族地区用以养生保健的药物;挖掘整理了药膳研究的若干种方法,用食疗养生的思维归纳总结了我区瑶族地区养生食疗的理论体系、常用瑶药、经验方剂,及其制作方法,探讨了“盈亏平衡”为瑶族食疗养生的指导原则和配膳规律。</p> <p>(1)创新了瑶医“六行学说”。瑶医的六行学说能阐述瑶医的基本生理、病理,可以反过来指导瑶医“盈亏理论”、“气一万化”、“心肾理论”的核心理论,是瑶医诊疗疾病的理论依据之一,因此,强调气的平衡的瑶族的“盈亏平衡”作为瑶族食疗养生的指导原则和配膳规律。</p> <p>(2)挖掘整理了多种瑶族地区用以养生保健的药物:山茶油、蚂蝗七、结香花、艾叶、鸡屎藤、绞股蓝、石斛、石崖茶、甜茶、火麻仁、罗布麻、葛根等。</p> <p>(3)整理了广西瑶族地区养生食疗的常用经验方剂及其制作方法。其方剂多为该味药物的水煎剂或者冲泡剂。其制作方法简单而实用,大多均以水煎服或者泡茶饮用,或是直接用瘦猪肉或鸡蛋做成该药物的瘦肉汤或鸡蛋汤服用。</p> <p>(4)发掘了药膳研究的若干种方法。运用食疗养生的新思维去归纳总结,用文献研究法、调查法、分析比较法、个案研究法、经验总结法以挖掘瑶族的养生保健经验。对瑶医的研究生以及师承学生进行了指导和培训,指导他们如何挖掘和学习瑶族的医药经验和文化,以及用科学的态度去学习瑶医瑶药。</p> <p>4、创见与创新</p> <p>本项目总结了我区瑶族地区养生食疗的理论体系、常用瑶药和经验方剂,以及这些瑶族养生食疗方药的制作方法,初步探讨瑶族食疗养生的指导原则和配膳规律。创新发展了瑶医“六行学说”,发掘了多种瑶族地区用以养生保健的药物,系统整理了药膳研究的若干种方法,初步填补了目前国内通过对瑶族养生保健和食疗系统研究,从而研究出瑶族食疗养生的指导原则和配膳规律的空白。</p> <p>5、社会经济效益,存在的问题</p> <p>现代社会对传统医学养生保健和食疗养生又掀起了热潮。瑶族能把传统文化和医药完整保存,瑶族的养生食疗经验也具有鲜明的民族性和实用性。本项目的研究成果能被营养保健业和餐饮业所借鉴,能间接产生经济效益;而对瑶族的养生保健和食疗经验的系统深入研究,能从科学研究的角度发掘其规律性,扩大瑶族医药的社会影响力。然而,在整理和挖掘的过程中,实地考察,实事求是,不能将其流于形式,避免养生市场上的良莠不齐,鱼目混珠。</p> <p>6、历年获奖情况</p> <p>(1)2015年,本项目代表论文《瑶医“六行学说”探析》获中国民族医药学会2015年全国瑶医药学术研讨会优秀论文一等奖。</p>			

(2)2016年,本项目代表论文《瑶药结香花的综合研究进展》获中国民族医药学会2016年全国瑶医药大会及瑶医药发展高峰论坛优秀论文一等奖。